

Креативный директор проекта
"THE SECRET"
Дэвид Кэмерон Джиканди

Счастливы́й карма́н, полны́й дене́г

Формирование сознания изобилия



Annotation

«Счастливым карман, полный денег» – невероятно вдохновляющая книга о многих вещах, которые должны привести нас к богатству, радости и изобилию. Это книга о деньгах и о квантовой физике, о разумной Вселенной и о значении медитации в нашей жизни, о щедрости и о благодарности, об осознанности и об иллюзорности времени, о воображении и намерении. И все-таки главное, что красной нитью проходит через всю книгу, – это СОЗНАНИЕ ИЗОБИЛИЯ. Только такое сознание может сделать нас богатыми и счастливыми. И немного есть на свете книг, которые могли бы столь реально научить нас сознанию изобилия, как эта.

- [Дэвид Кэмерон Джиканди](#)

-
- [Предисловие,](#)
- [Глава 1](#)
- [Глава 2](#)
- [Глава 3](#)
- [Глава 4](#)
- [Глава 5](#)
- [Глава 6](#)
- [Глава 7](#)
- [Глава 8](#)
- [Глава 9](#)
- [Глава 10](#)
- [Глава 11](#)
- [Глава 12](#)
- [Глава 13](#)
- [Глава 14](#)
- [Глава 15](#)
- [Глава 16](#)
- [Глава 17](#)
- [Глава 18](#)
- [Глава 19](#)

- [Глава 20](#)
 - [Глава 21](#)
 - [Глава 22](#)
 - [Послесловие](#)
 - [Об авторе](#)
 - [notes](#)
 - [1](#)
 - [2](#)
 - [3](#)
 - [4](#)
-

Дэвид Кэмерон Джиканди

Счастливый карман, полный денег.

Формирование сознания изобилия

Существует наука обретения богатства, и наука эта – точная, подобно алгебре или арифметике. Есть определенные законы, управляющие обретением богатства, и как только человек их узнает и начинает им следовать, его благосостояние возрастает с математической достоверностью.

Уоллес Д. Уоттлс, автор книг «Секрет обогащения», «Наука быть великим» и др.

A Happy Pocket Full of Money

Copyright © 2008, 2011 by David Cameron Gikandi

Все права зарезервированы, включая право на полное или частичное воспроизведение в какой бы то ни было форме.

© ООО Книжное издательство «София», 2015

*** * ***

Предисловие, написанное Бобом Дойлом, участником фильма «The Secret» и автором книги «Следуй за своей страстью, найди свою силу» (Follow Your Passion, Find Your Power)

Еще до того, как я стал известен по своей работе с *Законом Притяжения* благодаря фильму «The Secret» и моим онлайн-программам, я, подобно многим из вас, был *искателем*. Я отчаянно пытался найти способ сделать свою жизнь лучше.

Я был весьма заинтригован одной концепцией, на которую наткнулся случайно, – она предполагала, что, как человеческие существа, мы можем неким образом «создавать собственную реальность»: существуют способы сознательно *намереваться*, каким будет наше переживание опыта жизни!

Прошло много лет, в течение которых я прочел бесчисленное количество книг и прослушал множество различных аудиопрограмм, посвященных этой концепции. Я читал о визуализации и медитации. Многие из книг, которые я прочел, считались метафизическими или отражали точку зрения движения Нью Эйдж. Хотя я вовсе не противник материалов, отражающих мировоззрение Нью Эйдж, большая часть меня нуждалась в чем-то более конкретном, чем просто красивые идеи.

Мне нужны были *доказательства*.

Нет, я не то что совершенно не верил тому, что читал. На уровне сознания я полностью понимал, что, используя техники вроде визуализации и медитации, можно каким-то образом изменить обстоятельства моей жизни. Однако мне казалось, что, в моем случае, эти техники почему-то не работают, – и это меня очень расстраивало.

На самом деле я так долго все это изучал, что даже начал думать о том, чтобы учить этим принципам других. Я сделал несколько

аудиопрограмм и прочел ряд лекций в надежде показать людям живой пример того, как они могут создавать свою жизнь по своему собственному плану.

Вся проблема, конечно же, была в том, что у меня самого на самом деле мало что получалось. Все еще были какие-то отсутствующие кусочки пазла, которые я должен был найти, прежде чем у меня появится полное понимание всей концепции и того, как применить эти знания на практике так, чтобы увидеть результат.

Но пока я был не очень успешен – хотя до сих пор верю: все, что я преподавал, было верно. И все же чего-то недоставало – чего-то, что я сначала должен был найти сам, прежде чем смогу помогать другим коренным образом изменять свою жизнь.

Мои финансовые дела пошли так плохо, что я в конце концов осознал: то, что я на самом деле должен был сделать, – это перестать так сильно *стараться*. Я учил людей, что «Вселенная» сама все за вас рассчитает, вы должны только позволить ей это. Но правда была в том, что я сам тогда не понимал, как это в действительности работает!

Главное, что я тогда сделал, – решил сам следовать всему, что я преподавал другим. То есть прислушиваться к своей интуиции и поступать так, как она мне подсказывает. Это означало определиться со всем, чего я в этой жизни хочу достичь, а затем, следя за знаками, которые подает интуиция – назовем это так, – попытаться понять, каким должен быть мой следующий шаг. Сначала это было не слишком просто, поскольку те вещи, которые заставляла меня делать моя интуиция, казались мне лишеными всякого смысла и логики. И, как мне казалось, ничуть не приближали меня к моим целям. И все же я следовал этим легким толчкам интуиции. Это привело меня на путь, который навсегда изменил мою жизнь.

Я не стану рассказывать вам все подробности, но несколько повлиявших на меня бесед с людьми и «случайных встреч» привели к тому, что я нашел книгу Дэвида Кэмерона Джиканди «Счастливый карман, полный денег». Тогда книга была доступна только в электронной версии (ее надо было загрузить из Интернета), и, когда я прочитал анонс, в котором рассказывалось обо всех темах, которые в ней обсуждаются, я был очень взволнован и рад. Судя по обещаниям, книга должна была ответить на все вопросы и помочь решить все проблемы, которые возникли у меня с «созданием своей собственной

реальности», поэтому я немедленно загрузил себе копию и сразу увлекся ею.

Мой ум взорвался, и не раз, потому что эта книга в прямом смысле слова заполняла все существовавшие в моем понимании концепции пустые места. И она привлекала к этому *науку*!

Первый раз в жизни я оказался способен понять истинную силу своих собственных мыслей и убеждений – я понял, что они являются *настоящей энергией* и имеют самое непосредственное влияние на мой опыт и переживания.

Благодаря этой книге я отчетливо увидел: хотя я и предпринимал достаточно много усилий, чтобы стать успешным, в то же время мои настоящие убеждения, касавшиеся денег и успеха, можно было выразить примерно так: «деньги тяжело даются, их всегда будет не хватать». Такие убеждения были частью моего жизненного опыта, сложились они за время взросления. Я неожиданно осознал всю ту власть, которую эти убеждения надо мной имели и как они влияли на мою способность быть тем, кем я хотел, делать то, что я хотел, и иметь все то, что я хотел иметь в этой жизни. Книга обращалась к квантовой физике так, что все с ней связанное действительно обретало смысл и было легко понимаемо. Внезапно создание своей собственной реальности перестало казаться одной из красивых идей, пропагандируемых движением Нью Эйдж, – оказалось, что это то, что мы все делаем каждую минуту каждого нашего дня.

И словно в одно мгновение я совершенно четко понял, какие следующие шаги я должен сделать в своей жизни, как использовать мое желание помогать людям понять эти концепции так, чтобы они действительно могли коренным образом изменить жизнь.

Я сразу же представил себе транслируемую в Интернете программу, посредством которой я мог бы поделиться работой Дэвида со всем миром, и я связался с ним, чтобы спросить, не разрешит ли он включить его книгу в нашу программу «Немыслимое богатство», которая, между прочим, была вдохновлена его книгой (без нее эта программа вообще никогда бы не была создана).

Я безмерно благодарен ему, что он дал свое согласие.

С тех пор я был счастлив разделить книгу «Счастливым карман, полный денег» с тысячами людей и видеть, что на их жизни она повлияла так же сильно, как и на мою. Глаза многих людей во всем

мире открылись благодаря удивительной способности Дэвида передавать то, как на самом деле устроена наша вселенная, как в ней все работает и как использовать это знание на практике, чтобы прожить удивительную и волшебную жизнь.

Мой успех, моя карьера, те изменения, которые я помог совершить в жизни другим людям, и невероятные возможности, которые у меня появились (например, участие в фильме «The Secret»), – всем этим я обязан Дэвиду Кэмерону Джиканди и его чудесной книге, которую вы сейчас держите в руках. Я считаю Дэвида другом и одним из немногих людей, которых я причисляю к своим наставникам и героям.

Эта книга не похожа ни на одну из книг на тему личностного роста, которые я когда-либо прочел.

Книга «Счастливый карман, полный денег» изменит ваш мир.

Наслаждайтесь!

Глава 1

Деньги – всего лишь иллюзия, тень чего-то другого

Первый шаг к обретению богатства – понять, что же это такое. И лишь немногие действительно знают, что такое богатство, какое оно и как с ним быть. Что же это такое – богатство? Откуда оно берется? Где начинается то, что к нему приводит? Давайте начнем с денег, всемирного символа богатства, а затем пойдем глубже.

Сами по себе деньги не реальны.

Деньги – всего лишь законное средство обращения, форма обмена. Мы пользуемся ими, чтобы обмениваться вещами, имеющими реальную стоимость. Стоимость деньги и представляют.

Деньги – это воплощение стоимости. Это материальное представление стоимости, которая может расти или уменьшаться в зависимости от нашего отношения, в зависимости от нас самих. Не в зависимости от окружающих нас «вещей», но *от нас*. Какую ценность и стоимость имела бы без человека абсолютно любая вещь, например автомобиль? Никакой – по крайней мере не для людей. Иными словами, именно мы, наблюдатели, определяем ценность и стоимость вещей, и эта цена и стоимость существуют исключительно для нас самих – только люди определяют ценность вещей окружающего их материального мира. Как таковые, материальные вещи никакой «денежной» стоимостью не обладают – ее придает им сам человек. Поэтому деньги – внешнее физическое выражение определенной части нашего внутреннего представления о стоимости. Именно поэтому дом или пакет акций, оценивающиеся в 1 млн долларов, завтра могут упасть в цене до 500 тысяч, если в умах имеющих отношение к этим активам людей появятся какие-либо опасения. Страх частично уничтожает внутреннее представление о стоимости, и это получает свое выражение в деньгах – «олицетворении» стоимости.

И кроме того, материальные бумажные деньги даже не олицетворяют все деньги как таковые. По многим причинам они просто не могут этого делать. По некоторым оценкам (меняющимся в

зависимости от страны) всего лишь 4 % всех находящихся в банках денег существуют в своей материальной форме. Представьте, сколько хлопка, бумаги, волокон и металла должен произвести мир, чтобы в физической форме произвести все деньги, хранящиеся на различных банковских счетах. Представьте, сколько места понадобилось бы, чтобы все эти бумажные и металлические деньги хранить.

Если бы вы составили в стопку монеты всего на один миллион американских долларов, она бы весила одну тонну и была бы 120 метров высотой. Причем в настоящее время деньги уже не существуют и в качестве золотого запаса, и причина все та же – еще в 70-е годы прошлого века мир оказался не в состоянии поддерживать золотой стандарт, да и необходимость в нем отпала.

Так что же на самом деле представляют собой деньги, о которых мы все время говорим? *Ничего*. Деньги – это просто одна большая иллюзия. Деньги – всего лишь числа, написанные на бумаге или занесенные в компьютерные хранилища информации и приписанные тем или иным физическим или юридическим лицам, например компаниям или инвестиционным фондам. Или, если выразаться точнее, иллюзия иллюзии! Если говорить об этом немного иначе, на каждые 100 долларов или их эквивалент в валюте любой другой страны физически существует только 4 доллара в бумажных деньгах или монетах, в то время как остающиеся 96 долларов существуют только на бумаге, в банковских и прочих компьютерах.

И единственная причина, по которой эта система не рушится, – наша общая вера в нее.

Последний раз, когда вера в эту систему значительно ослабла, был как раз перед Великой депрессией, когда множество людей ринулись в банки, чтобы снять свои деньги, и обнаружили, что большую их часть получить просто невозможно. Конечно, не это привело к Великой депрессии, но это значительно ускорило все последовавшие события.

Итак, деньги нереальны, реально нечто совсем другое. И деньги – всего лишь тень этого *нечто*. Первый шаг к обретению богатства – понять, чем являются деньги, а точнее – что они собой представляют. Научитесь смотреть на деньги иначе, не так, как вы делали это прежде. Очень скоро вы поймете, что и в самом деле вам очень редко приходится смотреть на деньги в том виде, к какому вы привыкли, – в виде наличных, банковских счетов, цен и так далее. Деньги – это

просто тень, нечто нереальное. И, как вы очень быстро обнаружите, смотреть на тень, на физические деньги – неправильно и не очень мудро. Не идет на пользу ни вам, ни вашим финансам.

Вместо этого учитесь смотреть на ценность – как в самих себе, так и в других – и на то, как эта ценность течет и изменяется от человека к человеку. Наша внутренняя ценность и есть то, что создает деньги. Деньги – всего лишь тень нашей внутренней ценности. Развивайте эту внутреннюю ценность в себе и в других, и ваша внешняя ценность возрастет пропорционально – автоматически и со стопроцентной надежностью.

И все же стоит помнить: деньги представляют некий *аспект* внутренней ценности человека, но не представляют всей его внутренней ценности. Это невероятно важно. И это не имеет отношения к тому, сколько у человека денег. Деньги представляют только одну сторону внутренней ценности человека, относящуюся к его благосостоянию. Поэтому вы не можете сказать, что богатый человек более ценен, чем бедный. Но вы можете сказать – и это будет вполне корректно, – что в том, что касается денег и обладания ими, богатый человек имеет большую внутреннюю ценность в плане материального богатства. Или, другими словами, намеренно использует большую часть своей внутренней ценности.

Та часть внутренней ценности, которая представлена во внешнем мире деньгами, называется, когда ее намеренно развивают, – *сознанием изобилия*. Такое сознание в равной мере доступно всем и может быть развито у любого. Как и все прочее, что так необходимо для нашего выживания, подобно воздуху, – *сознание изобилия* доступно абсолютно всем. Хотя выбор остается за вами – вы можете решить, развивать его или нет, воспользоваться им или отказаться. И это свое решение вы можете в любое время изменить – и в этом случае уже никакие внешние факторы не смогут вас остановить или воспрепятствовать вам.

Чтобы усилить свое *сознание изобилия*, вам не понадобится ничего извне, даже денег. Все, что вам нужно, уже прямо сейчас находится в вас самих. Вы могли об этом забыть, но это все равно присутствует в вас. Сейчас вы должны просто вспомнить об этом. Еще раз – первый шаг к обретению богатства всегда заключается в том,

чтобы вспомнить, что деньги – нереальны, это всего лишь тень чего-то еще.

И вот вам еще один секрет: *сознание изобилия* – это просто расширение осознанности и сознания изобилия своего «Я». Именно поэтому все, что вам нужно для обретения и увеличения богатства, уже находится в вас самих. Вы уже богаты, но вы сами решили этим богатством не пользоваться, вы сами решили это богатство не переживать на опыте. Это открытие все меняет. Подобно богатым, вы прямо сейчас можете узнать, как использовать имеющееся в вас богатство, и сделать соответствующий выбор.

На самом деле, внутри вас заключено такое богатство, что вы едва ли сможете использовать его на протяжении всей своей жизни. Вы никоим образом не должны беспокоиться, что когда-либо исчерпаете его, что вашему богатству есть предел или что ему что-то может воспрепятствовать. Точно так же вам не стоит беспокоиться о том, чтобы превратить ваше внутреннее богатство в банкноты; как вы скоро поймете, это происходит совершенно автоматически. Все, что вам нужно, – это расширять свое *сознание изобилия* и практиковать его, действовать исходя из этого вашего сознания, быть им – тогда обстоятельства и возможности для достойного превращения вашего внутреннего богатства в наличные появятся сами, автоматически и независимо от вас.

Ни один из чрезвычайно богатых наших современников в то время, когда он еще не был богатым, не мог предсказать или как-то спланировать ту конкретную последовательность событий, которая приведет к обретению его немыслимых богатств. Скорее всего, у этих людей было обозначено несколько целей и намечен определенный план, но ни один из них не мог предвидеть всех ожидавших его бесчисленных «счастливых совпадений» и всех тех удивительных возможностей, которые позволили им «соединить концы» таким образом, о котором они не могли даже и мечтать. Да, свои цели они поставили себе сами, но те пути, которые привели к их осуществлению и обретению даже большего, чем они ожидали, были им неведомы и непредсказуемы, какими бы великолепно рассчитанными они ни казались нам со стороны.

Скоро вы поймете, как сделать так, чтобы все это случилось и в вашей жизни. И хотя вы не обретете способность предсказывать все

события, вы определенно научитесь делать так, чтобы все эти «счастливые совпадения» случались каждый день, приводя вас к все большему богатству.

Кстати, нереальны не только бумажные деньги. Многие окружающие вас вещи только кажутся вам реальными, на самом деле таковыми не являясь. Очень скоро вы отправитесь в прекрасное, придающее силы и освобождающее вас путешествие, в процессе которого откроете, из чего же в действительности состоит ваш мир, увидите его таким, каким вы никогда его раньше не видели. Это путешествие откроет вам глаза и поможет вам расправить крылья. Очень скоро вы заглянете «под покров» жизни; очень скоро вы узнаете, как сделать ваш мир таким, каким вы хотите его видеть.

Вы обретете *сознание изобилия*. И как только это произойдет, материального успеха и материального богатства вам избежать будет уже практически невозможно. Да, вы прочитали предыдущее предложение абсолютно верно. **Как только в вас появляется сознание изобилия, вам будет стоить огромных усилий не быть успешными и богатыми. Успех и богатство будут преследовать вас независимо от вашей воли, куда бы вы ни направились. Вам даже не придется их искать; они сами вас найдут.**

Вы обретете свободу жить настолько полно и переживать такие моменты, о которых раньше даже и не мечтали, – вы проникнете в поистине волшебные измерения жизни и самих себя. И то же самое я могу сказать и о счастье, ведь в этой книге мы поговорим и о нем.

А теперь, если вы все еще в этом заинтересованы, давайте займемся реальными вещами.

Подлинное открытие не в том, чтобы обнаружить новые земли, но в том, чтобы видеть мир новыми глазами.

Марсель Пруст

Шаги к счастью и изобилию

И вот вы в пути, в конце которого узнаете, как создавать столь желанное изобилие и счастье – и создавать их прямо сейчас, без каких-

либо ограничений. Вы также узнаете много вневременных истин о том, кем вы на самом деле являетесь, что вы здесь делаете и как правильно играть в эту игру под названием Жизнь. Вот конкретные шаги этого пути – шаги того путешествия, в которое вы отправляетесь вместе с этой книгой:

1. Вначале в упрощенной форме вы ознакомитесь с основами квантовой физики, чтобы понять, из чего сделаны вы сами и из чего сделан этот мир. Это первый шаг к знанию, которое позволит вам добиться, чтобы все работало так, как вы того пожелаете. После этого ваш мир изменится – вы уже никогда не увидите его так, как видели раньше. Вы **обретете** удивительное чувство вовлеченности, чувство, что **вся сила Вселенной в вашем распоряжении**.

2. Затем вам откроется тайна времени, и прежде всего тот факт, что времени не существует. Вы научитесь **использовать время как иллюзию**, а не позволять ей использовать вас. Есть только *Сейчас*.

3. Затем из квантового поля вы научитесь **создавать свою собственную вселенную**, используя образы своего сознания. И это лишь первая часть обучения умению *созидать*.

4. Далее, вы научитесь **творить с помощью мысли**. Вы научитесь правильно мыслить, поймете, для чего в действительности нужен ум и как во благо себе его остановить.

5. Вы узнаете затем о силе истинного определения цели, вы **научитесь ставить перед собой цели так, как вы этого никогда не делали раньше**, – наиболее действенным и эффективным способом.

6. Потом придет **самый мощный инструмент творения** – состояние вашего *Бытия*.

7. Затем вы узнаете о **завершающем инструменте созидания – действии**. Вы узнаете о его истинном значении и о том, что оно может вам дать.

8. Вы узнаете о **магической и жизненно необходимой силе уверенности** и как сделать так, чтобы она всегда

присутствовала в вашей жизни.

9. Затем придет время познакомиться с Главным Законом Вселенной и научиться использовать его для создания счастья и богатства. Это **Закон причины и следствия**.

10. С точки зрения этого Закона мы посмотрим на то, что представляют собой в реальности **обстоятельства**. Это вас шокирует, заставит смеяться, усилит вас и освободит.

11. Все еще постигая смысл обстоятельств, вы поймете, **как достичь постоянного успеха**, как никогда **не терпеть поражения**.

12. Затем вы познакомитесь с **главным «убийцей» изобилия и счастья** и в любых ситуациях научитесь его избегать.

13. Далее мы перейдем к более высоким вещам. А начнем с выбора цели, которую вы пытаетесь достичь здесь, на земле. **Почему вы пришли сюда?** Узнаем и это.

14. Потом вам во всей полноте будет открыта чудесная сила дара **отдавать** и даров, которые этот дар вам приносит в ответ.

15. На этом этапе вам будет открыта **сила благодарности**. И вы убедитесь, что это невероятно действенная сила.

16. Наконец, пришло время взглянуть на **сознание**. То сознание, которое пробудит вас к пребыванию **Здесь и Сейчас**.

17. Теперь вам наверняка будет очень интересно **взглянуть на самих себя**, на свое «Я», на Первопричину всего, что происходит в вашем мире. Познайте себя – и ваш мир чудесным образом изменится.

18. После этого мы перейдем к тому, что больше «Я», – к тому, частицами чего являетесь и вы, и всё остальное. Это **Единое**. Узнав, как вы относитесь ко Всему Сущему, к Источнику, а затем погрузившись в это переживание, вы обретаете безмерную радость и бесконечное изобилие.

19. И с этой точки зрения вы поймете, **насколько изобильна ваша жизнь**.

20. Отсюда вы сможете взглянуть на **свою истинную природу**, узнаете, как вернуть ее себе. Это природа чистой радости.

21. Теперь, завершая круг и понимая, как обращаться с бумажными деньгами, вы узнаете, **как увеличить свое состояние**.

22. И, завершая эту часть нашего путешествия, вы сможете шагнуть на следующую могущественную ступень Пути, по которому вы, возможно, захотите пойти, закончив читать эту книгу.

Как читать и понимать эту книгу

Чтобы понять эту книгу, надо просто прочитать ее полностью – от начала и до конца. Пока вы читаете, у вас может появиться много вопросов, а что-то даже покажется вам непонятным или не имеющим смысла. Не обращайтесь внимания – просто продолжайте читать. В следующих главах вы найдете объяснения тому, чего не поняли или сочли недостоверным.

Язык – процесс линейный, в то время как *сознание изобилия* принадлежит *целому* – тому нелинейному целому, в котором первый шаг может быть связан с седьмым и так далее. Просто *сознание изобилия* – это состояние вашего бытия, в то время как язык – всего лишь символ. Состояние надо *пережить* – символы никак не могут его точно представить или отразить. Символы могут только указать путь, стать вашим проводником.

На страницах этой книги вы найдете множество замечательных вещей, которые будут понятны вам сразу, но весь смысл, все ощущение предмета вы обретете только тогда, когда дочитаете книгу до конца, когда она вся *будет в вас*. Именно в этот момент вы и произнесете свое «ага!».

Когда вы закончите читать эту книгу, прочтите ее еще раз, уже не так быстро. Сделав это, вы сможете глубже и полнее понять все, о чем в ней говорится, ведь теперь у вас есть целостное представление. Содержащийся в этой книге материал многослоен и содержит в себе несколько уровней понимания. То, что вы поняли сегодня, при

завтрашнем перечитывании может открыть вам более глубокие скрытые истины и обрести новое применение.

Читайте книгу каждый день небольшими отрывками, даже после того, как вы ее уже один раз прочли, – и в вас появится особое ощущение изобилия и счастья, а это значительно ускорит их достижение.

Не пытайтесь понять эту книгу с помощью логического ума, *чувствуйте* каждый урок, предлагаемый вам в этой книге. Некоторые вещи, о которых в ней говорится, легко поддаются логическому осмыслению, но многое принадлежит той области, которую наш ум охватить просто не в состоянии. Однако ваше «Я» знает, что все так и есть, и прекрасно понимает, о чем идет речь.

Читая книгу, будьте предельно открыты, старайтесь проникнуть в самую суть того, что вы читаете. Многие покажутся вам не имеющим никакого смысла, так как ваш разум конечен и привык оперировать только в четырех измерениях. Некоторые вещи принадлежат бесконечности и многомерны по своей природе. Их может постичь только ваше «Я», ибо оно так же бесконечно и многомерно.

Иногда вы будете чувствовать, что понимаете что-либо на более глубоком уровне, чем обычно, – и ваш ум может оказаться не в состоянии это описать, и все же где-то в глубине себя вы будете знать, что это понимание *существует*. Дорожите этим глубинным уровнем, ведь постичь его умом полностью и до конца просто невозможно. В любом случае, ваш ум – всего лишь инструмент; все, что вы знаете, хранится в вашем «Я». Вы – это ваше «Я», а ваш ум – всего лишь мощный инструмент и служит он вам до тех пор, пока вы не позволяете ему подчинить вас себе. Однако большинство людей ошибочно отождествляют себя с умом и верят, что они и есть ум, – здесь и начинаются все человеческие несчастья и ограничения. Теперь вы должны это исправить.

Прочтите эту книгу и позвольте ей проникнуть в ваше сердце.

Поживите ею – и богатство, достаток и изобилие автоматически придут к вам такими путями и в таких количествах, каких вы себе не можете даже представить, – посредством Закона, из которого нет исключений.

Носите эту книгу с собой, когда позволяют обстоятельства. Пусть она лежит на тумбочке в изголовье вашей кровати, читайте ее

несколько минут каждое утро перед тем, как встать, и несколько минут перед тем, как погрузиться в сон. Дочитав книгу до конца, начните читать ее заново, по несколько страниц каждый день. Повторение способствует внутреннему усвоению, вплоть до того, что написанное в книге становится вашей второй натурой.

Вы поймете ее ровно настолько, насколько пожелаете.

Готовы? Вам все еще интересно? Давайте начнем.

Есть только два способа прожить свою жизнь. Первый – так, будто никаких чудес не бывает. Второй – так, будто все на свете является чудом.

Альберт Эйнштейн

Ничто во внешнем виде гусеницы не говорит нам о том, что она собирается превратиться в бабочку.

Ричард Бакминстер Фуллер

Глава 2

Квантовая физика: из чего сделаны вы и мир

Вас может удивить: какое отношение к счастью и изобилию имеет квантовая физика? Что ж, вам лучше просто поверить, что имеет, и самое непосредственное. Как вы сможете построить дом, не зная, из чего он сделан и как его строить?

Квантовая физика объясняет, как устроен наш мир. В ваших силах непосредственно управлять материальным миром, но вы просто можете не иметь об этом никакого представления. И то, что вы не осознаете, как устроена физическая материя и какую роль играете в этом вы, – заставляет вас воспринимать вашу жизнь как случайность, не поддающуюся вашему контролю. Вам может казаться, что вы всего лишь жертва обстоятельств, что включает в себя и обретенное или не обретенное вами изобилие.

Квантовая физика – всего лишь первый этап предстоящего вам удивительного пробуждения. Вы не только поймете, как устроено все, что вы видите вокруг, вы также осознаете, как ваши убеждения и мысли создают материю, как вы пожинаете то, что сеете, и как «прежде чем успеете попросить, дано вам будет». Именно так наука в конце концов начинает приходить в соответствие с духовностью и здравым смыслом, дополняет и объясняет их! И когда кто-то говорит вам, что *все возможно, если только вы в это поверите*, не будет ли вам легче поверить, если вы знаете, как это происходит? Не легче ли вам будет поверить, если вы знаете это во всех подробностях, если вам известен каждый шаг, если вам предоставлены научные доказательства того, как ваша вера изменяет Вселенную и порождает то, к чему вы стремитесь?

Одно из преимуществ понимания основ квантовой физики (и основы всего, что вам необходимо понять) заключается в том, что вы наконец ясно увидите, как работают и насколько действенны наша вера и правильное мышление. Это видение и понимание, это знание позволит вам быть абсолютно уверенными, отбросить сомнения и

творить свою реальность уже сознательно, эффективно, изящно – и во многих смыслах становится сильнее.

Квантовая физика также показывает нам взаимосвязанность всего сущего, открывает, что все мы являемся Одним Существом, поддерживающим иллюзию разделенности. Также квантовая физика помогает понять, как связаны дух и материя, как взаимодействуют разум и материя, как в действительности происходит созидание и как мы можем сотворить вместе с Богом.

Дочитав до конца эту главу и следующие четыре, вы удивитесь, узнав, сколько силы находится в вашем распоряжении, как чудесно устроена наша Вселенная и как легко создавать в ней все, что вы для себя выберете.

Но сначала – что же такое квантовая физика? Квантовая физика – это изучение строительных блоков Вселенной. Например, ваше тело состоит из клеток. Эти клетки в свою очередь состоят из молекул, состоящих из атомов, которые состоят из субатомных частиц вроде электронов. Здесь и начинается мир квантовой физики. Все, что нас окружает, состоит из «больших скоплений» субатомных частиц.

Ваше тело, деревья, мысли, автомобили, планеты, свет и все остальное является «скоплениями» энергии. Все это – большие группы все тех же субатомных частиц. Единственное различие между всеми этими вещами – то, как эти частицы соединены друг с другом в строительные блоки, намного превышающие эти частицы по своим размерам. Знание того, как это работает, – ключ к знанию того, как изменить и создать самих себя, как пересоздать окружающий вас мир.

Если употреблять более точные формулировки, субатомные частицы не являются частицами в том смысле, в каком частицами являются, например, песчинки на пляже. В то время как атомарные и другие, более крупные частицы представляют собой объекты, или предметы, субатомные частицы объектами как таковыми не являются. Это «вероятности существования» и в то же время – «многомерность существования». Они одновременно похожи и на волны, и на частицы. А что все это означает, вы поймете к концу этой главы.

Квантовая физика задает вопрос: «Что представляют собой эти субатомные частицы, как они действуют и какими свойствами они обладают?»

Попробуем разобраться. Субатомные частицы – это энергетические «пакеты», иногда называемые *квантами*. Все в этой Вселенной состоит из энергии, и эти энергетические образования, эти «пакеты» проявляют самые удивительные свойства! Ими можно управлять! Причина, по которой они складываются, например, в роскошные яхты, – это наши собственные и коллективные мысли. Теперь вы видите связь между квантовой физикой и богатством? До этого времени вы, вероятно, строили свой мир хаотично и бессознательно. Теперь же у вас появилось понимание, теперь вы способны делать это намеренно, сознательно и в вами определяемом направлении.

Путешествие по квантовому полю

Из чего сделано ваше тело? Из тканей и органов. Из чего сделаны ткани и органы? Из клеток. Из чего сделаны клетки? Из молекул. Из чего сделаны молекулы? Из атомов. Из чего сделаны атомы? Из субатомных частиц. Из чего сделаны субатомные частицы? Из энергии? Нет. Они не *сделаны* из энергии; они и *есть* энергия. Вы представляете собой один большой «кусочек энергии». То же самое представляет собой и все остальное. Дух и сознание создают из этой энергии те материальные формы, которые мы и привыкли наблюдать.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Из квантовой физики мы узнаем, что акт наблюдения объекта является причиной того, что этот объект находится там, где он есть. Все зависит от того, когда и как мы его наблюдаем. Энергия – это субатомные частицы, которые составляют атомы, которые в результате и образуют материю. Эта энергия существует в виде волн, распространяющихся во времени и пространстве. И только в процессе наблюдения эти волны превращаются в локализованные в пространственно-временном континууме события – частицы, находящиеся в определенное «время» в определенном «месте».

Как только наблюдение прекращается, частицы снова превращаются в волны. Итак, ваше наблюдение – ваше направленное на что-либо внимание и ваше намерение – в прямом смысле слова создает вещи в качестве пространственно-временных событий. И это подтвержденный наукой факт.

В следующих главах вы узнаете, как сосредоточивать и поддерживать свое внимание и намерение, как управлять своими мыслями, чтобы создавать именно ту реальность, в которой вы хотите существовать.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Ни один твердый объект таковым не является. Все «твердые» предметы – на самом деле лишь быстрые вспышки энергии на том месте, где этот «предмет» находится. В реальности ни про один объект нельзя сказать, что он просто стоит там, где стоит.

Так почему же человеческое тело или машина кажутся нам плотными, постоянно существующими во времени объектами, хотя мы знаем, что на самом деле это всего лишь мерцающие энергетические поля?

Подумайте о тех образах, которые создает на экране кинопроектор. Когда вы смотрите фильм, вы видите, как человек плавно перемещается по экрану, хотя в действительности это просто последовательность двадцати четырех немного отличающихся друг от друга кадров, сменяющих друг друга перед вашим взором каждую секунду так, что ваши глаза даже не замечают между ними разрывов. Каждый такой кадр состоит из миллиардов фотонов, вспыхивающих перед вами со скоростью света. Это и есть то, чем является наш мир, – очень быстрые вспышки, создающие иллюзию «плотности», «твердости» и «непрерывности».

Как только вы понимаете, чем в действительности является наш мир, вы начинаете понимать, как он устроен, вы начинаете понимать его истинную природу. Тогда вы можете полностью изменить свое представление о нем, изменить свое восприятие. А изменив свое восприятие, вы сможете изменять и протекающие в вашем мире

творческие и созидательные процессы. Это и есть первый шаг к обретению богатства.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Все физики сходятся в том, что субатомные частицы, эти энергетические «пакеты», или кванты, – не частицы в конкретной точке пространственно-временного континуума, подобно столу или стулу. Они – вероятности, которые могут существовать в различных точках времени и пространства. Только акт нашего наблюдения превращает их в «физические» частицы в определенной точке пространственно-временного континуума, и как только наше внимание отвлекается, они снова превращаются в вероятности. Представьте, что стул у вас в гостиной – это одна огромная субатомная частица. Весь процесс происходил бы следующим образом:

Когда вы находитесь вне дома и не думаете о своем стуле, он «исчезает» и превращается в вероятность. Он может вновь «появиться» в каком-либо месте в вашей гостиной или в любом другом месте Вселенной.

Когда вы возвращаетесь домой и хотите сесть на стул, стоящий в определенном месте в вашей гостиной, и начинаете искать его там, где он стоял, он волшебным образом мгновенно появляется в том самом месте!

Это не волшебная сказка. Субатомные частицы именно так себя и ведут!

Самое удивительное в этом то, что вся материя на 100 % состоит из немыслимого числа этих субатомных частиц. Следовательно, вся материя ведет себя точно так же, как вело бы себя большое скопление субатомных частиц. То, что «стул находится там, где он находится», – результат нашего наблюдения его присутствия в этом месте и принятого нами решения, что он именно там. Нельзя сказать, что существование стула самостоятельно и независимо. Ни одна материя не существует сама по себе и независимо от наблюдателя. Поэтому ученые говорят, что, если абсолютно все во Вселенной перестанут смотреть на Луну и думать о ней, физическая луна просто перестанет существовать – ее существование превратится в вероятность. Акт

наблюдения превращает вероятность в определенность и устраняет все остальные вероятности существования этого же объекта где-либо еще во Вселенной. Именно наше удерживаемое на Луне внимание и создает иллюзию плотности и продолжительности существования физической Луны.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Физики также обнаружили, что квантовые «частицы» могут принимать решения. Они разумны. И не только. Они мгновенно узнают, какие решения были приняты другими частицами, как бы далеко во Вселенной те ни находились! Эта преодолевающая время и пространство синхронизация происходит мгновенно – частицы «общаются», и это общение не занимает времени и совершенно не зависит от разделяющего их пространства. В действительности частицы могут также, не преодолевая ни пространства, ни времени, мгновенно перемещаться. Они могут попасть из точки А в точку В, не преодолевая разделяющего их пространства, причем точки А и В могут находиться в различных временны́х интервалах. Не забывайте, что квантовые «частицы» не являются частицами в том смысле, в каком мы обычно эти частицы себе представляем. Это не «вещи» и не «предметы», находящиеся в определенном «месте» в определенное «время», – они распространены по всему пространственно-временному континууму.

Так что же представляет собой тот разум, то сознание, которым эти частицы обладают? Что ж, этот разум – разум Источника, разум Бога – сознание всего сущего, состоящее в том числе из вашего собственного «индивидуального» сознания, а также из «индивидуальных сознаний» всей остальной Вселенной, зависящих от предмета изучения, возможностей и силы воли.

Хорошенько подумайте над тем, что вы только что прочли. Все, что вы видите, состоит из этих удивительных частиц, *которыми вы можете управлять*. Подумайте о самых современных научных доказательствах того, что вы сами – причина или со-причина всего, что существует вокруг, и ничто из того, что вы наблюдаете, без вашего наблюдения не существует.

Все, что от вас требуется, – это выбрать то, что вы хотите наблюдать. Выбрать уверенно и определенно – и это заставит энергетические поля со временем материализоваться именно в это, причем скорость этой материализации зависит лишь от ясности вашего намерения, вашей уверенности и концентрации. Ученые обнаружили, что даже в условиях самых строгих экспериментов, проведенных методом двойного слепого тестирования, наши ожидания все равно влияют на получаемый результат, и поставить эксперимент, в котором не было бы абсолютно никакого влияния наблюдателя на результат, просто невозможно.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Скопления квантов или частиц лучше всего определить как вероятности существования. Например, существует квантовое скопление, которое мы назовем мистер Х. Пока вы не захотите с ним поговорить, мистер Х как человек не существует. Он будет существовать только как потенциальный человек. Мистер Х будет одновременно находиться в любой точке мира с различной вероятностью физического появления и в Москве, и в Нью-Йорке, и в Кабуле, и в Токио, и в Сиднее, и в Кейптауне, и в любой другой точке нашей планеты. Но вот вы зовете его по имени, и он появляется в том месте, где вы его позвали. В этот момент вероятность его появления где-либо еще равна нулю. Но как только вы прекратили с ним общаться и расстались, он снова исчезает. Он перестает быть локализованным в определенной точке пространства и распространяется как волна. Опять появляется вероятность его появления в любой точке этого мира. Именно таким образом будет вести себя скопление квантов, названное нами мистером Х. И не забывайте, что все в этой Вселенной – скопления квантов.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Еще одно свойство квантов – они многомерны. Вернемся к примеру с мистером Х: когда он является вероятностью, он пребывает

во многих измерениях одновременно. Когда мы зовем его и он локализуется во времени и пространстве – он становится одним из объектов нашего четырехмерного мира. (Наш мир, каким мы его знаем, на самом деле состоит из четырех измерений – это длина, ширина, высота и время.) Это научное объяснение. Теперь вы понимаете – и у вас есть научные доказательства того, что наша Вселенная многомерна, хотя наши чувства способны работать только с четырьмя из этих измерений – с длиной, шириной, высотой и временем. И все же душа человека многомерна. Прислушайтесь к своей душе, прислушайтесь к своим чувствам.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Материальный мир в прямом смысле слова сделан из идей и энергии.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Если вы чувствуете себя обессиленными, задумайтесь об этом. Эйнштейн и другие ученые, занимающиеся квантовой физикой, доказали, что вся физическая материя состоит из скоплений энергии, не зависящих ни от времени, ни от пространства. У этих энергетических полей нет четких границ. Вселенная – в буквальном смысле вневременное и ничем не ограниченное продолжение вашего тела. Ученые также доказали, что не имеет границ и наше сознание. Все умы «связаны» в Единый Разум. Вы намного больше и сильнее, чем вы думаете. Так что не разменивайтесь по мелочам.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вы уже имеете все, что вам нужно. Ибо сказано: прежде чем попросите, уже дано вам будет (См. Мат. 6:8). Работающие в области квантовой физики ученые приближаются к доказательству того, что это действительно так и есть. На квантовом уровне – базовом уровне

всего сущего – нам открывается бесконечная разумность Вселенной. Здесь нам открывается наша врожденная способность управлять этим полем – именно так мы и обретаем «весь мир». И мы начинаем постигать эту истину во всей ее полноте – и с точки зрения науки, и в своей душе.

Вы уже обладаете богатством, которое превышает все ваши даже самые смелые мечты. У вас уже все есть. Может быть, прямо сейчас вы этого и не ощущаете, но у вас действительно есть *все*. Иметь – и ощущать или переживать – разные вещи. Это легко объяснить на таком примере: вы способны летать на самолете, скользить на серфе по волнам или нырять с аквалангом – но вы можете никогда не воспользоваться этими своими возможностями, т. е. никогда не пережить этого на опыте. Вам абсолютно ничего не нужно делать, чтобы этими возможностями обладать; они у вас уже есть. Об этом уже позаботились до вас. Все, что вам нужно, – пережить их на опыте.

В нашей жизни мы действительно просто изменяем сознание, чтобы пережить те аспекты себя, которые в нас всегда были. В этой вселенной в нас самих уже есть все, чего мы только можем желать, даже те вещи, о существовании которых мы даже не подозреваем. Квантовое поле в состоянии породить бесконечное множество форм и переживаний. Оно на самом деле уже сделало это. И страницы этой книги – всего лишь одна из вещей, порожденных квантовым полем; слова, которые вы читаете, – еще одно его порождение; следующая мысль, которая появится у вас в голове, – еще одно. И вы едва ли могли предсказать, что эти страницы превратятся в ваш опыт и в ваше переживание. Но именно ваше желание прочесть эти слова стало причиной того, что они появились в этой книге в ваших руках. На самом деле они существовали всегда. От вас не требуется в точности предвидеть, как все случится, – все, что от вас требуется, – желание, намерение и знание того, что это возможно. И тогда все устроится, все случится, все произойдет.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Изучающие субатомные частицы ученые сделали несколько интересных, касающихся нашей вселенной открытий. Они, например

обнаружили, что две частицы, разделенные временем и пространством, могут быть связаны друг с другом «невидимой связью» и действовать совершенно синхронно. Ученые также обнаружили, что мир, в котором мы живем, похоже, устроен так, что знает сам себя. И это, вероятно, достигается тем, что Единое «делится» на две части – на *наблюдателя* и *наблюдаемое*. В части, предназначенной наблюдать, поддерживается иллюзия того, что она отделена от части, которую наблюдают. Это необходимая, постоянно поддерживаемая иллюзия. Все представляет собой Единое Целое.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вся Вселенная рождена таким разделением на действующее и наблюдающее – на тех, кто действует, и тех, кто наблюдает. Вы сами создаете свое богатство, а мы, окружающие, наблюдаем его. Его *создают* ваша вера в него, ваша уверенность в нем, ваше внимание. В действительности оно уже существует как волна и как *вероятность*, но именно вы превращаете эту вероятность в *определенность*, в локализованное во времени и пространстве событие.

И более того. Оно уже существует как событие, но ваше восприятие времени делает это событие «отдаленным», отделяет его от вас. Как только вы поймете, что представляет собой время и как оно работает, у вас появится возможность превращать желаемые вами вещи в переживания, причем делать это быстро и в нужном вам объеме.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Теперь давайте перейдем к чуть более сложным вопросам. Мы узнали, что субатомные частицы существуют как вероятность и что, когда мы их наблюдаем, мы вызываем их локализацию в определенной точке времени и пространства. Другими словами, частица потенциально может находиться в точках А, В, С и D. Когда наше наблюдение происходит в точке С, частица появляется в точке С, а возможность ее появления в точках А, В и D исчезает, по крайней мере

до той поры, пока мы не прекратим наблюдать эту частицу в точке С. Так вот, новая школа научной мысли, занимающаяся изучением теории Эверетта-Уилера-Грэхема, полагает, что в действительности квантовая частица локализуется *во всех четырех этих точках*, но в различных мирах, существующих параллельно с нашим! Или, другими словами, *все вероятности обретают свое физическое проявление, но в других, параллельных друг другу мирах!* И у физиков, изучающих концепцию Вселенной, в которой она представляет собой гигантскую многомерную голограмму, есть этому доказательства.

Как это работает? Давайте попробуем разобраться. Когда частица с той или иной вероятностью может быть одновременно в точках А, В, С и D, она не решает быть только в одной из них: она выбирает все четыре. Но чтобы это было возможно, Вселенная «делится» на четыре параллельных мира, каждый из которых не знает о существовании трех других. Эта интерпретация получила в квантовой механике название «множественности миров».

Да, эта идея звучит совершенно безумно, но все же задумайтесь. Определенно, это возможно – нет ничего невозможного для Бога, или Источника. Многие религии утверждают: все, о чем мы только можем попросить, уже дано нам. Также было сказано, что все, что только может существовать, уже существует, существует *Сейчас*. А еще – нам известно, что Вселенная может делиться, или, что более точно, создавать иллюзию отдельности, так что одна часть может быть наблюдаемой, а другая – наблюдающей. Таким образом Вселенная познает саму себя. Единое разделяется, чтобы познать себя и обрести нечто, с чем оно может себя сравнить. Ибо когда существует только Единое, нет никакой возможности сравнивать, позволяющей Единому понять, что Оно собой представляет.

Ваше «Я», ваш дух или душа – вечны и существуют вне времени и пространства. И каждое принимаемое вами решение делит Вселенную на части. Но вы сознаете только ту ее часть, которую выбираете. Вы также существуете и в другой части, которую вы не выбирали, но не осознаете ее, хотя она все равно воздействует на вас, помогая вам познавать то, что вы выбрали, и наоборот. Другие люди, выбравшие другие, отличные от вашего миры, осознают их и не осознают тот мир, в котором решили остаться вы. Теперь вы понимаете, что в действии свободной воли человека нет никаких

внутренних противоречий и что истина может казаться противоречивой – и все же оставаться истиной.

Вселенная также «делится» на ваши настоящие «Я», «делилась» на ваши прошлые «Я» и будет «делиться» на ваши будущие «Я», хотя в каждый отдельный момент времени вы осознаете только одно из них. Таким образом, ваши будущие «Я», например, могут предостеречь ваше настоящее, осознаваемое «Я» о тех событиях, которые они уже пережили и в которых получили негативный опыт, чтобы вы в них не участвовали. Это огромная, постоянно изменяющаяся, невероятно сложно устроенная матрица. Она полностью изменяется с каждым сделанным выбором. Жизнь – это совокупность вечно текущих процессов, происходящих одновременно во всех возможных существованиях – в *Сейчас*, – и вы выбираете только один из них, который вы и будете осознавать от одного мгновения к следующему. Физики еще только начинают находить этому доказательства. Кстати, сновидения – это всего лишь другое состояние вашего сознания. Когда вы видите сны, ваше сознание переносится в другие области Вселенной, в другой мир или время. Теперь вы понимаете, откуда берутся ваши сны?

Все это обретет для вас большой смысл, когда вы поймете, что представляет собой время и как оно работает.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Теперь мы знаем, что вся Вселенная возникла из маленького субатомного частицеподобного существования – и с тех пор постоянно расширяется со скоростью, которую вы не можете себе даже вообразить, образуя океаны, образуя миры, образуя все, что в настоящее время изучает квантовая физика. Но на самом деле все намного чудеснее. Вселенная постоянно порождает новые вселенные. Сейчас физики находят доказательства поведения частиц, соответствующего концепции «множественности миров», и в квантовой физике существует уже несколько теорий, объясняющих этот эффект. Большинство ученых-физиков, не находя этому никаких причин, убеждены в том, что это продолжительное, но хаотичное или случайное явление. Но спросите себя: какую роль во всем этом играет

дух? Какую роль во всем этом играет ваше «Я», ваша душа? Разве ваш выбор не может быть причиной этого наблюдаемого «хаотичного» деления миров? Физики исключают из своих исследований дух, однако именно дух порождает материю, и никак иначе. Эйнштейн был одним из немногих физиков, которые отказались верить в то, что все эти процессы хаотичны и случайны. Он отказался верить в то, что «Бог играет в кости».

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Знайте: единственный реальный мир – это мир квантовый. Тот мир, который вы видите своими глазами, – просто несовершенное восприятие скоплений квантовой активности. И тем не менее эта квантовая активность порождена вами самими, вы – ее Первопричина. Не стоит думать, что первопричина – то, что вы видите своими глазами. Это – не первопричина. Это – следствие. Замечательное доказательство этому – эксперимент с «котом Шрёдингера» (придуманый Эрвином Шрёдингером, получившим Нобелевскую премию в 1933 году). Эксперимент показывает, что происходит, когда мы помещаем кота в коробку с закрытой емкостью с отравляющим газом и механизмом, эту емкость открывающим, в результате чего кот гибнет. Коробка закрывается, и вы не можете видеть, что в ней происходит. При этом газ в емкости превращается в яд, только если распадется один конкретный радиоактивный атом, находящийся в той же коробке.

Квантовая физика утверждает, что этот радиоактивный атом – пока не произведены измерения, пока коробка не открыта и не установлено, мертв кот или нет, – существует одновременно и в «распавшемся», и в «не распавшемся» состоянии. Не забывайте, что пока отсутствует наблюдатель, все существует во всех своих возможных состояниях. И, не открывая коробку, вы не можете узнать, погиб кот или остался жив. Пока коробка закрыта, кот и жив, и мертв одновременно.

Вот почему квантовые физики такие чокнутые – в реальности существует два совершенно противоречащих друг другу состояния! Когда вы заглядываете в коробку, чтобы проверить, распался

радиоактивный атом или нет и, следовательно, погиб кот или остался жив, в момент наблюдения вы *материализуете* один из двух возможных результатов. И теперь физики знают, что их ожидания и мысли влияют на результат и что концепция «множественности миров» показывает, что в действительности случается и то, и другое, но в разных, созданных нашим собственным выбором мирах.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Мы знаем, что все во Вселенной – дуальность, состоящая из волн-частиц. Это значит, что все, включая ваше тело и вашу машину, – одновременно и частицы, и волны. Нет никакой разницы между вами и светом, единственное отличие в том, что у вас и света разная длина волны. Во всем остальном вы в точности подобны. И не забывайте – это говорят нам ученые-физики. Несколько тысяч лет назад духовные учителя говорили нам то же самое – мы произошли от света. Мы и есть свет. В действительности наше тело, если рассмотреть его под микроскопом, на 99 % представляет собой ничем не заполненное «пространство». Остальное, его плотная часть – это скопление в точности того же «вещества», из которого состоит свет, из тех же субатомных частиц. Но на самом деле даже «пустое пространство» полно энергии.

Ваш ум из вашего духа собирает ваше тело «вместе» как «плотное» целое. И то же самое ваше сознание делает со всем остальным, что вы видите вокруг. Вся материя образована с помощью информации, которой обладает ваш ум, умы окружающих вас людей, ум Вселенной.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Из уравнения Эйнштейна $E=mc^2$ следует, что содержащаяся в любой материи энергия равна массе этой материи, умноженной на скорость света в квадрате (а это невероятно большое число!). Из этого уравнения мы можем вывести следующее:

- Даже в мельчайшей частице материи заключено огромное количество энергии (именно на этом основано действие атомной бомбы).
- Вы и все, что вы видите, – всего лишь энергия, скопления которой организованы в соответствии с имеющейся в вашем сознании информацией.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Субатомный мир не статичен. Это удивительный танец непрекращающегося созидания и разрушения, в котором частицы разрушаются и – самым этим разрушением – создают новые. Продолжительность существования большинства субатомных частиц совсем крохотная (миллиардные доли секунды). Вселенная бесконечно создается заново. Представьте себе, как она примерно каждую триллионную долю секунды полностью исчезает и возрождается, на этот раз лишь немного другая. Но удивительно не только это: когда частица создается, она сразу же может перемещаться со скоростью света! Так что мы действительно и в самом прямом смысле слова произошли из света, как и было поведено нам в многочисленных историях Творения.

И еще кое-что: частицы могут путешествовать во времени – как в прошлое, так и в будущее. И это то, из чего вы созданы и что можете контролировать!

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Пустого пространства просто не существует. Все «пространство» наполнено энергией – той самой энергией, из которой состоим мы и все остальное в этом мире. Просто ваши пять чувств – зрение, слух, вкус, осязание и обоняние – не определяют всего разнообразия существующих во Вселенной форм. Иными словами, мы можем определять только те формы, которые способны различать эти наши пять чувств (если только вы не развили у себя какие-либо другие чувства). Но это не значит, что во Вселенной существует только то, что

способен воспринимать человек. Попробуйте представить Вселенную как голограмму. Это нужно лишь для того, чтобы вы поняли: вы лишь частичка в огромном океане энергии и ничто в действительности не отделяет вас ни от чего другого. Ощущаемая вами «отдельность» всего лишь иллюзия, вызванная ограниченностью ваших пяти чувств. В самом прямом смысле все мы – Единое Целое.

Мы – одно невероятно большое органичное целое, части которого непрерывно изменяются. Каждая часть может видеть другие части, каждая часть обладает своим уровнем сознания и осознанности. И все же целое действует в точности как целое, а части действуют как часть этого целого, обладая при этом и своими индивидуальными свойствами, и свойствами целого.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

В 1964 году доктор Дж. С. Белл, физик, работавший в Европейском Совете по ядерным исследованиям (CERN) в Швейцарии, нашел математические доказательства того, что все «отдельные» части Вселенной непосредственно и близко связаны. И в наше время многие эксперименты подтверждают, что частицы, разделенные временем и пространством, каким-то образом точно знают, что делают другие частицы, причем в то же самое мгновение, когда это происходит. Иначе говоря, частицы *не общаются*. Общение занимает время, в нем должно быть определенное послание. С частицами все по-другому. Они *знают*, не прибегая к общению. Они действуют *одновременно* – так, как если бы были соединены друг с другом некими вневременными и внепространственными связями, соединены так, что на них не влияет их отделенность ни в пространстве, ни во времени.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Еще одна математическая конструкция Белла показывает, что поведение субатомных частиц зависит от чего-то такого, что происходит с другими субатомными частицами, находящимися где-то еще. Иначе говоря, все субатомные события являются последствиями

других субатомных событий и сами являются причинами следующих субатомных событий. Это заставляет нас совершенно в новом свете взглянуть на *Закон причины и следствия*, на карму, на библейскую истину о том, что человек пожинает то, что сеет! *Закон причины и следствия* – кармический закон – не только духовный, но и научно доказуемый!

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Итак, нам уже известно, что все мысли во Вселенной – как индивидуальные, так и коллективные – служат причиной того, что энергия определенным образом «формируется» и обретает свое физическое воплощение в переживаемой нами реальности. Да, это так, но этому существует еще более веская причина – Бытие, состояние Бытия. Есть много состояний бытия, можно быть счастливым, легкомысленным, богатым и так далее. Это основная причина, Первопричина всего. Это так, ибо это декларация духа, декларация «Я». Каждому состоянию соответствуют определенные, свойственные этому состоянию мысли.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Есть еще один способ представить, каким образом мы все являемся единым целым. Научные открытия показывают, что все состоит из энергии, что во Вселенной постоянно происходят сложнейшие процессы энергетического обмена. Вся материя состоит из энергии. Энергия, из которой состоит ваше тело, – та же самая энергия, из которой состоят кирпичи вашего дома и деревья на улице. Не существует «энергии дерева» или «энергии человека». Это одна и та же энергия. Энергия пребывает в постоянном движении, все время изменяя свою форму. Это предельно простое объяснение довольно сложного явления.

На квантовом уровне все это выглядит как единый огромный океан энергетического «супа» – океан, пребывающий в постоянном движении, и в каждый момент он обладает различной концентрацией и

различной сущностью. Представьте себе океан с более теплой водой в одних его областях, с водоворотами в других и так далее. (Океан представляет энергетический «суп», а различные его области представляют различные физические объекты вроде вашего тела или дерева.) Скопления теплой воды обмениваются молекулами с остальной водой в океане. Но сущностью теплой воды будет оставаться тепло, а сущностью водоворота – движение воды по кругу.

На молекулярном уровне мы можем наблюдать взаимообмен и течение, но на более общем уровне мы видим только, что теплая вода остается теплой или кружится в водовороте, даже несмотря на то, что составляющие эту воду секунду назад молекулы давно исчезли и их сменили другие молекулы из других областей океана. Молекулы вместе с теплой водой изменились, но сущность, свойство этой области остается прежним – тепло. Свойство этой области океана может оставаться постоянным, хотя частицы, формирующие ее, постоянно меняются, покидая ее или проникая в нее из других областей. Вот как наша Вселенная выглядит на квантовом уровне – единое огромное взаимосвязанное поле энергии, обладающее различными свойствами, локализующимися в различных его областях. Со всем остальным в нашей Вселенной нас объединяет одна общая энергия, хотя мы и отличаемся друг от друга собственными уникальными характеристиками. Это сложнейшая матрица, сложнейшая вселенская сеть.

Теперь давайте перейдем к более сложной аналогии. Представьте себе комнату, в которой находятся два человека. Они в тоске и печали. Их энергетический уровень очень низок. Один из них рассказывает что-то смешное, другой смеется. Человек, рассказавший смешное, заставляет другого смеяться, вызывая у него тем самым прилив энергии. Это заставляет смеяться и человека, рассказавшего смешную шутку, так как во всей атмосфере появилось нечто новое – новая энергия, новая радость, доступная всем, кто там присутствует.

Некто А стал причиной изменений в некоем Б, и это вернулось к А, вызвав изменения и в нем самом. Замечали ли вы когда-нибудь, как хорошо вы себя чувствуете после того, как рассказали большой аудитории какую-то шутку и все засмеялись? Вы заметили, что, рассказывая шутку большой аудитории, вы получаете большой положительный эффект, чем если бы рассказали эту шутку только

какому-то одному человеку? И все эти люди запомнят вашу шутку и станут рассказывать ее своим друзьям, а те – своим. Так она будет распространяться все дальше и дальше.

Это всего лишь пример. Вселенная устроена намного сложнее. Изменения в одной области огромного энергетического поля порождают волны, вызывающие изменения в других, близлежащих областях, и эти волны распространяются бесконечно! Это поражает воображение! Ваша улыбка изменяет строение всей Вселенной! И это научно доказано! Однако строение Вселенной изменяет не только ваша радость, но и ваш гнев.

Все, что вы делаете, любая ваша мысль, подобно кругам, расходящимся от брошенного в воду камня, изменяет устройство всей Вселенной, каким бы небольшим это изменение ни было.

Теперь нечто еще более интересное. Так как вы – частичка Вселенной, эти круги, эти волны возвращаются к вам и наделяют вас того же качества энергией. Вы становитесь причиной изменений в энергетическом поле вокруг вас и в вас самих, ваша энергия расходится кругами, касаясь всего вокруг. И это все, конечно же, отвечает вам тем же. От него идут ответные волны, направляющие вашу энергию обратно к вам, только многократно усиленную! Это подобно тому, как расходятся волны от погруженного в стакан со спокойно стоящей водой пальца. Только эти волны распространяются бесконечно, сталкиваясь с другими скоплениями энергии и вызывая в них изменения. Энергетические скопления, образно говоря, отвечают на это и посылают вам свои собственные волны. И эти возвращенные волны проникают в вас и изменяют, и вы посылаете свои волны в ответ, и этот удивительный танец продолжается и продолжается. Вот так с научной точки зрения и работает Закон причины и следствия – одно усиливает другое и наоборот. И это происходит как на энергетическом, так и на духовном уровнях. И в том, и в другом случае ***улучшение одной части системы приводит к улучшению всей системы в целом, а улучшение всей системы приводит к улучшению ее частей.*** Противоположное также истинно.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

При всех прочих условиях, остающихся неизменными, человек и общество обладают богатством и счастьем ровно настолько, насколько они понимают, из чего созданы они сами и их Вселенная, и учатся этими созидательными процессами управлять.

Это было только короткое вступление – небольшой рассказ о том, из чего мы все состоим. Не беспокойтесь, если что-то пока остается непонятным для вас; понимание придет позже, по мере дальнейшего чтения, когда вы узнаете и о других касающихся этой темы вещах.

Чтобы обрести богатство, вам не нужно быть профессором квантовой физики. Этой главы вполне достаточно. Эта глава была написана только для того, чтобы открыть вам, как в действительности устроен этот мир, помочь вам понять, что вы способны им непосредственно управлять. Остальные главы этой книги посвящены тому, как эту способность в себе развить и как понимать тот язык, на котором говорит Вселенная, как понимать те ответы, которые она вам дает. Если же вы захотите узнать больше именно о квантовой физике – сделайте это. Посетите сайт *imagesofone.com*, там вы найдете статьи, видео и список книг, которые вы можете прочитать, если интересуетесь квантовой физикой.

Квантовая физика дает нам понять, что наш мир – не нечто плотное и неизменное, хотя и может выглядеть таковым. В реальности мир – очень подвижная, постоянно изменяющаяся среда, использующая для своего образования индивидуальные и коллективные мысли людей и состояния бытия – бытия и отдельных людей, и семей, и общества, и стран, и планет, и Солнечной системы, и всей Вселенной. Мы начинаем заглядывать под покров иллюзии. Теперь мы знаем, из чего складывается четырехмерный опыт нашего существования, и начинаем понимать, как этот опыт создается. Следующий шаг на нашем пути – узнать, что представляет собой в действительности еще один аспект нашего мира, четвертое измерение, *время*. Время посмотреть на время.

Глава 3

Правда о времени: его не существует помимо вас

Время – забавная штука. Очень забавная. Самый величайший трюк, который когда-либо с нами сыграли: заставили нас считать, что время реально и что все и всё в нашей жизни полностью ему подчинено. На самом же деле время – совершенная иллюзия, какой бы сильной и постоянной эта иллюзия ни была.

Это воистину чудесная новость! Время – это вами же самими созданная иллюзия. Как только вы понимаете, как она создается, вы можете начать пересоздавать ее по собственному желанию – сознательно и намеренно, а не неосознанно и как попало, как вы, может быть, делали это раньше.

Что есть время? Что мы можем с ним делать? Как человек должен относиться к времени и поступать с ним, чтобы быстрее обрести богатство и все остальное, чего он только может пожелать? В этой главе мы начнем отвечать на все эти вопросы. А в следующих главах этой книги эти концепции будут развиты далее и обретут для вас еще большую реальность.

Единственное время, которое существует, – это *Сейчас*.

Разграничение между прошлым, будущим и настоящим – всего лишь иллюзия, хоть и очень стойкая.

Альберт Эйнштейн

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Много проходит времени или мало, большое расстояние отделяет нас от чего-либо или маленькое – зависит от нашего ума. Ничем не занятый ум может воспринимать один день как тысячелетие, тот, кто позволяет своей

мысли свободно расширяться, может в маленькой хижине увидеть целую Вселенную.

Хун Цзычэн^[1]

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Время течет во всех направлениях, а не только вперед, как это воспринимаем мы. Прошлое, настоящее и будущее существует одновременно.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вот простое объяснение того, чем является время. Это довольно упрощенный взгляд, но на данный момент этого вполне достаточно.

Представьте себе футбольное поле, на котором расположены десять объектов. Теперь представьте, что объект А – это новорожденный младенец, а объект В – десятилетний ребенок. Если объект А должен достичь объекта В (превратиться или трансформироваться в него), такое превращение займет у него «десять лет времени» – то есть десять лет роста ребенка. В этом месте все становится немного сложнее. Что, если футбольное поле начнет сжиматься? Объект А достиг бы объекта В (превратился бы в объект В) и пережил весь опыт десяти лет взросления, но ощущение времени изменилось бы. Другими словами, эти десять лет ощущались бы им совсем иначе. Если поле достаточно сожмется, десять лет будут восприниматься как одно мгновение. И вы это уже не раз ощущали. Когда вы наслаждаетесь тем, что делаете, время летит очень быстро. Вы не замечаете, как проходят часы, хотя, когда вы смотрите на стрелки часов, они говорят вам, что они прошли, – они так устроены, что у них уходит одно и то же «время», чтобы переместиться с одной цифры на циферблате на другую. Так устроены часы, но не вы. ***Время – это движение вашего сознания мимо независимо происходящих событий пространственно-временного континуума.*** И скоро вы поймете, что это значит.

Поле жизни, в котором мы живем, не статично; оно постоянно меняет свои измерения. Вот почему мы все время должны подстраивать мировые часы – чтобы это сумасшедшее явление, которое мы называем временем, имело для нас смысл. Но это происходит только потому, что мы воспринимаем время как постоянную часть целого, каковой оно не является. Это просто ошибочное восприятие движения нашего сознания от одного независимо существующего события в поле к следующему, – и вы в этом скоро убедитесь. Поле жизни не статично, не движется с постоянной скоростью и наше сознание. Поле может изменяться для нас не так быстро, и наше сознание может не так быстро изменять скорость своего движения – по крайней мере, если мы к этому намеренно не стремимся. И поэтому мы обычно почти не замечаем различий и не осознаем, что время непостоянно.

Но если вы находитесь в летящем на огромной скорости космическом корабле – и вы, может быть, уже знаете об этом из теории относительности Эйнштейна, – вы можете замедлить время или даже вернуться во времени назад. Время – это скорее чувство проходящих и уходящих событий, а скорость, с которой вы минуете эти события, и является тем фактором, который время калибрует. Изменяется не время, занимаемое теми или иными событиями; изменяется его калибровка (одна минута больше не занимает одну минуту).

Хорошо, вернемся к футбольному полю. Представьте, что вы один из находящихся на нем объектов. Время вы будете ощущать, двигаясь по полю и минуя другие располагающиеся на нем и видимые вами объекты, не так ли? Да, именно так. Теперь, представьте себе, что вы по своей природе движетесь быстрее – скажем, раза в три. На движение у вас будет уходить меньше времени.

Теперь представьте, что вы – само футбольное поле! Или объект, достаточно большой, чтобы все это поле накрыть. Теперь будьте внимательны! Время просто перестанет для вас существовать, так как вы – поле, вы чувствуете и ощущаете все находящиеся на нем объекты, все объекты одновременно присутствуют в вас. Нет движения от одного объекта к другому; все объекты уже *Здесь и Сейчас*. Все десять объектов всегда пребывают для вас в одном и том же «времени». Это момент вечности, это момент *здесь-и-сейчас*. Все, что только может случиться во Вселенной, – все, что только может быть в ней создано,

прошлое, настоящее и будущее, – все происходит в одно и то же «время» в одном бесконечном поле. В каждый момент «времени» вы осознаете только небольшую область этого поля. И когда вы минуете объекты (или события), перемещаясь из одной точки этого поля в другую, вы и ощущаете «время» как прошлое, настоящее и будущее. Само же поле времени не ощущает; оно пребывает в вечном процессе, где все всегда происходит одновременно, – оно пребывает в вечном *Сейчас, Здесь, Всегда, Любым Возможным Образом*. Вы можете думать о поле целого как об Источнике.

Расширяя свое сознание и усиливая осознанность, вы становитесь все большей и большей частью этого поля – тогда время для вас начинает сжиматься. Теперь вы понимаете почему? Есть еще одна удивительная вещь: наше сознание, наше «Я» (или душа, или дух, какое бы слово мы ни использовали) – намного больше нашего физического тела. Мы привыкли думать о душе как о чем-то маленьком, сокрытом внутри нашего тела. Это просто человеческое мышление – соотносить вещи с тем, во что они заключены.

Вы никогда не задумывались о том, что в действительности душа, будучи намного сильнее тела, окружает его и держит вместе составляющие его частицы? А сознание поддерживает существование мозга и нервной системы и окружает их. И если вы пришли к выводу, что душа и сознание больше тела и мозга, то задумывались ли вы когда-нибудь, где они заканчиваются? Где их граница? На сколько метров от тела? Или на сколько километров от тела? Или сколько световых лет от вашего тела до границы, где заканчивается ваша душа? Вполне возможно, что ваша душа, ваше сознание в миллиард раз больше, чем ваше тело. Почему нет? Они бесконечны и вечны. Посмотрите, это невероятно огромное и сильное «Я» – это вы.

Но давайте вернемся к богатству. Ясное понимание того, что представляет собой время – как оно работает и как им управлять, – и понимание своего «Я», того, как оно устроено и как оно относится ко всему физическому или нефизическому остальному, – очень важно, если вы хотите, чтобы в вашей жизни «быстро» появилось значительное богатство. А это напрямую зависит от расширения вашего сознания, правильного умонастроения, правильных мыслей и принятия правильных решений. Это может пробудить ваше сознание к восприятию богатой части целого, постоянно распространяющейся от

вашего «Я» во все стороны, подобно все более увеличивающимся кругам на воде.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Сейчас – единственный момент, который действительно существует. И этот момент вечности – *Сейчас* – все, что у нас есть. Вы можете вспоминать о прошлом и мечтать о будущем, но *быть, существовать* вы можете только в *Здесь-и-Сейчас*. Пообещайте себе сделать этот момент, *Сейчас*, лучшим моментом вашей жизни и пусть это обещание будет нерушимым!

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Не живите прошлым, не живите будущим. Единственное, что у вас есть, – это *Сейчас*. Пребывайте в *Сейчас*.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Как вы скоро поймете, ваш внешний мир – отражение мира внутреннего. И эта книга откроет вам, почему это так.

Вам кажется, что вам не хватает времени, чтобы сделать все то, что вы хотите сделать? Людям, которым не хватает времени вовне, на самом деле не хватает времени внутри. Они действуют, думают и говорят исходя из убеждения, что им *не хватает времени*. Перестаньте думать и говорить, что вам не хватает времени. Не допускайте этого даже на секунду. Во Вселенной ни в чем нет недостатка – в том числе и во времени, – поэтому вам его просто не может не хватать. Все, что нас ограничивает, мы создаем себе сами, и любую нехватку мы испытываем только потому, что сами это допустили. Если вы убеждены, что вам чего-то не хватает, это сужает ваше сознание, делает его все меньше и меньше, и это происходит до тех пор, пока ваша реальность не начинает соответствовать вашему убеждению.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Настоящий момент – величайший из даров, которым вы только можете обладать. Он создается только для вас, точно отражая все ваши пожелания. Эти пожелания вы высказываете своими мыслями, состоянием бытия, словами и действиями, наиболее правдиво и искренне отражающими то, чем вы были раньше. Мы сами посылаем себе свое настоящее – этот совершенный, заранее созданный момент. Он позволяет нам переживать, пробовать, переосмысливать и изменять наши прошлые мысли, состояния бытия, действия и слова. Вы должны быть благодарны за свое настоящее, так как в ваших силах его изменить. Оно позволяет вам переживать ваше «Я», ибо все существование здесь, к вашим услугам. Бранясь и выражая свое недовольство настоящим моментом, вы только продлеваете его. То, чему вы сопротивляетесь, то, что вы осуждаете и клянете, продолжает существовать. То, чему вы открываетесь, то, что вы встречаете честно и без предубеждений, что стараетесь рассмотреть и понять, становится для вас необходимым уроком – ключом, позволяющим вам отпереть дверь и перейти на следующий уровень, к которому вы стремитесь.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Время – всего лишь иллюзия, порожденная последовательной сменой состояний сознания в нашем путешествии через вечность, оно не существует там, где не существует сознания, способного эту иллюзию породить, – тогда оно пребывает в «состоянии сна».

Е. П. Блаватская

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Наше будущее влияет на настоящее точно так же, как влияет на него наше прошлое.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Самый первый раз, когда вы к чему-то приступаете, – это всегда путешествие, полное открытий. Вы начинаете отмечать неизвестные вам раньше детали и узнаете много нового. На этом этапе у вас еще нет ярлыков и воспоминаний, позволяющих вам сделать какие-либо предварительные суждения об ожидающем вас опыте. Это обучение в его самом чистом виде. Когда вы делаете что-то в сотый раз, обычно вы подходите к этому уже совсем иначе. Для большинства людей повторение заканчивается бессознательностью. Большинство делает и видит вещи, которые часто случаются в их жизни, совершенно неосознанно, в состоянии бессознательности. Так как они делали или видели что-либо раньше, они предпочитают опираться на свои воспоминания и на ярлыки, созданные в их уме во время первого подобного переживания. В этом уже нет ни обучения, ни открытия. Воспоминания о прошлом опыте берут верх.

Но какой смысл, какая польза в том, чтобы проживать сегодняшний день, основываясь на воспоминаниях о дне вчерашнем? Вы совершенно упускаете дар Настоящего! Занимаясь бизнесом или какой-либо другой работой, удастся ли вам каждый день бросать абсолютно новый взгляд на вашу работу, ваших коллег, ваших клиентов? Или вы пользуетесь своим старым, привнесенным из прошлого «знанием»?

Все изменяется, так что, если вы пользуетесь памятью, это мешает вам заметить перемены, увидеть вещи такими, какими они на самом деле являются. Постарайтесь «забыть» все о том, на что вы смотрите, и вы откроете для себя совершенно новый мир. Это намного ускорит и ваш внутренний рост, и рост вашего благосостояния.

Задумайтесь, как часто кто-то посторонний делает вашему коллеге или жене комплимент, отмечая те их качества, которых вы не замечали просто потому, что не смотрели на окружающих вас изо дня в день людей как на нечто совершенно новое? Память – очень полезная штука, но многие люди полагаются на нее слишком часто – так, что это начинает им только вредить.

Прямо сейчас решите, что будете рассматривать каждый свой опыт, каждое свое переживание так, будто столкнулись с ним впервые, намеренно забывая о том, что в вашей жизни подобный опыт уже был. Решите не представлять внешность кого-либо или его поведение исходя из своих эмоций и того, что подсказывает вам ваша память. Когда вы практикуете отрешенность, но уверены в своем выборе и своих намерениях, вы открываете для себя до той поры скрытый от вас целый мир, – мир, который все время был прямо у вас перед глазами.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Выберите счастье, жизнь в настоящем и бесконечную радость пребывания в *здесь-и-сейчас*. Благодарите настоящее за все те счастливые переживания, которые оно вам дарит, – за ту возможность, которую оно вам дает, – видеть себя такими, какими вы были раньше, и расти, расширяя и совершенствуя свое «Я».

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Возьмите в настоящий момент все свое осознание, сознание, мысли и «взгляды». Жизнь со всеми ее возможностями движения вперед – в настоящем, в этом моменте вечности, который называется *Здесь-и-Сейчас*.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Мечтать о будущем здорово, ведь наши представления о нем – один из инструментов, которые это будущее создают. Но настоящее обладает ничуть не меньшей ценностью. Оказаться в будущем вы можете, только живя и действуя в настоящем. Не проводите весь день в мечтах о том, что случится когда-то, – когда вы говорите себе: «ах, если бы только...», вы начинаете избегать настоящего и переноситесь в нереальное завтра, проводя целые дни в состоянии, похожем на сон, и лишь частично осознавая то, что происходит вокруг. Такое поведение

только замедляет ваше продвижение в лучшее завтра. Точно так же, как для того, чтобы достичь какого-либо прогресса, вы должны поставить перед собой определенную цель, вам следует открыться переживаниям настоящего момента и намеренно и с полной осознанностью в нем действовать. Помните, у Вселенной есть только настоящий момент, в котором она может посылать вам подсказки, людей, события и возможности для вашего роста и продвижения. Вселенная не может использовать воображаемое будущее, существующее только в вашей собственной голове. Не гонитесь за лучшей жизнью, отправляя свое сознание в будущее, верните его в настоящее – пусть ваше будущее само гоняется за вами.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Здесь, Сейчас.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Механизмы времени таинственны. Время – концепция нашего ума. Без ума не было бы и концепции времени. Избавьтесь от ума, и вы избавитесь и от времени. Вы проникнете в область Безвременного. Вы вступите в Вечность.

Свами Шивананда

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Перестаньте жить прошлым. Перестаньте мечтать о будущем. Сосредоточьтесь на настоящем.

Будда

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Будьте очень осторожны, когда определяете для себя те или иные сроки. Время не существует как нечто абсолютное. Квантовая физика, наша духовность и наше понимание вечности – все говорит нам о том, что единственное время, которое реально существует, – это *Сейчас*, а единственное место, которое существует, – *Здесь, Сейчас*.

Приведу пример: представьте, что вы поставили себе цель – через год стать миллионером или миллиардером. А теперь задумайтесь, почему вы отвели себе на это именно год? Это довольно спорный срок или дата. Вы просто выбрали эту дату наугад. Источник может сделать вас миллионером или миллиардером в одно мгновение. Для источника, для Бога нет ничего невозможного. Так зачем же выбирать случайную дату для того, что может быть исполнено в одно мгновение, почему не выбрать наиболее подходящее время – то время, о котором вы и не думали, определяя себе срок?

С другой стороны, если вы скажете себе «в один прекрасный день я стану миллионером или миллиардером» – это тоже будет не совсем хорошо; на самом деле это будет даже хуже, чем если бы вы выбрали себе какую-то случайную дату. Правильный подход – думать о *Сейчас*. *Сейчас* – единственное время, когда вы можете чего-либо достичь. Поймите это, знайте, что единственное реально существующее время – это *Сейчас*. «Сейчас я – миллионер». *Сейчас*. Я есть. Я в настоящем. Вот как вы всегда должны думать, действовать, говорить и ощущать окружающий вас мир. Когда люди спрашивают вас «когда?», отвечайте «скоро». Если кто-либо спрашивал Иисуса «когда?», Он всегда отвечал «скоро». «Скоро» гораздо лучше вписывается в парадигму *здесь-и-сейчас*, чем определение какой-то конкретной даты. В вашем сознании это всегда *Сейчас*, это становление, это то, что было всегда.

Не забывайте, даже ученые квантовые физики доказывают, что время – совсем не то, что вы себе представляете. Когда вы говорите: «Я миллионер прямо сейчас», но ваше физическое окружение этому не соответствует, это не значит, что вы сами себя обманываете. На самом деле этот момент, *Сейчас*, охватывает все существование со всеми его возможностями и вероятностями. Охватывает его разом, включая и вас, обретших богатство. Это утверждение истинно; просто ваши глаза вас обманывают. Эйнштейн как-то сказал, что не важно, насколько незыблемой кажется нам иллюзия времени – иллюзия реальности прошлого, настоящего и будущего, – все равно она остается иллюзией.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Терпеливо относитесь к тому, как развиваются события. Если вы начинаете их подгонять или форсировать, вы нарушаете их ход, тем самым только замедляя их. Естественное – совершенно.

Если вы желаете быстрее достижения результата, правильный способ сократить время – это повысить свою уверенность в его достижении.

Повысьте четкость и ясность появляющихся в вашем воображении картин; пусть ваш ум будет направлен только на одну цель (не стоит все время передумывать). Сосредоточьтесь и, самое важное, повысьте свою осознанность – пусть она распространяется не только на ваш сознательный ум, но и на подсознательный, и на надсознательный, и на все ваше «Я». Большинство людей не осознают подсознательную часть себя и свое супер-эго. Если вы совершенствуете свое осознание, воображение, веру, убежденность и чистоту намерения, вы можете немедленно достичь всего, чего бы вы ни пожелали. Сейчас вы только начинаете и с «течением времени» будете все более совершенствоваться – просто будьте разборчивы и настойчивы в том, что вы делаете; будьте более осознанны и уверены – и все произойдет. Но не проявляйте нетерпения – оно отбрасывает вас назад, в состояние желания, а это значительно отдаляет результат.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

«Я есть». Настоящее время. Вот как вы должны записывать свои цели. Но даже так их записывать бесполезно, если вы не думаете о них в режиме настоящего времени, «я есть». Не забывайте об этом, делайте в своих мыслях это различие и следите за тем, чтобы всегда думать о своих целях и намерениях в настоящем времени. Например, «Я – миллионер» – это приказ Вселенной немедленно запустить процесс воплощения ваших желаний в физической реальности. Это декларация определенного состояния бытия в *здесь-и-сейчас*.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вы всегда должны это ясно понимать и помнить. Когда вы намереваетесь что-то получить или пережить, вы должны знать, что уже имеете это. И в реальности так оно и есть. Все, что вам теперь нужно сделать, – это получить, стать обладателями того, что вы уже имеете. Вы на самом деле просто начинаете осознавать нечто, что всегда в вас существовало. Прямо сейчас, когда вы читаете это предложение, вы уже очень, очень богаты. С этого самого момента все, что вам нужно сделать, – это стать обладателями этого богатства. Принять его, или, точнее выражаясь, пробудиться к его существованию. И уже сейчас вы можете благодарить за то, чего вы хотите достичь, ибо вы знаете, что это уже вам дано. Благодарность в Сейчас ускоряет достижение вами желаемого, укрепляя вашу веру и подтверждая состояние вашего бытия.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Ничто не приходит и ничто не исчезает. Существует только длящееся вечно сейчас.

Абрахам Каули

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Время подобно потоку уходящих событий с очень быстрым течением; как только нечто появляется перед нашим взором, его тут же уносит и на его месте появляется следующее, которое также немедленно уносится прочь.

Марк Аврелий

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Когда вы проводите пару часов с прекрасной девушкой, вам кажется, что прошла всего пара минут. Но если вы хотя бы минуту посидите на раскаленной плите, вам покажется, что прошло несколько часов. Это и есть относительность.

Альберт Эйнштейн

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Между Временем и Вечностью есть мост; и мост этот – человеческий Дух. И не преодолеют этот мост ни день, ни ночь, ни старость, ни смерть, ни печали.

Упанишады

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Время – это дыхание. Постарайтесь это понять.

Георгий Гурджиев

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Узнайте истинную ценность времени; дотроньтесь до него, схватите его, наслаждайтесь каждым его мгновением. Отбросьте праздность, отбросьте лень, перестаньте откладывать все на потом, отбросьте сомнения и колебания. Никогда не откладывайте на завтра то, что можете сделать сегодня.

Филип, лорд Честерфилд

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вы просыпаетесь утром, и вот! Ваш кошелек волшебным образом наполнился двадцатью четыремя часами магической материи Вселенной, которую вы называете своей жизнью. Никто не может ее у вас отобрать. Никто не получает ее больше или меньше, чем получаете вы. Тратьте эту бесценную собственность сколько угодно, она никогда не перестанет восполняться. И более того, вы не можете растратить ее вперед. Здесь просто невозможно залезть в долги. Вы можете потратить только настоящий момент. Вы не можете потратить свое завтра. Его придерживают для вас.

Арнольд Беннетт

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вечность – это бесконечное существование каждого мгновения времени. Если мы представим время как линию, эта линия во всех своих точках будет пересекаться линиями вечности. Линия времени будет плоскостью вечности. У вечности по сравнению с временем на одно измерение больше.

Георгий Гурджиев

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Какая глупость – бояться думать о том, что однажды жизнь будет отнята у вас, и в то же время совершенно не обращать внимания на то, что она отнимается у вас каждую секунду, маленькими частичками, постепенно.

Джон Хау

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Настоящее – всего лишь математическая линия, отделяющая ту часть вечной продолжительности, которую мы называем вечностью, от той, которую принято называть прошлым.

Е. П. Блаватская

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

В соответствии с открытиями, сделанными Альбертом Эйнштейном и другими учеными, времени и пространства как самостоятельных явлений не существует. Время не самостоятельно, оно не само по себе, и пространство (состоящее из длины, ширины и высоты) – не само по себе. Скорее они представляют собой нечто единое – называющееся пространственно-временным континуумом. Постарайтесь это понять и использовать это знание. Не думайте о времени как о чем-то отдельном, независимом от вас явлении, которому вы должны подчиняться. Если вы не уделите определенное время, чтобы понять время, оно будет властвовать над вашим мышлением, над вашими убеждениями, над вашими планами и вашими переживаниями.

Время – не прямая, вдоль которой вы должны пройти. Представьте, что это сеть тоннелей под городом. Чтобы попасть из дома А в дом Б, вы можете воспользоваться любым из множества маршрутов – некоторые из них длиннее, некоторые короче. Например, в 1930 году на то, чтобы разбогатеть, у вас ушло бы тридцать лет упорного труда. Сейчас на достижение той же цели у вас ушло бы два года или еще меньше. Наше *сознание изобилия* и наша уверенность возросли, и поэтому мы можем воспользоваться более коротким маршрутом.

Еще один способ представить пространственно-временной континуум – думать о нем как о листе бумаги, на котором уже содержатся все возможные в этой вселенной события. Все, что только может произойти, абсолютно все – уже на этом листе. Теперь представьте себе, что вы карандаш, у которого есть глаз, и этот лист бумаги оборачивается вокруг этого карандаша. Итак, вы – карандаш,

полностью обернутый в лист бумаги, несущей на себе все возможные события. Но так как глаз у карандаша только один, вы можете видеть только то событие, которое находится на листе в той области, куда смотрит ваш глаз. Этот глаз может перемещаться вверх, вниз и вокруг карандаша. Это подвижный глаз, который может отправиться в любое место на поверхности карандаша. Чем быстрее вы двигаете своим глазом, тем больше событий вы способны увидеть. Теперь представьте, что вы обрели способность увеличивать размер этого глаза. Чем больше вы его делаете, тем большее число событий видите одновременно.

Замечательно. Теперь еще кое-что. Представьте, что вы можете увеличить количество глаз на карандаше. Если у карандаша больше глаз, он видит больше «жизни» – больше событий в один и тот же момент вместо одного события за раз. Когда вы увеличиваете количество и размер глаз, вы обретаеете способность видеть больше в меньшие промежутки «времени». Все понятно? Тогда давайте заменим во всех этих предложениях слово «глаз» на слово «сознание». Увеличение количества и размера глаз – это рост, рост осознания всего, что существует. Рост сознания и есть смысл нашей эволюции. Так, а что же тогда такое карандаш? Ваше «Я» – ваш дух, ваша душа, как бы мы ни привыкли это называть. Вы – безвременное многомерное существо, созданное по образу и подобию Источника, или Бога. И по мере вашего развития вы совершенствуете свое сознание и начинаете все более осознавать эту истину.

Теперь представьте, что ваш лучший друг – другой карандаш, с обернутым вокруг него точно таким же листом бумаги. Когда ваши «глаза» встречаются, вы одновременно переживаете один и тот же фрагмент Всего Сущего. Вы решаете встретиться, выбрав встречу. Вы можете выбрать встречу со всем, что только пожелаете в этом пространственно-временном континууме; нет никаких преград, и наша свободная воля, если ее направляет наша непреклонная уверенность, действует совершенно безошибочно. Знание этого – *сила*. А использование этого знания для обретения богатства и воплощения в жизнь других ваших желаний – *радость*.

Вот как можно объяснить такое взаимодействие: в реальности и вы, и ваш друг, и все остальные – просто частные случаи одного и того же карандаша, так что когда ваши «глаза» (сознания) встречаются, вы

переживаете ощущение встречи, хотя на более высоком уровне вы вместе всегда.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

События, кажущиеся вам происходящими одновременно, для другого наблюдателя могут происходить в разное время, в зависимости от его относительного перемещения. Представьте, что вы – в большой коробке в грузовике, едущем с юга на север. В центре коробки – лампочка, которая периодически вспыхивает и выключается. Свет достигает северной стенки вашей коробки одновременно со светом, достигающим южной стенки коробки. Вы даже можете измерить это и убедиться, что так оно и есть. Вы обнаружите, что свет достигает стенок в одно и то же мгновение. Это будет установленная вами истина.

Теперь давайте предположим, что на обочине дороги стоит женщина, а в вашей коробке есть стеклянное окно. Через это окно женщина может видеть то, что происходит в коробке. Так как женщина неподвижна, а вы, ваша коробка и лампочка – в движении, ее опыт будет отличаться от вашего. Ей покажется, что северная стенка осветилась слегка позже южной, потому что северная стенка движется от света, в то время как южная – к свету (помните, грузовик движется с юга на север, а лампочка находится в самом центре коробки). Эта женщина может даже произвести соответствующие, доказывающие это измерения и обнаружить, что южная стенка освещается раньше, а северная – позже. Это будет установленная ею истина. Таким образом, две противоречащие друг другу истины могут сосуществовать. Как же это может быть?

Для Вселенной это – всего лишь события. Время – это локальность, существующая только для вас, для наблюдателя. В реальности – времени нет; есть только все возможные и разом происходящие события. Именно ваше движение мимо этих событий заставляет вас ощущать течение времени. И именно расширение вашего сознания позволяет вам двигаться быстрее, минуя большее их число. Расширенное сознание позволяет вам переживать больше событий в мгновение времени. Увеличение сознания изобилия

позволяет вам быстрее обретать это богатство, быстрее двигаться через большее число событий, переживать больше и быстрее. В реальности это позволяет вам осознавать и переживать больше Всего Сущестующего в момент времени, что выглядит так, будто у вас больше «вещей», больше богатства.

Также вы начинаете принимать больше правильных решений, а увеличение уверенности в осуществлении ваших желаний и достижении целей увеличивает вероятность вашего переживания их в любой момент *Сейчас*. Ставя перед собой все большие цели, увеличивая образность, с которой вы их себе представляете, постоянно и с уверенностью поддерживая их, вы «становитесь свидетелями» большего богатства. Это одна из главных тайн времени.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Германн Минковски, учивший Эйнштейна математике, вывел ряд уравнений, доказывающих, что все будущее и прошлое каждого человека встречается в одной точке – в *Сейчас* – и в одном месте – *Здесь* (там, откуда происходит наблюдение).

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Все события во Вселенной происходят одновременно в этот самый момент вечности, в *Сейчас*. Иллюзия, из-за которой нам кажется, будто они происходят в разное время, в текущей последовательности, порождена типом осознания или сознания, присущим нашей человеческой форме. Оно заставляет нас одномоментно видеть только узкие отрезки пространственно-временного континуума. Поэтому мы видим один кусок реальности, затем следующий, затем еще и так далее. Но мы можем расширить или сжать эти фрагменты так, что в них будет помещаться намного больше или намного меньше. Человек с развитым *сознанием изобилия* обладает невероятно широким взглядом на Все Сущее, отсюда и его опыт, намного превышающий обычный.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Все, что составляет для нас прошлое, настоящее и будущее, дается нам одним блоком... Каждый наблюдатель в потоке своего времени обнаруживает, если так можно выразиться, новые фрагменты пространства-времени, кажущиеся ему очередными аспектами материального мира, хотя в реальности вся последовательность событий, составляющих пространство-время, существует только в зависимости от его знания о них.

Луи де Бройль, Нобелевский лауреат

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Время существует только в вашем уме. Ваш ум нередко хочет жить в предвкушении будущего или в мыслях о прошлом. Это также создает и психологическое время. Еще одно «время». Существует много видов иллюзорного времени, и психологическое время – один из них. Вы живете в этой форме времени, когда ваш ум предвкушает какие-то события в «будущем» или погружен в какие-то воспоминания о «прошлом». Эти «предвкушения» и «воспоминания» создают время точно так же, как его создает сильный стресс или испытываемая вами сильная боль. И это время необязательное. Самое эффективное, что вы можете сделать, – не вспоминать и ничего не ждать; вместо этого вы должны наблюдать, переживать опыт и творить – и делать все это прямо *Сейчас*. Наблюдение, переживание и созидание в *Сейчас* времени не принадлежат – они безвременны, а безвременность – это истинная природа Вселенной.

Все, что случается, случается *Сейчас*. И свое прошлое вы вспоминаете *Сейчас*. И о будущем вы мечтаете *Сейчас*. И учитесь вы на своем прошлом опыте *Сейчас*. Когда вы действительно *были* в своем прошлом, это тоже было *Сейчас*. Если бы кто-то спросил вас в тот момент вашего прошлого, что вы делаете, он бы имел в виду, что вы делаете прямо сейчас, все то же *Сейчас*. Вы делаете что-то для своего будущего *Сейчас*. Вы попадаете в свое будущее из *Сейчас*. И

жить в своем будущем вы будете в *Сейчас*. Вы всегда *Здесь-и-Сейчас*. Вы просто не можете быть где-то еще. Бытие, ваше «я есть» – только в *Сейчас*. И все, что вы можете сделать, – вы можете сделать только *Сейчас*, ни в какой другой момент времени. А ну-ка попробуйте! Сделайте что-нибудь вчера или завтра прямо сейчас. Это невозможно! Теперь вы понимаете, как устроена вечность? Избежать ее просто невозможно. А пытаться в уме бежать из *Сейчас* бессмысленно и причиняет только боль. Это все равно что пытаться стать Небытием в тотальном Бытии. Именно поэтому Будда, Иисус и многие другие Мастера учили нас не беспокоиться о будущем. Они учили нас быть неподвижными, быть в настоящем, быть осознанными, наслаждаться *Сейчас*, жить только одним мгновением и быть сознающими.

Понять, что время – это творение нашего ума, предвкушающего будущее и вспоминающего о прошлом, очень легко, если мы обратимся к нашим переживаниям во сне. Когда вы еще не заснули, вы можете «выделить» себе восемь часов сна; однако, когда вы просыпаетесь, эти «восемь» часов ощущаются так, как будто прошла одна минута. Вам кажется, что вы заснули всего мгновение назад. Вы не можете сказать, что пережили эти восемь часов так же, как вы их пережили бы в бодрствующем состоянии. И все же, как показывают исследования, большую часть ночи люди продолжают видеть сны, хотя запоминают только некоторые из них – если запоминают вообще. Понимаете, это – не-ум, не-память, бегство в не-будущее заставляют вас чувствовать себя во сне так, как будто времени почти не существует. Когда вы погружаетесь в сон, ваш ум и ваша душа оказываются в одном месте, соединяясь. И место это – *Сейчас*, всегда.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

При всех прочих условиях, остающихся неизменными, человек и общество обретают богатство и счастье ровно настолько, насколько они осознают иллюзорность времени, учат этому и используют иллюзорность времени правильным образом.

Время напрямую связано с сознанием, а сознание – это то, благодаря чему мы переживаем опыт нашей жизни. Между ними существует четкая и непосредственная связь. Теперь вы это знаете, а

значит, ваше осознание возросло. Это новое знание приведет к росту вашего сознания. А возросшее сознание приведет вас к росту вашего благосостояния.

Сразу вы этого, может быть, и не заметите, но, продолжая придерживаться намерения увеличивать свое *сознание изобилия* и осознанность, вы очень скоро увидите, как это приносит свои плоды. Скорее всего вы не будете точно знать, когда все начнет получаться. На самом деле все уже получилось. Вы просто будете замечать, что с течением времени вы становитесь все более открытыми, все более пробужденными к каждому новому мгновению вашей жизни, пока однажды не оглянетесь и не поймете, насколько вы в действительности изменились.

Не беспокойтесь, если вам кажется, что вы не до конца поняли иллюзорность времени. Продолжайте читать – и на протяжении следующих глав многое прояснится. Всегда есть нечто большее, что нам еще только предстоит узнать, – существует бесконечное множество различных уровней знания. Но, поднимаясь на новые уровни и постигая все более высокие истины, вы начинаете получать от жизни все больше удовольствия, она начинает превращаться в захватывающий, головокружительный маршрут. Поэтому всегда старайтесь оставаться уравновешенными.

Теперь, когда мы разобрались с четырьмя измерениями и знаем, из чего складывается наше переживание опыта на Земле, мы можем задуматься о том, кто же так все устроил. Кто автор? Что стало причиной именно такого нашего опыта и переживаний?

Сначала мы рассмотрим различные состояния бытия, разные мысли, слова, действия и законы, по которым создана наша Вселенная, а также то, какое влияние оказывают на ее строение время и пространство.

Затем мы посмотрим на самого создателя, на самого творца. Кто этот творец? Вы сами. Все существа во Вселенной – творцы и сотворцы. Так что на самом деле вопрос стоит вот как: как создать счастливую и очень богатую жизнь?

Глава 4

Представления нашего ума: чертежи, по которым строится жизнь

Следующий шаг к обретению благосостояния – знать, как устроена жизнь. Как жизненная сила понимает наши инструкции и превращает скопления квантов в вещи или новые переживания? Какие указания мы должны дать Вселенной, чтобы она могла создавать каждое новое мгновение нашей жизни? В каком формате должны быть эти инструкции или указания? В чем их особенности?

Эта глава – ответ для вас на все эти вопросы. Это лишь самые основные вопросы, но ответы на них необходимо получить, прежде чем мы перейдем к постижению самой сущности изобилия. Может быть, вы уже и раньше слышали о тех принципах, речь о которых пойдет в этой главе, – на самом деле принципы эти не так уж и новы. И все же, несмотря на всю их простоту, лишь немногие до конца понимают их суть и еще меньше людей используют их на практике.

Воображение – очень простая, но невероятно важная составляющая обретения богатства. Во всех остальных техниках этого процесса на том или ином этапе задействовано именно ваше воображение. Образы, которые вы создаете у себя в уме, в прямом смысле слова являются чертежами, по которым будет построен ваш мир.

Прочитав посвященную квантовой физике главу, вы поняли, как создается наша физическая реальность, и получили этому научные доказательства. Прочитав следующие главы, вы поймете, как взаимосвязаны жизнь и воображение. Но сначала давайте посмотрим на воображение как на образы, возникающие у нас в уме, и на то, что оно собой представляет как таковое.

Жизнь – это проявленные образы нашего ума. А означает это, что жизнь, Источник, использует ваши мысли, ваши ментальные образы как инструкции, следуя которым создается ваша физическая реальность. Жизнь выражает возникающие в вашем сознании образы в объектах материального мира. Выражать – значит высказывать,

утверждать, делать известным, сообщать, передавать. Жизненная Сила делает ваши мысли известными вам самим и всем остальным, превращая их в вещи и переживания, доступные нашим органам чувств здесь, в мире физического. Это позволяет вам непосредственно пережить свои мысли, свои ментальные образы – только так вы можете понять, подходит это вам или нет. Именно так человек познает себя; так он получает представление о своем «Я»; так он растет. Именно в этом высшее предназначение физического мира, в котором мы существуем. Он создан для того, чтобы мы могли переживать свое «Я» на опыте. Он создан для того, чтобы мы могли воплощать в жизнь свои идеи и переживать на опыте их результаты и последствия.

Жизнь не выбирает, какие из появившихся у вас образов будут воплощены в реальности, а какие – нет. Как она может выбрать за вас? Поэтому она воплощает в реальности все – в зависимости от того, насколько вы в это верите и как долго поддерживаете тот или иной образ в своем сознании. Вы обладаете поистине свободной волей. Эта свободная воля действительно свободна, ибо она действует, не выбирая и ничему не отдавая предпочтения. Свободная воля действительно свободна, поскольку ее действие всегда приносит реальные плоды – не иногда, не в некоторых случаях, а всегда. И приносит нам в точности те результаты, к которым мы стремимся. Далее мы узнаем, как именно действует свободная воля, даже когда нам кажется, будто то, что мы замыслили, выполнить практически невозможно.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Воображение – та самая сила, которая относит вас в никогда не виданные вами места, – места, где вы никогда не были раньше. Наполеон Хилл как-то сказал, что воображение – самая чудесная, самая волшебная сила, самая мощная и непостижимая из когда-либо известных человеку. Жизнь – это воображение, проявленные в физической форме образы ума. Каждый день питайте свое воображение, делайте это намеренно, с помощью картин, кинофильмов, обучаясь концентрации. Уделите этому определенное время и практикуйте каждый день, внимательно относясь ко всем

деталюм. Воображение – самая действенная сила, ведь жизнь использует воображение, чтобы узнать, что создавать дальше. Большинство людей очень редко что-либо воображают. А если воображают, делают это кое-как, проявляя леность своих мыслей, случайно и хаотично, что, тем не менее, не мешает им удивляться, почему их жизнь не посылает им столь желанное ими богатство. Воображение – это сила, которая может создать или сломать вашу жизнь. Это ваш собственный ум и это ваш собственный выбор.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Образы. Образы. Образы! Жизнь – это проявленные образы ума. Вообразите свою жизнь такой, какой вы хотите ее видеть, – создайте у себя в уме предельно четкую картину в цвете, во всех деталях. Делайте это каждый день. Это очень важно. Что бы мы ни говорили о важности этого, мы просто не сможем ее преувеличить. Источник, Бог совершенно выполняет свою работу, давая вам в точности то, о чем вы думаете, то, что вы визуализируете. В точности. Не больше, не меньше. Поэтому чрезвычайно важно, чтобы и ваши мысли, и создаваемые вами образы были кристально чистыми и предельно четкими.

Например, многие хотят иметь красивую машину. Но все делают одну и ту же ошибку, выбирая себе целью «иметь красивую машину». Что Вселенная может им дать, при такой постановке вопроса? В физическом мире просто не существует такого автомобиля, который бы назывался «красивая машина». Вы должны предельно ясно выражать свои желания! Визуализируйте именно ту машину, которую вы хотите получить, – производителя, модель, цвет, комплектацию. Вы должны точно знать все детали – посетите автосалон или найдите в Интернете всю требующуюся вам информацию. Вы должны – насколько это возможно – точно знать, что представляет собой та «красивая машина», которой вы хотите обладать. Затем визуализируйте ее каждый день – чем больше вы о ней думаете, тем быстрее она у вас появится. Это действенный метод работы с воображением.

Жизнь – это выраженные образы ума. Вы хотите отправиться в другую страну в путешествие вашей мечты? Зайдите в турфирму и узнайте все подробности – возьмите брошюры, узнайте расписание полетов, цены, гостиницы, выясните возможность взять напрокат машину. В точности, в цвете и во всех деталях создайте всю поездку у себя в уме.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Жизнь – это внешнее выражение внутренних образов. Все, что мы делаем, все, что мы переживаем, является выражением наших образов, нашего воображения, наших мыслей. Работайте над своими образами, совершенствуйте их. Чтобы изменить свою жизнь, изменить свое воображение и свои мысли.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Жизнь, которой вы живете, – это та жизнь, которую вы вообразили.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Воображайте и визуализируйте каждую сторону вашей жизни такой, какой вы хотите ее видеть. Делайте это ежедневно, по меньшей мере в течение часа. Ваша жизнь – это возникающие у вас в уме образы, выраженные настолько, насколько вы в них верите.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Уолт Дисней, невзирая на препятствия, критику и череду «провалов», держался за свое воображение и стал королем развлечений этого мира. Микки Маус был придуман им в период самых тяжелых его «неудач». Никто не мог предвидеть, что мышонок

приведет к созданию империи. Когда мы намеренно отправляемся туда, куда нас ведут самые желанные образы нашего воображения, мы становимся созидательной силой, не имеющей практически никаких ограничений. Альберт Эйнштейн как-то сказал, что воображение – величайшая созидательная сила. Учитесь намеренно и охотно отправляться туда, куда ведут вас ваши воображение и желания.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Если вы хотите подстегнуть ваши визуализации, воспользуйтесь теми восьмью часами, которые вы ежедневно отводите себе на сон. Несложно научиться быть «бодрствующим» в своих снах. В этом состоянии вы можете сами решать, что вы хотите увидеть во сне, – вы можете придумать себе идеальную жизнь и жить в ней в своих сновидениях. Не забывайте, что наше подсознание не видит разницы между реальными и воображенными переживаниями. А ваши сновидения могут стать самой лучшей формой визуализации. Это искусство называется осознанным (ясным) сновидением, и в книжных магазинах вы найдете несколько книг, по которым этой технике можно научиться^[2]

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Определите для себя как можно больше причин, по которым вы хотите жить счастливой и обеспеченной жизнью. Чем больше у вас причин, тем большее богатство вы обретете. Пусть вашей причиной разбогатеть будет не только то, что вы должны оплачивать счета, – пусть вашими причинами будут желание путешествовать, коллекционировать искусство, покупать дома, покупать красивую одежду, выражать свою любовь другим людям своими подарками, иметь возможность дарить своим друзьям и семье действительно хорошие вещи, желание купить яхту, возможность спасти природу, и так далее. Отчетливо визуализируйте эти причины. Причины убеждают подсознание, сердце, делают вашу цель частью вас самих. Причины также создают рабочий настрой. Чем больше у вас причин,

тем сильнее будет ваше воображение и тем быстрее вы достигнете желаемых результатов.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Окружите себя образами тех вещей, которые вам нравятся. Держите при себе брошюры и журналы с фотографиями машин, яхт, домов, мест, вещей, фигур, которые вам нравятся; людей, занимающихся тем спортом, которым хотите заниматься вы, или проводящими время так, как хотите проводить его вы. Чем отчетливее образы ваших визуализаций, тем скорее и полнее вы достигнете нужных вам результатов.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Мечтайте о большем, стремитесь в мечтах к наивысшему и наилучшему. И если вы делаете это с достаточным постоянством и настойчивостью – ваши мечты воплотятся в реальность. Это – закон. Это вселенский закон, по которому ваши мечты просто не могут не осуществиться. И не беспокойтесь, каким образом все воплотится в реальность. Если вы выполняете то, что от вас требуется, правильно думая, действуя, говоря и пребывая в гармонии со своей мечтой, обо всем остальном Вселенная позаботится сама. Просто мечтайте и визуализируйте, а затем начните что-либо предпринимать. Сделайте первое, что, как вы чувствуете, вы должны сделать, – то, что подсказывает вам ваша мечта, и продолжайте двигаться вперед. То небольшое, что вы сделали, приведет к чему-то другому, чего вы не могли ни предвидеть, ни предсказать, – и так вы будете продвигаться все дальше и дальше, пока ваша мечта не воплотится в реальность.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вы можете посвятить по меньшей мере тридцать минут в день исключительно визуализации и воображению своего будущего? Жизнь

– это проявленные образы ума. Воображение определяет то, какой будет ваша жизнь. Выделите время, которое вы будете посвящать визуализации, но также не переставайте поддерживать эти видения у себя в уме на протяжении всего дня.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Мир – всего лишь иллюзия, и вы убедитесь в этом, продолжая читать эту книгу. Постарайтесь увидеть его как иллюзию; поверьте в то, что это иллюзия – иллюзия, созданная для того, чтобы помочь вам познавать и переживать свое «Я». И когда вы осознаете мир как иллюзию, вы никогда не будете забывать следующую версию этой иллюзии, – ту версию, в которой вы хотели бы жить. Вы в прямом смысле слова создаете следующую версию мира, рисуя у себя в уме уверенные образы того, каким оно должно быть. Мир не должен быть таким, какой он есть; он такой, какой он есть, только потому, что все мы с этим *соглашаемся*.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Ваше подсознание не может отличить отчетливую и яркую визуализацию-переживание от переживания реального.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Визуализация создает новое подсознание. Визуализируйте свои самые смелые мечты и фантазии. Живите на широкую ногу! Укрепите свои мечты верой, убежденностью и уверенностью.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Наше подсознание находится там же, где хранится наш образ себя. Оно придает силы нашим сознательным мыслям и нашим

действиям. Перепрограммируйте его, используя визуализацию и вашу веру, – и вы перепрограммируете свой мир. Ваш мир – это ваш образ самих себя, открывающийся вам в той форме, которая позволяет вам его пережить.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Ваша жизнь – это ваши образы, то, что вы воображаете, выраженное в вещах материального мира. Если быть более точными, это воплощение в физической реальности ваших видений – хороших и плохих, тех, в которые вы сознательно или бессознательно больше всего верите.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Как добиться невозможного? Позвольте вашему воображению летать в вышине.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Возникающие у вас в уме образы должны вас восхищать. Заряжайте их своими позитивными эмоциями. Эмоции – это энергия в движении. Благодарность – самая сильная из этих эмоций. Пусть каждая клеточка вашего тела наполнится создаваемыми вами образами. Пусть каждая клеточка вашего тела наполнится благодарностью за то, что вы уже добились своей цели, даже если прямо сейчас вы этого еще не ощущаете. Вы получаете это автоматически – это гарантировано вам непреложным законом Вселенной (ибо прежде чем успеете попросить, уже дано вам будет). И каждый раз, когда вы что-либо делаете, не забывайте наполнять той же благодарностью ваши действия.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вы выбираете образы. Источник, или Бог, выполняет Свою работу совершенно и без усилий. Таково соглашение.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Сознательный ум создает отпечатки в подсознании. Происходит это через повторение. Подсознание затем выражает эти образы или становится причиной их выражения – воплощения в физической реальности. Сознательный ум не приводит к воплощению. Он только оставляет отпечатки в подсознании с помощью повторения, веры, убежденности и уверенности. Причина, по которой это происходит именно так, в том, что в нашем сознательном уме хранятся самые разные мысли – и те, в которые вы действительно верите, и те, в которых вы сомневаетесь. Наш ум похож на дикую обезьяну, целый день прыгающую от одной мысли к другой. С другой стороны, в подсознании хранится только то, что вы считаете истинным, то, во что вы верите. В подсознании хранятся те ваши мысли, за которые вы можете поручиться, – мысли, являющиеся основой и иницилирующей силой всех ваших действий. Поэтому только подсознание, или то, что некоторые называют сердцем, является причиной выражения или воплощения.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Ваше подсознание понимает только позитивные утверждения и не принимает в расчет негативные. Если вы визуализируете и ставите перед собой цель «я больше не беден», из всего вашего утверждения подсознание поймет только слово «беден». Ваше утверждение должно звучать так: «я – богат и изобилен». Подсознание не понимает «нет» – так же, как и все другие отрицания и негативные конструкции. Для подсознания имеет смысл только «я есть то-то», а не «я не есть то-то».

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Сила в повторении. А также в концентрации и сосредоточении.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Когда вы визуализируете свои цели, представляйте себя уже обладающими тем, к чему стремитесь. Говорите и думайте «я есть», а не «я буду». Это чрезвычайно важно. «Я есть» – выражение силы. Чуть позже вы увидите, что этому есть и серьезные научные доказательства. *Сейчас* – единственный реально существующий момент; все остальное – иллюзии.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

При прочих условиях, остающихся неизменными, человек и общество обретают богатство и счастье ровно настолько, насколько они генерируют правильные, позитивные и грандиозные образы.

Теперь, когда мы знаем основы созидания и творения, давайте перейдем к более значительным вещам. Постоянно помните то, что вы узнали об образах, – это знание понадобится вам для понимания изобилия и усиления своих способностей к его обретению. Следующие далее невероятно важные уроки позволят вам достичь более глубокого понимания того, что мы говорили об образах – с позиций эмпирического опыта, науки и духовности. Давайте продолжим.

Глава 5

Мышление и речь: инструкции к жизни и для жизни

Наши мысли непосредственно связаны с образами, возникающими у нас в уме. Жизнь является выражением образов нашего ума, точно так же она является и выражением появляющихся в нашем уме мыслей. Иначе говоря, жизнь – это выраженный ум. Ваша внешняя реальность – более плотная часть вашего ума, и границы между этой частью и остальным вашим умом не существует. Разделение между вами и внешним миром иллюзорно. Продолжая читать, вы обретете непосредственное понимание, почему это так – как с научной точки зрения, так и с позиций духа.

Жизнь – это выражение вашего ума. Внешний мир, более плотная часть вашего «Я» – продолжение вашего ума. Когда вы наконец перестаете верить в иллюзию отдельности, ваша сила существенно возрастает. Но даже прямо сейчас вы уже можете изменить свое сознание, свой ум – и тем самым изменить свой мир. Теперь вы увидите, как это происходит, и, продолжая читать, найдете этому соответствующие научные доказательства. Тогда иллюзия отдельности полностью рассеется и эта истина станет неотъемлемой частью вас. Но даже прямо сейчас одно только знание об этом уже делает вас намного сильнее.

Эта глава научит вас способам мышления, которые дружелюбны Вселенной и не противоречат ее законам, – способам мышления, которые сознательно превращают Вселенную в то место, где вы хотели бы жить, а не в такое, где вы просто *обнаруживаете себя*. В этой главе мы поговорим о законах, управляющих этой Вселенной, что позволит вам собрать в одно целое все кусочки головоломки – и все станет на свои места.

Итак, давайте погрузимся в наш ум. Ваш мир – самая плотная часть вашего ума.

Жизнь – это выражение ваших мыслей. Или, перефразируя то, что мы уже знаем об образах, жизнь, Источник, использует ваши мысли в

качестве указаний, в соответствии с которыми она создает вашу реальность в материальном мире. Жизнь выражает ваши мысли в физической реальности. Выражать – значит делать известным, утверждать, произносить, сообщать, передавать. Сила жизни делает ваши мысли известными вам самим и всем остальным, превращая мысли в объекты и ситуации, которые могут быть пережиты здесь, в физическом мире. Вы получаете возможность непосредственно переживать на опыте собственные мысли, образы вашего ума – получаете возможность понять, какие из них подходят вам, а какие – нет. Таким образом, вы познаете себя, именно так вы переживаете свое «Я» на опыте, именно так вы растете. Этот мир устроен так, чтобы дать вам возможность переживать свое «Я» на опыте. Мир создан так, чтобы дать вам возможность переживать свои идеи, их влияние и последствия.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Внешнее богатство – продолжение и свидетельство вашего внутреннего изобилия. Насколько четко вы осознаете свое изобилие, насколько уверенно вы думаете о нем – подтверждается вовне, в мире материи.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Жизнь не выбирает, какие ваши мысли выражать, а какие – нет. Как она может решать за вас? Следовательно, она выражает их все – в зависимости от того, насколько вы уверены в них и насколько часто они появляются у вас в уме. Вы обладаете поистине свободной волей. Ваша воля действительно свободна, ибо она ничего не отвергает и ничему не отдает предпочтения. Свободная воля истинно свободна, потому что всегда несет с собой исполнение всего, что вы хотите, не иногда, не от случая к случаю – все время, и результаты ее действия всегда в точности соответствуют тому, что вы себе представляли.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Пока ваши мысли не сознательны, не избирательны и не сконцентрированы на какой-то одной цели, на вас всегда будут воздействовать результаты воплощенных мыслей других людей. Но если ваши мысли отчетливы, сосредоточенны и не противоречивы, вы легко и быстро достигнете желаемых результатов. Лишь немногие люди могут творить так называемые чудеса, просто глубоко сосредоточившись на какой-то одной мысли. Причем у них ни на долю секунду не возникает сомнений в том, что их намерение не осуществится или результат может не совпасть с тем, каким они его себе представляют.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Страдания всегда являются результатом неправильного мышления. Это показатель того, что человек существует в дисгармонии с законами Вселенной. Единственная причина существования страданий – показать вам, что ваши мысли ошибочны, и пробудить вас к более высоким мыслям, придерживаться которых будет намного полезнее. Страдания прекращаются, как только вы находите лучший путь, переходите на более высокий уровень, обучаетесь новому, более гармоничному мышлению. Страдая, попробуйте не сопротивляться своим страданиям. Постарайтесь исследовать свое страдание, открывшись ему, и вы всегда получите гарантированный ответ на то, что вас волнует.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Концентрация придает мыслям большую силу и ускоряет достижение целей.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Ваш мир будет создаваться вашими мечтами, мыслями и видениями. Вы будете подниматься и падать со взлетами и падениями

вашей мысли.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Повторение ведет к интеграции и внутреннему усвоению. Чтобы обрести мудрость, читайте эту книгу медленно и не прекращайте думать обо всем, что в ней говорится, не прекращайте осмысливать предложенный вам материал. Благодаря повторению знания проникают в ваше подсознание. Они становятся частью вас самих, становятся вами.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вы можете предсказать будущее, взглянув на свои сегодняшние мысли, слова и действия и применив к ним Закон причины и следствия.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вам никогда не будет отказано в ответах на ваши вопросы. Какой бы вопрос вы ни задали, если вы задаете его искренне и настойчиво, вы всегда получите предельно точный ответ. Не больше и не меньше. Если вы искренне и настойчиво ищете способ и спрашиваете, как заработать миллион долларов, Вселенная сделает все возможное, чтобы дать вам соответствующие знания, инструменты, свести с нужными людьми и создать события, которые дадут вам ответ на ваш вопрос. Если вы спрашиваете, как заработать миллиард долларов, полученный вами ответ будет соответствовать именно этой сумме.

Эйнштейн не родился гениальным физиком и математиком. Он просто умел задавать правильные вопросы – искренне и настойчиво. Поймите, все действия Вселенной подчиняются совершенному закону – Вселенная никогда не ошибается и не пренебрегает одними людьми, отдавая предпочтение каким-то другим. Как только вы понимаете, что глубокие, сложные и в то же время простые правила, в соответствии с

которыми действует Вселенная, подчинены совершенной гармонии, вы просто не сможете не преуспеть. Когда вы наблюдаете во Вселенной какой-либо хаос или нечто непредсказуемое, вы просто видите нечто такое, чего вы пока не в состоянии понять. И тем не менее это нечто все равно определенным образом организовано и в соответствии с определенными законами – предсказуемо. Нет ничего невозможного для Источника, для Бога. Совершенство и гармония – это сама сущность Источника. Следовательно, все законы применимы в равной мере, универсальны и непреложны. Вам нужно всего лишь уметь задавать правильные вопросы – настойчиво и искренне.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Будьте конкретны и остановитесь на чем-то одном, ваш ум не должен колебаться и передумывать. Все мысли идут в счет и приводят к тем или иным результатам. Если вы все время передумываете, это «сбивает с толку» Вселенную. Представьте, что вы заходите в турфирму и говорите, что вы хотите путешествовать. А затем просто смотрите на служащего. Работник турфирмы готов продать вам тур, но не может этого сделать, так как не знает, куда вы хотите лететь. Представьте, что вы говорите: «Знаете, я хотел бы одновременно отправиться и в Москву, и в Тимбукту». И опять служащий фирмы не может выполнить вашу просьбу. Теперь представим, что вы говорите: «Ладно, тогда продайте мне билет в Москву. Нет, постойте, в Тимбукту. Нет, все-таки в Москву. Нет, подождите, не думаю, что я могу себе это позволить. Нет, могу. Но не знаю, хочу ли я лететь именно туда и хочу ли я вообще путешествовать». Именно таким образом многие люди думают на протяжении всего своего дня. Подобные мысли «смущают» Вселенную точно так же, как служащего турфирмы. Подобная нерешительность таких людей приводит их к невнятным и «смущающим» результатам.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

На что бы вы ни направили свое внимание, это «что-то» начинает получать от вас энергию и развиваться. Сосредоточьте внимание на чем-то другом – и первое умрет. Направляя свое внимание, будьте сознательны и разборчивы. Намерение работает в паре с вниманием. То, что вы намереваете и на что направляете свое внимание, начинает воплощаться.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Мы становимся тем, о чем мы думаем. Мы – сумма всех наших мыслей.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Все законы природы постоянно действуют; они не могут прекратить свое действие ни на мгновение, не могут не сработать хотя бы один раз, ибо тогда Вселенная погрузится в хаос. Сущность Источника – совершенство. Вы становитесь тем, о чем вы думаете. Если вы думаете об изобилии, без единой противоречащей этому мысли, вы становитесь изобилием обязательно.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Материя – это всего лишь материализовавшиеся мысли.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Всегда оставайтесь спокойными. На спокойный ум не оказывают воздействия ситуации, вызывающие беспокойство и страх. Никогда не предпринимайте что-либо в смущенном и обеспокоенном состоянии ума – мысли, которые посещают вас в таких состояниях, непредсказуемы и самоубийственны. Прежде чем продолжать что-либо делать, сначала успокойтесь и вспомните о законах Вселенной.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Мысли привлекают к себе мысли. Души привлекают души. Умы привлекают умы. Это танец взаимности. Все работает именно по этому принципу. Мы не ошибемся, если скажем, что мысли привлекают подобную материю, а материя является объективированной мыслью, – иными словами, мысли превращаются в объекты. Тело и мир представляют собой более плотное продолжение нашего ума, а ум – более тонкое продолжение тела и мира. Они неотделимы друг от друга. Воспользуйтесь этим знанием для того, чтобы лучше понимать и изменять окружающий вас мир, создавать богатство и укреплять свое здоровье.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Не позволяйте вашему уму застревать в разочарованиях и неудовлетворенности, даже если вы чувствуете себя неудовлетворенными и разочарованными. Это только поддерживает условия, порождающие эту неудовлетворенность. Измените свое отношение; взгляните на условия как на закономерный результат ваших прошлых мыслей и как на возможность пересоздать себя заново. Поблагодарите Вселенную за этот дар.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Сочетание намерения, веры и отрешенности позволит вам идти по жизни спокойно, зная, что Вселенная всегда исполняет все ваши намерения. Но делает она это наиболее подходящим способом, используя разум и методы, намного превосходящие вашу способность их осознать. Жизнь начинает складываться так, как вы того хотите, и вы начинаете улыбаться, изумляясь тому, как в ней все само собой устраивается для вас. Когда вы сталкиваетесь с вызовом или проблемой, вы можете расслабиться – вы знаете, что это лишь очередной этап на пути к достижению намеченного вами результата. Все само собой разрешится в вашу пользу. Проблема уже разрешена

даже до того, как она возникает. Любые проблемы появляются в вашей жизни только для того, чтобы еще на шаг приблизить вас к осуществлению желанного и намереваемого вами результата.

С таким подходом к жизни вы обнаружите, что все ваши проблемы решаются совершенно автоматически, исходя из желаний и намерений, опирающихся на вашу веру. Занимаясь подобной практикой, вы становитесь более уверенными и расслабленными в этом новом образе жизни; старые привычки – страхи, беспокойства, фрустрации и «неудачи» – постепенно оставляют вас, вы начинаете все быстрее и стремительнее продвигаться вперед. Совершенствуясь в этом, становясь более сознательными и все полнее осознавая свое «Я», вы значительно сокращаете время между вашими мыслями и их физическим воплощением в реальности. В идеале, это время «между» должно вообще исчезнуть.

Были и есть люди, у которых эта способность проявлена полностью.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Самое удивительное в нашей жизни (и многие уже совершили для себя это открытие) – то, что акт творения по существу есть акт осознания того, что нечто уже существует там, где вы хотите его видеть. Именно так устроена наша Вселенная. Все – уже *Здесь-и-Сейчас*. Все, что только может существовать. Посредством нашего выбора мы способны переживать то, что уже существует, и этот наш выбор становится все более возможным с увеличением нашего понимания и с совершенствованием восприятия жизни.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вы должны развивать намерение – но не предпочтения или зависимости. Решайте, каким будет результат, направляя его своим намерением и желаниями, но в то же время будьте открыты настоящему моменту и принимайте его. Настоящее – совершенный результат ваших прошлых мыслей, состояний и действий. Это дар,

позволяющий вам осознавать себя и расти. Сопротивление и высказывание своего недовольства настоящим только закрепляет его в том виде, в котором оно пребывает в данный момент.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Говорите с собой, задавайте себе вопросы, не сомневаясь в том, что получите ответы. Скоро вы обретете навык получения ответов из глубины себя. Они будут приходить к вам не как слова, но как чувства – однако вы сможете понять, что эти чувства означают, вы научитесь постигать их суть, или, другими словами, получать *гештальт*.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Учитесь различать истинные чувства и мысли – и эмоции, маскирующие себя под чувства.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Когда вы что-либо *намереваете*, поддерживайте концентрацию своего ума. Не мечитесь между различными вариантами и не запутывайтесь в собственных предпочтениях. Практикуйте беспристрастность в моменте *Сейчас*. Радостно принимайте то, что происходит в вашем настоящем, ведь вы сами создаете его своими прошлыми мыслями, словами, действиями и состояниями бытия; и только здесь вы можете взглянуть на себя, как в гигантское живое зеркало. *Сопротивляясь чему-либо, вы это только укрепляете*. Не желайте, чтобы ваше настоящее было иным. Учитесь счастливо жить в своем настоящем. Ваш ум должен пребывать в настоящем моменте, но принимать решения, касающиеся вашего будущего и ваших намерений, вы должны с помощью целостного ума, ясной фокусировки и точности.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Никогда не переставайте учиться.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Наблюдайте и утверждайте истину, и истина сделает вас свободными. Если вы потерпели поражение, признайте это. Посмотрите ему прямо в глаза. Согласитесь с тем, что произошло. Затем найдите в своих мыслях ошибки, которые стали причиной происходящего. Всегда утверждайте истину, ибо то, чему вы сопротивляетесь, продолжает преследовать вас. То, что вы смело встречаете, то, что рассматриваете при полном свете, – вас отпускает. Но будьте осторожны, признавая свои ошибки. Вы должны не просто заявить: «Я потерпел поражение». Правильнее будет сказать так: «Мои прошлые мысли, действия и состояния бытия привели к проявлению потери всех средств, свидетелем которой я сейчас и являюсь». Никогда не говорите, не думайте и не чувствуйте ничего негативного. Утверждения в форме «я есть» всегда принимаются Вселенной во внимание и воплощаются в реальности.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Изменения должны быть направлены на причины, а не на следствия. Мысль – это причина. Физическая реальность – это следствие. Пытаться изменить следствия – это все равно что пытаться пробить головой бетонную стену. Например, если продажи вашей фирмы упали, это могло случиться не потому, что вы неправильно продвигали свой продукт. Скорее всего, это случилось из-за вашего негативного отношения к бизнесу или какому-либо его аспекту. Среди людей распространено такое отношение к тому, что они делают: «Я терпеть не могу ходить на работу»; «Я ненавижу свою работу»; «Я ненавижу обслуживать клиентов»; «Я так хотел бы расслабиться и весь день вообще ничего не делать». Если ваше отношение к работе похоже на это, не стоит удивляться тому, что у вас ничего не получается, что бы вы ни делали для своего бизнеса. Причина этого как раз в вашем отношении. Смотрите в корень, будьте осознанны,

анализируйте ваши состояния и ваши мысли. Они – основная причина всего, что с вами происходит.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Теперь здесь будет нечто такое, что потребует определенного времени, чтобы обрести для вас смысл. Понимание этого даст вам невероятную силу.

Помните, как мы говорили с вами о том, что вы – причина всего, что происходит в вашем мире? Те, кто не пожалели время на постижение этой истины и на переживание ее, на собственном опыте знают, что каждый человек является 100-процентной причиной всего, из чего состоит его мир. Теперь вспомните, что должно пройти некоторое время, прежде чем мысль обретет свое физическое воплощение, и время это зависит от того, какое наше намерение или желание мы хотим осуществить. Итак, на что вы смотрите, когда используете свои глаза, чтобы видеть? Что видят и на что смотрят ваши глаза? *Если вы причина всего, что вы видите, а на воплощение ваших мыслей уходит определенное время, то очевидно, что, смотря на свой мир, вы смотрите на себя самих на различных стадиях вашего «прошлого».* Перечитайте это предложение еще раз.

Все это – иллюзия, иллюзия, созданная для того, чтобы позволить вам взглянуть на себя. А это поможет вам создать следующую, новую версию себя. Вы можете сами решать, как вы будете дальше развиваться. То, что вы видите своими глазами, – это иллюзия, созданная на различных этапах вашего прошлого. Настоящие вы – ваши «Я» – на много впереди того, что вы видите. В этот самый момент ваши мысли очень близки к вашему настоящему «Я», вы всего лишь чуть-чуть отстаете. Настоящий вы – тот, кто вызывает мысли, бессловесное «Я», порождающее все, что вы думаете, – наблюдатель, душа.

Но это уже другая тема. Давайте вернемся к иллюзии и тому, как мы можем использовать ее, чтобы создавать изобилие. Лучший способ использовать тот мир, который вы видите глазами, – увидеть его как свое прошлое и активно и намеренно использовать его, чтобы наблюдать свое «Я», понимая, что стоит изменить и в каком

направлении развиваться. Это один из путей использования иллюзии – великий дар, милостиво данный нам, чтобы мы могли познать себя.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Настоящие результаты – следствие ваших прошлых мыслей. Или, другими словами, когда вы сегодня смотрите на мир, вы в действительности смотрите на себя таких, какими вы были вчера. В любой настоящий момент *Сейчас* мир отражает ваши мысли и состояния бытия до настоящего момента *Сейчас*. Это все – иллюзия. Так используйте ее как иллюзию, какой она в самом деле и является, – и вы проживете чудесную и богатую жизнь.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Это безумие – делать все время одно и то же и ожидать, что на этот раз результат будет другим. Что вы делаете? Каждый день вы совершаете одни и те же поступки и ожидаете других результатов? Если это так, прямо сейчас, от всего сердца хорошенько посмейтесь над этим; затем изменитесь – прямо с этого мгновения и навсегда. Начиная с *Сейчас*.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Существует такое понятие – иницирующие мысли. Это мысли за мыслями. Иницирующие мысли обладают намного большей созидательной силой, чем мысли иницируемые. То, что мы обычно называем мыслями, в действительности – иницируемые мысли. Пристально посмотрите на свои мысли. У каждой мысли есть инициатор – ее причина. Если вы думаете, что вам нужно что-нибудь съесть, у этой мысли имеется вызывающая ее причина – в данном случае, ваше убеждение в том, что вы голодны. Попробуйте начать осознавать эти мысли-инициаторы.

Они приходят из вашего подсознания, или того, что некоторые люди называют сердцем. Мысли-инициаторы отражают ваши истинные убеждения – все то, что вы считаете правильным. Это ваша подсознательная программа. Если ваши мысли и иницирующие мысли в чем-либо расходятся, если они не согласованны, то верх обычно берут мысли-инициаторы. Вот почему люди, которые о чем-то просят Бога в своих молитвах, никогда не получают на эти молитвы «ответов» – потому что их иницирующие мысли отражают «отсутствие» или «нехватку» того, что они хотят получить. Помните об этом и соответствующим образом корректируйте свои иницирующие мысли.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Ученые доказали, что в состояниях глубокой медитации временно отключаются те части мозга, которые сообщают человеку, где он «заканчивается». Медитируйте – и вы станете частью безграничного океана сознания, достигнете того уровня, который казался вам до этого невероятным. Оригинальные бизнес-решения, новые предпринимательские идеи и новые стратегии обретения богатства – лишь малая часть того, что начнет открываться вам на этом плане. Ибо было сказано: если вы не двигаетесь внутрь себя, вы вообще никуда не двигаетесь.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Не осуждайте, не порицайте, не выражайте свое недовольство кем-то или чем-то. Подобные мысли порождают негативное отношение и поддерживают существование того, что вы осуждаете, того, чем вы недовольны. Подобные мысли тормозят ваш прогресс и становятся причиной множества других непродуктивных результатов.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Расширяющееся восприятие – причина расширяющегося благосостояния. А причина расширения восприятия – *ваша способность прощать*. Когда вы прощаете других и самих себя за то, что вы считали плохим и неправильным, вы открываетесь пониманию того, чем в действительности являетесь и вы сами, и другие люди. Вы становитесь открыты восприятию той красоты и осознанию тех возможностей, которые упускали до этого. Вы становитесь более терпимыми, вы открываете для себя любовь и свободу. Вы становитесь менее обусловлены.

В этом мире происходит множество всего, что может расширить ваше восприятие. А расширенное восприятие расширяет сознание, расширяет ваши возможности и способности, ваши связи и открывает в вас многие другие качества, ведущие к обретению богатства.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вы становитесь тем, о чем настоятельно думаете, думаете постоянно со всей вашей убежденностью.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

По некоторым подсчетам, в день вы успеваете подумать около 50 000 мыслей. Некоторые из этих мыслей предназначены для того, чтобы вы могли ходить, чесаться или управлять физиологическими процессами своего организма. Другие ваши мысли – это бессознательные грезы наяву. Многие из этих мыслей повторяются. Но только немногие из них являются намеревающимися и сознательными. Наблюдайте за своими мыслями, старайтесь осознавать их присутствие в своем уме. Не позволяйте вашим мыслям быть беспорядочными, какими они, вероятно, могли быть до этого. Пусть все больше и больше ваших мыслей будут сознательными, намеренными, взвешенными. Начав осознавать свои мысли, вы пробуждаетесь и становитесь вдумчивым и разборчивым творцом, намеренно творящим собственную жизнь. Вы становитесь осознающими, просто решив быть осознающими.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Превратите свой ум в прекрасный солнечный остров, доступ на который открыт только позитивным мыслям и влияниям – и полностью закрыт для любых негативных мыслей и тенденций. Ведите себя так, будто у вас в голове имеется защитная система позитивного ума, двадцать четыре часа в сутки находящаяся на боевом дежурстве и защищающая ваше сознание от любых – как внутренних, так и внешних – негативных влияний. И ничто негативное не в состоянии эту защитную систему преодолеть.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Создайте мастер-группу умов. Это группа людей с похожим складом ума. Регулярно собирайтесь и обменивайтесь идеями, информацией, мотивируйте друг друга. Когда собирается двое или больше людей, их сила возрастает, а сила целого – больше, чем сумма сил его частей. Мастер-группа – чрезвычайно мощный способ достижения стоящих перед вами задач. Такие группы значительно увеличивают силу каждого отдельного их участника.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Когда у вас в голове появляется какая-либо негативная мысль, немедленно скажите ей: «Стоп!» И сразу же переключитесь на позитивную мысль. *Не отводите на обдумывание негативных мыслей ни секунды вашего времени* – в них нет абсолютно ничего интересного.

Но не забывайте, что такие действия отличаются от *сопротивления* негативным мыслям. То, чему вы сопротивляетесь, – остается с вами. Между недопущением негативных мыслей в свое сознание и сопротивлением им существует огромная разница. Негативные влияния могут приходить от друзей, из телевизора, в качестве новостей, в качестве вашего воображения, того, что вы видите на улице, и так далее. Когда вы замечаете эти негативные влияния и возникающие из-за них у вас негативные мысли, в то же мгновение

остановите их. В этом не должно быть никакого сопротивления. Если вам кажется, что негативное влияние настолько сильно, что вы просто обязаны ему сопротивляться, – если вы чувствуете, что просто не можете обойтись без сопротивления, – выйдите этой негативности навстречу, встретьтесь с ней лицом к лицу. *Не сопротивляйтесь.* Вместо этого вытащите негативность на свет, хорошенько рассмотрите ее, изучите со всей вашей отрешенностью и беспристрастностью. Постарайтесь взглянуть на нее прямо, с отрешенной и независимой точки зрения, чтобы увидеть, из чего она состоит, почему она появилась и почему так на вас воздействует. Проанализируйте ее и постарайтесь понять – постарайтесь понять, какие силы ее подпитывают. Спросите себя, почему вы с этим столкнулись, что она в действительности собой представляет. Вдумчиво наблюдая негативные проявления, изучая, из чего они состоят, и находя их причины, вы получаете возможность их преодолеть.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Сначала все происходит в уме. Сначала в уме мы поднимаемся на Эверест. Сначала в уме мы высаживаемся на Луну. Сначала в уме мы учимся ходить. Если вы хотите куда-то попасть, сначала отправьтесь туда в уме. Это предельно просто. Все, что вы хотите иметь, сначала вы обретаете у себя в уме. Если вы хотите иметь большой новый дом, сначала обретите его в уме, со всеми подробностями, во всех деталях. Сначала вы должны прожить что-либо у себя в уме – и воплощение в физической форме последует.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Насколько возможно, старайтесь избежать чтения плохих новостей и просмотра негативного содержания передач, даже если считаете, что это полезно для вашего бизнеса. Плохие новости создают негативные образы, вмешивающиеся в ваши грандиозные видения и мешающие им. Мы видим мир таким, каким *выбираем* его видеть.

Плохие новости часто превращаются для нас в самоисполняющиеся пророчества.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Теперь вы знаете, что именно ваши мысли создают вашу реальность. Но если вы пытаетесь связать реальность сегодняшнего дня с вашими сегодняшними мыслями, вы допускаете ошибку. Ваши сегодняшние мысли влияют на определенные вещи сегодня, но определенные более «плотные» вещи в вашей сегодняшней реальности являются результатом прошлых мыслей, посещавших вас на протяжении многих дней. В зависимости от предмета, сосредоточенности и уверенности мыслям требуется разное «время», чтобы воплотиться в физической форме.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Подумайте о своем мышлении. Подумайте о тех вещах, о которых вы думаете. Наблюдайте свои мысли и старайтесь в них разобраться.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Мысли вневременны и вечны. Вы можете намеревать и создавать в прошлом так же эффективно, как вы это обычно намереваете и создаете в будущем. Большинство людей никогда не рассматривали эту возможность, а ведь это мощный и действенный метод. Такая способность дарована нам вневременной природой духа и вневременной природой энергетических скоплений квантов – строительных «кирпичиков» нашей Вселенной.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

То, что уже обрело свое физическое воплощение, может быть изменено мыслью, – правда, изменить то, что уже существует в физической форме, бесконечно труднее, чем воплотить в физической форме то, чего в ней еще не существует.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Что это значит – «непрестанно молиться»? Задумайтесь. Ведь нам было сказано, что даже прежде чем попросим, уже даровано нам. Также было сказано, что если вы просите, дано вам будет. Видите разницу? Просить и умолять – разные вещи. Вы ни о чем не молитесь Источнику, ибо все, что вы только можете пожелать, уже даровано вам, – даже прежде чем вы об этом просите. Просьбы и мольбы только создают нехватку того, о чем вы молитесь, того, чего вы так жаждете. Это не только духовная концепция – это может быть доказано и с помощью квантовой физики.

Квантовый «суп» в прямом смысле слова уже содержит все возможности – абсолютно все – здесь, Сейчас. Иначе говоря, это данное нам свыше обещание является еще и вполне научным фактом. Также нам сказано, что мы можем создать абсолютно все что угодно, если только поверим в это. Также было сказано, что все, на что мы направляем свое намерение и внимание, обретает форму. Таким образом, из квантового «супа» чистой энергии мы создаем все окружающие нас вещи – нашим вниманием, намерением и верой. Многие принадлежащие различным культурам и эпохам мастера, духовные учителя и мудрецы убеждали нас не беспокоиться, практиковать отрешенность, доверять таинственному устройству Вселенной – и не только потому, что Вселенная обладает разумом, намного превышающим наш, но также и потому, что мы можем не осознавать, что в действительности выбирает наше высшее «Я», или душа.

Итак, теперь мы подходим к пониманию того, что значит пребывать в непрерывной молитве. У вас есть желание; вы хотите свое желание реализовать, стремитесь к его воплощению в физической форме. Вы всем сердцем *намереваете* его – отчетливо, сосредоточенно, со всей уверенностью. Затем любым известным вам

способом вы передаете исполнение своего намерения Источнику. Одного намерения достаточно, хотя медитация – безмятежность – тоже очень эффективна, если у вас есть на это время.

Итак, вы поручаете свое намерение Источнику – и отрешаетесь от него. Иначе говоря, вы наблюдаете исполнение вашего желания как бы из-за кулис, не ожидая, что желаемое произойдет конкретным образом, в определенное «время» или в результате определенной последовательности событий. И поскольку вы знаете, что это работает – благодаря вашей уверенности, настойчивости и постоянству, вашей отрешенности и благодарности, – ваше намерение воплотится в физической форме самым непредсказуемым и чудесным образом. Это и есть молитва.

Тотальная молитва продолжается на протяжении всего дня, каждый день, с намерением, сосредоточенным на желании всей вашей жизни, с уверенностью, отрешенностью и *благодарностью*. Вы не молитесь только раз в специально отведенное на это время, а остаток дня ведете себя совершенно иначе, пребывая в смятении и непонимании того, что происходит. Непрерывная молитва должна стать стилем жизни. Это значит, молитва должна быть активной, постоянно звучащей в вашей душе, частью вашего обычного бодрствующего состояния. Такая молитва со-творит с Источником; она желает действовать; она утверждает себя действием. Она не риторична, не пассивна, не беспомощна, это не то эмоциональное обращение, которому нас научили в детстве родители.

Просите, и дано вам будет; ищите и обрящете. И все же, прежде даже чем вы успеете попросить, вам уже все дано. Утверждайте, со-творите, пропитайтесь молитвой, пусть она всегда присутствует в вас, и **будьте благодарны**. Намеревайтесь принять, а не умоляйте – это и есть непрерывная молитва. Избавьтесь от представления о том, что молитва – это умолять Господа сделать вам одолжение. Вы должны избавиться от ощущения того, что Бог размышляет: удовлетворить вашу мольбу или нет, а затем спускается с небес и выполняет всю работу – и за себя, и за вас.

На самом деле молитва – это *воля*, а сущность воли – со-творение. Все, что требуется от вас, – это использовать предельно ясное намерение, практиковать уверенность, благодарность и отрешенность. Вы должны быть уверены; вы должны знать, что это в ваших силах;

и вы должны доверять Источнику – верить в то, что он одобряет ваши планы. Ваши молитвы будут «услышаны», а требования вашей воли исполнены ровно настолько, насколько у вас получается выполнить все эти условия. Нет критерия, позволяющего Источнику решать, откликнуться или не откликнуться на ваши молитвы, удовлетворить или не удовлетворить вашу просьбу. Законы Вселенной непреложны и в равной степени применимы ко всем. Молитва – это направленный внутрь энергетический процесс, сделанная вами заявка, подкрепленная отрешенным ожиданием ответа – без малейшей тени сомнения. Это сильная и уверенная воля. Когда вы понимаете, что даже просить что-либо нет никакой необходимости – что вы едины со Всем Существующим, включая все, что только можете пожелать, что вы сами являетесь гарантом исполнения и проводником своего желания, – тогда вы начинаете по-настоящему молиться и гарантированно обретать.

И тогда ваши молитвы будут исполнены чистой благодарности за все, что дано вам, еще до того, как вы успеваете об этом попросить. В ваших просьбах нет никакой необходимости. Достаточно благодарить и улыбаться!

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Постоянно играйте. Веселитесь и наслаждайтесь жизнью! Жизнь – это радость. Сущность жизни есть радость. Там, где есть радость, существование изобильно. Намного легче создавать богатство там, где присутствует радость, – радость придает смысл вашему богатству.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

То, что вы думаете в уме, то, что вы чувствуете в сердце, – и есть то, чем вы становитесь.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Все, что вы видите вокруг, когда-то было чьей-то идеей. Оглянитесь вокруг. Ничто не возникает, прежде чем идея этого не возникнет в чьем-то уме.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Потому что, каковы мысли в душе его, таков и он.

Библия, Притчи 23:7

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Ваш ум бесконечен.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

При всех остальных условиях, остающихся неизменными, человек или общество обретают богатство и счастье ровно настолько, насколько они правильно, позитивно и возвышенно мыслят.

Вот мы и познакомились с еще одним строительным «кирпичиком». Теперь вы знаете, как правильно мыслить и говорить, чтобы обрести богатство. У нас остается еще одна тема, касающаяся мыслей и мышления. Мы узнали, как работают образы. Образы – один из аспектов мысли. Затем мы продвинулись еще дальше и узнали, что представляют собой мысли как таковые. А теперь мы разберемся с последним аспектом мышления – целями и целеполаганием.

Глава 6

Цели: дорожная карта к изобилию

Есть определенный способ ставить перед собой цели. Зачем нам нужны цели? Что они нам дают? Цели задают вашим мыслям правильное направление в стремлении к богатству. Цели сосредоточивают ваши мысли, придают им правильную форму, приемлемую и понятную для Вселенной, упорядочивают ваши образы и наделяют их постоянством. Из этого можно заключить, что должен существовать какой-то правильный способ ставить эти цели перед собой.

И до этого момента много говорилось о важности целеполагания. Здесь нет абсолютно ничего нового. И все же то, что вам сейчас предстоит узнать, будет для вас скорее всего чем-то совершенно новым. Сейчас вы поймете, как надо ставить перед собой цели, чтобы быстро обрести богатство. Целеполагание – в любом случае нужная и полезная вещь, но правильно поставленные цели превращаются в мощную и эффективную действующую силу.

Добро пожаловать в мир мощных и сильных целей! Ваши цели – предвидение и пророчество того, чем вы в один прекрасный день непременно станете.

Если вы не знаете, куда вы идете, вы придете именно туда (куда?). Если вам не удастся ничего спланировать, вам запланирована неудача. Если у вас нет конкретной цели, у вас не будет и конкретных результатов. Помните, источник воспринимает ваши мысли, ваши ментальные образы, и воплощает их в физической реальности. Вы увидели, как это происходит, и получили научные доказательства в главе, посвященной квантовой физике. Именно ваши мысли и образы становятся тем чертежом, той схемой, по которой создается ваш мир, создается для вас и по вашему собственному плану. Цели – это спланированные, направленные мысли. Без четко спланированных и направленных мыслей ваша жизнь будет неспланированной и ненаправленной, явно беспорядочной и явно ненадежной.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Все, что вам требуется, – это знать, куда вы направляетесь, и все ответы на вопрос, как туда добраться, придут к вам в нужное время. Не беспокойтесь об этом. Просто верьте, что вы там будете.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Ваши идеи, видения и мечты – какими бы они ни были – это предвидение и пророчество того, какими вы в свое время станете, пророчество того, чего вы достигнете. Вы можете предсказать свою внешнюю физическую жизнь завтра, глядя на вашу внутреннюю жизнь сегодня. Вы в состоянии изменить свой внешний мир завтра, изменив свой внутренний мир сегодня.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Относитесь к своим целям предельно серьезно. Проведенное в Соединенных Штатах двадцатилетнее исследование с участием студентов одного из университетов Лиги Плюща было посвящено наблюдению за дальнейшей жизнью одного выпускного класса. Три процента учеников класса в начале исследования записали те цели, которые они перед собой поставили. Через двадцать лет эти 3 % выпускников в финансовом плане стоили больше, чем остальные 97 % их одноклассников. Также в ходе исследования выяснилось, что они более удовлетворены своей жизнью и она доставляет им много больше радости.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Визионеры и мечтатели этого мира – изобретатели, художники, философы, просветители, мудрецы, предприниматели, бизнесмены, дизайнеры, ученые, лидеры и все, кто мечтает о великом и творит, – его спасатели и движущая сила. Мир живет их идеями, развивается в

придумываемых ими направлениях и поэтому не может позволить этим идеям не воплотиться в реальность. Благодаря мечтателям и визионерам мир прекрасен. Этот мир и Вселенная в целом полностью поддерживают их мечты, если только сами мечтатели в это поверят и будут действовать соответственно. Вселенная, этот мир, Источник, Бог, – дружелюбно относятся к нашим мечтам и стремлениям. От вас требуется только создать образ, поверить в него – и вам непременно удастся воплотить его в реальности – ровно настолько, насколько вы в это верите. Все к вашим услугам. Мечтайте с размахом! Мечтайте с огромным размахом!

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вашим худшим врагом может стать следование догмам – оглядки на то, что делают другие. Если вы делаете то же, что делает толпа, вы и получите то, что получает толпа. Каждый день люди утром встают, как и все остальные, отправляются на работу и делают все то же самое, что и другие. Но если вы спросите их, почему они это делают, они ответят, что на самом деле не знают. Они просто весь день напряженно работают, ведь все остальные поступают точно так же, а ходят они на работу потому, что им надо оплачивать счета, обеспечивать себя и свою семью.

Если вам тридцать лет и вы работаете столько же, сколько все остальные, и это все, что вы делаете, вы можете с большой долей вероятности сказать, где вы будете, когда вам исполнится пятьдесят, просто глядя на сегодняшнее пятидесятилетнее большинство. Большинство сегодняшних пятидесятилетних финансово независимы, богаты? Нет, вовсе нет. Подавляющее большинство современных вам людей не богаты и финансово не независимы. Но могли бы быть, если бы приняли решение не следовать за толпой только на том основании, что «все так делают».

Чтобы получить нечто большее, чем то, что получает толпа, вы должны кое-что сделать иначе. Вы должны поставить себе конкретные цели, найти собственные причины, создать собственное видение, развить собственное *сознание изобилия*. Начав читать эту книгу, вы пустились в путь, подразумевающий нечто отличное от всех

остальных, нечто, ведущее к богатству. Практикуя то, что вы каждый день узнаете из этой книги, вы все больше начинаете соответствовать требованиям, необходимым для обретения изобилия, – вы начинаете соответствовать критериям богатства.

Честно говоря, уже в восемнадцать лет и даже раньше вы можете *сделать себя*, стать богатыми и финансово независимыми. Все зависит от того, как рано, как сильно, как тщательно и как уверенно вы начинаете ставить перед собой свои цели, обретать видение и укреплять свое *сознание изобилия*. Упорный труд сам по себе двери богатства не открывает. Люди становились богатыми и благодаря тяжелому труду, и без него. Ключ к богатству – *сознание изобилия*, ощущение богатства во всей его полноте. И правильное целеполагание может стать вашей картой его достижения.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Достигая своих целей, люди совершают одну и ту же распространенную ошибку, возвращающую их в самое начало их пути.

Предположим, что некий человек поставил себе цель в ближайшее время иметь на своем банковском счете один миллион долларов, причем в настоящее время у него на счете уже есть 4000 долларов. Этот человек все делает правильно – ставит цель, визуализирует, его уверенность растет, он действует и выполняет все остальные требования. Он постоянно поддерживает идею обретения миллиона – и миллион у него появляется. Теперь, когда на его банковском счете лежит миллион, он, конечно же, очень счастлив и рад. Тут он и совершает упомянутую нами ошибку. Он любит свой счет, и все его силы уходят на то, чтобы поддерживать такую дорогую его сердцу старую цель. Он чрезвычайно беспокоится, когда денег на банковском счете становится меньше суммы, обозначенной его целью, и так далее. Его внимание теперь занято не еще недостигнутой более грандиозной целью, а уже достигнутой *прошлой*. Этот человек начинает жить в прошлом, все его силы уходят на поддержание прошлого. Он перестает делать те правильные вещи, которые делал, чтобы добиться своей цели, – он начинает жить так, как привык жить раньше.

Всегда ставьте перед собой цели, превосходящие вашу настоящую реальность. Это не значит, что вы никогда не будете удовлетворены своими достижениями. Это не значит, что вы становитесь жадным. Вовсе нет. Наоборот, это означает, что вы наслаждаетесь каждым днем своей жизни и ни о чем не беспокоитесь. Вы не должны беспокоиться, что можете потерять то, что имеете. Вы не должны беспокоиться о том, чтобы поддерживать сохранность того миллиона, который только что сделали. Правильнее будет сделать миллион, получить удовольствие от процесса его создания и наслаждаться обретенными деньгами. Но когда у вас уже есть миллион, вы не должны переключать свои мысли и силы *на то, чтобы его сохранить*. Вместо этого поставьте себе новую, еще более грандиозную цель и посвящайте ее достижению все ваши мысли и силы, в то же время наслаждаясь прошлым успехом, но не беспокоясь о том, чтобы его удержать. В любом случае – беспокоиться глупо, так как беспокойство уже само по себе может расстроить вас и отбросить назад.

Сознание изобилия и все связанные с ним действия – это стиль жизни, это не нечто такое, что вы делаете время от времени. Ваши мысли, бытие и цели всегда должны быть следующей, еще более роскошной версией вас самих – а не прошлой, устаревшей версией.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Будьте внимательны к своим целям и видениям. Сердце, также называемое иногда подсознанием, имеет тенденцию вбирать в себя и хранить отрицающие части утверждений или видений. Например, если одна из ваших целей – всегда вовремя платить по счетам, не стоит вашу цель формулировать следующим образом: «Я больше никогда не буду задерживать оплату счетов». На самом деле подсознанием может быть усвоена только часть «буду задерживать оплату счетов», ибо это утверждение, когда вы его произносите, пробуждает в вас некий страх. Лучше сформулируйте свою цель так: «У меня всегда денег более чем достаточно, чтобы жить той жизнью, какую я себе выбираю, получать от жизни удовольствие и делать инвестиции».

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Не составить план – значит запланировать неудачу. Стройте планы, ставьте цели и визуализируйте их. Совершенствуйтесь в этом – и вы будете мастером.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Всегда ставьте перед собой цели, заставляющие вас покинуть вашу зону комфорта. Если вы достигли всех ваших целей, но вам не удалось поставить перед собой новые, еще более грандиозные цели, ваше развитие останавливается. Это может быть опасно, даже несмотря на то, что вы можете прекрасно и очень комфортно себя чувствовать. Знаете ли вы, что большинство людей начинают ощущать симптомы заболеваний, связанных с преклонным возрастом, и болеть уже через несколько месяцев после выхода на пенсию? Когда человек выходит на пенсию, его мозг получает сигнал, что его жизнь уже на финишной прямой – подходит к концу; что общество больше не нуждается в его услугах, и теперь некоторые функции его организма за ненадобностью могут быть просто отключены.

Уход на пенсию – не проблема; проблема в том, какой сигнал принимает человек. Повторюсь, нет ничего плохого в том, чтобы быть пенсионером, просто внимательно относитесь к тем сигналам, которые получает ваш мозг. Дефицит целей может быть опасен для вашего здоровья, если только болеть – не ваш сознательный выбор. Цели не обязательно должны быть связаны с деньгами и карьерой. Существует бессчетное количество стоящих вещей, которые могут стать вашей целью и не имеют ничего общего с зарабатыванием денег или продвижением вверх по карьерной лестнице, – такие цели, как занятия спортом, путешествия, хобби, а также глобальные цели, например защита окружающей среды или благотворительность.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вам не стоит задумываться о том, каким именно путем вы своих целей достигнете. Просто делайте то, что от вас требуется, все отпустите – и ваши цели будут достигнуты.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Не живите случайностями или «по умолчанию». Живите спланировано – живите по своему собственному дизайну. Сами создавайте свою жизнь, выбирая цели, визуализируя их, используя свое воображение и планируя – делая все это настойчиво, постоянно, ежедневно, отчетливо, предельно точно и со всеми деталями.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Недостаточно просто поставить себе цели. Цели должны быть поставлены определенным, правильным способом, чтобы Вселенная могла понять и принять их, чтобы они соответствовали ее универсальным законам. Вот конкретные шаги правильного целеполагания:

Составьте список всего, что вы хотели бы иметь, всего, что хотели бы сделать и кем хотели бы быть на временном отрезке между сегодняшним днем и следующими тремя десятилетиями.

Составьте список всего, что приходит вам в голову, значительного и незначительного, – места, которые вы хотели бы посетить; вещи, которые вы хотели бы иметь; недвижимость; опыт и переживания; партнеры, которых вы хотели бы любить; партнеры, с которыми вы хотели бы вести дела; навыки и качества, которые вы хотели бы обрести; области, в которых вы хотели бы себя проявить; имена людей, с которыми вы хотели бы познакомиться; проекты, которые вы хотели бы осуществить; благотворительность; здоровье; привычки, – абсолютно все!

Это не список того, что, как вы думаете, вы можете достигнуть. Это список всего, что сделало бы вашу жизнь самой чудесной и невероятной, независимо от того, считаете ли вы, что можете этого достичь или нет; это список всего, что сделало бы вашу жизнь

ярчайшей фантазией, в которую практически невозможно поверить. В вашем списке должно быть по меньшей мере 100 пунктов; это не составит труда – придумать 100 желаний на ближайшие тридцать лет. Если вы хотите быть очень богаты, составьте список из 5000 пунктов – пусть в нем будут перечислены даже мельчайшие подробности ваших желаний.

Напротив каждой цели в вашем списке напишите причины, по которым вы хотите этой цели добиться. Например, если вы хотите большой дом, напишите, почему вы его хотите. Иначе говоря, что бы вы сделали с этим домом, чем бы в нем занимались? Пусть будут подробности, пусть будет игра, пусть будет страсть. Причины придают вашей цели больше силы, вам становится легче ее вообразить, визуализировать и достичь. Они придают цели жизненность, и ваше подсознание легче ее принимает.

Собирайте вырезки из журналов, проспекты, информацию из Интернета, фотографии и так далее – все, что изображает предметы, ассоциирующиеся с вашими целями, и наклеивайте их в свой альбом. Создайте «Дневник целей и визуализаций» – или в бумажном виде, или как файл в вашем компьютере. Помещайте в него изображения всего, что вы хотели бы иметь, – автомобилей, акций, зданий, яхт, земель, путешествий, одежды и всего остального. Как можно чаще сверяйтесь с этим списком – его рекомендуется просматривать как минимум два раза в день. Чем отчетливее и детализированнее ваши визуализации и образы, тем быстрее и точнее вы свои цели осуществите. В вашей жизни должны присутствовать изображения и картины – это очень важно. Каждый день перечитывайте свой список и смотрите на картины. Затем посвятите как минимум двадцать минут два раза в день воображению, оживлению и подробной визуализации ваших целей. Если вы занимаетесь медитацией – что я вам очень советую, – выполняйте визуализацию ваших целей также и во время медитации. Медитация максимально приближает вас к Источнику – это самая лучшая позиция, из которой можно посадить саженец вашего видения в поле бесконечных возможностей и бесконечного созидания.

Затем, в *Здесь-и-Сейчас*, сделайте что-либо, что приближает вас к вашей цели. Всегда есть что-то, что вы можете сделать прямо сейчас, и каким бы небольшим оно ни было, вам это откроет ваш следующий шаг, – шаг, который может быть вам неясен, пока вы не сделаете самый

первый, небольшой шаг вперед. Каждое действие – это акт самоопределения и созидания. Действуйте разборчиво, намеренно и осознанно – так, чтобы каждое ваше действие приближало вас к достижению вашей цели, а не отдаляло от нее. Действуйте, зная, чего вы хотите этими действиями добиться. Все делайте с *благодарностью*. Думайте, говорите и действуйте с благодарностью – благодарностью, проистекающей из знания того, что, если вы действуете в соответствии с законами, успех вам гарантирован. Благодарность – это проявление уверенности. Это – сила. Будьте искренне благодарны и восхищены сознанием того, что все ваши цели уже осуществлены, ибо это гарантировано нам универсальным вселенским Законом. Такой вид благодарности творит чудеса.

Наслаждайтесь плодами ваших усилий; радуйтесь, переживая ваши цели, когда они воплощаются в физической реальности! Это непременно произойдет, что гарантировано вам непреложным вселенским Законом.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Убедитесь, что куда бы вы ни поехали, ваш «Дневник целей и визуализации» вы легко можете взять с собой. Нет смысла делать записи в дневнике, который все время остается дома. Также в эту тетрадь вы должны записывать все появляющиеся у вас важные мысли, состояния и испытываемые переживания. Пишите в дневнике как можно больше – в конце каждого дня или когда это наиболее удобно для вас. Дневник может оказать вам неоценимую помощь – благодаря ему вы сможете лучше узнать себя и более эффективно себя создавать. Не беспокойтесь о структуре вашего дневника – главное, чтобы вам было легко им пользоваться.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

В дневнике описывайте также те проблемы, с которыми вам приходится сталкиваться. Страдания – результат неправильного мышления, и скоро вы это поймете, прочитав главу об

обстоятельствах. Записывая свои страдания, вы получаете возможность ясно рассмотреть и оценить их, определяя свои ошибки.

Также записывайте свои чувства. Это чрезвычайно важно, так как неподдельные, искренние чувства – послания вашей души, той части вас самих, которая ближе всего к источнику. Не путайте чувства с эмоциями и мыслями; будьте внимательны – учитесь их различать.

Записывайте хорошие идеи, как только они вас посетили, отмечайте все случаи, когда вас посещает вдохновение. Вероятно, лучшее время, чтобы обрести вдохновенный опыт в бодрствующем состоянии, – первые несколько мгновений после того, как вы утром просыпаетесь. Вместо того чтобы немедленно нагрузить на себя все заботы дня и начать заранее его планировать, останьтесь в кровати и начните обдумывать какую-либо волнующую вас великую идею. Задайте Вселенной вопрос – и ответ появится сам, причем предельно точный. Когда вы просыпаетесь, прежде чем проснуться окончательно, расслабьтесь и деликатно задавайте себе самые важные вопросы вашей жизни – деликатно, не нарушая своего расслабленного состояния. Ответы будут приходить к вам самыми удивительными способами – так, как они никогда не приходят к вам на протяжении остального дня. Как только вы начинаете практиковать то, что предлагает вам эта книга, вас станут посещать тысячи идей из самых разных источников – и сначала вам будет казаться, что это всего лишь совпадения.

Пусть ваш дневник всегда будет у вас под рукой. Если вам в голову приходит какая-либо идея, всегда записывайте ее сразу, не откладывая на потом – за это время вы можете ее просто забыть, она может «раствориться». И не забывайте записывать сны, которые вы видите по ночам; однажды они могут вам пригодиться – все в свое время. Сны – не просто бессмысленные и бесполезные образы, посещающие вас, когда вы спите. Люди думают о дневном времени, когда они бодрствуют, как о своем «реальном», «живом» времени; а о времени, проведенном во сне, думают как об «остальном», «нереальном» времени. Они привыкли думать, что принимают все свои решения и совершают все свои полезные действия в бодрствующем состоянии сознания. Но самое удивительное во всем этом то, что вы – ваше «Я», душа, дух, или как вам удобнее это называть, – никогда не спит. Ваша душа, или дух, или назовите это любым другим привычным вам словом, никогда не спит – ни на

мгновение не погружается в сон. Душа просто меняет состояния сознания, его измерения.

Вы – многомерное существо. Бодрствование – одно состояние или измерение; сон и сновидения – другое. И существует еще великое множество различных состояний. И все они реальны: все они влияют на вашу жизнь в «пробужденном», бодрствующем мире. И наоборот. Даже если вы в это не верите, помните, что все ваши мысли учитываются; а сновидения – это мысли, поэтому учитываются и они, и, конечно же, влияют на события вашей жизни. В действительности можно сказать, что вы никогда не спите полностью. Вы – обладающая телом душа, а не тело с душой. И в зависимости от того, насколько вы это сознаете, в зависимости от того, насколько вы к этому знанию пробуждены, настолько у вас и будет больше Всего.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Чтобы вам потом легче было сверяться со своим дневником, вы можете сделать следующее:

Отведите различные части дневника под различные виды информации.

В конце составьте указатель или содержание.

Делайте записи разными чернилами.

Приклейте закладки к страницам, которые вы хотели бы отметить.

Вы можете также придумать любую другую систему, которая нравится вам и значительно облегчит поиск информации.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Просматривайте и перечитывайте свой дневник по меньшей мере раз в месяц – чем чаще, тем лучше. Раз в год перечитывайте все ваши дневники. Перечитывая их, вы неожиданно начинаете видеть свою жизнь в совершенно новом свете. Вы замечаете, что достигли успехов, на достижение которых и не рассчитывали; вы поймете, что вы должны изменить в своей жизни; увидите ошибки, которые нужно исправить. Весь смысл ведения дневника в том, чтобы его

перечитывать. Он может стать для вас удивительной возможностью лучше себя понять, яснее видеть и быстрее расти.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Делая дневниковые записи, указывайте точную дату, время и ваше местонахождение. Это поможет вам отследить повторяющиеся паттерны, тенденции и понять темп вашего продвижения.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Чем больше событий и переживаний вы ежедневно записываете в ваш дневник, тем большее вы из него извлечете.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Пусть ваш дневник всегда будет с вами, сделайте это своей привычкой.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Когда вы записываете свои цели или говорите о них, пишите и говорите в настоящем времени, «я есть то-то», «я достигаю того-то».

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

«Я ЕСТЬ...» «Я ЕСТЬ...» Каким бы ни был ваш следующий замысел, что бы вы ни пытались создать в вашей жизни, постарайтесь высказать это, используя формулу-утверждение «Я ЕСТЬ...». Например, если вы хотите похудеть, не думайте и не говорите «я сброшу пять килограммов» или «я хочу похудеть на пять килограммов». Вместо этого вы должны говорить, думать и писать так:

«Сейчас мой вес X килограмм», где X – вес, которого вы стремитесь достичь. Также формулируйте и цели, касающиеся вашего богатства. Единственное время, которое существует во Вселенной, как с научной, так и с духовной точек зрения, – это *Сейчас*. Следовательно, «Я *ЕСТЬ...*»

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Не беспокойтесь о том, как именно осуществляются ваши цели. Задействованы мощные силы – силы всей природы, силы бесконечно разумные и действующие в совершенном согласии. Вещи, люди, книги, места, телевизионные шоу, кинофильмы и все остальное будут появляться и помогать вам достичь вашей цели. Другими словами, «совпадения» будут случаться. Стоит только с предельной убежденностью визуализировать ваши цели.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Отключите все другие мысли, отрицающие ваши цели или противоречащие им.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Секрет – в деталях и постоянстве. Например, если ваша цель – новый дом, подробно опишите его в своем дневнике. Напишите, где он расположен, сколько в нем комнат, размеры участка, размеры самого дома, какая мебель в нем должна быть и так далее. Затем визуализируйте его таким, каким описали. И уже не меняйте своего решения, не передумывайте – это чрезвычайно важно. Поймите, Вселенная действительно воплощает в физической форме все ваши мысли. Так или иначе, любая ваша мысль обретает ту или иную физическую форму в той или иной точке Вселенной. Если вы передумываете, вы отменяете результаты собственной работы. Просто

удерживайте свои мысли на однажды выбранной цели, пока она полностью не воплотится в физической реальности.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Все сроки достижения ваших целей лучше всего обозначать вечным настоящим моментом, *Сейчас*. Даже если вы хотите, чтобы ваша цель была достигнута через десять лет, утверждайте ее в настоящем времени и думайте о ней в настоящем времени. Определение в будущем случайной даты приносит состояние отсутствия, нужды и ожидания. А нужда препятствует достижению. Произвольные сроки также нарушают естественный темп работы Вселенной, который вы обычно себе не представляете. Когда вы говорите: «К концу следующего года я буду миллионером» – откуда вы знаете? Может быть, вы могли бы стать миллионером к концу следующего месяца? В любом случае, единственное реальное время и место во Вселенной – *Здесь-и-Сейчас*.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Будьте как можно более точными. Ваши цели должны определяться предельно точно, а видения быть предельно отчетливыми.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Если вы ничего конкретного не намечаете, будьте уверены, ничего особенного вы не получите. Каким бы талантом и интеллектом вы ни обладали, как упорно бы вы ни трудились – без точных, конкретных целей нередко все заканчивается фрустрацией и разочарованием.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Чтобы мысли воплотились в физической реальности, требуется некоторое время. Большинство людей думают всего лишь на несколько месяцев вперед. Сегодня они могут думать: «Скоро мне нужно будет покупать дом». Затем они начинают напрягаться по этому поводу и бороться, чтобы этот дом получить. Их действия случайны, это краткосрочный подход. Попробуйте долгосрочный, планируемый подход. Вообразите действие силы целеполагания на тридцать лет вперед. Составив список и ежедневно визуализируя все, что вы хотели бы иметь в следующие тридцать лет, вы заранее приводите в действие силу своей мысли и активизируете силы Вселенной. Даже если вы в данный момент не собираетесь покупать дом, но знаете, что в один прекрасный день захотите или сможете его купить, то почему не начать визуализировать уже сейчас? Для манифестации мыслям требуется «время», поэтому чем раньше вы начнете, тем лучше.

После того как вы запускаете механизм, жизнь начинает работать автоматически. Вы достигаете своих целей вовремя, без стресса и давящих сроков. Все просто складывается само собой. Не забывайте: даже если вы думаете, что что-либо понадобится вам только через тридцать лет, в процессе вашего тридцатилетнего целеполагания вы должны формулировать цель и думать о ней в настоящем времени, *Сейчас*. «Я ЕСТЬ...», а не «у меня будет». Вселенная сама позаботится о том, чтобы все устроилось в самое подходящее для вас время.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Если вы хотите быть уверенными в том, что куда-то доберетесь, вы должны знать, где вы хотите оказаться. В противном случае вы туда просто не попадете. Ставьте себе цели, планируйте, создавайте образы и видения. Заведите дневники, в которых вы можете записывать свои мысли, по которым можете проследить свой прогресс и уточнить следующие свои планы. Без целей, планов, образов и видений далеко вы не продвинетесь – во всяком случае, настолько далеко, насколько это в ваших силах.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Сколько целей вы должны перед собой поставить? Слишком много не будет никогда. У самых богатых людей их сотни. У некоторых даже тысячи. Есть люди, у которых столько целей, что на осуществление их всех ушло бы 200 или 300 лет. Нацельтесь как минимум на 5000 целей. Если вы хотите понять, почему так много, вы должны понять природу целей.

- Цели – образы нашего ума, это тот материал, который Вселенная использует, чтобы создавать. Так что чем больше у вас целей, тем больше вы даете Вселенной рабочего материала, а для Источника нет ничего невозможного или слишком трудного.

- Цели имеют свойство «просто осуществляться в реальности», в самое неожиданное время и самым неожиданным образом. Чем больше у вас целей, тем богаче будет ваш жизненный опыт.

- Когда вы достигаете какой-либо цели, ее сила исчезает. У вас больше нет движущей силы, а Вселенной больше не с чем работать. Поэтому чем больше у вас целей, тем лучше.

Человек с одной целью достигнет меньшего, чем человек с сотней. Человек с сотней целей достигнет меньшего, чем человек с тысячей. Чем меньше у вас целей, тем меньшего вы достигаете. Чем больше целей вы себе ставите, тем больше получаете.

Как это вообще возможно – иметь 5000 целей? Очень легко. Думайте о деталях и обо всем, связанном с вашими желаниями. Составьте полный список, учтите даже такие мелочи, как «чтобы в саду росли лилии», «обставить для бабушки ее дом», «перелететь через Атлантику на “Конкорде”»), «снять номер в гостинице “Ритц”», «сделать пожертвование в Общество защиты дикой природы», «купить^[3] BMW convertible, джип, реактивный самолет и яхту», «поставить в гостиной аквариум с морской водой», «купить отцу все принадлежности для игры в гольф», «купить книги для детей из детского дома», «посмотреть на Великую китайскую стену», «познакомиться с такими-то людьми», «сходить на свидание с такой-то девушкой», «поработать с такой-то командой профессионалов», «купить себе определенного фасона обувь», «носить одежду от такого-то дизайнера», «поставить на кухне стулья из такого-то магазина»,

«кататься на лыжах в таких-то лыжных ботинках», «посетить такие-то места в таких-то странах», и так далее. Список вещей, которые вы хотели бы сделать, кем вы хотели бы быть, что вы хотели бы увидеть в этом мире, не закончится никогда!

Чем больше своих желаний вы осознаете, тем больше «счастливых совпадений» начинает происходить в вашей жизни, позволяющих вам реализовать ваши желания. Жизнь начинает поворачиваться к вам своей магической стороной, даря вам восторг и страсть. Не забывайте, жизнь – это выраженное изобилие. Еще раз, жизнь – выраженное изобилие, проявленное, переданное с помощью физических форм. Изобилие – все, что существует; это ваша истинная сущность и сущность жизни. Когда вы думаете о богатстве, не думайте только о деньгах или о вашем бизнесе. Думайте обо всем, что вы хотите иметь, кем хотите быть, что делать, что увидеть в своей жизни и жизни всех других существ – в жизни как таковой.

Вот одна из величайших истин, одно из величайших открытий: вы – только наблюдатель. Жизнь обеспечивает жизнь и увеличивает свои богатства сама. В любом случае все и так существует. Все, что вы делаете, – это наблюдаете и переживаете. Постарайтесь это понять. Вы – наблюдатель с телом, данным вам, чтобы переживать ваши наблюдения на опыте. И именно то, что вы решаете наблюдать, определяет то, что вы наблюдаете и переживаете. Все уже здесь, для вас, автоматически. Поэтому выбирайте как можно больше – и вы больше увидите.

Еще кое-что, что вы должны знать и понимать о целях и мыслях: причина возникновения ваших целей – вы сами и все остальные люди. Так же верно и обратное. Другими словами, если вы намереваетесь обладать яхтой, это побуждает человека, обладающего даром строить яхты, открыть яхтостроительную компанию. Это также порождает все необходимые события, появление посредников и подрядчиков. И все это слаженно работает на то, чтобы ваше желание владеть яхтой могло осуществиться. Выигрывают все. Как вы думаете, что привело к тому, что эта книга была для вас написана? Это следствие вашего прошлого желания быть богаче, желание миллионов других людей быть богаче и мое желание распространять богатство и самому быть богатым. Именно благодаря вашему желанию появляется та или иная вещь – без вашего желания *ничто* не создается, поэтому все создано вашим

желанием. Так что вы можете сказать, что это вы написали эту книгу, и это будет вполне корректно.

Жизнь обеспечивает жизнь; вы только наблюдатель с телом, данным вам, чтобы переживать свои наблюдения. В реальности все устроено именно так. Вы наблюдаете то, что выбираете наблюдать. То, что вы переживаете, – следствие вашего выбора того, что и как вы будете наблюдать. Чем больше целей вы себе ставите, тем больше вы позволяете жизни работать посредством вас на общее благо. Главная, предельная цель жизни – выражать себя, и делает она это, не прилагая никаких усилий, следуя вашим четко выраженным намерениям и убеждениям. И как только вы это осознаете, вы уже без тени сомнения знаете, что то, что желаемо вами, желает быть с вами даже больше, чем желаете его вы. Так что не скромничайте; поставьте перед собой много, очень много целей!

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Не допускайте ошибки. Когда формулируете свою цель, не пишите только о деньгах. Богатство – это выраженное изобилие. Изобилие означает неисчерпаемое множество всего. Деньги – только один маленький аспект богатства. У многих людей «не получается» стать богатыми, потому что они определяют свои цели только в денежном эквиваленте. Они говорят: «Чтобы было достаточно денег на новую машину» или «Заработать миллион, чтобы купить новый дом». Такое целеполагание совершенно ошибочно. Еще одна ошибка – ставить себе огромные финансовые цели и очень мало других целей. Некоторые люди могут поставить себе целью «сделать миллиард долларов», но при этом ставят себе лишь несколько прочих целей.

Почему и тот, и другой подходы ошибочны? Постарайтесь как можно четче это понять: жизнь – это выраженные образы ума. Предельно просто. Также жизнь – это точность. Вы «по умолчанию» получаете ровно то количество денег, которое нужно вам для воплощения самых точных и отчетливых образов вашего ума. И хотя вы можете считать, что деньги – единственный способ получить желаемые вами вещи, жизнь знает многие другие способы дать вам то, что вы хотите, – не только приобретение за наличные. Так что если у

вас очень мало других целей и ментальных образов, если вам очень тяжело дается думать о чем-либо другом, кроме денег, то вы лишаете жизнь «материала», с которым она могла бы работать.

Чтобы понять это на примере, представьте себе, что можно заглянуть в ум человека и изучить его. Теперь представьте, что у нас есть два вымышленных человека – Джон и Мэри – и они, независимо друг от друга, желают разбогатеть. Мэри хочет миллиард долларов, и это единственное, о чем она может думать. Если мы исследуем ее ум, мы найдем там очень мало образов чего-либо еще. Там на удивление мало образов или целей, касающихся ее бизнеса или работы, – клиентов, товаров, качества товаров, и так далее. Немного там и образов и целей, имеющих отношение ко всем остальным сторонам ее жизни. У Мэри только одно сильное желание, одна цель – стать миллиардером.

Теперь займемся Джоном. Он также хочет быть богатым, но в отличие от Мэри у него много и других интересов и желаний, относящихся к самым разным областям жизни. Если мы заглянем в его ум, мы увидим, что помимо желания разбогатеть он наполнен множеством живых образов самых разнообразных других вещей. Мы находим там также множество деталей и уточнений, – например, какую одежду он хочет носить, куда хотел бы отправиться путешествовать, дизайн его офиса, какие манеры он хочет выработать в общении с клиентами, подарки, которые он хочет дарить своим любимым и всему остальному миру, и многое другое.

Итак, у нас возникает вопрос. При прочих неизменных условиях – кто, как вы думаете, станет богаче, а также станет богаче самым легким путем – путем счастливых совпадений, как может показаться на первый взгляд? Конечно же, Джон разбогатеет быстрее и проще и будет богаче.

Жизнь следит за тем, чтобы все ваши ментальные образы, в которых вы уверены и которые предельно четко обозначены, воплощались в реальности. Нет ничего плохого в том, чтобы быть миллиардером, но как, позвольте спросить, вы во всех деталях собираетесь визуализировать миллиард долларов?! Теперь вы понимаете, почему из-за недостаточной визуализации той жизни, которую вы хотите вести, у вас «не получается» достичь ваших финансовых целей? Очень трудно визуализировать и удерживать в уме

образ одного миллиарда долларов. Зато невероятно легко визуализировать ваш стиль жизни в качестве миллиардера и ваш многомиллиардный бизнес!

Не отделяйте вашу финансовую жизнь и ваши финансовые цели от остальной вашей жизни, так как финансовые цели – всего лишь средство, благодаря которому вы обретаете все остальное. Не забывайте, что деньги – всего лишь отражение ценности и стоимости, обратное средство. Ваши цели должны определяться ценностью и оборотом, а не деньгами, тенью.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Практикуйте такое состояние сознания, которое позволяет Источнику, жизни, Богу всегда говорить вам «да» и никогда – «нет». Тогда, единственный вопрос, который может задать нам Вселенная, звучит так: «Что именно ты хочешь получить и действительно ли ты в это веришь?» Не просите – *намеревайте!* Ибо еще до того, как вы успеете попросить, вам уже дано. И что бы вы ни попросили, что бы вы со всей искренностью и убежденностью ни намеревали, вы получите.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Основная причина, по которой люди теряют свое богатство, – уменьшение количества целей и утрата образности. Иногда это происходит, когда в вашу жизнь приходит нечто новое – и вы забываете о своем изначальном желании, позволившем вам обрести все ваше богатство. Этим новым может быть рождение ребенка, влюбленность, достижение достаточно комфортных условий – особенно если вы воспитывались в небогатой семье, а затем разбогатели. Ничто из этого само по себе не является «плохим», но стоит помнить, что если вы обнаруживаете, что «все теряете», перепроверьте свои цели и образы. Это просто необходимо сделать, чтобы выяснить, что же в самом деле происходит в вашей жизни, так как жизнь – это выраженные образы ума.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Читайте множество журналов на самые разные темы. В журналах вы находите идеи, образы, цели, желания и многое другое. Чем больше образов у вас в уме, тем богаче будет ваша жизнь.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

При всех прочих условиях, остающихся неизменными, человек и общество обретают счастье и богатство ровно настолько, насколько значимы и позитивны определяемые ими для себя цели.

На этом заканчивается наше путешествие в мир правильного мышления, благодаря которому человек обретает свое богатство. Образы, мысли и цели следует создавать, определенным образом сосредоточивая внимание. Они должны быть частью более обширной картины. В действительности мышление – это всего лишь второй шаг в процессе создания богатства. Очень важно, чтобы вы всегда это помнили.

Итак, какой же самый первый шаг? Это – Бытие, Первопричина. Именно она создает все мысли. Именно там все мысли рождаются. То, без чего мыслей не было бы. Так давайте же проникнем еще глубже.

Глава 7

Бытие: первопричина, начало

Быть – это состояние, это подобно «быть счастливым». Вы не можете объяснить состояние, как вы не можете заставить себя войти в какое-то состояние. Можно только *быть* состоянием. Вы не можете *сделать* состояние счастья; вы можете только быть счастливым. Созидание работает так: бытие вызывает мышление, которое становится причиной речи, которая становится причиной действия, что и составляет систему получения и переживания того, что вы создали вашим бытием и мышлением. Бытие есть Первопричина. Давайте разберем это шаг за шагом.

Бытие вызывает мышление. Поэтому когда вы счастливы, и ваши мысли будут счастливыми. Мысли основываются на бытии. Иначе говоря, мысли иницируются бытием. В действительности ничто не происходит без бытия. Как вы поймете из следующих глав, даже наши обстоятельства проистекают из состояния бытия, а не наоборот, как думает большинство людей. Счастливые обстоятельства не делают вас счастливыми. Причиной счастливых обстоятельств становится бытие, состояние счастья. Неудачные, несчастливые обстоятельства проявляются в нашей жизни только для того, чтобы отразить наше пребывание в состоянии несчастливости. К тому времени, когда вы дочитаете главы, посвященные причине, следствию и обстоятельствам, вы отчетливо увидите, почему это так.

Первый шаг к обретению значительного богатства – это *быть богатым* – пребывать в состоянии богатства. Пребывание в состоянии богатства – это внутреннее состояние. Оно не имеет ничего общего с внешним миром. Внутреннее состояние богатства – это решение, которое вы принимаете прямо сейчас, и *прямо Сейчас* вы этим богатством становитесь. *Прямо Сейчас*. И чтобы принять это решение, вам не нужно абсолютно ничего извне. Как только вы *принимаете решение* быть богатым, *выбираете* быть богатым – вы становитесь богатым. Об этом трудно говорить, потому что вы можете только *быть* состоянием – вы не можете *сделать* состояние. Сейчас мы попытаемся поговорить об этом состоянии, и когда вы дочитаете эту главу, вы

окончательно поймете, как работает бытие и как вы можете быть богатыми прямо сейчас.

Будьте богатством, *Сейчас, Здесь*, в одно мгновение. Просто будьте.

Будьте богатством. Не пытайтесь получить богатство. Будьте богатством. Чтобы вы могли это лучше понять, давайте обратимся к счастью. Не пытайтесь получить счастье, будьте счастливым. Понимаете? Вы можете или пытаться делать что-то, что сделает вас счастливыми; или вы можете в одно мгновение решить быть счастливыми. Просто примите решение. Раньше вы уже делали это. Каждый человек когда-либо в своей жизни говорил: «Знаете что? Я не позволю этому испортить мне настроение. Я буду спокоен и счастлив и перестану из-за этого беспокоиться». Что может быть проще. Пытаться что-то делать, чтобы быть чем-то, или стать этим мгновенно и разрешить этому состоянию бытия позволить вам делать все, что этому состоянию бытия присуще. Разумеется, легче быть счастливым, чем стараться достичь счастья. Все то же самое верно и для богатства. Будьте богатыми. И пока вы – всегда, каждую свою секунду – являетесь собой Бытие Богатства, все остальное приложится само собой, произвольно. Просто Будьте Им.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Из этой книги вы узнаете, как вы уже узнали из главы о квантовой физике: все, что только может существовать, – существует в момент вечности, который мы называем *Здесь-Сейчас*. Уже существует даже та *возможность* вас, которая богата и реально переживает свое богатство на опыте. Если вы не ощущаете своего богатства прямо сейчас, вы просто не способны его сознать или не пробудились к его существованию. Когда вы решаете быть прямо здесь и сейчас в определенном состоянии, вы активируете самые быстродействующие силы существования. Затем вы немедленно переносите ваше сознание в это другое «я» (в данном случае – богатое «я»). Бытие – быстрейший способ что-либо создавать, ибо оно вызывает мгновенные изменения. Физические манифестации моментально следуют – со скоростью, зависящей от отсутствия у вас сомнений, вслед за принятием вами

решения оказаться в желаемом вами состоянии бытия. Повторю: в соответствии с вашей способностью стать состоянием без сомнений и колебаний, ваша реальность быстро изменится, чтобы это ваше бытие отразить. Как бы невероятно это ни звучало для вас сейчас, это обретет смысл, когда вы познакомитесь с тем, как в действительности устроена и работает Вселенная, особенно прочитав главы, посвященные квантовой физике и обусловленности.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Самый быстрый способ создавать – это просто *быть*, прямо сейчас, что бы вы ни вознамерились создать. Затем – не отрицайте этого своими мыслями. Не думайте об этом. Просто *будьте*. После этого все ваши мысли, слова и действия должны исходить из нового состояния – того, в котором вы решили быть. Если вы не богаты и хотите стать богатым, прямо сейчас просто решите быть богатым, с этого момента и впредь – с момента *Сейчас*. Не думайте об этом – просто сделайте свой выбор. С этой минуты все ваши мысли, слова и действия должны отражать ваше состояние богатства. С точки зрения Наивысшей Реальности это не ложь, вы себя не обманываете. В действительности вы и так все, что только может быть, даже если в данный момент вы можете осознавать только небольшие фрагменты Всего. Решив быть чем-либо еще, вы становитесь причиной сдвига вашего окружения и обстоятельств – сдвига, позволяющего вам ощущать и переживать свое новое состояние.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Не забывайте, мысль возникает из бытия. Состояние бытия – причина возникновения мыслей. Состояние голода становится причиной мыслей о голоде. Бытие является Первопричиной. Бытие есть; мысль же – делание. Бытие просто есть. Бытие не требует времени; но чтобы нечто обрело бытие посредством мысли – на это уходит время. Поэтому скорейший путь к богатству – *быть богатым, сейчас, немедленно*.

Измените ваше бытие на бытие богатства.

Этого можно достичь прямо сейчас, решив и будучи уверенными в этом, несмотря ни на какие «доказательства» противоположного в вашем физическом мире (который все равно иллюзорен). Решите это со всей вашей ясностью и уверенностью и неуклонно поддерживайте это состояние бытия. Знайте, что вы богаты, ибо в Наивысшей Реальности вы на самом деле очень богаты, и это так. И вы очень быстро начнете переживать это богатство, реально, очень быстро. Немногие могут справиться с этой задачей, поскольку сомневаются в истинности происходящего; но у нас у всех есть возможность это сделать. Просто заявите, не сомневаясь и зная, что все осуществимо: «Я ЕСТЬ...» И больше об этом не думайте; это только отложит результат и приведет к сомнениям. Вот вам пример. Помните, когда вы в последний раз были «на мели» или в подавленном состоянии духа? Вы не думали об этом состоянии сознательно, не спрашивали себя, реально ли оно, действительно ли вы разорены или расстроены. Вы просто принимали это как нечто бесспорное; вы верили в это, ни капли не сомневаясь. Вы просто были этим состоянием, и больше ничего. Вы просто им были. Теперь попробуйте бесспорно принять ваше богатство. Будьте богатыми, верьте в это и ведите себя соответственно – не сомневаясь и не задавая вопросов. Вселенная повинуется.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Последовательность творения следующая:

- Нефизическое единое поле сознания (Бог, Источник) проявляет себя, индивидуализируясь, в нефизических отдельных единицах (индивидуальные духи или души различных существ и объектов).
- Эти единицы принимают индивидуальные физические формы – объектов, людей и всех прочих видимых нами существ.

Все, что вы видите в мире физического, создано именно в этой последовательности из Источника и Источником Всего Сущего, Богом. В этой последовательности творения вы – со-творец; вы творите вместе с Источником, и последовательность та же самая.

Если вернуться к богатству, теперь вы понимаете, насколько бесполезно смотреть на ваши отдельные физические аспекты (ваш

счет в банке, вашу материальную обеспеченность, ваше тело и т. д.) и позволять тому, что вы видите, влиять на ваши индивидуализированные нефизические аспекты (ваш ум, ваши мысли и состояние вашего бытия). Это все равно что смотреть на результаты и позволять им воздействовать на причину. Это равносильно короткому замыканию в системе. Например, если вы оглядываетесь по сторонам, видите, что вы разорены, и позволяете этому диктовать вам, что вы – «разоренное» существо, вы начинаете думать обо всем с точки зрения своего «разоренного» состояния – думать «разорившиеся» мысли, мысли о своей неспособности чего-либо добиться, – в этом случае вы и будете оставаться разоренными.

Секрет в том, чтобы никогда не опускать глаза, никогда не смотреть на землю, на физическое, и не позволять ему указывать вам, говорить вам: «Посмотри: вот ты какой! Это ты». Вы – не ваши обстоятельства; вы просто их вызываете. Вы – их причина. Самое правильное, что вы можете сделать, если вы разорены, – просто выбрать самое грандиозное видение себя – видение богатства – и поддерживать это состояние бытия – эти мысли богатства – поддерживать НЕУКЛОННО и непрерывно. Действуйте так, как будто вы богаты, как бы ни выглядел ваш физический мир, каким бы жалким и убогим он ни казался. Это заставит физический мир перевернуться, чтобы соответствовать вашим мыслям и состоянию бытия. Никогда не забывайте, физическое следует за духовным и ментальным. Именно так устроена Вселенная.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Один из путей создания вещей в этом мире – путь мыслей, слов и действий. Но это очень медленный путь. Намного быстрее это делать, изменяя *состояние*. Состояние своего Бытия. Например, когда вы говорите, что голодны, это состояние. Когда вы уверены, это состояние. Вы *есть* это. Вам не требуется ничего извне, чтобы быть в том или ином состоянии. Чтобы обрести богатство, намного эффективнее быть в состоянии богатства, сделать ваше бытие бытием богатства, чувствовать себя богатым, думать, говорить и действовать с позиций богатства. Ваше состояние – то, как вы чувствуете себя, ваше

бытие, ваше заявление о том, кто «Вы ЕСТЬ», – самый быстрый способ разбогатеть. **Единственный способ изменить свое состояние – это принять решение изменить свое состояние.** Очень просто. И вы можете сделать это прямо сейчас. Это все равно что быть несчастным и решить, что вы устали быть несчастным. И тогда вы просто решаете быть счастливым. Подобный опыт есть у каждого. Теперь вы должны проделать то же самое с богатством.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вы должны ожидать, что немедленно добьетесь огромных успехов! Всегда поддерживайте в себе это состояние знания, что вы живете в изобилии. Подобные ожидания, знание на этом уровне, становятся причиной притяжения и устраняют любое отталкивание. Это невероятно важно. Ожидайте огромного успеха. Знайте, что вы обладаете силой.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Каковы вы, таков и ваш мир. Все во Вселенной сводится к вашим внутренним ощущениям. То, что снаружи, имеет не слишком большое значение, ибо все это – лишь отражение вашего состояния сознания. Имеет значение то, что внутри, в вас самих, так как все, что снаружи, будет зеркально его отражать, будет раскрашено в цвета вашего сознания.

Джеймс Аллен

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Чтобы обрести богатство снаружи, станьте богатыми внутри, воспользовавшись информацией из книг, подобных той, которую вы сейчас читаете. Чтобы стать миллиардером, доведите свои образы и

уверенность до соответствующего уровня и действуйте с уверенностью – так, чтобы ваши действия отражали вашу цель. Весь мир – внутри вас самих. Ничто и никто не замедляет и не ускоряет вашего продвижения, кроме вас. И вы изменяете свой мир ровно настолько, насколько это осознаете. Богатства намного легче достичь, чем вам кажется. Это просто. Самая трудная часть обретения богатства – приручение собственного ума, а это зависит только от вас.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Правильно замечено, что успех – это нечто такое, что привлекает личность, которой вы становитесь.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Что есть бытие? Вы не можете думать о бытии, вы не можете сделать бытие, вы ничего не можете о нем сказать – бытие вы можете только пережить. Бытие – это *есть-ность*; оно просто есть. Бытие вне ума. Оно ему не принадлежит. В действительности ум иногда разрушает бытие, разрушает то, какими вы хотели бы быть. Бытие – это то, какими вы решаете быть прямо *Сейчас*. Не когда-либо, но *Сейчас*. Когда вы начинаете думать об этом, вы все портите. Если вы есть, то вы есть. Любая следующая мысль после этого не должна быть о том, есть вы или нет; она должна соответствовать вашему состоянию бытия, способствовать его переживанию, а не определению. Нередко самый лучший выход в такой ситуации – вообще не думать. Пусть ваш ум будет неподвижным.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Мышление имеет свои области применения. Это инструмент, такой же, как ваши руки или ноги. Вы же не пользуетесь ногами все свое время. Вы пользуетесь ими только тогда, когда это необходимо. Ваш ум – очень мощный инструмент. Он многое делает возможным. И

в то же время он настолько мощный, что нередко берет над вами верх. Ваш ум должен использоваться только тогда, когда в этом есть необходимость. А необходимость в нем возникает только в 10 % того времени, которое он работает. Исследования показали, что 90 % наших мыслей повторяются. Большинство их посвящено беспокойству о будущем или воспоминаниям о прошлом. Ясно, что никакой необходимости в этом нет. Единственный существующий момент – это *Сейчас*. Попытки избежать *Сейчас* – причина всего напряжения, неудач и несчастий в этом мире. Вашим нормальным состоянием в течение дня должно быть отсутствие мыслей. Вы должны быть наблюдателем, а не мыслителем. Вы должны наблюдать свой ум. Точно так же, как вы наблюдаете вещи вовне, начните наблюдать и свои мысли. Так вы перестаете быть подчиненными своему уму. Вы перестаете отождествлять себя со своим умом и начинаете отождествляться со своим «Я», всезнающей сущностью. Вы начинаете жить в настоящем, вместо того чтобы постоянно пытаться оживить свое прошлое или предсказать воображаемое будущее. Ваша напряженность исчезнет, и успех не заставит себя ждать.

Однако не пытайтесь судить свой ум или выражать им недовольство, если замечаете, что он берет над вами верх. Это замечательный инструмент, но только в том случае, если вы знаете, как его правильно использовать. На самом деле вы уже знаете, как его использовать. Пользуйтесь им только для того, чтобы выражать ваши намерения, чтобы снабжать жизнь соответствующими образами, которыми она может воспользоваться для создания новых переживаний в *Сейчас*, и работать с теми или иными вещами *Сейчас* (не через пять минут после, но прямо *Сейчас*).

Вы начнете замечать, что в *Сейчас* у вас никогда не бывает проблем – есть события, но не проблемы. Проблемы существуют только в вашем уме, в ваших мыслях. События же – просто вещи, которые происходят и, происходя, тут же меняются. В действительности наш ум – причина многих происходящих *Сейчас* событий и средство их существования. Все ваши проблемы, если они у вас есть, – воображаемые и принадлежат «будущему». Если вы все еще живы и читаете эту книгу, вы знаете, что вам всегда удавалось пережить этот момент, *Сейчас* (каким бы тяжелым он ни казался). Если вы здесь и читаете эти строки, это значит, что вам всегда удавалось

преодолеть *Сейчас*; вы всегда успешно это делали. Даже смерть, самый большой страх многих людей, – не проблема. Те, кто знает, чем в действительности является смерть, также знают, что никакой проблемы она собой не представляет – и, следовательно, ее не боятся. В *Сейчас* проблем не бывает.

В *Сейчас* проблем не бывает; вы идеально созданы для того, чтобы существовать в *Сейчас*. Но в ту секунду, когда вы начинаете беспокоиться о будущем, отождествляя себя с умом, вместо того чтобы его использовать, у вас начинаются проблемы. Помните, будущего не существует. Оно существует только в вашем уме. Даже когда вы думаете о будущем, вы думаете о нем *Сейчас*. И когда ваше будущее наступает в реальности, оно приходит *Сейчас*, а не когда-то. В то время, когда вы действительно *есть* в своем будущем, опять будет *Сейчас*.

Станьте наблюдателем ваших мыслей. Вы – не ваш ум. Ваш ум мощный и прекрасный инструмент, но никогда с ним не отождествляйтесь. Используйте его, чтобы думать нужным вам образом, и отключайте его, когда не используете. По правде говоря, большую часть времени он вам просто не нужен. Задумайтесь об этом. Вы когда-либо совершенно неожиданно оказывались в угрожающей вашей жизни ситуации? Что происходило в этот момент?

Ваш ум, может, и сделал что-то, но большую часть времени он был выключен. Ваше «Я», ваше Бытие взяло верх и самым наилучшим образом вывело вас из опасной ситуации. В любых действительно опасных обстоятельствах, когда у ума просто нет времени обдумать все возможные выходы, вы обычно оказываетесь в *Сейчас*, а присутствие в *Сейчас*, в настоящем, никогда проблемой не бывает. В действительности вы, наоборот, обретаете удивительное спокойствие.

А теперь хорошая новость. Вам не нужна угрожающая жизни ситуация, чтобы обрести это спокойствие, эту сверхразумность. Вы можете научиться пребывать в этом состоянии все время, все время присутствовать в настоящем. Это и есть истинное Бытие. Бытие – это *есть-ность*, присутствие, осознанность, сознание, *Сейчас*.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Ваши мысли, слова и поступки отражают вашу осознанность, ваше сознание самих себя, ваше бытие. Измените свое бытие – и вы измените мир. Изменить свое бытие вы можете двумя способами. Один из них – просто решить, прямо *Сейчас*, каким вы хотите быть, и поддерживать это ваше намерение. Другой способ – действовать так, как будто вы уже стали таким, каким хотели бы быть. Действуйте исходя из вашего нового состояния. Говорите исходя из своего нового состояния. Думайте так, как будто вы уже это состояние. И рано или поздно ваше бытие начнет этому соответствовать.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Слова «Я есть» обладают силой. Будьте осторожны в отношении вещей, к которым вы эти слова применяете. То, что вы заявляете о себе, имеет свойство возвращаться к вам и заявляет на вас свои права.

А. Л. Китцельман

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

При всех остальных условиях, остающихся неизменными, человек или общество будут обладать богатством и счастьем ровно настолько, насколько они правильным образом поддерживают в себе позитивные и великие состояния бытия.

Подумайте о том, что вы только что прочитали о бытии. Здесь многое придется понять, но сделать это легко – все очень просто. Пока вы хотите это сделать, подобно ребенку, желающему узнать как можно больше нового о мире и поверить в это, вам будет очень просто и понять бытие, и его изменить. Настолько, насколько вы готовы уподобиться ребенку, упрощать и делать что-либо только потому, что вы так хотите, вы будете способны и понять эту главу, и позволить ей слиться с вашим существом.

Не беспокойтесь о том, что значат некоторые отрывки из того, что вы только что прочли. Некоторые смыслы, истинные смыслы станут

понятны вам только после того, как вы прочтете всю книгу целиком. Они станут для вас понятны, когда вы познакомитесь с другими концепциями. Главы об обстоятельствах, вашем «Я», Едином, причинах и следствиях, времени и квантовой физике особенно усилят ваше понимание бытия и того, как это работает. Пока же давайте перейдем на следующий этап созидания.

Бытие – это первый шаг, Первопричина. Затем идет **мышление**, затем **говорение и писание** (слов), затем идут **действия**. Говорите то, что вы думаете. В эту книгу не включена глава о речи, потому что речь и слова – это просто выраженные мысли. Просто запомните все, что говорилось здесь о мышлении, и применяйте это к речи. Только то, что в этой книге нет отдельной главы, посвященной речи и словам, не значит, что они не важны. Слова очень важны; слова – это выраженные мысли, они имеют огромное влияние на то, что вы собираетесь созидать.

Сейчас же мы займемся **действиями** – мы узнаем, как правильно действовать, чтобы принять дары создаваемого нами богатства.

Глава 8

Действие: для получения и переживания

Однажды мне приснилось, что я сижу на небольшой скамеечке примерно пятнадцати сантиметров высотой, а напротив меня, на такой же скамеечке, только чуть повыше, сидит дружелюбно настроенный, сильный и решительный старик и делится со мною своими знаниями. Вот что он сказал: «Ты не можешь управлять этим миром *действиями*. Управлять этим миром ты можешь только *Словом*». И я проснулся. У меня ушло два года на то, чтобы в полной мере осознать, что он имел в виду. Теперь я понимаю это достаточно хорошо, чтобы это могло работать. Проверая на собственном опыте, проводя эксперименты и прочитав множество книг, я наконец понял, что это все значило.

В реальности у этого сна целых два смысла. Вот первый.

Действие – это самая последняя часть процесса созидания. Это как спортивное плавание. Вы не можете выиграть Олимпийские игры, если умеете только барахтаться, поднимая сильные брызги в воде, и едва доплываете от одного бортика бассейна до другого. Вы действуете и при этом тратите много сил. Никто не упрекнет вас в том, что в бассейне вы не потрудились. И наверняка вы получите высшие баллы за усердие. Но те, кто выигрывает золотые медали, – это те, кто прежде всего тренирует свой дух. Их бытие подготовлено к старту. Они уверены, мотивированны, сосредоточены. Их ум также полностью подготовлен. Их техника совершенна. Они спокойны и бдительны. И так далее. Их действия на дорожке бассейна – самая заметная часть их полностью нацеленного на победу набора качеств, но это только конечная часть их приносящего золотую медаль рывка.

В вашей жизни, даже если вы об этом не подозреваете, все свои переживания вы сначала создаете в себе, в духе, в бытии, затем в уме, затем словами и только в последнюю очередь – своими действиями. Весь процесс начинается с бытия, затем переходит к мышлению, затем продолжается вашими словами, и только затем – вашими действиями.

Большинство людей на этом не концентрируются, не поддерживают этот процесс и не обращают внимания на первые его три стадии – бытие, мышление и слова; все, на что они способны, – это целый день вкалывать до потери сознания, а потом удивляться, почему они не добились успеха. *Они не умеют пользоваться Словом.* Слово имеет непосредственное отношение к закону, по которым устроена наша Вселенная, – к тому, как она работает на всех ее уровнях, не только на видимом физическом. Эти законы – не некие заповеди, данные нам Богом. Это просто законы, которые управляют этой Вселенной и делают ее возможной. Эти законы не только духовные – их можно доказать, обратившись к квантовой физике. *Слово* – эти законы – не имеет никакого отношения к какой бы то ни было конкретной религии, или личности, или философии; законы Вселенной применимы в равной мере и непреложно к каждому и ко всему во все времена. Они безошибочны. Это законы, подобные Закону причины и следствия – или, как его называют в духовных учениях, Закону кармы – или закону сохранения энергии в физике.

Действия – часть Слова, законов Вселенной, но действия – только незначительный компонент всего этого. Важно знать, какую роль в действительности играют действия и как использовать их для создания богатства или чего-либо другого. Несомненно, действия важны, но вы должны понимать, что они всего лишь заключительный этап. Их предназначение – получить то, что вы уже создали на трех других уровнях. Вы создаете; затем вы получаете созданное; затем вы созданное переживаете на опыте. Действия – для получения и переживания. Вы создаете бизнес в своем «Я», в вашем бытии, затем в ваших мыслях и словах, и только затем вы действуете, чтобы получить ваш бизнес, воплощенный в физической реальности, чтобы его переживать на опыте. Теперь вы понимаете? Действия ничего не создают. Через действия человек только получает и переживает.

В действительности даже когда дело доходит до переживания, ваши действия это переживание не создают – его создает ваш ум. Действия всего лишь помогают вашему уму «сделать» ту или иную вещь, затем ваш ум решает: как я буду это переживать? Позитивно? Негативно? С радостью? Со страхом? Быстро? Медленно?

Теперь давайте разберемся со вторым смыслом моего сна. На самом деле эта часть выходит даже за пределы создания законов

Вселенной. Еще до того, как появились законы, было нечто, что их породило. Я расскажу об этом лишь кратко, обобщая. Еще до того, как что-либо было создано – вообще что-либо, – существовала бесконечная пустота (которая в Библии называется тьмой), поле бесконечных возможностей, поле Безвещественности (*No Thing*). Из Безвещественности возникло ничто и что-то. Даже ничто должно было в чем-то находиться, даже ему нужен был творец, и этим творцом была Безвещественность, Вечная и Бесконечная Пустота. Далее первое, что появилось из этой Бесконечной Пустоты, из этого Вечного Нерушимого Покоя, была вибрация. Был момент вибрации. По каким-то нам не известным причинам что-то в этой пустоте проснулось, сначала как небольшая вибрация. Затем это произошло еще раз. И еще. Явление разрасталось, одна вибрация рождала другую, та следующую, и так далее.

Вначале было Слово, вибрация, крошечная, бесконечно малая частичка. Осознанность, сознание, творение. И по мере своего развития она сияла все ярче, чище и начала создавать себе подобных, пробуждая пустоту своим намерением, расширяя себя. Во веки веков. Хотя все частички равны, те, которые были созданы позже, навсегда связаны с Самой Первой и ею питаемы. И Первая навсегда будет Всеобщим Богом. Вначале было Слово, вибрация. Вот как работает созидание, и никак иначе оно работать не может. Следовательно, это касается и вас, так как вы – продолжение оригинала. Ваше «Я», ваш дух, ваша душа сделаны по образу и подобию этого оригинала.

Как же все-таки это работает? Давайте попробуем разобраться еще раз. Вспомним все, что мы узнали из квантовой физики. Первый этап творения чего-либо – вибрация. Помните, все вибрирует, и именно с помощью вибраций мы настраиваемся на переживания и привлекаем их в свою жизнь. Сознание – в некотором смысле тоже вибрация. Благоприятные обстоятельства возникают потому, что вы благоприятно настроены и счастливы, а не наоборот. Богатство приходит к вам из-за ощущения богатства. Поэтому перед тем, как вы намерены действовать или собираетесь что-либо – вообще что угодно – предпринять, сначала спросите себя: «Как я вибрирую?» И как вы сможете ответить на свой вопрос? Проанализировав свои чувства. Ваши чувства отражают вашу вибрацию. Итак, как вы себя чувствуете в отношении всего, что касается денег? То, как вы себя чувствуете,

определяет то, что вы к себе привлекаете. Вы подобны большому радио с ручкой настройки и можете настроиться на любые переживания, просто выбирая соответствующие этому опыту чувства. Действие – необходимый шаг, но, как бы то ни было, это всего лишь последний шаг всего мероприятия. Действие не может быть эффективно использовано для начинаний, ибо начинать что-либо – функция бытия, за которым следует мысль.

Усвойте все это, и вы перестанете только поднимать брызги в бассейне.

Всегда делайте лучшее, на что вы способны. Всегда сосредоточивайтесь на своей задаче и производите нечто действительно ценное. Делайте это независимо от того, какой бы незначительной ваша задача ни казалась. Даже самые незначительные задачи имеют свойство привлекать к вам следующую, великолепную возможность. Во Вселенной абсолютно все является причиной чего-то другого и само чемто еще вызвано. Даже ваше самое незначительное действие может стать причиной до тех пор не предоставлявшегося вам чудесного шанса, который вам так нужен. Даже такое незначительное действие, как улыбка или оказанная услуга, могут стать причиной установления отношений, и для вас откроются двери к таким возможностям, каких вы не могли себе даже представить.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Идеи ничего не стоят без действий.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Действия предоставляют нам возможность получить то, что мы создали своим намерением. Намерение инициирует создание богатства; действие же позволяет его *получить*. Действуйте.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Даже самое незначительное действие может быть тем недостающим звеном, которое требуется вам, чтобы продвинуться по пути обретения богатства. Все имеет значение; каждое действие имеет значение и каждое действие определяет то, как будет выглядеть ваше завтра. Вселенная – одна огромная цепная реакция.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Не *пытайтесь* что-либо сделать. Просто *делайте* это. Или не делайте. Но *никогда не пытайтесь что-либо сделать*. Либо вы начинаете что-то делать, либо вы это не делаете; но никогда не начинайте *пытаться* что-либо сделать. Если вы пытаетесь что-либо сделать, Вселенная попытается вознаградить ваши усилия. Но если вы просто делаете что-то с решимостью это сделать (не «может быть, получится», а «я сделаю все, чтобы это получилось»), Вселенная оценит вашу решимость и ответит вам своей.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вы уже знаете, как делать то, чего вы еще не делали. Если вы зарабатываете 100 000 долларов в год, то вы знаете, как заработать и миллион долларов. Если вы сядете и тщательно все обдумаете, вы поймете, что у вас есть свои планы, свои идеи, которые могут вас к этой цели привести или по крайней мере помочь вам продвинуться на пути увеличения своего состояния. Иначе говоря, вы просто не можете со всей искренностью себе сказать: «Я не знаю, что я в первую очередь должен сделать, чтобы увеличить свой доход». Это невозможно. В самом крайнем случае вы наверняка знаете, какой первый шаг вы должны предпринять, каким бы маленьким он ни был; а это все, что вам нужно, чтобы начать. Остальное откроется вам по мере продвижения. Но если вы не предпримете этот первый шаг, не воспользуетесь своей изначальной идеей, вы никогда не совершите следующий шаг. Прямо сейчас перебросьте мост к следующему шагу, сделав то, что вы знаете, прямо сейчас. Начните сейчас. Просто

сделайте это. Следующий шаг откроется для вас и станет возможным только после того, как вы совершите первый.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Если ваш бизнес не идеален, не ждите, пока он станет таким. Начните сейчас, с того, что у вас есть, и постепенно продвигайтесь к тому, что вы хотели бы иметь. То же самое с вашим местоположением, знаниями и всем остальным. Начните сейчас; не ждите, пока все сложится «идеально» для того, чтобы что-то предпринять.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Перестаньте *реагировать*, начните создавать.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Как будто. Действуйте так, как будто вы уже стали тем человеком, каким хотели бы быть. Действуйте, как будто невозможно не попасть туда, куда вы хотите попасть.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Возможности увеличиваются по мере их использования.

Сунь-цзы

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Максимально используйте те возможности, которые предоставляются вам в данный момент, – и это откроет вам скрытые ранее пути к еще большим возможностям. По Закону причины и

следствия использование вами ближайших возможностей приводит к открытию многих других возможностей, до той поры вам недоступных.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

При всех прочих условиях, остающихся неизменными, человек и общество обладают богатством и счастьем ровно настолько, насколько они правильно предпринимают позитивные и великие действия.

Как видите, действовать нетрудно. В действительности, это самая легкая часть созидания. В прошлом значение действий преувеличивали, но, как вы теперь убедились, это всего лишь последний шаг в очень большой системе. Одно это – не принимая во внимание предшествующие действию шаги – уже может объяснить, почему многие люди не столь богаты и счастливы, какими хотели бы быть. Теперь вы знаете почему.

Только никогда не забывайте, что действия – важное звено в цепочке событий, хотя началом этой цепочки они не являются. Вы больше не должны ими пренебрегать. Путь к богатству и счастью – это путь совершенного равновесия. Уравновесьте свое тело, свой ум и душу. Уравновесьте время и те силы, которые вы уделяете бытию, мышлению, словам и действиям, – например, не стоит целый день действовать и уделять лишь немного времени обдумыванию и визуализации. Также вы не должны тратить все свое время на духовное постижение и пренебрегать действиями и всем остальным. Это будет эгоистично, а также не позволит вам завершить цикл созидания.

Теперь, когда у вас есть весь набор инструментов для создания богатства, давайте постараемся понять, что же является топливом, заставляющим весь этот механизм работать. Инструменты созидания – это всего лишь инструменты. Чтобы начать работать, они нуждаются в еще одном, последнем ингредиенте – ингредиенте настолько мощном, что ни одна другая сила с ним не сравнится.

Глава 9

Уверенность: самая мощная сила и противоядие от неудач

Уверенность, вера, убежденность – необходимая часть создания изобилия и вообще чего бы то ни было. Именно уверенностью добиваются того, что Вселенная дает вам те результаты, к которым вы стремитесь. Понимаете, *без уверенности вы не можете стать состоянием*, так как без уверенности ни одно становление таковым не является. Вы не можете быть счастливы, если вы не уверены, что вы счастливы. Вы также не можете ставить перед собой цели, не будучи уверены, что они верны, не будучи уверены, что сможете их достичь. Даже слова и действия без уверенности бессильны.

Во все века многие учителя различных религий учили вере, учили нас быть уверенными. Это не ново. И теперь вы поймете, почему они всегда нас этому учили, а также узнаете, как создавать и укреплять свою веру, – обретете знание, которое так долго было недоступно большинству.

Но, продолжая читать, помните, что вера очень похожа на состояние, или бытие. На самом деле вы не можете *говорить* о вере, вы не можете *сделать* веру; вы можете ее только *иметь*, вы можете только *быть* уверенными. И единственный способ достичь этого – просто *решить* быть уверенными, *выбрать* верить. Именно так. Очень просто. И не позволять себе каких-либо других отрицающих или противоречивых мыслей. По мере продвижения вперед вам станет легче и понятнее.

Последняя составляющая обретения веры – понимание того, как устроена Вселенная. В других главах (посвященных квантовой физике, времени, Закону причины и следствия) вы узнаете, как она работает, и это придаст вам уверенности, потому что вы точно будете знать, что происходит за кулисами. Как только вы поймете, как работает Вселенная, вы *поверите*.

Все возможно ровно настолько, насколько вы в этом уверены.

Все вещи возможны или невозможны ровно настолько, насколько крепка ваша вера и ясны ваши мысли. Но в действительности ничто не является невозможным.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Верьте. Просто будьте уверены.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Веру рожают настойчивость и постоянство. Вы можете использовать настойчивость, чтобы увеличить свою веру. А с верой вы обретете настойчивость. Будучи настойчивыми, даже когда все выглядит так, что, казалось бы, лучше сдаться, вы увеличиваете свою веру в результат и тем самым создаете его. Это сознательное решение, которое вы принимаете, так как вера делает возможной настойчивость. Все здесь прочно связано одно с другим. Вы немного достигнете, если настойчивы, но продолжаете повторять себе, что ничего не получится. Настойчивость – небольшой шаг веры вперед, и благодаря ему вы ее укрепляете. Настойчивость окупается в прямом смысле слова. В реальности ничего невозможного не существует.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Избавьтесь от всех сомнений и страхов. Никогда не предавайтесь им, даже на мгновение. Будьте вдумчивыми, осмотрительными и осознающими каждую свою мысль, просто решив, что так будет. Когда бы вы ни заметили в себе сомнения и страх, сразу же остановите эти мысли; не позволяйте им развиваться. Не поощряйте их, но и не сопротивляйтесь им. Просто наблюдайте их вдумчиво и отстраненно, как не вовлеченный в действие зритель. Поймите, что они собой представляют, откуда приходят, почему приходят и как долго задерживаются. Наблюдая их, вы сможете проникнуть за их пределы,

понять их причину, их темное происхождение. Вы прольете на них свет и этим от них избавитесь.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Сомнения и страх – единственные враги ваших планов и видений.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Уверенность. Даже если все свидетельствует об обратном, будьте уверены, верьте, будьте убеждены.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Если сколько-нибудь можешь верить, всё возможно верующему.

Евангелие от Марка 9:23

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Доверие. Уверенность. Верьте до конца, не сомневаясь ни в чем. В мире Бога вера – единственное, что работает. Именно верой свершаются все чудеса. Это сила, способная сдвинуть горы.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Сомнения, неуверенность, страх и беспокойство частично коренятся в нашем незнании того, какими мы хотим быть и чем хотим обладать.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Те возможности, которые у вас есть прямо сейчас, в этот самый момент, – огромны и неисчислимы. Другими словами, вы просто не можете их исчерпать. Единственное ваше настоящее ограничение – ваша вера.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

По вере вашей воздастся вам. На самом деле это не Бог вознаграждает тех, кто уверовал. На самом деле происходит следующее: Вселенная начинает перемещать свои строительные кирпичики – квантовые частицы – в зависимости от получаемой ею информации и уверенности, с которой эта информация ей передается. Это настолько же духовно, насколько научно.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Страх – это ложная видимость, кажущаяся нам реальной. Бояться совершенно нечего, так как ваше «Я» уже содержит в себе все и оно неразруσιμο. Ваше «Я» задумано так, чтобы никогда ни в чем не нуждаться, оно уже все имеет. Ваше «Я» также неразруσιμο. Но его проявление здесь, на Земле, обладает многими иллюзиями, и одна из ваших задач в этом мире – эти иллюзии преодолеть. Одна из этих иллюзий заключается в том, что изобилия не существует. И тем не менее мы знаем и с позиций науки (благодаря квантовой физике), и с позиций духовности (как нам на протяжении веков говорили учителя), что изобилие – это Все Сущее. Если вы когда-либо поймаете себя на том, что чего-то боитесь, – знайте, что это иллюзия, и постарайтесь выяснить, что она собой представляет. В реальности нет ничего, чего можно было бы бояться.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Ваша несостоятельность временна. И в ней можно найти множество важнейших уроков и возможностей для позитивных

перемен. Не бойтесь остаться ни с чем. Разумеется, нет необходимости разоряться, но, если вы вдруг разоритесь, не беспокойтесь. Постарайтесь увидеть в этом уроки и возможности. Боязнь разорения – тяжелое заболевание. Она лишает вас возможности роста; она мешает людям предпринимать что-либо новое; она заставляет их жить в постоянном беспокойстве. Страх также привлекает то, чего вы боитесь, и боязнь бедности создает бедность. И все же вам нечего бояться, кроме самого страха.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Когда вам очень хочется что-либо удержать, самое время это отпустить.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Верьте. Будьте убеждены. Ваше знание должно обладать качеством уверенности. Когда вы берете стакан воды и пьете из него, вы знаете без тени сомнения, что вы его возьмете и выпьете. Вам в голову даже мысль такая не может прийти, что вы окажетесь неспособны выпить воду. Вы делаете это с уверенностью. Это и есть тот уровень веры, уверенности и убежденности, которым вы должны обладать в отношении себя, законов Вселенной и способности Источника всегда идеально со всем справляться. Это та уверенность, которой вы должны обладать в отношении того, что вы получаете еще прежде, чем попросите, в неоспоримости того, что вы уже Всем обладаете. Если вам кажется, будто у вас чего-то нет, решите прямо сейчас, что у вас это есть, – и так оно и будет. Не говорите: «Но у меня же этого нет». Не отрицайте. Со временем это войдет у вас в привычку. А пока этого не произошло, делайте лучшее, на что вы способны, и никогда не думайте, будто вы можете чего-то не иметь. Следите за своим умом. Вы можете обрести веру с помощью практики. Но намного быстрее просто решить раз и навсегда, что она у вас есть. Как это сделать? Просто *решить*.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Сколько веры, уверенности и убежденности должно у вас быть? Вы должны обладать той верой, которая равносильна знанию. Вы просто знаете, что это так, – точно так же, как вы знаете, что сегодня утром вы проснулись, а чуть позже выпили стакан воды. На этом уровне, на уровне знания, вы настолько отчетливо представляете себе, что что-то истинно и непременно случится, что продолжаете быть уверенными в этом, даже если нечто в вашем физическом мире свидетельствует об обратном.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вот триада истин, позволяющих вам иметь все, что вы только можете пожелать:

Просите, и вам всегда дано будет.

Ищите, и вы всегда найдете.

Стучите, и вам откроется.

Но существует некий **катализатор**, который должен присутствовать, чтобы эти три истины работали, – **вера**, ибо именно вера делает все вещи возможными. И это не пустые обещания. Это не награда, которая дается только паинькам. Так работает вся Вселенная, без исключений и ошибок. Эту триаду и ее катализатор можно также представить таким образом: желайте и намеревайте – и вы всегда будете получать то, что хотите.

Стремитесь к истине и знанию, и вы всегда узнаете то, что хотите знать. Для вашего роста нет иллюзорных границ, и любой опыт, который вы хотите пережить, всегда ожидает вас. Но вы должны быть уверены, что эти три утверждения истинны, – ведь если вы в это не верите или думаете, что они верны лишь частично или наполовину, именно это вы и получите.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Когда вы пребываете в сомнениях, сделайте все, чтобы обрести веру. Если вы не уверены, действуйте так, как будто вы уверены, и в результате вы эту уверенность обретете. Поступайте так со всем, в чем вы не уверены, и ваш круг уверенности начнет расширяться, включая в себя все больше различных сторон жизни.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Настойчивость окупается – буквально. Также придает вам силы и укрепляет вашу веру. Настаивайте на своем. Будьте настойчивы. Но в своей настойчивости позволяйте всему случаться. Пусть сама жизнь обо всем позаботится. Не беспокойтесь. Практикуйте отстраненность.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Отсутствие точного представления о том, чем вы хотите обладать, – главная причина неверия и сомнений.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вера – внешний эликсир, дающий жизнь, силу и движущий импульс мысли! Вера – отправной пункт всех обретенных богатств! Вера – основа всех чудес и всех тайн, которые нельзя объяснить ни одним научным законом! Вера – единственное известное противоядие от неудач!

Наполеон Хилл

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Обрести веру вы можете с помощью мыслей и слов. Прямо сейчас люди, которые постоянно беспокоятся о тех или иных вещах, думают и говорят так, что сами повергают себя в сомнения. Чтобы создавать

веру, повторяйте, повторяйте и еще раз повторяйте позитивные аффирмации – каждый день, целый день – и ваше подсознание наконец поверит.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Страх – это ложная видимость, кажущаяся нам реальной. И это то, чем страх всегда был. Это не ваше естественное состояние. Состояние Источника и вашего «Я» – бесстрашие, так как нет ничего, что может угрожать «Я», и нет ничего, чего бы ему не хватало. Когда бы вы ни испытывали страх, посмотрите ему прямо в глаза и найдите эти ложные видимости – несколько вы всегда обнаружите.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Никогда не беспокойтесь. Беспокойство – это страх, ложная видимость, кажущаяся нам реальной, внушенные вам страшные образы. Жизнь – это выраженные образы нашего ума. Беспокойство и страх приносят в ваш ум негативные образы и создают то, о чем вы беспокоитесь, и то, чего вы боитесь, – иллюзии становятся для вас реальностью и, если вы их поддерживаете, в конце концов воплощаются и в физической реальности.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Беспокойство – это недостаточность фактов, требующихся вам в той или иной ситуации. Это также отсутствие уверенности или ее недостаточность. Это неправильно использованная и напрасно потраченная энергия.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Лучший способ исцелить себя от страха и беспокойства – посмотреть им в лицо и тщательно проанализировать; разложите их на составные части и посмотрите, где скрывается ложная видимость. Станьте осознающими и продолжайте повышать свой уровень осознанности, совершенствуйте осознанность даже в мелочах. Это повышает вашу уверенность, так как вы открываете истину, а истина и страх – вещи несовместимые.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Наблюдайте, что работает, а что нет, и живите истиной, делайте то, что работает, как свидетельствуют ваши наблюдения. Свидетельствуйте истину; знайте истину; думайте истиной; говорите истину; живите истиной. Это ускоряет достижение результатов и избавляет от страха.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Теперь вы знаете о непреложных законах Вселенной и еще больше узнаете о них в следующих главах. Вы знаете, что эти законы гарантируют точный результат, когда Вселенной дается исчерпывающий, ясный и постоянный образ и намерение, поддерживаемые уверенностью и действиями. Вы знаете, что эти законы работают по бесконечному Высшему Разумению, всю силу которого вы не в состоянии себе даже представить. И вы знаете, что никогда не стоит смотреть на физические проявления и позволять им определять ваши мысли, ибо именно мысли создают физическую реальность. Зная все это, из-за чего в этом мире вы можете еще беспокоиться? Прочитайте эти утверждения еще раз, медленно, по частям. Вы поймете, что для беспокойства нет абсолютно никаких причин.

- Прежде чем какая-либо проблема возникает, она уже решена.
- Прежде чем вы просите, вам уже дано.
- Все, что только может существовать, уже существует, прямо *Сейчас*, включая ваши возможные «проблемы» и их решения. Все, что

вы делаете, – это сдвигаете сознание, чтобы переживать различные фрагменты Всего Сущестующего в соответствии с вашим выбором.

- Самые важные уроки и возможности для вашего развития обретаются вами в самые худшие для вас времена (поскольку страдание – показатель ошибочности ваших мыслей). В такие времена все, что от вас требуется, – учиться и осознавать, в чем именно вы ошибались. Как только вы внесете нужные исправления, вы соберете самые фантастические плоды.

Так о чем беспокоиться? Нет совершенно никаких причин! Вселенная никогда не совершает ошибок. Беспорядок только у нас в умах; во Вселенной никакого беспорядка не существует. Еще раз: если Вселенная управляется определенными законами, эти законы непреложны, а вы знаете эти законы и применяете их, зачем о чем-либо беспокоиться вообще? В конце концов, основываясь на этих законах, вы можете предсказать результат этого. Беспокойство привлекает к вам только то, из-за чего вы беспокоитесь. Беспокойство – это само собой сбывающееся пророчество.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Истинно говорю вам, если кто скажет горе сей: поднимись и ввергнись в море, и не усомнится в сердце своем, но поверит, что сбудется по словам его, – будет ему, что ни скажет.

Евангелие от Марка 11:23

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Во что бы вы ни поверили, это становится возможным для вас. Вы можете это сделать. Что бы вы с верой ни пожелали иметь, вы получите. Другими словами, вы всегда обретаете то, во что искренне поверили. Вы всегда обретаете то, во что искренне поверили, пропорционально вашей вере. И это правило непреложно.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

При всех остальных условиях, остающихся неизменными, человек или общество обретают богатство и счастье ровно настолько, насколько они обладают позитивной и непоколебимой уверенностью.

Теперь у вас есть инструменты созидания, и вы знаете, какая движущая сила приводит их в действие. Всегда будьте в состоянии уверенности и отказывайтесь быть в любых других, противоположных уверенности состояниях или поддерживать в уме противоположные вере мысли.

Теперь пришло время перейти к более масштабным процессам во Вселенной – к «полям» и законам, в которых и в соответствии с которыми вы будете использовать ваши инструменты и уверенность. Первый закон – Закон причины и следствия – прекрасное обещание, позволяющее вам быть уверенными в следствиях и определять причины всего, что происходит в вашем мире. Вы всегда хотели знать, почему случаются те или иные события, почему происходят те или иные вещи и как вы можете сделать так, чтобы случалось то, что вы хотите. Первый шаг к обладанию этим знанием – понять Закон причины и следствия, чтобы увидеть, что в действительности представляют собой обстоятельства, условия и обусловленность. Давайте попробуем заглянуть под покров того, что вы видите вокруг себя, того, что вы переживаете.

Глава 10

Причина и следствие: главный закон Вселенной

Закон причины и следствия – самый важный закон во Вселенной. Это главный ключ к *сознанию изобилия*. Если вы живете по этому закону, вы просто не можете не разбогатеть. Понимание закона причины и следствия и жизнь в соответствии с ним гарантируют вам, что вы всегда будете делать так, чтобы случались абсолютно все события, которые вы хотите пережить, – вы будете предсказывать исход всех событий и определять причины всех ситуаций в вашей жизни. Просто хорошенько выучите этот закон и прочитайте главы об обстоятельствах и успехе – и вы проделаете половину пути к обретению богатства и счастья. Богатство создается, когда вы правильно подключаете ваши питаемые верой инструменты созидания к Закону причины и следствия.

Закон причины и следствия – главный закон, который управляет Вселенной. Это закон № 1. Каждый духовный учитель и каждый гений от науки пытались нас в него посвятить, хотя говорили они о нем, скорее всего используя различную терминологию и различные способы объяснения: вы пожинаете то, что сеете; вы получаете то, что даете; что бы от вас ни исходило, к вам же и возвращается. Или говорили о карме, или о последствиях, или о том, что каждое действие имеет равное ему противодействие, – и о многих других похожих вещах. В наше время квантовые физики могут точно объяснить, как это работает на субатомном уровне.

И вот самое последнее открытие: он мультипликативен! Иначе говоря, вы не только однажды переживете то, что сделали переживанием других, или нечто подобное; вы будете переживать это множество раз!

Если вы стали причиной того, что другие ощутили богатство и счастье, это ощущение вернется к вам и вы также его переживете. И в качестве вознаграждения вы переживете намного больше того, что заставили пережить других. Жизнь – это рост. Это истинно для любого

возможного опыта и переживаний. В какой-то точке сложно устроенного пространственно-временного континуума, в какой-то точке вашей жизни, в соответствии с законом, во много раз умноженные, вас ожидают те переживания, причиной которых вы стали у других. Закон этот непреложен. Даже если вы, ограниченные своими пятью физическими чувствами, не можете видеть, где это происходит прямо сейчас, знайте, что это происходит, и используйте это знание для создания невероятных богатств.

Сейчас все ученые согласны с тем, что ничто не может быть наблюдаемым без того, чтобы наблюдатель не влиял на объект наблюдения. В действительности ученые пришли к выводу, что их эксперименты должны проводиться методом двойного слепого тестирования, чтобы результаты были хотя бы близки к достоверным, так как их собственные ожидания влияют на исход этих экспериментов. И даже в условиях двойного слепого тестирования не удастся провести совершенно независимые эксперименты, потому что наблюдаемая вещь создается и пересоздается наблюдателем. Научные факты, особенно в квантовой физике, доказывают, что вы являетесь причиной всего, что вы видите в вашем мире.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Станьте причиной того, что другие будут переживать огромное богатство, значительно увеличьте их ощущение изобилия – и вы сами будете переживать значительно большее богатство. Посмотрите на современную жизнь. Любое дело, связанное с увеличением производительности труда людей и коммуникациями, всегда становится очень большим бизнесом, который поддерживает себя сам. Это может быть не самый лучший бизнес, но он всегда становится большим и поддерживающим сам себя. Компании, занимающиеся программным обеспечением, сетями, транспортом, электроникой и им подобные, увеличивают производительность труда и улучшают жизненные стандарты людей, и это увеличение возвращается к ним самим – компании растут.

Но это только капля в море. По-настоящему великие дела начнутся тогда, когда мы начнем делать такой бизнес, который

специально задуман так, чтобы самым главным в нем было отдавать, а не получать, – бизнес, направленный на то, чтобы делать других людей богатыми. Бизнес будущего будет задуман так, чтобы намеренно создавать причины роста, что является истинным ростом, а не ростом с серьезными негативными последствиями для кого-то где-то еще. Этот бизнес будет повышать стандарт жизни населения с низкого до более высокого, а также развивать и повышать его сознание и благополучие. Чем больше причин вы создаете для обретения богатства другими, тем большее богатство вы обретаете сами, причем без усилий.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Что бы вы ни хотели получить, *сначала отдайте*. Это кратчайший путь. Чем бы вы ни хотели обладать, сначала станьте причиной того, чтобы этим обладали другие.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Что посеете, то и пожнете. Карма. Закон причины и следствия. Этот закон непреложен, а следовательно, в результате вы всегда собираете то, что посеяли. Это всегда в ваших интересах – сеять только хорошие семена. Не будьте несправедливы к кому бы то ни было, если только не хотите, чтобы однажды несправедливо отнеслись и к вам. Ненависть, алчность, жадность, гнев – все эти негативные мысли и действия становятся причиной негативных событий и страданий, которые нужны, чтобы вы могли эти негативные мысли исправить. Никогда не забывайте, что вся система Вселенной – единое целое, Единство, даже несмотря на то, что она кажется разделенной. Вы убедитесь в истинности этого, читая эту книгу дальше. То, что вы делаете для других, – это в буквальном смысле то же, что вы в результате делаете для самих себя.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Зная о силе мысли, которой ее наделяет причина-и-следствие, вы можете точно предсказывать будущее, глядя на ваши мысли сейчас. К счастью, мы властны корректировать свои мысли и изменять будущее.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Причина и следствие. Карма. Вы пожинаете то, что сеете. Это послание мы получали из самых разных источников на протяжении веков, и послание это истинно. Закон этот работает безошибочно, и пренебрежение им – причина большинства наших страданий и бедности. Это очень просто. Просто будьте вдумчивы и разборчивы во всем, что касается вашего бытия, поступков, мышления или слов. Знайте, что все является причиной, имеющей свои следствия. Затем задайте себе вопрос: «Мое бытие, то, что я думаю, говорю или делаю, какие возможные следствия это будет иметь?» Ответ на этот вопрос – то, что вы будете пожинать в будущем. Поэтому если вы становитесь причиной страданий других, это вернется к вам в какой-то момент в вашем будущем.

Пренебрежение этим законом стало причиной многих страданий для всего человечества. Следование этому закону стало причиной благополучия и процветания. Не существует таинственной внешней силы, заставляющей вас произвольно и беспричинно страдать. Нет никакого невезения. Все только внутри вас самих, а также внутри коллективного «Я» вашей семьи, компании, сообщества, страны и мира. Каждое конкретное состояние бытия, мысль, слово и действие – следствия чего-то, произошедшего прежде, и станут причинами чего-то, что произойдет после. Когда вы начинаете это осознавать и спрашиваете себя: «Что стало причиной той мысли, которая только что пришла мне в голову?» или «Какие следствия будет иметь та мысль, которая у меня в уме сейчас?» – вы сможете тонко настроить свое «Я» и сонастроиться со Вселенной. Это путь обретения богатства и изобилия.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Дела идут лучше, когда вы становитесь лучше. Они становятся хуже, когда вы становитесь хуже. Мир целиком внутри вас самих. Вы причина всего, что происходит в вашей жизни, сознаете вы это или нет.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Если вы – причина всего в вашем мире и точно так же все остальные причина того, что в их мирах, это значит, что группы людей являются коллективной причиной их коллективного мира. Корпоративный успех и «неудачи», события в вашем квартале, даже войны и природные катастрофы – все это случается не из-за одного какого-либо члена группы, а из-за всех ее членов, являющихся коллективной причиной того, что воздействует на них как на коллектив. Это подводит нас к вашему собственному бизнесу. Вы получите скорейшие результаты, если люди, с которыми вы работаете и сотрудничаете, настроены на богатство. Это значит, что вы должны предлагать помощь всем окружающим вас людям в увеличении их *сознания изобилия*. Помните также, что очень эффективный способ получить что-либо— это стать причиной того, чтобы это получили другие. Соотнесите эти две мысли – и вы поймете, насколько выгодно вам делать все, чтобы ваши работники, партнеры по бизнесу, семья и даже сообщество, страна и мир – если они в этом заинтересованы – имели доступ к образовательным материалам, позволяющим им развить в себе *сознание изобилия*.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Представьте, что вы на острове только с одним человеком и целый год работали вместе. Представьте, что вы в очень хороших дружеских отношениях, что вы много разговариваете, даете почитать друг другу книги и делите друг с другом еду, которую присылают вам родственники. Что случится, если вы вдруг ударите этого человека по лицу? Он или даст вам сдачи, или найдет другой способ вам навредить, перестанет давать вам книги и еду или просто станет менее

дружественно к вам относиться, если даже иначе никак вам не отомстит. Даже если этот человек не ищет никакого способа вам отомстить, все равно возникнет некоторое напряжение, которое сделает невозможной прежнюю свободу общения и повредит вашей до этого такой замечательной дружбе.

Этот простой опыт показывает, что невозможно причинить кому-либо вред так, чтобы это в той или иной форме не повредило вам самим. Вы причиняете кому-то вред, но в результате вы вредите самому себе. И если вы это поняли и убедились, что это так и есть, как вы можете хотеть после этого делать кому-либо что-то плохое? Или еще убедительней: причиняя кому-либо вред, вы вредите и самому себе. Как вы можете хотеть причинить вред самому себе?

Теперь, если вы не покладая рук трудитесь в вашем бизнесе, как вы можете хотеть испортить весь ваш труд, причинив вред другим в вашем бизнесе или посредством вашего бизнеса – будь то ваши клиенты, ваши работники, ваши поставщики, общество или окружающая среда? И продолжая эту тему: после того, что мы скоро узнаем о коллективном сознании и его результатах, как вы можете хотеть оставаться пассивными, когда одни люди причиняют вред другим? Вы знаете, что в результате это окажет негативное воздействие и на вас.

Если вы позволяете большой корпорации или правительству вести бизнес методами принуждения и с причинением вреда, то как вы можете позволять этому происходить, пока вы сидите в сторонке и ждете, когда на вас обрушится ваша негативная доля последствий?

Насколько вы позволяете решениям и сознанию других людей брать верх над вашими решениями и сознанием, настолько вы будете разделять и их последствия. Насколько вы определяетесь со своим выбором и принимаете по поводу всего свои собственные решения, настолько вы будете получать радость от своих собственных следствий.

Богатство следует этим правилам, впрочем, как и все остальное. Высказывание «меня это не волнует» не избавляет вас от подчиненности Закону причины и следствия.

Спросите людей, живших во Вторую мировую войну. Если бы люди с самого начала не говорили: «Это не моя проблема, это меня не волнует», Гитлер никогда не совершил бы столько злодеяний и эти

люди никогда не должны были бы страдать, прячась от бомбежек и переживая экономический упадок, к которому привела война. Чтобы существовать, Гитлеру нужно было, чтобы коллективное сознание мира сказало: «Меня это не волнует, я само по себе». Если вы действительно хотите стать богатыми и оставаться здоровыми, мир должен начать вас волновать хотя бы ради вас же самих.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Коммерция, которая не основывается на общей выгоде, приводит к дисбалансу, недостатку стабильности и в конечном счете – к войне. И независимо от того, что вы представляете – отдельную личность, корпорацию или нацию, если вы добиваетесь суперприбылей за счет других, к вам в результате каким-то образом, однажды, вернется весь тот вред, который вы причинили другим. Это очевидно по тому, что происходит сейчас в мире, и предсказуемо по Закону причины и следствия.

Мир на земле дает самый большой толчок росту благосостояния и процветанию, и в ваших собственных интересах и для вашего же собственного благополучия – делать все для его поддержания. Один из путей достижения этого – честно вести свой собственный бизнес и исправлять нечестные приемы торговли во всем мире, где это только возможно. Насколько вы живете в мире и спокойствии, настолько вы благополучны и преуспеваете. Иначе говоря, на каком бы уровне благосостояния вы сегодня ни находились, вы бы преуспели намного больше, если бы на земле было больше мира. И эта истина верна даже для тех, кто производит оружие и им торгует, как бы неправдоподобно и смешно это ни звучало.

Например, всемирный военно-промышленный комплекс – один из самых больших в мире потребителей национальных бюджетов. Каждую секунду и минуту миллионы долларов по всему миру тратятся на военные расходы. Однако необходимость в этом отпадет, если на земле будет мир. Военные расходы не возвращаются в экономику и не возвращаются в ней, как это делает большинство других расходов. Это по большей части мертвый капитал. Посмотрите на все дорогостоящее ядерное оружие, которое сейчас уничтожается. Эти миллионы

долларов, которые тратились каждую минуту, могли бы быть вместо этого вложены в другие, продуктивные области и продолжали бы циркулировать в экономике. Даже если эти деньги были потрачены на социальные гарантии и обеспечение равных возможностей для бедных и неблагополучных людей во всем мире, чтобы дать им шанс начать свой собственный бизнес, вместо того чтобы целый день работать за кусок хлеба, весь мир стал бы более благополучным и преуспевающим. Он стал бы во много раз более преуспевающим. Представьте, если бы миллиарды живущих в бедности людей стали бы производящими гражданами с возросшей покупательной способностью. Разве ваш бизнес от этого не выиграл бы? И это стало бы возможным, если бы военные расходы были перенаправлены на это. А те, кто сейчас получают прибыль от производства и торговли оружием, получали бы прибыль от другого бизнеса в мире, в десятки раз более состоятельном и преуспевающим, чем этот.

Мир – это благосостояние; война – нет. Если вы хотите живое доказательство этому, посмотрите на Соединенные Штаты. Даже Соединенные Штаты участвовали в войнах на своей территории, пока не объединились в одну нацию и все разногласия между штатами не прекратились. Теперь это процветающая страна и во многом – благодаря внутреннему миру, сотрудничеству и свободной торговле при почти равной защите участников этой торговли со стороны закона в пределах границ США. Европейский Союз также осуществляет эту идею и пытается достичь того же. По всему миру много подобных начинаний – в Азии, в Латинской Америке, на Ближнем Востоке, в Африке – по всему миру, но в разной степени и на разных уровнях. Поэтому в ваших собственных делах стремитесь к миру, поддерживая честную торговлю, даже когда у вас есть возможность быть нечестными. И в событиях, происходящих в вашем сообществе, в вашей стране и в мире, старайтесь увидеть то, что вы можете сделать для содействия честной торговле и поддержанию мира. Это для вашего же собственного благополучия.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Ничто в вашем мире не реально. Ничто из того, что вы видите, не реально. Это иллюзия, созданная для вашей пользы, чтобы вы могли непосредственно переживать свои мысли и состояния бытия, очищать их и делать их лучше (вот почему страдания являются показателем ошибочности мыслей). Ваш мир создают бытие, мысли, слова и действия.

Измените свой ум – и вы измените свой мир. Измените свое «Я» – и вы измените свой мир.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вот кратчайший путь решения проблем, включая финансовые. Когда бы вы ни оказались в сомнительной, неясной или проблематичной ситуации, посмотрите на нее и скажите: «Я – это». И по-настоящему примите ее, так как вы сами стали ее причиной и любая отдельность – это иллюзия. Затем спросите себя: «Почему я это?» Все сомнения и страх исчезнут, и решения начнут возникать сами собой перед лицом вашей осознанности «я – это». В действительности это применимо к любой ситуации, не только к проблемной.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вы когда-нибудь замечали, что жизнь работает подобно огромному зеркалу? То, что вы делаете другим, вы делаете себе. Если вы хотите быть счастливыми, делайте счастливыми других. Если вы хотите быть свободными, делайте свободными других. Используйте этот принцип в вашем бизнесе – и вы будете способны выбирать то, что к вам возвращается.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Связи между всей жизнью и системой причины и следствия невероятно сложные, результативные, эффективные и

трансформирующие. Кажущаяся совершенно незначительной причина может иметь огромные последствия в будущем (или в прошлом, или в настоящем). Физики объясняют это очень просто и красиво. Они называют это «эффект бабочки». Джеймс Глейк в своей книге «Хаос» объясняет эффект бабочки как «знание о том, что бабочка, порхающая сегодня в небе Пекина, может в следующем месяце вызвать бурю над Нью-Йорком». И это всего лишь простой пример. Все является причинами, имеющими свои следствия. И все является следствиями, имеющими свои причины. Это огромная цепная реакция, не связанная временем, пространством или формой. В случае с богатством следствие – это или богатство, или бедность. Осознавайте свои мысли и их возможные следствия. К чему скорее всего приведет эта конкретная мысль – к богатству или к бедности? Не существует праздных мыслей, слов, действий или состояний бытия.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Не чувствуйте себя виноватыми. Простите себя за прошлые ошибки и решите в следующий раз действовать правильно. Но избегайте чувства вины, так как оно – один из самых больших разрушителей вашей сосредоточенности и уверенности. Не живите прошлым. Простите других. Прощая их, вы не делаете им одолжение; вы делаете одолжение себе. Другие все еще будут нести их причинно-следственную (кармическую) ответственность за свои действия – независимо от того, простите вы их или нет. Но когда вы их прощаете, вы освобождаетесь из негативного кармического круга, а также высвобождаете свою энергию для других, позитивных дел.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

То, что содержится в следствии, – уже содержится в причине.
Постарайтесь как можно глубже это понять. И живите разборчиво.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

В Законе причины и следствия есть еще один очень интересный момент, касающийся богатства. Как вы думаете, откуда у людей берется вдохновение, чтобы начать тот или иной бизнес или карьеру, со страстью отдаться чему-то или увлечься каким-либо хобби? Да, они сами его причина, в соответствии с их желаниями, но есть еще кое-что. Коллективное сознание этой планеты и Вселенной также вызывает это вдохновение. Помните, жизнь всегда воплощает образы ума и гарантированно обеспечивает нам выполнение любого нашего искреннего и уверенного желания. А поле разума – это Единое Целое (ваш ум и все остальные умы образуют объединенное поле разума). Так что причина появления у вас любой идеи частично и в том, что ее вызвали другие.

Именно так, невидимо для нас, работает система спроса, вызывающего предложение. Например, если миллион или больше человек неожиданно захотят, чтобы у них появилась та или иная модная вещица, то подходящий человек с достаточным уровнем желания и уверенности, чтобы заняться фэшн-бизнесом, вдохновится создать эту модную вещицу и продавать ее широкой публике. Таким образом, все желания будут выполнены, а его уверенность вознаградится результатом. Причина, по которой у вас появляется идея, в том, что ее вызвал у вас кто-то еще. Когда вы визуализируете что-либо, чем желаете обладать, кто-то другой визуализирует ту же вещь как нечто, что он хочет дать или продать людям.

Поэтому в следующий раз, когда у вас появится вдохновение, радуйтесь, зная, что существует большая или маленькая группа людей, которая настойчиво просит вас это создать и ждет, когда вы выполните их желание. Другими словами, где-то в этом мире люди обращаются к вам с настойчивой просьбой о вещи, вдохновение создать которую пришло к вам. Вы и есть ответ на их просьбу. А они – ответ на вашу. Каждый – ответ на чью-либо просьбу или мольбу, все мы – дары друг другу, волшебники, творящие друг для друга чудеса, даже если мы и не можем прямо осознавать, что это так. Не о чем беспокоиться, кроме самого беспокойства. Вы успешны – и были такими всегда.

Простой способ понять, что все мы являемся дарами друг другу и что все мы ответственны как единое поле разума, – еще раз взять Гитлера как пример. Как, в принципе, может Гитлер быть кому-то даром? Сначала вы должны понять, что он никогда не пришел бы к

власти без его принятия миром. Мир создал все необходимые для его возвышения условия. И по мере того, как Гитлер завоевывал власть, мир говорил: «Он – не наша проблема. Пока у нас все в порядке, нас не волнует то, что он где-то там делает с людьми». Эта сепаратистская идеология, помноженная на наше коллективное состояние бытия, и привела к возникновению той плодородной почвы, на которой Гитлер смог расти и процветать, – именно это и стало причиной появления Гитлера. Он никогда не смог бы сделать это один – маленький человек против целого мира. Ему нужно было сознательное и бессознательное сотрудничество этого мира.

Вы не можете обвинять Гитлера в том, что из-за него мир понес многомиллионные потери, не обвиняя мир в создании подходящих для этого условий. Гитлер позволил нам пережить негативный аспект нас самих. Теперь намного меньше вероятность того, что мир ввяжется в очередную мировую войну. Мы знаем, к чему это может привести. Мы теперь с меньшей вероятностью будем пренебрегать чаяниями других людей, действуя с позиций собственной выгоды и отделенности. Гитлер позволил нам в той или иной степени преодолеть иллюзию отдельности. Все страдания происходят от веры в иллюзии. Истина освобождает. Все люди вокруг и все, что они делают, – это дар, позволяющий вам узнать и заново определить себя. Вы – причина своего мира.

Как только вы поймете, как такой «плохой» человек, как Гитлер, может быть даром и как такой человек, как он, благодаря миру приходит к власти, чтобы мир мог осознать свое состояние ума и убеждения, – вы поймете один из главных секретов обретения богатства. Как только вы поймете, что Гитлер играл роль зеркала для этого мира, воплощая в себе концентрированное множество маленьких частичек безразличия, убеждений в превосходстве и отдельности каждого в этом мире, вы поймете, как вы можете стать концентрированным воплощением богатства этого мира. Иначе говоря, не бойтесь мечтать о великом, мечтать о невероятном богатстве и верить, что вы можете его достичь. Мир сделает так, чтобы это произошло, и в действительности именно мир делает так, что у вас появляются мечты о великих достижениях. Вас поддерживают, поддерживают во всем, какие бы решения вы ни приняли и чего бы ни решили достичь.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

При всех прочих условиях, остающихся неизменными, человек или общество обладают богатством и счастьем ровно настолько, насколько они понимают и применяют Закон причины и следствия.

То, что вы до сих пор узнали, – только хорошее введение, первичное знакомство с главным законом Вселенной. Читая следующие главы, вы получите более ясное представление об этом законе, особенно после того, как прочтете главы, посвященные обстоятельствам, успеху и квантовой физике. Теперь, когда вы вооружены знанием законов, управляющих Вселенной, давайте постараемся понять, что же в действительности представляют собой наши обстоятельства и успех. Готовы ли вы отправиться в одно из самых прекрасных, прощающих и вдохновляющих путешествий в вашей жизни?

Глава 11

Обстоятельства: фантастическая иллюзия

Однажды мне приснился довольно сложный сон на языке, который я бы назвал символическим – или, может быть, лучше назвать его бессловесным, это будет точнее. Это был один из тех снов, когда вы уже почти проснулись; когда вы пребываете в состоянии полубоддрствования-полусна. Я прекрасно осознавал все, что происходит. У меня перед глазами появилась оранжевого цвета стена, и мое внимание обострилось. Затем буквами, больше похожими на символы, которые я в своем сновидении все же мог как-то читать, передо мной начали появляться «слова» – нечто вроде: *«Обстоятельств не существует. Их создают»*. Это продолжалось какое-то время. Уверенный голос читал эти слова вместе со мной, звучащий язык был больше похож на вибрацию. Я же наблюдал и пытался понять. Послание, примерно пяти предложений длиной, передавало очень ценное и возвышенное знание. Все длилось не более нескольких секунд. Я быстро встал, достал блокнот и попытался в точности записать те слова, которые мне были открыты. Но пока я в волнении искал ручку, точные слова забылись. В любом случае, то послание, которое в них содержалось, не было линейным.

Как бы то ни было, я все же уловил смысл, хотя не смог вспомнить точные слова. В этой главе вы сможете познакомиться со смыслом того послания. Вам будет намного легче его понять, если сначала вы поймете истинную природу времени и познакомитесь с основами квантовой физики. Как только вы поймете, что представляет собой время, вы также поймете, что это научная иллюзия. Эйнштейн и другие гениальные ученые открыли, как в действительности работает пространственно-временной континуум. Мы увидим, как все – прошлое, настоящее и будущее – существует в вечном моменте *Сейчас*. Но будучи лишь маленькими частичками этого момента, мы воспринимаем время, когда минуем другие частички, в этом моменте присутствующие.

Как мы видим из квантовой физики, квантовый «суп» – совершенно буквально одновременно содержит в себе все вещи и все возможности, которые только могут существовать. Другими словами, все, что вы только можете себе вообразить, и много большее уже существует в этот момент, *Сейчас*. Абсолютно все!

Поэтому вы богатый и вы бедный существуете одновременно, но вы переживаете на опыте только одного из них – вы пробуждены к опыту только одного и осознаете лишь одного.

А теперь для вас пришло время поразмыслить.

Вопрос: Если все существует одновременно, прямо сейчас, как обстоятельства могут существовать как реальное свойство Вселенной?

Ответ: Никак. Не могут.

Вопрос: Если все возможные результаты и исходы чего-либо существуют, как могут обстоятельства складываться против какого-либо результата, когда он уже существует?

Ответ: Не могут. Таких обстоятельств не существует.

Посмотрите, всего мгновение назад вы прочли последнее предложение. Вы его уже прочли. Как может возникнуть такое обстоятельство, которое может помешать вам прочитать предложение, когда вы его уже прочли? Это невозможно. Итак, поскольку возможно все, поскольку все постижимое уже существует, невозможно, чтобы существовали обстоятельства несуществования этого.

Вы, обретший богатство, уже существуете – и с научной точки зрения, и с духовной. Все, что вы должны сделать, – это **сместить свою осознанность, свое сознание на ту часть вашего «Я», которая богата**. Нет никаких обстоятельств против существования этой части – ничто не может помешать ей существовать, ибо она уже существует. Но вы можете создать другие результаты, которые похожи на обстоятельства. Например, еще одна вещь, которая существует, но которую вы можете не переживать, – это вы небогатый; вы, все откладывающий на потом или чувствующий, что у вас ни на что нет времени; вы, посещающий казино и ставший зависимым от игры; вы, живущий в бедной стране и не имеющий образования, и так далее. Все это – независимые существования, являющиеся противоположностями существования вас-богатого. Но только то, что они существуют, не значит, что богатое существование не существует или существует в зависимости от этих других существований.

Люди делают ошибку, когда говорят: «Ну да, если бы я родился в богатой семье, или в нормальной стране, или с таким-то талантом или таким-то знанием, или если бы я пошел в колледж, или если бы со мной случилось то-то и то-то, – я был бы богатым». Они думают, что богатство обусловлено, что оно зависит от обстоятельств. Однако то, что они называют условиями, или обстоятельствами, на самом деле – другие независимые существования. Другими словами, вы можете обрести богатство с необходимостью или без необходимости наличия так называемых условий или обстоятельств. Вы не должны выполнять эти условия, чтобы быть богатыми. Вы не должны жить в определенных обстоятельствах. Но когда вы *верите* в обстоятельства, они появятся.

Есть множество путей достижения богатства, и наличие условий – лишь один из этих путей. Это ваш выбор – хотите вы или нет ждать благоприятных условий или обстоятельств. Даже время, которое похоже на условие, таковым не является. Люди думают, что требуется значительное время или определенный возраст, чтобы стать богатым, поэтому для них это так и происходит. Но это совершенно не обязательно.

Все, что только можно вообразить, уже существует; вы сможете это понять только тогда, когда поймете природу времени, квантов и духа. Обстоятельства – это не утверждения «если – тогда», разделяющие обладание и не-обладание. Они – всего лишь еще один результат, еще один исход из бесконечного числа вариантов исходов. Они не существуют как обстоятельства; они существуют всего лишь как *другие возможные существования*. Вам не нужны никакие условия; но если вы верите в них и создаете их, тогда конечно – вы будете их переживать.

Есть одна вещь, которую важно знать: даже с научной точки зрения условия не существуют как утверждения «если – тогда», не существуют как требования, которые вы должны выполнять, или как ловушки, в которые вы попадаете при рождении и должны в них оставаться, или как нечто, из чего вы можете выбраться, только выполнив определенные действия или с посторонней помощью. ***Обусловленности не существует. Мы создаем ее сами – это наше собственное изобретение.*** То, что вы называете условиями, – условиями не является; это всего лишь другие бесконечные

вероятности существования, и это не мешает вам иметь другие существования.

Продолжайте читать – и вы поймете сущность обстоятельств, и это поможет вам их преодолеть. *Обусловленности не существует.*

Внешние обстоятельства могут влиять на вас ровно настолько, насколько вы позволяете им на вас влиять.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Окружающая среда и условия, в которых живет человек, всегда соответствуют его внутреннему состоянию и мыслям. Благодаря условиям и обстоятельствам мы переживаем и открываем наши мысли и состояния. А делает это возможным то, что Вселенная безошибочно подстраивает условия и обстоятельства, которые мы переживаем, под наши мысли и состояния бытия. Мы всегда находимся в идеальных декорациях, позволяющих нам понимать и переживать себя, изменяться и расти. Признав это и используя эту совершенную систему, мы можем направлять и ускорять свой рост как в смысле нашего благосостояния, так и во всех других областях.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Пусть ваше мышление покинет эту клетку, это закрытое пространство, которое вы создали своими прошлыми обстоятельствами, опытом, с помощью учителей, новостей, среды и так далее. Эта клетка нереальна; она существует только в вашем уме и в умах окружающих вас людей. Все это удерживает клетку на месте. Сама по себе она не существует; чтобы существовать, ей нужны вы и все остальные.

Вы можете вырваться из этой клетки, направив свои мысли за ее пределы. Вы это уже много раз слышали, но сейчас вы наконец можете делать это постоянно. Вы делаете это, отказываясь от всех конструктов, которые содержатся у вас в уме, отказываясь от всех представлений о том, как делаются вещи. Например, люди, никогда не учившиеся в университете, убеждены: для того чтобы разбогатеть,

надо иметь университетский диплом. Им это сказали, и они думают, что, может быть, они даже могли это наблюдать, потому они уверены, что это так и есть. Но это ограничение может быть устранено, если мы просто откажемся от этого конструкта, от веры в это, от всех мыслей, которые, как мы думаем, это подтверждают. Многие от этого отказались и достигли огромных успехов.

В действительности Билл Гейтс, глава *Microsoft*, по собственному желанию ушел из колледжа; он не закончил даже базовый курс. И миллионы других людей во всем мире достигли просто невероятных успехов без университетского диплома. Да, университетское образование имеет свое очень важное значение. Но если вы обнаруживаете, что ваша «клетка», ваше «ограничение» – то, что вы не учились в университете и не можете в него поступить, просто откажитесь от этой конструкции и этого убеждения – и ваше ограничение исчезнет. Это и называется думать за пределами клетки.

Вы можете применять его в любой области – от продвижения новой продукции до финансирования, новых бизнес-идей или чего бы то ни было еще. Делайте это, просто осознавая, намереваясь сделать это и сознательно отказываясь от ограничивающих вас конструктов.

Вопрос: Как построить принципиально новый дом или создать бросающую вызов всем прежним машину?

Ответ: Отказавшись от всего, чему вас научили. Отказавшись от всех прежних представлений о том, как строить дома или создавать машины.

Откажитесь от всего, пусть перед вами будет чистый лист без всяких «должен» или «не должен». Затем откажитесь и от листа! Пусть все придет само. Ключ к этому – вдохновение вне рамок «должен» или «не должен». Это делается преднамеренно, но все же с большой долей свободы, без обязательств. Результаты вас поразят. Спросите у Эйнштейна.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Сделайте так, чтобы обстоятельства работали на вас, ибо именно для этого они и нужны. Это экспериментальное поле, созданное только для того, чтобы вы могли получать удовольствие, познавать себя и

учиться. Вы имеете эту возможность потому, что поле это создано из ваших прошлых мыслей, слов, действий и состояний бытия.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Встречайте все свои финансовые и другие проблемы спокойно и ни о чем не волнуясь. Еще до того как появиться, все проблемы уже разрешены. Прежде чем вы попросите, вам уже дано. Просто получайте.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Не бывает совпадений или случайностей, в этой Вселенной нет ни счастливого случая, ни везения. Вселенная работает по совершенным законам, из которых нет исключений. Ни одного. Источник, Бог, идеально исполняет свою работу. Все, что у вас получается, получается в соответствии с совершенным законом. Все только выглядит как совпадения и случайности для тех, кто не в состоянии увидеть за ними истину.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

В природе все происходит предельно точно и без малейших усилий, все бесконечно организовано, все движется своими непостижимыми путями, движется без сопротивления. Вы не должны понимать, как создастся ваше богатство. Просто поддерживайте свое видение – думайте, говорите и действуйте в соответствии с ним, – и само собой все «совпадет», все получится. Не сопротивляйтесь, что бы ни происходило в пути, так как силы природы работают своим непостижимым способом, чтобы обеспечить вам то, что вы создали в своем видении. Просто выполняйте свою часть сделки, постоянно поддерживая свое видение, – думайте, говорите и действуйте в соответствии с ним.

Практикуйте отстраненность. Это позволяет творческим силам природы работать на вас. Отстраненность означает непредпочтение чего-то другого тому, что происходит прямо сейчас, и в то же время свобода выбирать себе другое будущее. То, что происходит прямо сейчас, – совершенная манифестация ваших прошлых намерений, мыслей, слов и действий. Предпочтение альтернативного *Сейчас* ведет к задержке в достижении ваших целей. Такое предпочтение отражает нехватку, а нехватка чего бы то ни было только усиливает и продолжает состояние нехватки.

Например, если ваше желание и намерение – стать мультимиллионером и вы сделали все от вас зависящее, приведя в соответствие с вашим видением ваши мысли, слова и действия, вы должны признать, что вы не знаете, каким наилучшим и оптимальным способом своей цели достичь. Вы не можете предсказать день в день точный ход событий, которые должны случиться, чтобы достичь желаемого результата. Но для Источника это очень легко. Ваше внутреннее «Я» также может это сделать. И оно приведет вас туда наилучшим и наикратчайшим путем. Позвольте ему выполнить свой чудесный план, не сопротивляясь тому моменту *Сейчас*, в который оно вас приводит. Просто делайте то, что зависит от вас, а ваше «Я» пусть делает то, что зависит от него. Это самый быстрый, самый эффективный и доставляющий огромную радость путь. Вы всегда можете быть спокойны и счастливы, так как знаете, что должно произойти в конечном счете.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Спокойствие – это сила. Спокойствие позволяет вам достичь гармонии с собой и природой. Оно дает вам возможность управлять своими мыслями и мыслить правильно. Это свидетельство того факта, что вы – не ваши обстоятельства, что вы им не подчиняетесь. Спокойствие – это уверенность. Спокойствие – это ваша истинная природа, идеальное равновесие, совершенная неподвижность и совершенный покой. Всегда говорите: «Я спокоен».

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Спокойствие – это не подавление. Истинное спокойствие – это ясность и открытость; вы ни от чего не прячетесь и ничего не подавляете, чтобы выглядеть спокойными. Спокойствие чисто и естественно. Спокойствие представляет собой знание, внутреннее понимание, применение законов Вселенной и бытие в соответствии с законами жизни, – законами, которым посвящена эта книга. С развитием в себе вышеперечисленных состояний развивается и растет и ваше спокойствие.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Страдание свидетельствует об ошибках в мышлении. Это тот ключ, с помощью которого вы можете эти ошибки обнаружить и исправить. Нередко в моменты сильнейших страданий вам предоставляется величайшая возможность обнаружить новые истины. Но страдания не являются необходимостью. В действительности самые просветленные из людей смогли полностью избавиться от страданий. Страдание – это просто средство общения вашего «Я» с вашей личностью и вашим умом, и наоборот, и прибегают к нему только тогда, когда других альтернатив уже нет. Люди, наиболее невосприимчивые к более тонким намекам своего «Я», обнаруживают, что страдают чаще других. Те же, кто почти осознает свое «Я» и сонастроен ему благодаря, например, развитой интуиции, способны проживать свою жизнь более обдуманно и разборчиво, не вынуждая саму жизнь давать им что-либо понять столь жестким методом.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Обстоятельств не существует. Обусловленность – это иллюзия. Условия созданы для создания среды, наиболее подходящей нашим мыслям. Другими словами, обусловленность – это иллюзия, следующая за нашими мыслями и воплощающая их в соответствующие этим мыслям переживания. Условия превращают мысли из существующих в уме символов в реальный опыт. Во Вселенной уже содержится все, что только может существовать, и все

это содержится в вечном *Здесь-и-Сейчас*. Но если вы верите, что вы бедны, ваши обстоятельства сформируются так, чтобы воплотить эту веру и эти мысли в реальность. С другой стороны, если вы верите и думаете, что вы богаты, обстоятельства ваши сформируются так, чтобы воплотить в реальность эту вашу веру и эти ваши мысли.

Следовательно, утверждение «Я не могу себе это позволить, потому что у меня нет денег» – ложно. Вот что происходит на самом деле: вы верите в нехватку – и все в окружающем вас мире со временем устраивается так, что предстает перед вами в настоящем со всеми «нуждами» и вещами, которые вы «не можете себе позволить». Между прочим, по той же самой причине нужда – также иллюзия. Как вы можете нуждаться в том, что у вас уже есть? У вас все есть, ибо так все создано. Прежде чем попросите, вам уже дано, как прежде говорил Иисус и многие другие Учителя, а теперь доказывает квантовая физика.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Обстоятельств не существует. Обусловленность – иллюзия. Вы сами – причина ваших обстоятельств, хотя кажется, будто их создают для вас некие внешние силы. Осознание этого дарует вам невероятную свободу. Поймите это как можно глубже. Живите этим, принимайте в соответствии с этим все ваши решения – и ваша жизнь превратится в сказку. Вам остается только попробовать.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Когда вы боретесь с обстоятельствами, вы ведете бессмысленную битву со следствиями, а также укрепляете и сохраняете вызвавшую их причину.

Какой бы пример привести? Скажем, обстоятельства сложились так, что вы разорены. Если вы действуете с позиции «разорения» (сокращаете расходы, становитесь злым и жадным, чувствуете горечь своего положения, напуганы и завидуете другим), пытаясь избежать еще большего разорения, что вы в действительности делаете? Разве вы

не видите, как вы продлеваете и подпитываете свое «разорение» энергией? Не прекращая верить в свое разорение и думать о нем, силой своих мыслей и убеждения вы создаете для него условия. Не забывайте, Вселенная всегда дает вам то, о чем вы чаще всего думаете, то, в чем вы искренне убеждены. Все подчиняется вам самим. Чтобы справиться с разорением, ваше внутреннее состояние должно быть состоянием богатства – вы должны думать, говорить и действовать из этого своего состояния.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Богатство – в первую очередь состояние бытия, переживается оно как следствие этого. И никак иначе. Изобилие не создается благодаря определенным условиям или обстоятельствам. Определенные условия создаются благодаря богатству и изобилию. Обусловленности не существует. Утверждение «человек беден из-за того, что так сложились обстоятельства» – абсолютно неправильно. Верно следующее: обстоятельства бедности сложились у человека потому, что его «Я» и мысли соответствовали состоянию бедности. Состояние, *есть-ность*, создает обстоятельства. Большинство людей думают, что все ровно наоборот. Те же, кто видит истину, волшебным образом изменяют свои обстоятельства так, что им постоянно везет, их жизнь полна «счастливых совпадений».

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Перестаньте думать, что вы – это ваши обстоятельства. Скажите себе: «Я – не кажущееся мне отсутствие богатства, которым я хочу обладать. Я – не моя работа. Я – не мои обстоятельства».

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Почему какие-то события повторяются? Например, некоторых постигает «неудача», за какой бы бизнес они ни взялись. Вот причина:

вы продолжаете создавать себе те же самые обстоятельства и ситуации снова и снова, пока не решите создать нового себя, изменить свое мышление, стать новым, «улучшенным» бытием.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Избегайте судить о событиях как о хороших или плохих. События – это просто события. Их классификация – выбор того, кто их наблюдает; именно он решает, хорошие они или плохие, правильные или неправильные, доставляют вам удовольствие или нет. В тот момент, когда вы судите о вещах, – вы судите о себе. Вы также препятствуете получению скрытых даров, которые таятся во всем, что с вами случается.

У даосов есть чудесная притча, прекрасно это объясняющая, – история о сбежавшем коне. У крестьянина сбежал конь, и его сосед, сочувствуя ему, сказал: «Мне очень жаль, что с тобой случилось такое несчастье». Крестьянин ответил: «Не сожалею об этом, ибо никто не знает, что для нас счастье, а что несчастье». На следующий день конь вернулся к крестьянину, приведя с собой табун диких кобылиц, которые пошли за ним. Сосед сказал крестьянину: «Я очень рад, что тебе так посчастливилось». Крестьянин ответил: «Не радуйся, ибо никто не знает, что для нас счастье, а что несчастье». На следующий день сын крестьянина попытался оседлать одну из диких кобылиц, упал и сломал себе ногу. И опять сосед сказал: «Мне очень жаль, что твою семью постигло такое несчастье». Крестьянин ответил: «Не сожалею, ибо никто не знает, что для нас счастье, а что несчастье». На следующий день в деревню пришел взвод солдат, чтобы насильно забрать на войну всех мужчин, которые подходили по возрасту, но сына крестьянина не забрали из-за его сломанной ноги...

Это всего лишь короткая притча, но она показывает, какие чудеса творит Источник самыми непредсказуемыми и кажущимися никак не связанными друг с другом путями – причем так, что в результате все складывается идеально. Для тех, кто знает законы Вселенной и работает с ними, для тех, кто применяет Закон причины и следствия, для тех, кто ставит перед собой конкретные цели и поддерживает их своим видением, магия Вселенной прекрасно работает, синхронизируя

события, устраивая чудесные совпадения и многие другие счастливые повороты судьбы, приводящие в конце к осуществлению всех желаний.

Так что перестаньте осуждать события и людей. Это только замедляет ваше продвижение и вредит. Вы не можете знать всей цепочки событий, которые должны произойти. Вы становитесь тем, что осуждаете, и то, чем вы выражаете свое недовольство, непременно к вам возвращается. По Закону причины и следствия вы сами становитесь объектом осуждения и недовольства, когда осуждаете или чем-то недовольны.

Все, что от вас требуется, – просто поддерживать ясное видение и быть уверенными во всем, что касается вашей жизни, – это та внутренняя работа, которую вы должны проделать, чтобы ваши желания и цели могли осуществиться. Происходящие каждый день события, «хорошие» или «плохие», заботятся о вас, пока в этот процесс не вмешиваетесь вы сами.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Ваше намерение работает как магнит, притягивающий к себе все, что нужно, чтобы желаемое воплотилось в физической реальности. Вот пример того, как работает намерение. Вам в голову приходит новая идея; у вас появляется новое желание. Вы намереваетесь ваше желание осуществить. Это начинает притягивать к вам все вещи, необходимые для достижения желаемого. Это настоящая магия – у вас появляются определенные мечты, вы встречаете определенных людей, вам сопутствуют определенные обстоятельства, вы обретаете определенные навыки – случается много кажущихся совпадениями событий. В течение этого процесса ваше желание частично воплощается в реальность, пока не воплотится целиком и полностью. Верьте в систему. Не оказывайте сопротивления вещам, которые притягиваются к вам вашим намерением, так как это осуществление вашего собственного замысла, ваше со-творение.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Относитесь ко всем возникающим в вашей жизни неприятностям с юмором; это первый шаг к отстраненности от них.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Почему люди иногда опускаются до самого нижнего предела? Почему люди иногда полностью истощают себя – и в плане финансов, и эмоционально, и любым другим образом?

Ответ в том, *как мы используем наши страдания*. Мы не созданы для страданий. Если бы мы немного больше прислушивались к нашему духу, если бы мы восстановили в себе эту способность и обладали более сильной интуицией и слушали ее, количество выпадающих на нашу долю страданий значительно сократилось бы. Но если мы отказываемся прислушиваться к высшей мудрости нашей души, мы страдаем в мире физического, чтобы получить возможность исправить ошибки нашего мышления. Вы не задавались вопросом, почему столько невероятно богатых людей когда-то были на мели? Классическая история «из грязи в князи». Помните, полностью разориться – не обязательное условие, чтобы разбогатеть. Но если это все-таки случается и человек, с которым это случилось, принимает на себя всю ответственность и учится на собственном опыте, он становится очень богатым. На дне, достигнув самого нижнего предела, человек лишается всего. Фальшивые психологические защиты, препятствующие приятию этим человеком своей высшей истины, исчезают. Когда он разотождествляется со всем ложным, отрекается от него и принимает истину, он обретает богатство.

Одна из истин, касающихся богатства, в том, что наша природа – изобилие. Есть много истин о богатстве и счастье, и многие из них вы прочтете в этой книге. Вам не обязательно достигать низшего предела и страдать, чтобы вы могли открыть в себе истину. Страдания приходят к человеку только тогда, когда он отказывается принимать во внимание более тонкие намеки. Эти намеки, эти сигналы, которые посылает нам жизнь, могут приходиться изнутри нас самих или из других источников, например из книг, от других людей, из телепередач и кинофильмов – способам, которыми общается с нами Источник, нет числа. Просто мы не обращаем внимания и не слушаем. Именно мы

сами решаем игнорировать то, что – и мы это чувствуем – является истиной.

Еще одно предназначение страданий – показать нам, что есть не-страдание, и научить нас входить в состояние не-страдания. Например, если вы знаете, что такое красное, вы должны знать и что красным не является. Вы не обязаны знать это экспериментальным путем или на собственном опыте, но знать это вы определенно должны. Представьте робота, который никогда не переживал состояния радости или печали. Этот робот может быть очень умным, в нем может быть заложена очень хорошая программа, в нем может быть заложено знание того, что такое радость и что такое печаль. Программист, насколько это возможно, «объяснит» роботу, что такое радость. Но этот робот всегда будет знать, что такое радость, только в качестве концепции. А это не истинное знание; это его отсутствие.

Знать, что такое радость, вы будете только тогда, когда сами ее переживете. А чтобы это сделать, вы должны хотя бы недолго пережить нечто, противоположное радости, – печаль. Есть некоторые вещи, которые вы должны пережить сами, непосредственно. И есть вещи, которые вы можете знать только концептуально. Иногда то, что вы должны знать непосредственно, включает в себя и «страдание». Но по существу, страдание – лишь инструмент, позволяющий вам наслаждаться его противоположностью, а к этому вы и стремитесь.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Большая часть вашей боли – ваш собственный выбор. Это горькое лекарство, с помощью которого ваш внутренний врач лечит ваше больное «я». Так верьте врачу и пейте это лекарство в спокойствии и тишине: ибо его рука, какой бы грубой и тяжелой она ни была, направляется легкой рукой невидимого.

Калил Джебран

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Правило психологии гласит – когда внутренняя ситуация не осознается, она переходит во внешнюю, превращаясь в судьбу. То есть, когда в человеке все смешано и он не различает и не сознает своих внутренних противоречий, мир должен породить конфликт и разделиться для него на противоположные половины.

Карл Юнг

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

При всех прочих условиях, остающихся неизменными, человек или общество обладают богатством и счастьем ровно настолько, насколько они понимают и правильно используют иллюзию обусловленности.

Это придает нам силы, когда мы понимаем, что не живем по милости неких непредсказуемых условий и обстоятельств, когда мы понимаем, что сами их создаем, что это прекрасный дар, служащий нашему росту и развитию. Это знание освобождает!

Теперь мы рассмотрим один аспект обусловленности, который большинством людей понимается совершенно неправильно. Они говорят, что человек может либо преуспеть, либо быть неудачником. Открою вам одну истину и тайну: *преуспеваете вы всегда.*

Глава 12

Успех: вы не можете потерпеть неудачу

Ничто, связанное с богатством, не понимается так неправильно, как успех и поражение. Многие люди думают, что можно быть или успешным, или неудачником. Что ж, неудачи – всего лишь очередная иллюзия, все, что реально существует, – это успех. Эта истина настолько глубока, что вы должны приложить все возможные усилия, чтобы ее понять.

Вся жизнь – это успех, все ее моменты – моменты преуспевания.

«Неудачи», когда мы смотрим на них без страха как на процесс обучения, помогают нам устранить наши слабости, обрести силу мыслей и укрепить характер. Эта новая сила мысли и характера существенна и необходима для достижения будущих успехов, к которым вы стремитесь. Ваши «неудачи» – поистине моменты вашего успеха, успеха в самом прямом смысле этого слова. **Посредством «неудач» вы учитесь преуспевать**, вы понимаете, что в действительности представляет собой триумф, – как иначе вы узнали бы, как наслаждаться сладостью своего триумфа, если бы не вкусили всю горечь неудач? И как бы вы узнали, как достичь намереваемого вами триумфа – без инструментов, созданных для того, чтобы вас к нему привести?

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Самая распространенная причина «неудач» – недостаточность ясности и сосредоточенности при выборе своих целей и в визуализации. В этом случае жизни, Вселенной буквально не хватает материала, с которым она может работать, поэтому она ничего не делает. Жизнь – это выраженные образы ума. А если нет образов, нет и выражения.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Нередко случается, что величайшие возможности стать всем, кем мы хотим, мы находим в свои самые тяжелые времена. Нередко ваши худшие мгновения – ваши величайшие освободители, ваши самые лучшие учителя. Не боритесь с ними и не сопротивляйтесь, когда они случаются в вашей жизни. Просто посмотрите на них и постарайтесь усвоить уроки, которые в них содержатся, – они освобождают. Страдания всегда указывают на ошибки в нашем мышлении. Вы не созданы, чтобы страдать. Вы созданы для того, чтобы наслаждаться жизнью.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Приобретение и потеря – две стороны одной и той же медали. Посредством потерь вы обретаєте. Через потерю вы познаете сладость обретения. Без потерь не было бы и приобретений. Именно борьба с потерями и предпочтение приобретений приводят к страданиям и замедляют рост. Но принятие как потерь, так и обретений, восприятие их как даров, как топлива для вашего роста позволяет вам намного быстрее достичь тех высот, к которым вы стремитесь. В конечном счете вы убедитесь в том, что потери в действительности потерями не являлись. В тот момент, когда вы осознаете приобретения, которые вы получили от потерь, вы поймете, что ваши потери на самом деле были благословениями и что потерь не существует. В каждой потере содержится обретение, если вы только их принимаете, пристально изучаете и проявляете терпение. Потери обычно – результат ошибочного мышления, что дает вам возможность внести соответствующие коррективы и добиться огромных приобретений. Потери – это новые возможности, избранные для вас вашим высшим «Я», чтобы помочь вам достичь новых высот, шанс открыть новую, высшую истину.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Используйте все свои обстоятельства, чтобы получать радость и самосовершенствоваться, – для этого они и существуют. Даже

«негативные» обстоятельства могут быть очень полезны. **Если, например, вы попадаете в ситуацию, когда вы оказываетесь во власти угнетающих вас людей, сначала убедитесь в том, что вы пребываете в состоянии внутренней свободы, любви к самому себе и другим (состояние, противоположное угнетению). Думайте, говорите и действуйте из состояния свободы и любви.** Относитесь к своим угнетателям с добротой и прощением и не пытайтесь отплатить им той же монетой, если у вас появится шанс. Так вы сможете преодолеть свои негативные обстоятельства и с уверенностью, в деталях визуализировать то, каким должен быть ваш следующий мир. Вы сможете его создать. Когда вы станете человеком, который сам не пытается подавлять других, искренне любит себя и окружающих, – вы обнаружите, что ситуация, в которой вас пытались угнетать или подавлять, исчезла. Негативная ситуация выполнила свое предназначение, «исправив» вас с вашего согласия и с вашим участием. Никогда не забывайте, что на определенном уровне – сознаете вы это или нет – вы сами решаете, в какие ситуации попадать.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Когда вы заглядываете внутрь себя, чтобы обнаружить приведшие к страданиям ошибки в мышлении, всегда делайте это со смирением, чтобы ваше эго не вмешивалось. Смотрите в себя со всей искренностью – и вы найдете истинное. Смотрите в себя без жалости к себе и без снисхождения – называйте вещи своими именами. Помните, это ваше сугубо личное дело; никто не знает об этом и не может вас осмеять, поэтому вы можете быть честны и беспристрастны с самим собой.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Большинство людей запрограммированы на боязнь неудач. Они готовы сдаться, чтобы избежать поражения, или даже не пытаются что-либо сделать, чтобы не потерпеть неудачу. Однако любая неудача – это иллюзия. Начните воспринимать неудачи как иллюзию. **Неудачи,**

страдания – важный компонент успеха. Они помогают вам исправить ошибки в вашем мышлении, если вы подходите к ним с намерением учиться. Посредством неудач вы учитесь, как добиваться успеха. Пытаясь и терпя неудачи, вы оттачиваете свои мысли и точнее направляете их в цель – на успех. Но это так, **только если вы не сдаётесь.**

Благодаря неудачам вы узнаете, что такое успех и как его достичь. Как еще вы можете узнать чувство успеха, если вы ни разу не чувствовали, чем он *не* является? И как вы можете его достичь, если не знаете как? **Неудачи – интегральная часть успеха.** Неудачи – не противоположность успеха, они не отделены от него по сути. В действительности неудачи – это моменты успеха, ведущие к успеху окончательному.

Неудачи – это успех. Они – не отличаются друг от друга, но находятся на разных концах шкалы достижений – так же, как горячее и холодное – два противоположных конца шкалы температур на термометре. Неудача и успех – две различные вибрации одного и того же явления.

Неудачи сами по себе неудачами не являются. Они становятся неудачами только тогда, когда вы воспринимаете их как конец. Но если вы воспринимаете их как ниспосланное вам благословение, как часть целостного процесса, эта часть помогает вам добиться дальнейшего успеха и понять, что этот успех собой представляет. В этом случае вы просто не можете потерпеть неудачу, никогда. Любая неудача – иллюзия. Перестаньте бояться неудач; полюбите их за содержащиеся в них дары.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Жизнь – это множество опытов. Вызовы, с которыми мы сталкиваемся, – часть этих опытов. Используйте вызовы, чтобы самосовершенствоваться и радоваться тем наградам и триумфам, которые за каждым из этих вызовов следуют.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Каждая попытка – это успех, большой успех, ведущий к достижению конечного желаемого результата. Воспринимайте это именно так.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

То, что вы выживете, – гарантировано. Вы не должны никому доказывать свое право на жизнь и достоинство.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

При всех прочих условиях, остающихся неизменными, человек и общество обладают богатством и счастьем ровно настолько, насколько ценят и приветствуют каждый момент, каждое событие, каждую попытку и даже каждую неудачу – когда видят в них непрерывную череду моментов успеха.

Теперь, когда мы поняли, что представляет собой успех, и разоблачили иллюзию неудач, настало время взглянуть на один из аспектов стремления к успеху – другими словами, на то, чего люди хотят. Вот вам еще один секрет: *желайте*, но никогда не *нуждайтесь*.

Глава 13

Не нуждайтесь: желайте – но никогда, никогда не нуждайтесь

Как вы убедились, есть большой смысл в том, чтобы следить за своими словами, мыслями, действиями и состояниями. Каждая мысль и состояние подчинены непреложному закону Вселенной. **Каждое слово несет в себе тысячелетиями складывавшееся значение и содержит инструкции по выполнению этого значения.** Например, слово «прыжок» вызывает в уме каждого человека конкретный образ, а также соответствующую инструкцию, как прыжок совершить. И Вселенная, призванная помочь вам прыгнуть, поступает в соответствии с ней (здесь задействованы законы физики, координация тела-ума-духа и так далее). Даже когда вы читаете эту книгу, слова оказывают на вас определенное воздействие, которое вы, может быть, даже чувствуете прямо сейчас.

В этом месте одни люди с восторгом понимают, что использованные в этой книге слова позволят им кардинально изменить свою жизнь. И это знание уже начинает невидимо ее изменять. А другие уже знали это, пока ее читали.

Что касается богатства, самое важное слово, за которым мы должны следить, – это слово «нуждаться» и его эквиваленты. Слово «нужда» сообщает вам и Вселенной, что у вас чего-то нет (и это первая ошибка) и что вы пребываете в состоянии необладания чем-то и нуждаетесь в том, чтобы это иметь (вторая ошибка). Проблема состоит в том, что **нужда – состояние перманентное. Само по себе оно не кончается никогда.**

Вы никогда не получите то, в чем нуждаетесь. Никогда. Это только кажется, что люди получают то, в чем нуждаются, но на самом деле они никогда этого не получают. В действительности происходит следующее: очень медленно люди выходят из состояния нужды и переходят в другие состояния – и только тогда получают то, чего они хотят. Но пока они пребывают в состоянии нужды, они не могут получить то, в чем нуждаются.

Именно так работает иллюзия получения людьми того, в чем они нуждаются. Вспомните последний раз, когда вы хотели есть и получили то, что хотели (что-то съели). Итак, вам нужно было что-нибудь съесть. Это состояние нужды. Но давайте посмотрим, что произойдет дальше. Вы начали искать, что бы вам съесть. В действительности же вы перешли из состояния нужды в состояние поиска, а это состояние конечно. Затем вы перешли в момент обладания – и в результате все выглядит так, будто вы получили то, в чем нуждались. Видите, **вы никогда не можете получить то, что хотите, пока пребываете в состоянии нужды.** Для этого вы должны изменить свое состояние.

Подобный неосознанный переход из состояния нужды в другие состояния дается нам без труда – но только в случае, если мы делаем что-то незначительное. Что, если это было бы нечто действительно значимое, нечто такое, чего вы никогда раньше не делали? Вы по-прежнему получили бы то, в чем нуждаетесь? В отличие от еды вам было бы намного сложнее бессознательно выйти из состояния нужды, поскольку в этом случае вы никогда этого раньше не делали. Если вы нуждаетесь в двадцати долларах, вам будет легко бессознательно выйти из состояния нужды и перейти в состояние получения, ведь вы множество раз делали это раньше. Но что, если вы нуждаетесь в миллионе долларов, а у вас в жизни никогда не было больше 20 000? Вы сможете автоматически перейти из состояния нужды в состояние получения миллиона долларов? Скорее всего – нет. Решение же простое: никогда не нуждайтесь!

Вы никогда не получите то, в чем нуждаетесь. А если вы отчаянно в чем-то нуждаетесь, то хуже и быть не может. В ваших мыслях, словах, состояниях и чувствах замените слово «нуждаться» на «желать» или «хотеть». В отличие от нужды в чем-то, желание не обязательно значит, что у вас чего-то нет. Это очень тонкое различие, и некоторые люди могут сказать, что никакой разницы нет, но она есть, поверьте, в действительности эта разница огромна, как мир. Хотя в некоторых словарях синонимов может быть написано, что «нуждаться» и «желать» взаимозаменяемы, но это уже проблемы лингвистики.

Помните, ваши мысли выполняются Вселенной в точности и со всем совершенством. Так эта система устроена. Ваша нужда наверняка

осуществится, а нужда – это состояние перманентного не-имения. Желание – не перманентное состояние не-имения; на самом деле, желать – не обязательно значит, что у вас нет того, что вы желаете. Печально и смешно осознавать, что миллиарды людей не имеют того, чего хотят, из-за этой такой небольшой разницы. А все дело в том, что Вселенная предельно точно выполняет все, что мы думаем и говорим.

Если быть совсем точными, надо избегать не самого слова «нужда», а *состояния*. Ничто не изменится, если вы перестанете употреблять слово «нуждаться», но пребывать в *состоянии* нужды совершенно бесплодно и бесполезно. Язык – это набор символов, используемый для того, чтобы представлять такие понятия, как *состояния*. Слово «нуждаться» – символ, представляющий состояние нужды. Следовательно, в первую очередь вы должны избегать состояния. Символа, слова как такового, тоже следует избегать, чтобы не вызвать у себя соответствующего состояния. *Пожалуйста, желайте, но никогда не нуждайтесь.*

Вот какое определение словарь дает слову «нужда»: «недостаток, нехватка чего-либо существенно важного; отсутствие, дефицит или недостача».

Вот что вы сообщаете Вселенной, когда у вас есть какая-либо нужда. Вселенная именно это вам и обеспечит – *отсутствие и нехватку*.

Ни одно из этих негативных определений, однако, не соответствует слову «желание». Вот как словарь определяет слово «желание»:

- естественное стремление к чему-либо, что несет радость, или мысль о чем-то хорошем, побуждающая к действиям или заставляющая человека предпринимать усилия этим обладать или это продлить;
- сильный порыв иметь что-либо или чем-либо наслаждаться.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Если вы не нуждаетесь в определенном результате *Сейчас*, это освобождает ваше подсознание от всех мыслей о том, почему вы не можете этого результата достичь. А это в свою очередь открывает пути

достижения конкретного результата, который вы сознательно намеревались. Это одно из преимуществ отстраненного намерения. Вы намереваетесь конкретный исход событий в будущем. Вы в нем уверены, но вы отстраняетесь от того, что происходит в настоящем. Например, предположим, что вы намереваетесь стать миллионером, но в настоящий момент события складываются так, что вам кажется, будто вы к своей цели не приближаетесь. Так вот, вы достигнете своей цели намного быстрее, если вы отстранены от настоящего, – вы принимаете его как оно есть, не боретесь с ним, не расстраиваетесь из-за него и не теряете надежду. Но независимо от вашей отстраненности вы продолжаете быть уверенными том, что в будущем все сложится так, как вы хотите (вы станете миллионером).

Учитесь совместному существованию в себе намерения, уверенности и отстраненности – и ваша жизнь быстро станет богатой и счастливой. Сопротивление и фрустрация постепенно исчезнут, а вера и убежденность возрастут. Понимаете, вы просто не можете не разбогатеть, если ставите перед собой ясные цели, сосредоточены, не сомневаетесь в результате – и верите. В этом случае неудачу потерпеть просто невозможно. Неудача будет означать, что непреложные законы Вселенной не сработали. Поэтому уверенность позволяет вам расслабиться, зная, что богатство не заставит себя ждать независимо от того, как выглядит ваше настоящее. Недостаточная отстраненность равноценна сопротивлению, а то, чему вы сопротивляетесь, остается с вами.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Устраните все формы нужды. Это включает в себя сожаления о прошлом, желание того, чтобы ваши обстоятельства были другими, нетерпеливое ожидание чего-либо, состояние нужды, беспокойство и перенос вашей осознанности и сознания в прошлое или будущее. Иначе говоря, не держитесь за прошлое, не мечтайте о том, чтобы немедленно оказаться в будущем. Вместо этого пребывайте в моменте *Сейчас*, во всей его полноте, и принимайте все его дары, которые в нем содержатся. Самый быстрый способ создать себе великое будущее –

просто намеревать его, все отпустить и наслаждаться – наслаждаться *Здесь-и-Сейчас*.

Ваша нужда сообщает Вселенной, что она должна создавать условия, в которых вы будете продолжать нуждаться, делая для вас невозможным получить то, чего вы желаете, пока вы не перейдете из состояния нужды в какое-либо другое состояние. Это очень тонкий, но важный момент, который должен стать вашим мировоззрением.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Никогда ни в чем не нуждайтесь. Испытывая нужду, вы заставляете Вселенную создавать условия, которые это состояние продлевают. Живите страстно, желайте, намеревайте, но не *нуждайтесь*.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Устраните слово «нуждаться» из вашего языка и состояние нужды из вашего мышления и бытия. Замените его на «желание» и «желать», на «мечтать» и «нравится». Нужда создает условия для своего продолжения. Вы никогда не получите то, в чем *нуждаетесь*.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Если вы ловите себя на мыслях о том, что у вас чего-то нет или что вы кем-то не являетесь, значит, вы в состоянии нужды. Нужда – это состояние бытия, декларирующее отсутствие и недостаточность. Это не просто слово нашего разговорного языка.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

При всех прочих условиях, остающихся неизменными, человек или общество обретают богатство и счастье равно

настолько, насколько они устраняют нужду из своего языка и из своих состояний бытия.

Если вы обнаруживаете, что боретесь с нуждой, перечитайте главы, посвященные квантовой физике, изобилию, Единству и «Я», и вы по-настоящему поймете, почему – и об этом на протяжении тысячелетий говорили различные учителя – у вас уже все есть, ибо прежде чем вы даже попросите, вам уже дано. С точки зрения логики, науки и духовности, нет совершенно никаких причин, чтобы в чем-либо нуждаться. Конечно, есть причины что-либо желать, но не *нуждаться*. Нужда – это уверенность в не-имении. Но у вас уже все есть. Почему же вы хотите верить в то, что у вас чего-то нет?

Теперь, когда мы во всем этом разобрались, давайте посмотрим на другие важные и очень интересные аспекты богатства. Мы начнем с вашего предназначения, с вашей уникальности, которую никто не может ни копировать, ни повторить.

Глава 14

Предназначение: зачем вы здесь?

В чем ваше предназначение? Ваше предназначение – это не ваши цели. Так в чем же ваше предназначение: *зачем вы здесь?* Одним тем, что вы знаете свое предназначение, и провозглашаете его, и каждый день стремитесь его исполнить, вы уже можете быстро продвинуться в желаемом вами направлении и получить при этом огромное удовольствие.

Правильный вопрос звучит так: *почему вы решили появиться здесь, на этой Земле?*

Откуда берется ваше предназначение? Давайте рассмотрим все по порядку. Вы обладаете свободной волей. Где эта свободная воля начинается? Некоторые думают, что она начинается с рождением человека. Они уверены в том, что у них не было выбора, родиться или нет, но когда они появились на свет, свободная воля была им дана, чтобы они могли сами решать, как прожить свою жизнь.

Другие верят в то, что их свободная воля вечна и что начинается она еще до их рождения. И эта идея не кажется такой уж странной. Ваша душа вечна. Ваши глаза говорят вам о том, что жизнь начинается, когда вы появляетесь на свет, но нечто более глубокое говорит вам, что рождение может быть и не настоящим вашим началом. Предназначение или судьба – это то, из-за чего вы, ваше «Я», или душа, решают появиться на этой земле – и этот выбор зависит от свойств и желаний вашей души. И обстоятельства, и место вашего рождения являются идеальными для вас, чтобы вы могли собрать все необходимые «инструменты» для выполнения избранного вами предназначения, если будете жить именно для этого. Вот почему вы испытываете такую радость, когда наконец находите это свое предназначение. Вот почему вам доставляет такое удовольствие выполнять ваше предназначение – ведь вы выбрали его очень давно. Именно из-за него вы в этом мире и появились.

К несчастью, многие люди так и не находят своего предназначения – в основном из-за устройства нашего общества и системы образования. И все же вы можете легко исполнить ваше

предназначение, если решите сделать это. Сначала найдите свое предназначение, уделив определенное время тому, чтобы сесть и спокойно поразмышлять о том, что заставляет вас хорошо себя чувствовать, о том, к чему вы испытываете страсть. Не думайте о какой-то конкретной работе или карьере. Отбросьте все ярлыки, верой в которые снабдило вас общество. Эти ярлыки – первая причина, почему люди *не* находят своего предназначения. Просто спросите себя: **«Какое занятие доставляет мне наибольшее удовольствие?»** Это может быть прогулка по саду с бабочками или командировки в разные страны и заключение сделок, или приготовление еды, или общение с людьми, или что-то еще. Как только вы находите свое предназначение, визуализируйте его, намеревайте его и ставьте себе цели, приближающие вас к его осуществлению, – до тех пор, пока ваше предназначение не станет вашей работой, вашей профессией.

Например, предположим, что ваше предназначение – изучение бабочек и сейчас вы работаете на совершенно не интересующей вас работе, никак с бабочками не связанной. Не отчаивайтесь. Начните с чтения книг о бабочках и знакомств с людьми, которые этим профессионально занимаются. Используйте все возможности. Затем начните ставить перед собой цели и принимать решения, которые в конечном счете позволят вам заняться чем-либо, непосредственно относящимся к выбранной вами области – к бабочкам. Не беспокойтесь о деньгах и забудьте обо всех других мелких проблемах, которые у вас могут начаться; если вы не беспокоитесь о них, они разрешатся сами собой. И вы будете очень счастливы и успешны, как только ваше предназначение станет вашей работой, так как это судьба, которую вы выбрали задолго до того, как появиться на этой Земле. Ваша удовлетворенность также возрастет, ведь вы будете делать свой самый оптимальный вклад в бытие.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Сядьте в тишине и постарайтесь выяснить, почему вы здесь. У вас есть предназначение. Вы можете уже знать его – или не знать. Вы можете понять свое предназначение, спросив себя и оставаясь честными с самими собой. Ваш особый талант обычно и есть ваше

предназначение. Или это может быть что-либо, что вы всегда чувствовали, особенно в детстве. Что-то такое, что вы можете делать *очень хорошо*. Дети нередко знают свое предназначение, но пока они растут, общество и система образования сбивают их с пути. Или, может быть, ваше предназначение в том, что доставляет вам наибольшую радость. В действительности ваше предназначение просто не может быть чем-то, что не доставляет вам радости и удовлетворения. Когда вы его находите, живите им – и богатство придет к вам легче и наиболее приятными путями. И вы полюбите свою работу.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Работа – это проявленная любовь. Если вы не можете работать с любовью, а только с отвращением, лучше бросьте эту работу, сядьте у входа в храм и просите милостыню у тех, кто работает с радостью.

Калил Джебран

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Определяйте свое жизненное предназначение предельно четко. Постоянно поддерживайте его своими мыслями. Заявляйте таким образом о ваших целях. Ваши мысли, слова и действия должны всегда ему соответствовать – и ваша жизнь станет наполненной и радостной.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Самый верный способ получать удовольствие от своей работы – это работать в соответствии со своим жизненным предназначением. Работайте в той области, которую вы определили как свое предназначение, и пусть ваша работа не будет для вас принуждением или обязанностью, но тем, что вы чувствуете, тем, что исходит из вас

самих. Делайте то, что вы мечтаете делать, – и радость в работе вам обеспечена. О чем это говорит? О том, что каждый может занимать какую-то должность и вести свой бизнес – и получать от этого удовольствие, пока он знает свое предназначение и в этой области работает.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Когда вы без страха подчиняете свои мысли своему жизненному предназначению, ваша жизнь обретает мощную созидательную силу.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Когда вы работаете в соответствии с вашим предназначением, работа для вас перестает быть обязанностью; она превращается в удовольствие, она становится вашей жизнью. Граница между работой и приятным времяпрепровождением исчезает.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Сколько предназначений может быть в вашей жизни? Столько, сколько вы в себе найдете. Вас никто не ограничивает лишь одним. Вы – многомерное существо.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

При всех прочих условиях, остающихся неизменными, человек или общество обретают счастье и богатство ровно настолько, насколько они находят свое предназначение и работают в соответствии с ним.

Жизнь – это праздник, а радость – качество праздника. Радость – это дух, выраженный тем способом, который ему нравится, и в соответствии с его желанием. Предназначение дает духу эту

возможность. Найдите то предназначение, которое вы себе избрали, и вы найдете любовь, радость и богатство в работе и внесете оптимальный вклад в жизнь общества.

Говоря о нашем вкладе, о том, что мы даем другим, знаете ли вы, что один из самых быстрых путей обретения богатства – это отдавать? То, что вы отдаете, возвращается к вам, семикратно умноженное. Давайте продвинемся дальше, к новой, еще более прекрасной истине.

*Быть собой в мире, который постоянно пытается
сделать тебя чем-то другим, – величайшее достижение.*

Ральф Уолдо Эмерсон

Глава 15

Отдавать: в этом все дело!

Один из самых важных законов – Закон отдавания. Это феноменальный закон. Отдавайте свободно и радостно. Развивайте у себя привычку отдавать с удовольствием. Сначала вы отдаете – и только потом получаете. Какой бы энергией вы ни поделились, она самым чудесным образом к вам возвращается. Например, вы можете отдавать свое время, и оно вернется к вам намного позже из неожиданного источника, в неожиданной форме и таким образом, что вы окажетесь в большом выигрыше. Вы не можете требовать, чтобы что-либо вернулось к вам определенным образом и в определенное время, но вы можете быть уверены, что это вернется самым наилучшим путем. Отдавайте. Отдавайте. Отдавайте. Отдавайте свободно и радостно. Все дело в той энергии, которую вы вкладываете, отдавая, поэтому не скупитесь. Закон причины и следствия гарантирует вам, что отдаваемое вернется вам сторицей.

Жизнь нам дана для того, чтобы отдавать.

Отдавайте то, что имеете, – время, деньги, улыбку, любовь, комплименты, все что угодно. И обратно вы получите то, чего нет у вас.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Отдавайте с любовью и принимайте с благодарностью. Милость и благодарность вливают энергию в процесс отдачи и получения.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Заботясь об обществе и природе, вы заботитесь о себе. Как можно чаще делитесь и отдавайте природе и обществу. Это курица, которая несет золотые яйца, а о ней нужно заботиться и защищать, чтобы она могла заботиться о вас и защищать вас.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Делитесь. Отдавайте. Помогайте другим. Пропорционально тому, насколько вы помогаете создавать богатство другим, вы создаете его и себе.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Инвестируйте некоторое количество денег в финансовые услуги и организации, которые одалживают деньги, что позволяет другим создать свое богатство. Это еще один замечательный способ заботиться об обществе, делать его богатым, чтобы вы также могли разбогатеть.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вселенная – это энергия, и только энергия. Энергия течет. Отдавая, вы способствуете течению энергии, приводя себя в гармонию с силами Вселенной. Чем бы вы ни хотели обладать, сделайте так, чтобы сначала этим обладал кто-то другой, и у вас это появится тоже – и появится в избытке. Отдавайте – и вы получите это, во много раз умноженное. Например, если вы хотите разбогатеть, покажите другим, как это сделать, и удивительным образом скоро вы обнаружите, что и сами разбогатели. Это довольно сложная система, но она идеально работает. Отдавайте – и отдавайте с удовольствием!

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Делитесь. Делитесь. Делитесь. Это вклад в банк Вселенной, возвращающийся к вам со сказочными процентами. Делитесь со всей искренностью и радостно.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Если вы хотите что-либо иметь, станьте сначала причиной появления этого у других. Чтобы жить в богатстве и изобилии, станьте причиной того, чтобы в богатстве и изобилии жили другие. Как вы можете стать причиной появления богатства у других? Учите ваших друзей, которые интересуются созданием богатства. Покажите им эту книгу и другие на эту же тему. Организуйте классы или кружки. Там, где собирается двое или больше, целое всегда больше суммы его частей.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Развивайте осознанность, позволяющую вам искать и находить любые возможности, чтобы отдавать что-либо щедро и с удовольствием. Вы можете давать другим нечто материальное, или ваше время, или умение, или что-либо другое.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Искорените в себе привычку думать, будто вы должны сначала что-то получать и только потом отдавать. Так отдача не практикуется. Это не отдача, это обмен. Когда вы щедро и с удовольствием отдаете, это, если вы хотите смотреть на это таким образом, позволяет вам делать бизнес с Вселенной. А работает это так: вы отдаете что-то, что у вас есть сейчас, – отдаете охотно и радостно. Вселенная, в соответствии с законом, находит наилучший способ вернуть вам эту энергию в виде чего-то, чего у вас нет. Она отдает вам это преумноженным, когда вам это больше всего нужно и в наиболее подходящей для вас форме. Это настоящая магия. И очевидно, что чем больше вы отдаете, тем больше магии будет в вашей жизни. Жизнь начнет работать на вас.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Развейте у себя сильное желание и настойчивое стремление отдавать, отдавать щедро и с удовольствием.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Ставя себе цели, не забывайте включить туда и несколько целей, касающихся практики обильно и радостно отдавать. Отдавать – по Закону причины и следствия – одна из наиболее эффективных практик, которой вы можете заняться. Все, что вы отдаете, возвращается к вам, семикратно преумноженное. Вы просто не можете позволить себе исключить практику дарения из плана своей жизни. Вы не можете позволить себе предоставить это дело случаю.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Развивайте практику отдавать как привычку, как нечто естественное – так, чтобы вам даже задумываться об этом не приходилось. Это сделает вас постоянно и настойчиво отдающим, и вся Вселенная будет работать на вас.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Отдавайте спонтанно.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Работайте над созданием у себя привычки отдавать, пока не научитесь отдавать с радостью. Наслаждайтесь каждым случаем, когда вы можете что-либо дать.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Это нормально – думать и знать, что, отдавая, Вселенная что-либо вам вернет. Вы не должны притворяться, что вы не заинтересованы в том, чтобы получить за это вознаграждение. Ожидать вознаграждения – это хорошо. В действительности ожидание вознаграждения ускоряет его обретение. Вы нарушаете процесс отдавания только тогда, когда ожидаете получить нечто от того же человека, которому вы даете, говоря: «Давай так, я сделал это для тебя, а ты сделаешь то-то для меня». На самом деле требовать конкретной награды – прямое нарушение вселенского закона. Ваш ум в этом случае сосредоточивается на «торговле», а не на умении «обильно и радостно отдавать». Никогда не просите и не ожидайте, чтобы вам «отплатили» те, кому вы даете. Вознаграждение, которое вы получите, придет к вам из такого источника и в то время, которые Вселенная посчитает для вас наиболее подходящими.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

У вас всегда есть нечто, что вы можете отдать, – время, доброе слово, талант, деньги, знания, эту книгу и так далее.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Практика отдавания имеет одно дополнительное преимущество: она позволяет вам узнать, что у вас есть, но раньше вы об этом просто не догадывались. Предположим, вы хотите разбогатеть. И вы решаете сначала отдать богатство, помогая другим узнавать, как оно создается. Вы прочитали несколько книг, подобных этой, помогали другим, делясь с ними обретенными знаниями, давали книги, подсказывали источники, к которым можно обратиться, и далее в том же духе. В процессе вы наконец чудесным образом понимаете, что вы уже обладаете значительным богатством и возможностями к его созданию, которых раньше просто не осознавали, считая, что у вас их просто нет.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вы окружены неисчислимыми возможностями отдавать, но увидеть их вы сможете только тогда, когда *решите их увидеть*.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Так же радостно и с благодарностью учитесь принимать. Не чувствуйте себя неловко, принимая. Вы это заслуживаете; принимая, вы поддерживаете гармонию, вы исполняете Закон отдавания и получения.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Секрет умения отдавать – это ничего не навязывать тем, кому вы отдаете. Предлагайте то, что вы желаете отдать, свободно и радостно. Покажите, что у вас в руках. Но не пытайтесь никому ничего навязать. Просто покажите. Если человек не хочет принять ваш дар, радуйтесь и этому. Не обижайтесь, если ваш дар не приняли. Предоставьте другим полную свободу выбора. И не пытайтесь сделать кого-либо от вас зависящим. Когда человек становится зависим от ваших даров, даже случайно, ничего хорошего в этом нет, так как вы уменьшаете его веру в себя и ограничиваете его способности.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вот типичный сценарий. Представьте человека, у которого очень мало материальных благ, которые он мог бы разделить с другими или отдать. Но этот человек очень добрый и милый. Он говорит много добрых слов всем, кого встречает, и не ждет, что ему ответят тем же. Этот человек поднимает настроение другим людям и делает их более уверенными в себе, находя способы ободрить их и сделать им приятное, и не ожидает, что ему отплатят тем же. Все замечательно, он не должен беспокоиться. Вселенная поддерживает свои счета в полном порядке. Такое отдавание позволяет человеку пользоваться кредитом в банковской системе Вселенной. Однажды, в соответствии с Законом

причины и следствия, отдавания и принятия, этот человек каким-то образом получает велосипед, который он всегда хотел иметь, – и именно тогда, когда он ему был нужен. В некотором смысле это похоже на чудо. Он может получить этот велосипед, выиграв в каком-то конкурсе или как дар от незнакомца, или множеством других путей (именно это люди называют везением). Вот как работает умение отдавать. Иногда Вселенная берет какие-то незначительные вещи, которые у вас есть, которые вы можете дать и даете, складывает их в нечто большее, чего у вас нет и что вы очень хотите иметь, и дает это вам именно тогда, когда вам это больше всего нужно.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вы отдаете совсем немного, когда отдаете из своего имущества, из тех вещей, которыми обладаете. Но когда вы отдаете самого себя, это настоящий и очень ценный дар. Ибо что есть наше имущество, как не вещи, которые мы держим у себя и бережем из страха, что они могут оказаться нужны нам завтра? И что есть страх нужды? Всего лишь страх. Разве он не подобен боязни жажды, когда ваш колодец до краев полон, жажды, которую нельзя утолить? Есть люди, которые отдают малую часть от многого, чем обладают, – делают они это ради признания, и их тайное желание этот дар обесценивает. И есть люди, которые обладают немногим, но отдают это полностью. Они верят в жизнь и ее изобилие, и их сума никогда не остается пустой... Очень хорошо давать, когда вас об этом просят, но еще лучше – давать, когда вас не просят, давать исходя из своего понимания... Ибо истина в том, что это жизнь дает жизни, в то время как вы, считающий себя дающим, – не более чем наблюдатель... а получатели – все вы.

Калил Джебран

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

При всех прочих условиях, остающихся неизменными, человек или общество ровно настолько обретают богатство и счастье, насколько правильно они умеют отдавать и принимать.

Теперь вы знаете, как делать бизнес со Вселенной, если прибегнуть к этой терминологии. Наша Вселенная – Вселенная отдающая, ибо жизнь – это отдавание. Вы отдаете, и получаете многократно умноженным – в действительности это вознаграждение за вашу доброту. Источник, жизнь – все держится на отдавании; и управляющий Вселенной Разум всегда чтит ваше умение отдавать, что бы это ни было. Отдавайте с удовольствием! Все в жизни – это дар. И особенно это относится к богатству и счастьем – никогда не переставайте дарить богатство и счастье другим, и ваше собственное богатство и счастье преумножатся!

Но что на другом конце умения отдавать? Умение принимать. А еще? Благодарность, благодарность, благодарность! Давайте же постараемся понять, что такое благодарность.

Нельзя сделать добро слишком рано, потому что никто не знает, когда будет уже слишком поздно.

Ральф Уолдо Эмерсон

Глава 16

Благодарность: делу венец

Вся жизнь – это дар. Каждый человек, каждый момент, каждая вещь – это дар; только мы эти подарки открывать отказываемся, и поэтому нам их просто перестают присылать. *Все приходит к тем, кто благодарен.* В этом содержится великая истина, и именно поэтому все это так хорошо работает. В соответствии с Законом причины и следствия ваша благодарность привлекает то, за что вы благодарны. И вы должны быть благодарны еще до того, как что-либо получили, ибо в соответствии с законом: если вы испытываете благодарность, значит, вы уже знаете, что вы это непременно получите. В действительности у вас это есть еще до того, как вы попросите. Благодарность ускоряет получение, потому что благодарность – это доказательство вашей веры; вы уже искренне благодарны, уже находитесь в состоянии благодарности за то, что вы получите или, точнее, уже получили и скоро будете переживать на опыте. Заметьте, благодарность уже существует прежде, чем вы начинаете искать то, что собираетесь «получить». В реальности у вас уже все есть; вы просто этого еще не переживаете на опыте.

Итак, благодарность – это первый шаг к получению и переживанию. Это подтверждение вашей уверенности в том, что вы это получите. Представьте, что вы благодарны и чувствуете радостное возбуждение по поводу того, что должно случиться, – вы осознаете, о какой огромной вере это свидетельствует и с какой невероятной скоростью это приближает вас к желанной цели? Это настоящая магия! Благодарность порождает веру и возвращает ее, помимо того что это просто естественное и правильное состояние.

Благодарите. Говорите спасибо.

То, за что вы благодарны, откроет вам свои дары и будет служить. Будьте благодарны за все, потому что все помогает вам открыть какую-либо грань самих себя.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Секрет в том, чтобы научиться принимать то, что у вас уже есть, любить настоящий момент, любить его целиком и полностью и ничего не предпочитать *Здесь-и-Сейчас*. Выполнение этого условия позволяет вам достичь состояния покоя и помещает вас в позицию, наиболее подходящую для обнаружения содержащихся в настоящем даров, – так, что вы можете быстро продвигаться в направлении вашей цели.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Благодарность за все, что было в прошлом, настоящем, и будущем, творит чудеса.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

При всех прочих условиях, остающихся неизменными, человек или общество обретают богатство и счастье ровно настолько, насколько они благодарны всему и друг другу.

Благодарность не нуждается в объяснениях – вы уже знаете, как быть благодарными. Внутри себя вы знаете, какое это волшебное чувство. Все, что от вас теперь требуется, – это признать, что каждое мгновение, каждый человек и каждая вещь приходят к вам в соответствии с вашим собственным выбором, мыслями, действиями и состояниями бытия. Вы и есть причина. Мир просто создает себя вокруг вас так, чтобы вы могли пережить на опыте и совершенствовать свое «Я». Поэтому будьте благодарны за каждое мгновение, вещь или встреченного вами человека – это самый лучший способ познать себя. Не забывайте: то, чему вы сопротивляетесь, остается. Благодарность отрицает сопротивление. Если вы благодарны, вы можете ясно все видеть, в том числе и себя.

Еще одно преимущество благодарности – это вера. Испытывая благодарность сейчас за то, что вы намереваетесь пережить в будущем, вы обретаете еще большую уверенность в том, что это переживете, а это в свою очередь привлечет к вам желаемое.

Благодарность позволяет вам быть уверенными в своем будущем и с радостью ждать его наступления!

Глава 17

Сознание: вы получаете тот опыт, к которому пробуждены

Эта книга посвящена в основном *сознанию изобилия*. Но что такое сознание? Это пробужденность к чему-либо. *Сознание изобилия* – это пробужденность к богатству. Разумеется, богатство всегда здесь, но вы можете не осознавать его, не принимать его во внимание. Вы не можете переживать то, чего не осознаете. Сознание – это набор качеств и способностей, позволяющих вам быть бдительными к тому или иному состоянию бытия или опыту. Эта книга о том, что позволяет вам быть бдительными, внимательно относиться к богатству, которым вы уже обладаете. И счастье у вас тоже уже есть. Так что, друзья мои, проснитесь!

Материальное благосостояние государства – это просто проявление коллективного *сознания изобилия* людей, в нем живущих. И это верно для любой группы людей – от семьи до корпорации, до континента и до всего мира в целом. Самый несознательный член группы понижает качество переживаний наиболее сознательных ее членов. Поэтому по-настоящему умные люди делают все, чтобы повысить уровень сознания своей группы как целого, чтобы переживать больше опыта самим. Ничего не делать или понижать *сознание изобилия* других ведет только к поражению.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Некоторые исследования показывают, что многие из тех, кто выиграл в лотереи миллион долларов или больше, оказываются с течением времени в худшем материальном положении, чем до своего выигрыша. Они теряют все деньги в поразительно короткий срок и оказываются в еще более тяжелом положении из-за долгов и обязательств, которые за это время обретают. Не деньги делают человека богатым. Богатым человека делает *сознание изобилия*.

Люди без *сознания изобилия* не способны обрести богатство, сколько бы денег они ни выиграли в лотерею. С другой стороны, людям с *сознанием изобилия* просто не может не удастся достаточно продолжительные периоды времени богатством обладать. Да, благодаря ошибкам в мышлении или волей провидения иногда они терпят крах и оказываются на мели, но им всегда удастся восстановить свое благосостояние. Они не боятся разорения, потому что знают: если это произойдет, долго это не продлится и они обязательно все себе вернут. Вы можете забрать у них все их деньги, но в течение года они снова разбогатеют или хотя бы будут на пути к богатству. И везение к этому никакого отношения не имеет.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Величайшая созидательная сила становится доступна, когда ваше сознательное, подсознательное и сверхсознательное «Я» едины и гармоничны в своем выборе. Вы можете добиться этого, повысив свою сознательность и осознанность на всех трех уровнях вашего «Я». Вы должны сознательно и осознанно делать те вещи, которые раньше делали подсознательно. Вы можете это сделать, решив быть осознанными. Решите быть внимательными и бдительными – следите за вашими мыслями, действиями и мечтами, а не ходите в полудреме и на автопилоте. Также очень хорошая идея – заняться *випассаной* (практикой внимательности и осознанности). Это один из лучших способов вашу осознанность увеличить.

Понимаете, ваше «Я» все время делает выбор и принимает решения, но если вы их не осознаете, вы так и не узнаете, какими они были. Эти решения принадлежат вашему сверхсознательному. И вы начинаете их осознавать путем внимательного отношения к своим чувствам (не к эмоциям или мыслям, выдающим себя за чувства). Вы начинаете осознавать свое сверхсознательное, когда занимаетесь медитацией.

Некоторые свои решения вы принимаете на уровне сознания, а некоторые – на уровне подсознания. Вы можете увеличить свою осознанность делаемых подсознанием выборов, решив быть осознанными и наблюдая свои мысли. Например, в прошлом вас,

может быть, посещали беспокоящие вас мысли, связанные со страхом и нерешительностью в отношении какого-либо предмета. Эти мысли крутились в вашей голове все время, пока вы занимались другими вещами; они постоянно присутствовали как бы на заднем плане. Хорошо, все, что от вас требуется теперь, – это наблюдать свои мысли и не позволять каким-то посторонним идеям вертеться у вас в голове, подобно запертой в клетке обезьяне.

Смысл вот в чем: если какое-то конкретное решение на трех уровнях вашего сознания принимается по-разному, вас непременно ждет смущающий вас и невнятный результат. И способ избежать этого – повысить свое осознание на всех трех уровнях.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Источник всего сущего – это поле бесконечных возможностей и потенциала созидания. Наше истинное «Я» едино с Источником, сотворено по его образу и подобию. Когда мы осознаем это и верим, что это так, мы подключаемся к полю бесконечных возможностей и к источнику присущих нам по самой нашей природе созидательных сил.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вы должны обладать сознанием изобилия, не знаящим, что такое бедность (или, что более точно, иллюзия бедности). Работайте над этим до тех пор, пока сама возможность существования бедности не начнет вызывать у вас смех – пока то, что вы можете оказаться бедным, не покажется вам идеей невероятной и очень смешной.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вы создаете деньги, увеличивая собственную внутреннюю ценность. А делаете вы это, читая книги, подобные той, которую вы сейчас держите в руках. Вы делаете это, вспоминая свое истинное «Я», созданное по образу и подобию Источника – изобильного по своей

природе. Только затем вы начинаете переживать деньги и богатство на опыте – когда обмениваете на них свою внутреннюю ценность. Превратить свою внутреннюю ценность в деньги можно, предоставляя услуги, обмениваясь товарами и деньгами, отдавая их за другие услуги, товары и деньги. Не забывайте, что у каждого человека есть уникальное предназначение или способности; каждый человек благодаря своей внутренней ценности что-то создает.

Следовательно, то, что создает человек, уникально, и именно обмен этими уникальными вещами приносит бумажные деньги. Бумажные деньги – всего лишь средство обмена той уникальной внутренней ценностью, которую мы в себе развиваем.

Увеличивайте свое богатство, увеличивая свою внутреннюю ценность. Переживайте богатство, выполняя посредством своей внутренней ценности свое предназначение и реализуя свои способности. Все – внутри вас самих. Чтобы создать внешнее богатство, создайте внутреннюю ценность и используйте ее. Все очень просто. Самые главные составные внутренней ценности мгновенно доступны абсолютно всем. Это – вера или уверенность, воображение, умение учиться и сосредоточенность. Действия, которые вы предпринимаете, лишь обращают внутреннюю ценность во внешнюю, в богатство материальное.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Богатство появляется у тех, кто обладает *сознанием изобилия*, и никак иначе. *Сознание изобилия* обретается из состояний вашего бытия и мыслей о благополучии и богатстве, которые вы наполняете своей уверенностью. Оно не позволяет никаких мыслей о бедности или чем-либо, что вас ограничивает, – мыслей, полных сомнений или нехватки. Оно не позволяет существовать состоянию страха и неверия.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Зарабатывание денег не имеет ничего общего непосредственно с манипуляциями бумагой, которую мы называем деньгами. Этот

процесс полностью зависит от нашего *сознания изобилия*.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Богатство – это предсказуемый результат. Причины богатства предсказуемы, они в нашем полном распоряжении.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Настолько, насколько развито в вас *сознание изобилия*, ваш внешний мир будет позволять вам переживать его на опыте или, наоборот, этому препятствовать. То же самое верно и для счастья. Настолько, насколько вы исполнены счастья внутри, внешние вещи будут позволять вам его испытывать – или препятствовать этому. И это в той же мере касается и всего остального – мира, любви, не-осуждения, не-пренебрежения, не-отдельности и так далее.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Коллективное сознание сильно влияет и на ваши собственные богатство и счастье. Вы создаете в вашей жизни много событий. Но некоторые события, особенно значительные, происходят с вами из-за мыслей и состояния сознания окружающих вас людей, членов социума. Вы и раньше слышали это во многих различных вариациях (там, где двое или более соберутся...). Вы не одни; вы не отделены от всех остальных. Вы как личность важны для целого, и наоборот. Ваш уровень богатства и счастья определяется не только вами, но и всеми остальными. Пожалуйста, постарайтесь понять это как можно правильнее. Никто не может препятствовать вам стать богатыми и счастливыми, ибо вы сами решаете, как воспринимать те или иные события – как плохие или как хорошие. И никто не в состоянии лишить вас этого внутреннего выбора. Только вы можете решить быть богатыми и счастливыми, и никто не может забрать это у вас, кроме вас самих.

Осознавая это, вы увеличиваете свои шансы на то, что жизнь предоставит вам много счастливых возможностей, случится много хороших событий, вы встретите много хороших людей с подходящим сознанием. Думайте о своем уме как о продолжении вашего духа, об окружающей вас среде и других людях – как о продолжении вашего тела, о мире – как о продолжении непосредственного вашего окружения и, следовательно, обо всем мире – как об одном большом продолжении вашего тела. То же самое распространяется на всех людей.

Таким образом, что бы «плохое» или «хорошее» ни произошло в вашем большом всемирном теле, это воздействует на вас настолько, насколько это от вас «удалено». В ваших же интересах распространять по миру сознание счастья и изобилия, чтобы в целом «улучшить» ваше большое продленное тело – ведь то, что случается с какой-либо одной его частью, воздействует на все тело целиком. Какое-либо достижение всего лишь одного представителя общества приводит к целому ряду различных других больших или малых достижений всех остальных членов этого общества. Чтобы повысить свое благосостояние, повышайте благосостояние других – это автоматически улучшит и ваши дела. Даже если вы поделитесь секретами обретения богатства с несколькими людьми, этого уже будет достаточно, но если вы поделитесь этим знанием с большим количеством людей – со столькими, сколько это будет возможно, наша Вселенная изменится. Эта книга – только начало; делитесь ею. Используйте Интернет, электронную почту и услугу СМС в вашем мобильном телефоне. Человечество изобрело эти доступные сети общения в доказательство нашего растущего осознания того, что мы единое целое. Так используйте эти сети общения; не забывайте о них.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Один из наиболее эффективных способов обретения богатства – это ежедневные занятия медитацией. Медитация позволяет вам войти в соприкосновение с вашим высшим «Я», способствует тому, чтобы знание, о котором говорится в этой книге, стало вами, стало вашим внутренним опытом, проникло в каждую клеточку вашего тела. Тогда

больше не останется никаких теоретических построений, все будет у вас внутри. Вам больше не придется принуждать себя к практикам и стараться о них не забывать, так как они будут с вами одним целым. Начните заниматься медитацией, и очень скоро это произойдет.

Рекомендуемая в этой книге техника – *vipassана* (медитация осознанности и внимания).

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

При всех прочих условиях, остающихся неизменными, человек или общество обладают богатством, счастьем и здоровьем ровно настолько, насколько они обладают сознанием изобилия, счастья и здоровья и развивают его.

Теперь настало время перейти к более высоким измерениям. Пришло время взглянуть на то, что обладает сознанием, – на ваше «Я», творца Вселенной, строителя, который использует время и пространство как материал, из которого он создает свой опыт.

Человек не сможет открыть новые океаны, пока ему не хватит мужества потерять из виду берег.

Андре Жид

Опыт – это не то, что случается с тобой; это то, что ты делаешь с тем, что случается с тобой.

Олдос Хаксли

То, что гусеница называет концом света, мастер назовет бабочкой.

Ричард Бах

Глава 18

Ваше «я»: архитектор Вселенной

Настало время обратиться к Первопричине – к тому, из чего все произошло. Познай себя – к этому нас призывали на протяжении тысячелетий.

Ваше «Я», ваш дух или ваша душа – какое бы слово вы ни использовали – это истинные вы. Все остальное, что в вас есть, – это всего лишь набор инструментов. Ваша личность, ваше тело и ваше эго – всего лишь временные инструменты вашего «Я», которое пребывает всегда, даже после того, как вы утрачиваете все остальное.

Ваше «Я» – Первопричина всего вашего мира. Любое состояние, в котором вы можете оказаться, вызвано вашим «Я». Все ваши мысли вызваны вашим «Я». И все ваши желания. Можете ли вы представить себе что-либо в этом мире, что не имело бы своим началом дух? Вне духа не существует ничего; ничто не существует вне жизни. Даже у богатства есть Первопричина. Теперь вы понимаете, почему так важно знать, что есть дух. Только посредством этого вы можете узнать, как быть в соприкосновении и осознавать Первопричину всего, что есть в вашей жизни, чтобы создавать в ней переживание богатства и счастья.

В этой книге мы уже много раз говорили о духе и прежде, особенно когда обсуждали состояния бытия. Сейчас же мы рассмотрим два аспекта вашего «Я» – вашу истинную духовную часть и то, что вы делаете в этой жизни как личность. Мы постараемся понять, что здраво и идет на пользу вам и вашему «Я», – понять, что именно помогает вам создавать богатство и счастье.

Вы – Первопричина.

Люди привлекают к себе не то, что они хотят, а то, чем они являются. Они привлекают к себе то, что они любят, и то, чего они боятся, они поддерживают существование того, что они осуждают и презируют. То, чему они сопротивляются, остается при них. То, что они принимают, то к чему они относятся осознанно и внимательно, их освобождает. То, во что они по-настоящему верят, становится воплощенной в их жизни реальностью.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Во всем видите доброе. Смотрите на свет – и вы никогда не увидите тьмы.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Единственная постоянная во Вселенной – это ее изменение. Каждое мгновение все меняется. Жизнь – это перемены, а перемены – это развитие. Однажды вы оставите даже свое собственное тело. Здесь, на Земле, вы просто не можете по-настоящему чем-то владеть. Если вы думаете, что вы чем-либо владеете, в результате это что-либо начинает владеть вами. Мысли о том, что вам что-то принадлежит, приводят к сопротивлению переменам, сопротивлению тому бесконечно разумному, что каждое мгновение происходит в нашей поистине всемогущей Вселенной. В ту минуту, когда вы начинаете думать, будто чем-то владеете, это завладевает вами самими. Чтобы получать удовольствие от своего богатства и использовать его мудро и плодотворно, вы должны изменить представление о принадлежности вам чего-либо на представление о временном нахождении этого в вашем распоряжении – для того чтобы этим пользоваться, это хранить или об этом заботиться. Именно благодаря этому вы становитесь способны «двигаться вместе с потоком» без потерь и страданий, когда приходит пора неминуемых перемен. Многие страдания происходят из-за того, что мы сопротивляемся переменам. Сопротивление переменам указывает на то, что вы верите в возможность не иметь чего-то, что-либо утратить или потерять; хотя на высшем уровне, на уровне духа у вас всегда все есть.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Зачем пытаться что-то удержать? У вас всегда все есть. Вы можете переживать на опыте любую, какую только ни пожелаете часть своего «Я», если вы решаете это со всей искренностью и убежденностью. С верой возможно все. Все и так уже вам принадлежит.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Чего вы ждете?

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Спокойствие – плод мудрости, достигающийся вам со временем. Спокойствие позволяет вам по-настоящему и предельно точно управлять своими мыслями.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Празднуйте жизнь!

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Страх неизвестного парализует вас, а в нем нет совершенно никакой необходимости. Только в неизвестном вы можете найти развитие, свежесть и созидание. Известное, ваше прошлое – уже пережито, его больше нет. Мгновение прошлого – это мгновение, которого уже не существует, оно остается только в вашей памяти. Иногда мы продолжаем снова и снова воссоздавать наше прошлое, пытаемся его поддерживать – из страха утратить. Но новый рост, новое созидание лежит только в пределах неизвестного. Учитесь любить и дорожить дарами и силой неизвестного. Решитесь на это, и вы начнете удивительное путешествие, полное открытий и новых возможностей для роста и развития. Никогда не забывайте, что вашему «Я» все известно – неизвестного для него просто не существует. Ваше эго знакомо только с фрагментами Всего Сущего с его ограниченными представлениями о времени-пространстве. Доверяйте своему духу – ваше «Я» никогда вас не подведет. Вы – ваше «Я», не ваше тело и не ваше эго. Все страдания вызваны страхом и нерушимой верой в иллюзии этого мира.

Отпустите их.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

В неизвестном скрыты невероятнейшие возможности, знание, потенциал и награда. Как можно чаще делайте шаги навстречу неизвестному.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Постоянство в предназначении. Любознательность. Уверенность. Отвага. Одобрение. Непреклонность намерения. Все это – хорошие понятия^[4].

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Что и зачем вы пытаетесь удержать?

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Отпустите.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

В любой момент, в какой бы ситуации вы ни находились, что бы вы ни думали и что бы вы ни делали, задайте себе два вопроса:

«Самый ли это лучший вариант того грандиозного видения себя, которое я создаю?»

«Какие действия мне подсказывает любовь?»

Затем приведите свои мысли и действия в соответствие с вашими ответами на эти вопросы. Это очень быстрый способ развития во всех областях вашей жизни.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Все ставьте под вопрос и не исключайте никаких возможностей. Охотно подвергайте сомнению все, что вы знаете. Вы не сможете открыть ничего нового, пока не перестанете говорить себе, *чем* должно быть это новое и *каким* оно должно быть. Пусть все вещи и явления сами говорят вам о том, чем они на самом деле являются.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Ежедневно занимайтесь физическими упражнениями. Ваше тело – энергосистема и продолжение вашего ума. Упражнения помогают вам открыть энергетические каналы ума и тела. Помните, мысль – это энергия, ваш ум во всем вашем теле, в каждой его клеточке, не только в голове. Ежедневные упражнения совершенствуют ваш ум и ваши мысли.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Изменения – единственное, что остается неизменным. Любите их. Идите им навстречу. Открывайте дары, которые они приносят. Изменения. В любом случае это всего лишь игра – игра жизни, игра перемен.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Насколько человек обладает *сознанием изобилия* и использует его, настолько ему будут сопутствовать благоприятные возможности, бизнес, соответствующие ситуации и люди, позволяющие ему в физической форме воплотить ту степень *сознания изобилия*, которой они обладают и которую используют. Удача и совпадения никак к этому не относятся. То, что некоторые люди называют везением, удачей или совпадениями, – в реальности работа бесконечного Разума Вселенной, удивительными путями точно исполняющего наше уверенное видение того, какими мы хотим быть.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вы сами – свое собственное везение и своя удача.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Что значит «могу»? Что значит «должен»? Где пролегает разделительная черта между «могу» и «не могу», «должен» и «не должен»? И существует ли такая черта вообще? Или вы – или мы все – ее выдумали?

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вы – волшебство.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Перемены – это вселенский порядок. Жизнь – это перемены. Рост и эволюция – в этом основной смысл и предназначение жизни. Держаться за что-либо – совершенно бесполезное занятие; это просто вредно для вас. Если вы сопротивляетесь переменам, вы никогда ничего не выиграете.

Теперь, когда вы знаете истину, когда вы узнали о законах, управляющих этой Вселенной, всегда придерживайтесь этого знания – и вы больше никогда не будете зависеть от мира физического. Вы станете его хозяином, вместо того чтобы продолжать быть его рабом. Истина делает вас свободными.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вся жизнь – это рост, расширение сознания. Жизнью, Источником, Богом никогда не подразумевалось и не планировалось, что вы не должны расширять свое сознание. На самом деле все

предназначение жизни в том, чтобы сознание никогда не переставало расширяться. Развитие вашего сознания, в том числе и *сознания изобилия*, – это единственное, в чем заинтересована Вселенная. Жизнь ищет выражения и переживает себя, чтобы обеспечить эволюцию и рост. Изобилие, если разобраться, также делает очень много, чтобы обеспечить рост и развитие. Как только у вас появляется богатство, у вас появляется свобода исследовать многие другие стороны жизни, а такой возможности у вас не было бы, если бы не было богатства. Истинное предназначение жизни – плодить жизнь. Все, что этому противоречит, противоречит и жизни. Ваше желание богатства совершенно естественно и необходимо для того, чтобы вы могли продвинуться на более высокие уровни. Желание богатства не только естественно, оно полностью поддерживается природой – но только в том случае, если вы следуете ее законам. В древних писаниях говорится, что Господь хочет, чтобы вы были богаты, и вся природа призвана содействовать вам в этом, пока вы пребываете с ней в гармонии.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Мы живем в мире относительного. Все остальное вне вас существует, чтобы самыми разумными способами помочь вам познать себя и в соответствии с этим знанием создать себя заново. Это совершенно разумно, ибо для каждого существа верно следующее утверждение: без невысоких людей высокие никогда бы не узнали, что они высокие. Без «плохих» людей «хорошие» люди никогда бы не узнали, что они «хорошие». И наоборот. Вам нужно с чем-то сравнивать, вам нужна ваша противоположность, чтобы вы могли понять, какой вы, и решить, каким вы хотите быть дальше. В тот день, когда вы начнете смотреть на всех и на все как на несущих вам дары, – вам захочется узнать, что это за дары. А еще вы поймете, что вы здесь тоже для самоопределения других и охотно даете другим то, в чем они нуждаются. В этот день вы начнете свое очень быстрое продвижение к богатству.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Любите себя, ваших клиентов, ваш мир, вашу семью, всех и вся. Любовь – величайшая сила.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Итак, вы желаете разбогатеть. Это замечательно. Но кто вы? Этот вопрос затрагивает самые глубины. Спросите себя: «Кто я?» Вашим первым ответом может быть «Я – Джейн» или «Я – Джо». Затем вы можете сказать нечто вроде «Я – женщина двадцати восьми лет, русская, вспыльчивая, но веселая, иногда колеблюсь, но в общем довольно уверенная в себе». Как вам кажется, это так? Это действительно вы? Все, о чем вы рассказали, в какой-то точке во времени имело свое начало. Ваши родители дали вам имя; вы приобрели привычки, характер и определенное отношение ко времени. Когда вы родились, у вас почти ничего этого не было, а когда вы были зачаты, у вас не было вообще ничего. Другими словами, ничто из того, что вы упомянули, в действительности вами не является – вы оставите все это здесь, на этом плане существования, когда переместитесь на следующий. Это не настоящие вы, не ваше «Я». Это «оболочки», которые вы носите поверх своего «Я», – некоторые из этих оболочек вы со временем снимаете (ведь люди меняются), а некоторые вы снимете только тогда, когда оставите эту землю.

Попробуйте так: «Я – двадцативосьмилетняя женщина». Вашему «Я» действительно двадцать восемь лет? Разве оно не могло существовать еще до того, как вы появились в этом мире, еще до того, как вас зачали? Вы уверены, что ваше «Я» определенно мужчина или определенно женщина? Нет, вам не надо знать ответы на все эти вопросы, чтобы разбогатеть. Но важно признать, что вы, как мы уже говорили – и как вы могли убедиться, – не ваши обстоятельства, а также вы не то, чем, как вы очень долгое время думали, вы являетесь.

Эти «оболочки» полезны, они помогают вам, но иногда они начинают вам мешать. Люди, которые слишком отождествляют себя со своими оболочками, особенно отрицательными, сами заключают себя в тюрьму, в коробку, в клетку – и оказываются в безвыходном положении, боясь из этой тюрьмы бежать из страха, что их «я» может

пострадать или их «я» не способно на это, хотя в действительности это их «я» ложно и их истинным «Я» не является.

В следующий раз, когда вы поймаете себя на том, что говорите себе: «Я не могу этого сделать, потому что я – то-то и то-то», пересмотрите часть с «я – то-то» и спросите себя, действительно ли это вы – или всего лишь оболочка, которую вы нацепили на себя где-то в пути, оболочка, которую вы в один прекрасный день снимете, и в принципе ничто не мешает вам сделать это *прямо сейчас*.

Клетки вашего тела ежедневно меняются; ваши мысли приходят и уходят; ваше эго и образ себя также меняются. Они – это не настоящие вы. Ваше истинное «Я» – вневременная Сущность, лишь набрасывающая на себя все эти иллюзорные оболочки, – оболочки, которые должны вам *служить*, а не замедлять ваше развитие, оболочки, которые в действительности находятся в полном управлении вашего «Я», хотя вы часто об этом и забываете.

Эти иллюзии, оболочки, – необходимы. Они – инструменты, посредством которых ваше «Я» переживает свой опыт на физическом плане существования. Вспомните о том, что вы уже знаете о духе и квантовой физике. Все материальные объекты воспринимаются нашими ограниченными пятью чувствами отдельными; но в реальности они – часть одного огромного океана энергии, который по сути своей неразделен. Дух – также Единое Неделимое Целое, представленное в виде «индивидуальных личностей». Они индивидуальны, но не отделены – точно так же все океаны мира обладают водами индивидуальной глубины, индивидуальным временем приливов и отливов, прочими индивидуальными характеристиками, но в действительности это один большой океан. Единственное, что известно вашему духу, – это любовь, так как он не может ни ранить, ни убить себя – ибо он бессмертен. Он – также Единое Целое. Он не может «разориться», так как все – его, он только богатство и изобилие.

Зачем духу понадобилось воплощаться в физическом мире, на Земле? Представьте, что вы родились в очень богатой стране, где все обладают несметными богатствами, никто ни в чем не нуждается и все желания мгновенно исполняются. Как вы могли бы пережить всю радость и восторг обретения богатства? Это было бы невозможно. Вы бы знали, что вы богаты, но это бы не имело для вас никакого смысла,

так как вам было бы просто не с чем сравнивать, ведь вы никогда не переживали бедность. Теперь понимаете? Вам бы понадобилось сначала «разориться» в этой сверхбогатой стране, затем понять, насколько это неприятно, затем вернуть себе свои богатства и почувствовать радость и восторг от их переживания.

Вы не можете пережить что-либо, даже если у вас есть об этом какое-то представление, если вы сначала не переживете нечто противоположное. Именно это – позиция духа; он знает все, но не может пережить богатство, пока не создаст мир иллюзии незнания и не-имения.

Давайте вернемся к нашему примеру. Если все, что имеется в сверхбогатой стране, – это богатство, вам просто невозможно было бы почувствовать себя бедными. Поэтому вы должны были бы создать иллюзию, под воздействием которой вы видите только очень небольшие фрагменты всего существующего мира за раз. Например, вместо того чтобы видеть, что у вас сразу есть и машина, и дорога, и дом, и торговый центр, ваша иллюзия ограничивает ваше видение и делает так, что для начала вы можете видеть только машину. Затем, поработав, вы начинаете видеть дом. И так далее. Затем, когда вы сможете видеть все это целиком, вы почувствуете восторг от переживания того, о чем вы уже знали, но никак не могли пережить. Это и есть смысл и причина нашего земного физического существования.

Еще одна возможность взглянуть на это – подумать о чем-то, что вам действительно нравится. Подумайте о вашем любимом блюде или даже о чудесном сексе с вашим любимым или любимой. Если вы все время едите только ваше любимое блюдо, в любой момент, после пробуждения и перед отходом ко сну, или если вы все время занимаетесь сексом, вы поймете, как переживание перестает быть переживанием и превращается в лишенное переживания знание. Это будет единственным опытом, который у вас есть. Все ваши кулинарные переживания будут состоять из поедания единственного любимого блюда, и вы в результате лишитесь всех других гастрономических переживаний. Ваша любимая еда просто перестанет вас волновать. Это простейший пример, на высшем духовном уровне все намного сложнее, но у вас по крайней мере появилось некое представление.

Все еще не убеждены? Вот еще один пример – переживание любви. Дух бессмертен и во всем един. Он знает только любовь, но не может ее переживать, потому что ему не с чем сравнивать. На высшем духовном уровне все существующее Едино, и Единое Целое знает, что оно едино; для него нет иллюзии отдельности. Это то, что многие называют Богом. Давайте будем думать об этом как о Существовании, жизни, или как о Источнике, о Всем Сущем, или как о *Я Есть*. Все Сущее, жизнь, Существование – именно это и есть всё. Это не он или она или это – это Всё. Не существует ничего иного, кроме Единого, потому что нет ничего, что Единое может использовать, чтобы познать себя на опыте, если только оно не индивидуализируется в своих различных частях. Индивидуализация и власть иллюзии начинаются на низших уровнях. Необходимо создать ограниченное сознание, принадлежащее физическому плану, на котором существует иллюзия отдельности, где возможно «убить» тело, ранить, страдать, нуждаться. И на этом физическом плане – где возможно действовать не любя и причинять другим вред – и возникает любовь, и ее плоды становятся осязаемы, и только тогда ее переживание становится возможным.

Теперь вы понимаете, что эта иллюзия необходима. Вы, ваше «Я», нуждаетесь в ней и активно ее используете. Единственная проблема – это когда ваше эго заставляет вас *верить в эту иллюзию*. Эго так устроено, чтобы создавать иллюзию отдельности. Это необходимо. Но когда иллюзию принимают за реальность, она перестает быть инструментом, посредством которого вы можете переживать все величие духа и всего сущего. Тогда эго превращается в мучительную ловушку. Тогда вы перестаете «притворяться», что у вас нет богатства, чтобы испытать восторг от его обретения, и вместо этого начинаете «верить» в то, что у вас его действительно нет. Вы перестаете притворяться, что вы отделены и что вам может что-либо угрожать, – и начинаете верить, что это и в самом деле так. Это и есть причина большинства страданий. Учитесь использовать эту иллюзию, вместо того чтобы верить в нее. Именно это имел в виду Иисус, когда сказал: «Будьте в мире, но не от мира».

Одно осознание того, кем вы действительно являетесь, удивительным образом изменит вашу жизнь к лучшему. Вы дух, обладающий телом, личностью и эго. Вы не тело, личность и эго, в которых есть дух.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Самое важное, конечно же, – радоваться жизни. Воспряньте духом; возрадуйтесь; перестаньте быть такими серьезными; не взыскивайте слишком много ни с себя, ни с других; позвольте жизни людей наполниться радостью. Радость естественна; это душа, переживающая саму себя. Она заставляет энергию циркулировать и устраивает все так, что это приключение того стоит! Радость преумножает все, что она привлекает. И это очень весело. Наслаждайтесь!

Всегда принимайте решение не беспокоиться, не разочаровываться, не желать быть где-то еще и не бояться. Все это доказательства *не имения*, и состояние *не имения* они только продлевают.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Прежде чем за что-либо взяться, спросите себя: «А я ли это?», «Таким ли я хочу быть на следующем, более высоком уровне моего бытия?»

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Все внутри вас самих.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вы сами – причина всего, что вы видите вокруг. Так зачем же вам теперь ненавидеть что-либо из окружающего вас? Если вы не хотите, чтобы это здесь было, спросите себя, какая часть вас является тому причиной, – и вы скоро узнаете о себе нечто такое, что будет в ваших же интересах изменить.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вокруг вас не происходит ничего, чему вы на определенном уровне вашего «Я» не являлись бы единственной или частичной причиной, даже если вы не осознаете те решения, которые делают ваш мир таким, какой он есть.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Неприязнь и осуждение лишь поддерживают существование того, к чему вы относитесь с неприязнью или осуждаете.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вы – не ваше прошлое, вы вообще никак к нему не относитесь, если только сами на этом не настаиваете.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Ваша душа – та ваша часть, которая находится ближе всех к Источнику Всего Сущего. Это индивидуализация Источника, сотворенная по его образу и подобию. Ваша душа знает и воспринимает намного больше, чем ваше физическое тело и ум. Ваша душа общается с вашим умом через тело посредством чувств и интуиции. Прислушивайтесь к своим чувствам и интуиции, если хотите ускорить свой рост и исключить ненужные отклонения от пути и уменьшить страдания.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вы душа, обладающая телом, а не тело, владеющее душой. Вы душа, обладающая телом, умом, характером и эго. Знание этого и

знание того, что такое душа, наделяет вас огромной силой и чрезвычайно важно для обретения богатства.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Медитация позволяет вам войти в непосредственное соприкосновение с единым полем сознания, единым разумом и бесконечной мудростью. Благодаря медитации вам откроется совершенно новый мир. Благодаря медитации вы обретете спокойствие, мудрость и вдохновение. Это еще один путь к изобилию и многим другим вещам. Это обитель бесконечного сознания изобилия, и вас рады приветствовать в ней в любое время.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вдохновение и желание рождаются в душе, ищущей выражения и воплощения в мире физического. Существует один быстрый способ добраться туда, куда вы хотите, и способ этот – обращать внимание на свои желания и свое вдохновение. Не прекращайте развивать свою интуицию.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Ум, тело и дух взаимосвязаны. Одна из возможностей представить это – рассматривать ум как наитончайшую часть тела, а тело как самую плотную часть ума. Живя этим знанием – относясь к уму, телу и духу с равным почтением, вниманием и заботой, – вы очень быстро совершенствуетесь и очень скоро обретете богатство.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Луковица, из которой вырастает белая лилия, зрелище не слишком красивое; кому-то она может даже показаться безобразной. Но

насколько глупым должен быть человек, чтобы неприязненно относиться к луковице из-за ее внешнего вида, если он знает, что внутри нее скрыта прекрасная лилия. Эта луковица тоже в своем роде совершенство; это совершенная, но неполная лилия, и именно так мы и должны смотреть на других людей, сколь бы неприятными они нам ни казались в своих внешних проявлениях. Они совершенны для своей стадии бытия и стремятся к тому, чтобы стать полными. Отнеситесь к этим словам внимательно, это очень важно... Это придаст вам огромную веру и укрепит ваш дух – просто смотрите на этот мир как на нечто хорошее, что становится еще лучше, или как на что-либо плохое и злое, что исчезает.

Одна точка зрения дает вам представление о находящемся в постоянном движении вперед и расширяющемся сознании, а другая дает вам представление об уме, ограничивающем себя и опускающемся. Одно представление заставляет вас расти вширь, а другое – неизбежно становится меньше. Одно позволяет вам работать на вечность; самыми удивительными путями делать большие дела, помогая завершить все незавершенное и привести в гармонию все негармоничное; другая позволяет вам делать всего лишь заплатки, работая почти без надежды спасти хотя бы несколько заблудших душ от того, что вы привыкаете считать потерянными и обреченным миром. Теперь вы понимаете, какое огромное значение имеет для вас та социальная точка зрения, которой вы придерживаетесь.

С миром все в порядке. В нем ничто не может быть неправильным, кроме моего личного к нему отношения, а я сделаю все, чтобы оно было правильным. Я буду смотреть на все явления природы и все события, обстоятельства и общественные, политические, законодательные и промышленные условия существования с наивысшей точки зрения. Мир совершенен, хотя незавершен. Мир – это деяние рук Господа; и поэтому – все в нем очень хорошо.

Джеймс Аллен

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Как вы можете начать что-либо делать? Просто начните. *Сейчас.* Это так просто. Просто сделайте это. *Сейчас.*

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Ваша правда всегда правдивее всех остальных. Правда – дело личное, и она переменчива. Даже если вы окружите себя экспертами и советчиками, а ваш книжный шкаф будет полон замечательных книг, все равно поступайте так, как кажется правильным вам самим. Не стоит слепо следовать внешним источникам; всегда сверяйтесь со своим «Я».

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Источник всегда общается с нами, используя все как внутренние, так и внешние формы. Он общается с нами всегда, любыми путями. Но мы сами закрываемся и не даем этому общению произойти. Начните обращать внимание на фильмы, которые вы смотрите, на телепередачи, на журналы, которые вы читаете, на людей, с которыми говорите, на события вашей жизни и на то, что говорит вам ваша интуиция. Все это и многое другое содержит в себе направляющие ваше развитие послания от Источника. Просто будьте открыты и готовы их принимать.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Действуйте так, как будто вы уже богаты, ибо так оно и есть на самом деле.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Нет никаких реальных ограничений, кроме тех, которые вы сами себе создаете.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Отказывайтесь останавливаться — и вас невозможно будет остановить.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Это немного похоже на борьбу с гориллой. Вы прекращаете бой не тогда, когда устаете сами, вы прекращаете бой тогда, когда устает она.

Роберт Стросс

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

В вас заложено столько, сколько вы при всем своем желании не сможете исчерпать ни в этой жизни, ни даже в нескольких следующих. Перестаньте придумывать себе оправдания и верить в ограничения.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

По самой природе своей мы обладаем неограниченными возможностями и потенциалом. «Я не могу» не существует — это иллюзия. Если ничто вне вас не может вас задержать или остановить, то что вас удерживает?

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Ваша душа — та часть вас, которая ближе всего находится к Богу, к Источнику. Ваша душа говорит с вашим умом посредством чувств и интуиции. Прислушивайтесь к чувствам и интуиции. Предпочитайте их любым вашим противоречивым мыслям и эмоциям. Однако будьте осторожны, так как мы склонны принимать за чувства некоторые наши

мысли и эмоции. Но если вы сохраняете спокойствие, вы можете легко их отличить.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Подавляемые желания превращаются в депрессию, а это ведет к еще худшим последствиям. Иногда это может заставлять вас различными нездоровыми способами осуществить свои подавленные желания. Выражайте свои желания, и вы будете создавать радость и жизнь.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Будьте настойчивы, следуя своим чувствам и интуиции. Это ваши надежные средства общения с Источником.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вы душа, обладающая телом, а не тело, владеющее душой. Когда вы это осознаете и живете в соответствии с этим знанием, ваша сила увеличивается.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

«Я есть». Это должно стать вашим новым способом утверждения. «Я есть». Вселенная внимательно прислушивается ко всему, что вы произносите после «я есть».

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Чтобы быть богатыми, вам не нужно ничего извне.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Свобода. Это ваше естество. Дорожите ею и выражайте ее в ваших мыслях и действиях. И не препятствуйте свободе и ее выражению у других.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Перестаньте преследовать навязанные вам цели и начинайте стремиться к своим собственным.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Каждый день занимайтесь медитацией, хотя бы по пятнадцать минут два раза в день. Это соединяет вас с Источником, позволяет вам познать собственную природу, дарит вдохновение и открывает вам истинную реальность бытия.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вы тот, кем вы себя считаете.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Все переживания внутри вас, не снаружи. Например, два человека могут прокатиться на американских горках в парке развлечений. Один сойдет с аттракциона счастливый и полный приятных впечатлений, и это впоследствии окажет позитивное влияние на его жизнь, так как все есть следствие чего-то еще. Другой человек сойдет с того же аттракциона, испытывая ужас и прочие неприятные ощущения, и последствия этого будут негативными. Один и тот же аттракцион два разных человека пережили совершенно по-разному. Ни одно переживание не существует вне человека, его испытывающего. Даже

то, что вам может показаться самым ужасным происшествием, кем-то другим в каком-либо другом месте может быть воспринято радостно и доставит удовольствие. Смысл этого всего в том, что, когда вы решаете переживать что-либо позитивно, позитивной становится и ваша жизнь. Все вещи обладают лишь теми значениями, которые вы им придаете, и вы переживаете то, что *намереваете* пережить.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

В следующий раз, оказавшись в какой-либо ситуации, постарайтесь увидеть в ней ту иллюзию, которой она в действительности и является; решите, что вы будете в этой ситуации переживать; затем создайте новых себя, чтобы иллюзия изменилась в соответствии с вашими желаниями. Это касается и финансовых ситуаций, и всех остальных, с которыми вы можете столкнуться в своей жизни.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Здоровый человек обычно находится в лучшем положении для создания богатства. Здоровье есть показатель внутреннего согласия – согласия между телом, умом и духом. Большинство проблем со здоровьем вызваны рассогласованностью этих трех частей: например, если ваш ум полон негативных мыслей и злобы, ваше телесное здоровье также будет страдать. Не отдохнувшее тело, тело, получающее плохое питание, тело, о котором не заботятся, которое не совершенствуется физическими упражнениями и постоянно отравляется различными ядами, убивает ум. Прислушивайтесь к сигналам, которые подает вам ваше тело, ваш ум и ваш дух, старайтесь их замечать и относитесь к ним с предельным вниманием.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Комбинация ежедневных физических упражнений с ежедневной медитацией повышает ваш энергетический уровень, награждает вас позитивными эмоциями и помещает вас в очень выгодную позицию для создания богатства и роста.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Помните: «Я ЕСТЬ». Вселенная, Источник в точности исполняют все ваши начинающиеся с «я есть» утверждения и воплощают все ваши состояния бытия, в которых вы уверенно пребываете. Единственное время во Вселенной – это *Сейчас*, настоящее. Утверждение «я есть» работает и пребывает в согласии с вечноприсутствующим *Сейчас*, так как высказывается в настоящем времени. Вы едва ли чего-нибудь достигнете с помощью «я буду».

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Свобода. Берегите свою свободу и не препятствуйте свободе других.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Не принимайте жизнь слишком всерьез. Наслаждайтесь жизнью! Играйте с ней, подобно ребенку. Не упускайте случая посмеяться. Радость – вот ваша истинная природа, и если вы пребываете со своей природой в гармонии, это намного ускоряет обретение вами богатства.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Полноценно отдыхайте и правильно питайтесь. Подзаряжайте ваш ум и энергетические системы вашего тела.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Повышая свое осознание, вы начинаете все глубже проникать в бессознательные аспекты вашего бытия и осознавать их. Достичь этого вы можете, просто решив осознавать все ваши мысли и действия. Будьте внимательны к ним, учитесь ими управлять. Вы можете совершенствовать этот процесс с помощью медитации. Для этого очень хорошо подходит практика внимания – *vipассана* (проникновение в свою внутреннюю сущность).

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вот одна из самых потрясающих истин: когда вы обогащаете свое внутреннее «я», достигая внутренних инсайтов и мгновений просветления, пропорционально этому будет обретать все большие богатства и ваше внешнее «я». Одновременно с этим вы будете становиться все более безразличны к этим богатствам, преследующее вас желание богатства отпустит вас, перестанет быть для вас наваждением. В результате вы естественным образом и автоматически превратитесь в богатого человека, относящегося к своим богатствам легко и беззаботно, подобно ребенку, и сможете свободно ими наслаждаться.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Желания указывают вам на те вещи, к которым у вас есть естественная, встроенная природой способность. Вы, может быть, раньше никогда не пилотировали самолет, но если у вас появляется соответствующее желание, это свидетельствует о том, что ваше «Я» обладает данной способностью и нужными качествами, чтобы его пилотировать. Воистину, ваше «Я» знает все, что только можно знать, но желание показывает вам, что на более высоком уровне вашей души вы полностью поддерживаете свое желание управлять самолетом – и вся Вселенная будет с вами, помогая воплощению этого желания в реальность.

Вот очень хороший совет: следовать своим желаниям также и в ваших занятиях бизнесом, – таким образом, вы получаете

доказательства того, что вы способны достичь желаемого и получить от этого огромное удовольствие. Желания также указывают вам на то, какие части вашего «Я» требуют к себе внимания, совершенствования и развития и какие части «Я» уже идеально работают. Желания – это послания вашего «Я».

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Давайте еще раз поговорим о времени. Вы теперь знаете, что оно собой представляет. Это иллюзия, созданная вашим сознанием, которое видит в каждый отдельный момент только небольшие фрагменты всего пространственно-временного континуума. Вспомните пример с футбольным полем. Вы поняли, что любой объект на поле видит очередность сменяющихся друг друга событий, двигаясь по полю от одного события к другому, но поле видит все события происходящими одновременно. Для поля времени не существует, для него есть только вечно длящийся момент *Сейчас*, в котором все события (все объекты на поле) происходят одновременно.

Ваше сознание – один из объектов на этом поле. Но что представляет собой само поле? Это ваш дух, или душа. Вы, может быть, думали, что ваш дух тех же размеров, что и ваше сознание, но в действительности он намного больше. В нем содержатся все аспекты вашей жизни – даже те, которых вы не осознаете, которые вы сознательно не воспринимаете. Он существует прямо сейчас (одновременно) и в вашем прошлом, и в вашем будущем, но вы бдительны только к той его части, которая в настоящем. Ваш дух вечен, его присутствие безвременно, но ваше сознание таким не является. Дух многомерен, а ваше сознание обычно пребывает только в четырех измерениях.

Смысл всего этого следующий: *ваш дух общается с вами посредством интуиции и чувств*. Он знает ваше будущее и все его возможные вероятности. Но он нуждается в вашем сознании, чтобы переживать на опыте то, что он знает. На самом деле он знает абсолютно все, но ему требуется сознание физического плана существования, чтобы переживать то, что он знает только концептуально. Ваше «Я» точно знает, когда в вашем будущем

произойдет то или иное событие, точно знает, что вы должны сделать сейчас, чтобы это событие могло произойти. ***Но ваше будущее не предопределено. Оно изменяется с каждым сделанным вами выбором, с каждым принятым вами решением.*** И какой бы выбор вы ни сделали, ваш дух знает все последовательности событий, которые после этого произойдут. И если вы в своей жизни хотите оказаться в будущем в определенной точке, он точно, шаг за шагом, знает, как вам туда добраться.

Есть старое высказывание: «Когда дух командует, Вселенная повинует». Для духа все мгновенно, все происходит в один и тот же момент времени, ибо он на всем поле, одновременно. Главная причина того, что вы переживаете немгновенные исполнения ваших желаний, в том, что вы скорее всего не прислушиваетесь к указаниям духа. Основная причина того, что вам кажется, будто для физической манифестации ваших желаний требуется определенное время, в том, что вы не слушаете подсказок своего духа. Если вы осознаете выборы и решения вашего духа на каждой из стадий и знаете это благодаря вашим чувствам и интуиции, вы сделаете точно такой же выбор. И как только вы этот выбор сделаете, вы обнаружите, что выбранное вами в то же мгновение возникает прямо перед вами, чтобы вы могли это немедленно пережить на опыте.

Постарайтесь это понять. Ваш дух имеет все в то же самое мгновение. Нет никакого промедления между выбором и обладанием. Но ваше сознание обычно переживает все с задержкой. Эта задержка вызвана несоответствием того, что выбирает ваше эго – ваша земная личность, – и тем, что выбирает ваше «Я». Помните, вы – ваше «Я», но у вас также есть эго, личность и ум. Все ваши выборы – за вами, но выборы, которые делает ваш дух, имеют наибольшую силу, они, скажем так, самые мощные. И все же проявление всех выборов – дело Вселенной.

Если ваше «Я» решает пережить выбор, который мы обозначим как А1, а ваше эго решает выбрать А2, вы попадете в точку А2, но с «задержкой» во «времени» из-за того, что Вселенная «пребывает в растерянности», так как ей сообщили два разных решения. Но если и ваше эго, и ваш дух выбирают А1, то никакой задержки не будет, все осуществится мгновенно.

В наше время люди называют такие события *синхронистичностью*. Синхронистичность имеет место в тех случаях, когда вы подумали о чем-то или ком-то и эта вещь или этот человек немедленно, «по счастливому совпадению», появляются перед вами или человек, о котором вы подумали, в ту же секунду вам звонит. И вы восклицаете: «Вот это да! Какое совпадение!» Но это не совпадение; это просто согласие между выбором духа и выбором эго, между тем, что выбирает ваш ум, и тем, что выбирают ваши эмоции. Когда все остальные ваши части выбирают то же, что выбирает ваш дух, результат появляется мгновенно.

Вы должны понимать, что ваши желания – от духа. Дух выбирает единственно правильную последовательность событий, которые приведут вас к желаемому результату. Не забывайте, вы – это ваш дух, так что это ваш выбор. Но вы состоите из множества различных частей, из многих различных уровней, некоторые из этих частей и этих уровней вы не осознаете – по крайней мере пока не решите их осознавать. Страх принадлежит миру эго. Так же, как ваши эмоции и озабоченность чем-либо. Все это препятствует мгновенной манифестации вашего выбора, даже если вы знаете, что выбирает дух. А страх – это ложные видимости и обличия, которые мы принимаем за настоящие. Эмоции – это наша обусловленность прошлым. Когда мы действуем исходя из своих эмоций, мы *реагируем*, а не создаем, а жизнь – это само созидание. Озабоченность возникает из страха, из иллюзии, что мы в действительности можем что-то потерять или потерпеть неудачу.

Учитесь осознанности, интуиции, отстраненности; учитесь *созидать*, а не *реагировать*. Постарайтесь увидеть страх как ложную видимость, кажущуюся нам чем-то настоящим, и вы начнете переживать все больше и больше ваших выборов, воплощающихся в реальность в то же мгновение, когда вы их сделали, или лишь немного позже. Учитесь доверять своей интуиции. Полностью осознайте, что вы – душа и что ваша истинная природа неразрушима и всезнающа и в прямом смысле находится везде и повсюду – вы уже обладаете всем. Ваше тело и эго – всего лишь иллюзии, необходимые для того, чтобы дать вам возможность переживать ваше «Я» на опыте. На уровне духа вы находитесь в вашем будущем уже сейчас, когда вы это читаете. Так что может заставить вас бояться следующего мгновения? Об этом

мгновении вы уже позаботились – а вы, в принципе, не можете причинить себе вред. Даже смерти – а страх смерти является сильнейшим нашим страхом – бояться совершенно бессмысленно.

Если дух покидает тело, что может сделать тело, чтобы воспрепятствовать духу, заставить дух не покидать его и продолжать в нем жить? Ничего! Если ваш дух решает двигаться дальше, так и будет. Его невозможно «заманить» или заставить что-то делать насильно. И как может тело оставить дух, если духу это тело все еще нужно? Никак! Ваш дух – и в прошлом, и в настоящем, и в будущем, он может видеть то, что тело видеть не в состоянии. Ваше тело не может ничего от духа утаить. Вы видите, как это бесплодно и бесполезно борется со страхом смерти и всего остального? Вы видите, что ваш страх сам по себе и есть величайший разрушитель? Дух ничего не теряет. Для него это просто невозможно. Дух знает, что даже после того, как тело умирает (изменяет форму), он остается неизменным, остается таким, как был, и все это – хорошо. Смерти боится только ваше эго, и боится оно ее потому, что смерть – это неизвестное. Люди, узнавшие, что такое смерть, перестают ее бояться, и вы, вероятно, об этом слышали.

Теперь подумайте о своем рождении. Вы можете не осознавать всех выборов, которые вы делаете как дух, вы скорее всего не осознаете и выборов, которые вы сделали относительно вашего рождения. Однако это не значит, что вообще ни одного выбора сделано не было. Вы выбрали ваше предназначение, как вы уже знаете из главы о предназначении. У вас было много предназначений, желаний и планов, касающихся развития и совершенствования в различных областях. Чтобы выполнить ваши желания, исполнить ваше предназначение, развиваться в намеченных областях и перестать верить в иллюзии, вы выбрали идеально подходящие для этого обстоятельства, тело, форму и место вашего рождения. В любой момент вы посылаете себе нужных людей и вещи, необходимые вам на данном этапе вашей жизни, чтобы предпринять следующий шаг. Иногда ваше эго отказывается их принимать, но вы все равно их посылаете. Ну как, вы начинаете понимать, как все устроено?

Если вы все еще не убеждены, подумайте вот о чем. Почему люди, задумываясь о самоубийстве, говорят следующее: «Я не могу больше жить с самим собой»? Давайте рассмотрим это утверждение.

Подразумевается, что в нем присутствуют двое. Это подобно тому, как если бы кто-то сказал: «Я не могу больше жить с этим парнем». Итак, у нас получается две «индивидуальности» в одной. Одна из них чувствует, что бессмертна, и хочет прекратить сотрудничество с другой, которая знает, что смертна и является источником всех страданий. Глубоко внутри каждого из нас существует знание того, что мы – бессмертные души со смертными, иллюзорными телами и эго. Все страдания происходят от веры в то, что наша иллюзорная часть и есть единственная настоящая.

Когда мы живем в иллюзии, вместо того чтобы использовать ее – для чего мы, собственно, и появились на Земле, – мы становимся причиной нашей собственной боли и нужды. Иллюзии необходимы; это прекрасные дары. Но чтобы понять это, вы должны начать их *использовать*, вместо того чтобы *жить* ими.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Медитация *випассана* позволяет вам поднять свою осознанность до того уровня, на котором вы можете стать свидетелями того, как ваше подсознание создает мысли. Вы можете наблюдать ваши *инициирующие мысли*. Это дает вам возможность «исправить» ваше подсознание и эго в процессе, который называется *внимательность*. Внимательность также позволяет вам проникнуть на уровни за пределами подсознательного. Это поистине чудесный инструмент.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вы есть ваш дух, а не тело, не личность, не обстоятельства или что-либо еще. Ваш дух вечен; ваш дух – Все Сущее. Ваш дух – единственно реален, вы и есть дух. Вы – реальны. Реальное создает иллюзии, и никак не наоборот.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Дух или душа избирает предназначение или предназначения, когда решает проявить себя как живущее на земле человеческое существо. Предназначение со-выбирается всеми другими душами, Единым. Оно выбирает то, что Оно хочет пережить на физическом плане существования. Оно устраивает так, что тело и ум переживают эти вещи. В *Сейчас* Оно общается с телом и умом посредством желаний и чувств. Но Оно никогда не навязывает свой выбор. Тело и ум свободны выбирать, будут они переживать эти желания или нет. Нередко из-за страха или обусловленности прошлым они отказываются от переживания тех или иных желаний. И тем не менее эти желания никуда не исчезают; они остаются ждать своего исполнения. Когда тело и ум пребывают в разногласии с душой или противоречат ей, человек испытывает неудовлетворенность. Когда тело, ум и душа пребывают в согласии, сила их созидания феноменальна – «ожидание» заканчивается и радостные переживания больше не встречают никакого сопротивления. И это позволяет душе познать себя экспериментальным путем – путем переживаний на опыте!

Во все времена вы свободны выбирать то, что вы хотите переживать. И во все времена ваша душа общается с вами, но вы можете выбрать не слушать ее, как это часто делают многие люди.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Истинному ничто не может угрожать.

«Курс чудес»

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

При всех прочих условиях, остающихся неизменными, человек или общество обладают богатством и счастьем ровно настолько, насколько они живут как души, обладающие телом, умом и эго, а не наоборот.

Полезнейший совет, который вы только можете получить, звучит так: **ежедневно медитируйте**. Если вы не идете внутрь, вы не сможете ничего достичь и снаружи. Медитация – это ваша встреча со своим «Я» и бесконечностью – Единым. Медитацию невозможно объяснить, ее можно только пережить.

Теперь давайте постараемся понять, что же такое Единое.

Есть лишь один уголок Вселенной, который вы наверняка сможете улучшить, и это – ваше собственное «Я».

Олдос Хаксли

Уважай себя, если хочешь, чтобы другие уважали тебя.

Бальтасар Грасиан

Глава 19

Единое: все сущее

В индуизме этому учат одним способом. В буддизме – другим. У даосов есть свой способ. И Иисус, и Мохаммед учили этому по-своему. Сегодня свой подход выработала и квантовая физика. Почти все духовные учителя, мудрецы, физики и религии своими собственными способами учат нас тому, что все мы – Одно. Если вы действуете исходя из этого осознания, вы очень быстро и безболезненно станете богатейшим человеком. Эта истина – не какое-то новое откровение, просто мы отказываемся ее воспринимать. Сейчас в вашем стремлении к богатству и радости вы можете захотеть услышать еще раз то, о чем нам говорили с древнейших времен.

Все есть Одно, одно и то же Бытие, предстающее перед нами в различных индивидуальных обличиях. Другими словами, все в этом мире – индивидуализированные локализации Источника и в Источнике, Всего Сущего во Всем Сущем, Бога в Боге. Ничто не может существовать вне и быть отдельным от Источника. Индивидуализация и иллюзия отдельности необходимы, и вы это уже могли понять, читая главу, посвященную «Я». Но индивидуализация и иллюзии – всего лишь замечательные инструменты, если мы используем их по назначению. Когда их начинают принимать за реальность, они становятся инструментами разрушения, причиной ненужных страданий и неадекватности.

Давайте заглянем, очень быстро, в это Единство. Как только вы осознаете свое единство со Всем Сущим и начинаете соответствующим образом чувствовать и действовать, вы понимаете, что вы уже едины со всем, что только можете пожелать, со всеми людьми и вещами, приносящими вам богатство. Вы понимаете, что вы одновременно и тот, кто просит, и тот, кто эту просьбу передает, и тот, кто ее исполняет, и тот, кто переживает на опыте ее физическое воплощение. Следовательно, вам совершенно не о чем беспокоиться. Иллюзия того, что вы не тот, кто все это делает, существует лишь затем, чтобы вы могли радоваться своим достижениям и их переживать. В этой главе мы бегло взглянем на Единое только для

того, чтобы вы могли убедиться в этом Единстве и начать об этом размышлять. Эта глава должна отправить вас в путь, пройти который можете только вы сами, так как этот путь не может быть описан – он может быть только пережит. Все мы – Одно.

Вы едины с Источником, а для него нет ничего слишком сложного или невозможного. Вселенная внимательно относится ко всем вашим желаниям. Если вы верите, ничего невозможного просто не существует.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Ничто не может принадлежать вам постоянно, пока вы живете на Земле. Жизнь – это перемены, а все существующее – это Одно. Представление о том, будто вы можете чем-то владеть, – очень вредное состояние ума, заставляющее вас думать, что вы должны владеть самим собой. Еще раз, как вы думаете, чем закончатся ваши попытки владеть собой здесь, на Земле, быть своей собственностью, забирая у самих себя часть своей свободы? Все – Одно, Единое Целое. Как в таком случае вы можете владеть частью Единого? Как ваша рука может владеть, например, вашей ногой? Ваша рука может немного поиграть с ногой, но она не может ею владеть. Подобным же образом обстоят дела и с вами, и со всем остальным в этой жизни. Когда вы думаете, что чем-то владеете, вы начинаете цепляться за это, чтобы предотвратить его потерю, а это цепляние – совершенно бесплодное и бесполезное занятие. Следовательно, не вы владеете – владеют вами.

Лучше думайте о себе как о временном хранителе чего бы то ни было, пока не настанет время от этого избавиться. Нравится вам это или нет, когда приходит время или когда ваша жизнь позовет вас дальше, вы должны будете оставить все эти вещи. В конечном счете даже ваше тело будет освобождено от его настоящей формы. Поэтому наслаждайтесь вещами, делитесь ими, имейте их, но никогда не думайте, что вы ими владеете. Вы можете быть чем-то, но вы не можете по-настоящему чем-то владеть. Все – Единое Целое, а Единое всегда изменяется.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Всё и все взаимосвязаны. Вся жизнь – одно целое. То, что происходит в Кабуле, тем или иным образом воздействует на вас, где бы вы ни находились. И то, что происходит с вами, все мысли, приходящие вам в голову каким-либо образом, воздействуют на всех и везде. Поэтому ради себя же самих думайте, действуйте как Единое Целое, будьте Единным Целым.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Превосходство или незначительность – не врожденные качества людей и вещей. Видеть вещи как лучшие или худшие – значит судить и проявлять слабость. И слабость эта особенно свойственна государствам, в которых одно правительство считает себя самым лучшим и превосходящим другие – особенно в области принятия экономических решений или политического устройства. Огромное число войн, крушений корпораций и социальное разделение обществ вызваны представлением о том, что «мой путь достижения чего-либо намного лучше вашего». Дисгармония дорого обходится и в конечном результате никогда никому не приносит выгоды. Гармония же – невероятно выгодна. Вы можете избежать дисгармонии, смотря на все вокруг не как на лучшее или худшее в сравнении с вами или с чем-либо еще, а просто по-разному. Иначе говоря, ни одна сущность не лучше и не хуже всех остальных; просто все разные. Это намного более мирный и выгодный подход ко всем и всему. Быть особенными – не то же самое, что быть лучше. Существо может быть особенным, но это не делает его лучше.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Если вы хотите всегда пребывать в гармонии с невероятно действенными законами Вселенной, просто действуйте так, как будто вся Вселенная – единое целое без разделения на кажущиеся отдельными компоненты. Например, чтобы знать, как наилучшим образом поступать с теми, с кем вы ведете бизнес, чтобы это было

выгодно и вам, и им, действуйте так, будто вы и они – единое целое. Именно так их и воспринимайте.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

На земле нет ни одного человека, который не был бы способен внести значительный вклад в улучшение условий существования на этой планете. Одно только изменение отношения уже может повлиять на весь окружающий мир.

Сьюзен Джефферс

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

В ваших собственных интересах делать все, чтобы люди всей земли обладали сознанием изобилия и счастья. Многие мыслители и ученые приходят к осознанию того, что мысли одного человека могут воздействовать на мышление всего мира. Человек лично ответствен за все, что происходит в мире, и за каждого в нем.

В Древней Греции существовала похожая концепция – Гея. Эту философию разделяли многие мыслители во всем мире – от древнего грека Платона до Будды. Многие мыслители и представляющие различные направления ученые начинают изучать это явление и доказывают, что все мы взаимосвязаны. Эти взаимосвязи находят у различных форм и в различных областях науки такие ученые, как доктор Джон Лавлок, Питер Рассел (автор книги «Пробуждение мирового сознания»), английский биолог Руперт Шелдрейк (автор «Новой науки жизни»), Говард Блум (автор «Всемирного мозга») и многие другие. Если вы хотите быть богатыми, вы можете сделать это своими собственными силами. Но вы можете сделать это намного легче и обрести намного больше, если вы поможете миру овладеть сознанием изобилия.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Уже много раз и во многих местах говорилось, что причина, по которой Единое решает индивидуализироваться, состоит в следующем: в отсутствие Того-Чего-Нет То-Что-Есть также не существует. Поразмышляйте об этом.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Ни один злодей не может творить свое зло без тайного согласия всех нас... И когда кто-либо падает, он всегда падает для тех и из-за тех, кто идет за ним, указывая на камень, о который они могут споткнуться. Также он падает из-за тех, кто идет впереди, так как они, хотя и движутся быстрее и походка у них увереннее, но камень, о который можно споткнуться, они с пути не убрали... Убитый также ответствен за то, что его убили, и ограбленный не совсем невиновен в том, что его ограбили... Да, нередко бывает так, что вина лежит и на жертвах – на тех, кто пострадал.

Калил Джебран

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Давайте еще раз ненадолго вернемся к квантовой физике. Мы знаем, что наша Вселенная состоит из субатомных частиц. Также мы знаем, что эти частицы разумны. И мы знаем, что чистая энергия разумна. Она обладает замечательными свойствами, например способна быть в двух местах одновременно, перемещаться из одной точки в другую, не преодолевая расстояния между ними, путешествовать вперед и назад во времени и так далее. Мы также знаем, что непосредственно связаны с этими частицами и сотрудничаем с ними, так как то, что мы решаем наблюдать, обретает форму, возникая из океана энергии. Как вы думаете, что представляют собой эти скопления энергии? И вообще, что такое чистая энергия?

Прежде чем мы предпримем попытку ответить на этот вопрос, давайте взглянем на Источник, Все Сущее, то, что многие называют Богом. Нам сказано, что мы – дети Бога, созданные по его образу и подобию, и что Бог – это Все Сущее. Теперь давайте вернемся к тому моменту, когда был ТОЛЬКО Бог, к моменту, предшествовавшему «творению». По правде говоря, такой линейной временной последовательности не существует, но в целях лучшего понимания давайте представим, что она есть. В этой временной последовательности Бог уже существовал до творения, сам по себе и совершенно один. Помните, в отсутствие Того-Чего-Нет То-Что-Есть превращается в Не-Есть. В абсолюте существует только Одно, которому не с чем себя сравнить. Потому для Одного переживание Себя невозможно. Чтобы Одно могло себя переживать на опыте, Оно должно индивидуализироваться в Дуальности, в области Относительного.

Когда Единое это сделало, появилось «то» и «это» – двойственность, благодаря которой переживание стало возможным. Мы будем называть ее Изначальной Двойственностью. День может переживать себя только посредством ночи, и наоборот. То же самое верно для всех «противоположных» дуальностей или индивидуализаций – для мужчин и женщин, верха и низа, право и лево. И каждая из этих дуальностей имеет свои, меньшие дуальности. Например, женщина или мужчина могут быть радостными или печальными и так далее. И даже радость может подразделяться на «безумно радостный» и «не слишком радостный», и так далее. И сумма всех этих переживаний – это переживание Единого Целого. Но чтобы понять все еще лучше, сейчас мы обратимся к Изначальной Дуальности, которая первой произошла из Единого.

Давайте вернемся к вопросу о том, что представляет собой энергия. Из Единого Целого произошла Изначальная Дуальность. В данном случае пусть эта дуальность называется дух и антидух. Между прочим, ученые, занимающиеся квантовой физикой, открыли, что все субатомные частицы имеют свои противоположности, – например, у протона есть антипротон. Но в нашей Вселенной античастиц нет, так как при встрече античастицы и частицы происходит их аннигиляция. Ученые называют это материей и антиматерией Вселенной. Итак,

являющаяся духом часть Единого Целого еще раз делит себя, превращаясь в бесконечно малые частички – или души.

Квантовые физики также убедились в том, что хотя они и называют субатомные частицы частицами – эти частицы не есть нечто «материальное», а скорее – строительные блоки, из которых создаются все остальные вещи. И хотя субатомные частицы ведут себя и как волны, и как частицы, в действительности они и не реально осязаемые частицы, и не колебания волн. Вы не можете увидеть субатомную «частицу». Вы можете только вычислить ее и пережить. Субатомные частицы ведут себя так, как вел бы себя дух. Почему они это делают? Теперь вы понимаете, что такое энергия? Энергия – это дух. Все в этой части Вселенной – это энергия. Энергия – это материя; это одно и то же ($E=mc^2$). Дух – это энергия. И следовательно, дух – это материя. Видите, не существует четко определенных границ, позволяющих их определить и отделить друг от друга. Все Сущее в реальности – Единое Целое. Индивидуализация – это не отдельность. Думайте об индивидуализации как о многомерности, а не как о делении на множество независимых вещей и объектов. Думайте о мире как об измерениях или различных гранях того самого Единого, а не как о скоплении отдельных и независимых вещей.

Другая часть Вселенной, а она есть, ибо все двойственно, – это состоящая из антиматерии анти-Вселенная. Но это уже другая большая тема. Смысл в том, что теперь вы знаете, как произошла Вселенная, и можете объяснить ее и то, как она связана с духом и Всем Сущим. Теперь вы никогда не должны забывать, что вы собой в действительности представляете, что представляем собой мы все и почему вы, почему мы делаем то, что мы делаем. Теперь вы знаете, что есть Источник – это вы. Это очень сложная тема, и вам не требуется понимать ее до конца. Простого знания истины уже достаточно; нет никакой необходимости знать совершенно все подробности.

При всех прочих условиях, остающихся неизменными, человек и общество обладают богатством и счастьем ровно настолько, насколько они есть Единое Целое.

Повторяю, самый ценный совет, который вы только можете получить, следующий: *ежедневно медитируйте*. Скоро – может быть, во время первого же занятия медитацией, а может, чуть позже – вы переживете опыт Единения – и будете поражены! Об этом невозможно

рассказать, это можно только пережить. В этот путь можете отправиться только вы сами. Медитация позволяет вам встретиться с вашим «Я» и бесконечностью. Объяснить это невозможно, вы должны сами это пережить.

Теперь, если вы едины с Источником и Всем Сущим, попробуйте угадать, что вас ждет дальше? Кто вы еще? Вы – изобилие! Оно – ваша природа и ваша сущность! Давайте поговорим об изобилии.

Глава 20

Изобилие: у вас есть всё

Теперь вы знаете, что вы едины с Источником, едины со Всем Сущим. Это делает вашу жизнь изобильной. Вам также известно, что вы сами создаете свою реальность из квантового поля, просто используя свои мысли, состояния бытия, слова и действия. Также вы знаете, что все возможно, если вы верите, если вы последовательны, полны решимости и обладаете ясным видением цели. Все это делает вас изобильными. На вашем самом высшем уровне вы по природе своей во веки вечные изобильны – вам ничего не нужно для этого делать, вы просто не можете не быть изобильными.

Давайте рассмотрим некоторые аспекты этого изобилия и как материализовать их в вашей жизни. Вы – Едины со Всем, Что Есть.

Тратьте деньги счастливо, радостно и с восторгом. Покупаете ли вы что-то или оплачиваете счета – радуйтесь, что вы это делаете. Деньги быстро кончаются у тех, кто чувствует, что их у него не хватает, у тех, кто негативно относится к тому, чтобы их тратить.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Природа готова исполнить все ваши желания, и при этом от нее совершенно не убудет. Недостаток чего-либо нереален; это только видимость, которую мы решаем принимать за реальность.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Источник всего сущего – это источник нескончаемой созидательной энергии и творческих способностей. Все, что было создано, может быть миллион раз создано опять. Сила и возможности Источника не ограничены.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Мысли о нехватке уничтожают изобилие вашей жизни. Они способствуют проявлению нехватки в мире физического. Чтобы избежать нехватки, откажитесь от всех мыслей о том, будто вы должны соревноваться и побеждать, вместо этого выбирайте созидание. Соревновательность указывает Вселенной: вы верите, будто вашему существованию что-то угрожает, вам чего-то недостает. Об этом же Вселенной говорят все ваши даже мысленные попытки кого-либо обмануть, прижать, манипулировать людьми, пользоваться своим преимуществом над ними, недоплачивать, попытки захватить чужую собственность, зависть и т. п. Такие мысли могут создать только сознание не-богатства и привести к недостаточности и нужде. Да, таким образом вы, может быть, на какое-то время и разбогатеете, но так вы не сможете ни повысить, ни полностью использовать свой потенциал, и в конечном счете вас ждет провал.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

*Никогда не смотрите на то видимое, что у вас есть в наличии. Всегда смотрите на неограниченные богатства, скрытые в бесформенном, и **знайте**, что они будут вашими, как только вы сможете их принять и использовать. Никто, отнимая от того видимого, что вы имеете, не может помешать вам получить то, что ваше.*

Уоллес Д. Уоттлс

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вы сотворены по образу и подобию Источника, Бога. Изобилие и достаток – ваше естественное состояние. В своей глубине вы уже знаете, что так и есть. Все, что от вас требуется, – не забывать этого, чтобы переживать свою истинную природу.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Во Вселенной более чем достаточно различных видов бизнеса и богатства для всех и каждого – намного более чем достаточно. Люди бедны не потому, что бедна их природа. Люди бедны, потому что бедно их *сознание изобилия*. Даже за миллиард жизней, не говоря уже об одной, вы просто не можете исчерпать те богатства, которые в изобилии дает вам жизнь. Конечно, вы можете «потерпеть неудачу» и не получить их, воспрепятствовав этому своими мыслями, словами, действиями и, что самое главное, выбираемыми вами состояниями бытия – вашими утверждениями «я есть» и теми истинами, которых вы придерживаетесь.

Представление о том, что человек терпит неудачу в обретении богатства из-за конкуренции или каких-либо других подобных обстоятельств – иллюзия. Так называемая конкуренция и негативные обстоятельства создаются самими людьми, их верой в нехватку чего-либо и нужду. И нехватка, и нужда самым удивительным образом случаются с ними – как манифестация тех ограничений, которые они создали себе сами.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Изобилие, достаток и богатство – ваше прирожденное право.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Нужда – это нарушение законов Вселенной. По замыслу и устройству Вселенная – то место, где нужда неестественна. Бедность – это аномалия.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Не отпугивайте от себя деньги, думая и говоря, что у вас их недостаточно.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вы даже близко не можете подойти к осознанию всей той энергии и всех тех невероятно обширных и бесконечных ресурсов, благодаря которым вы можете создавать нечто ценное, – ресурсов, которые совершенно свободно готова предоставить в ваше распоряжение Вселенная.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Не манипулируйте ни людьми, ни вещами. Это соревновательное мышление. Творческое, созидательное мышление намного более эффективно и соответствует истинной природе изобилия. Соревновательное мышление заставляет вас думать о нехватке, с которой надо бороться, и именно нехватку вы в результате и получаете. Вы хотите создавать нехватку?

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Экономика учит нас о нехватке и дефиците ресурсов. Но ничто из этого не соответствует реальности! Экономика была «изобретена» в те времена, когда люди верили в дефицит. Эта вера создала мир дефицита и поддерживала иллюзию нехватки – таким образом пророчество экономистов исполнилось. Экономика – наука о том, что можно наблюдать. Она полностью игнорирует Первопричину, дух и состояния бытия. Только сейчас мы начинаем понимать, что некоторые ресурсы просто неисчерпаемы. Например, программное обеспечение, музыка и любая другая цифровая информация, которую можно загрузить в компьютер или передать в эфир, в принципе неисчерпаема. Как вы можете израсходовать загружаемую программу?

Не имеет значения, сколько копий вы загрузили, всегда остается оригинальная копия, которую могут себе загрузить все желающие. Одна копия воспроизводится любое нужное количество раз, и производителю этой копии это уже ничего не стоит. Мы скоро экспериментальным путем придем к осознанию того, что если

достаточно людей направит на это свои умы, мы можем, например, за несколько лет заново вырастить все земные леса, создать «новую» воду или сделать что-либо не менее масштабное. Не верьте в экономику дефицита. Если вы в нее верите, она превращается для вас в реальность – самоисполняющееся пророчество нужды.

Становление экономики происходило в те времена, когда нужда была единственным, что было. Вот почему не удастся применить новую квантовую экономику в современном бизнесе и связанных с ним расчетах.

Если вы в это не верите, обратитесь к истории. Когда-то люди были уверены в том, что Земля плоская, и все «доказательства» того времени это подтверждали. Еще они верили в то, что Солнце вращается вокруг Земли, и все их «доказательства» опять же это подтверждали. Однако теперь мы знаем, что это Земля вращается вокруг Солнца. Или не знаем? Другими словами, что бы мы ни считали истиной, истиной и становится, несмотря на то что эта истина может быть не окончательной. Когда мы начинаем ставить все под сомнение, мы открываем более «правильную» истину, ту истину, которая ближе к Истине Окончательной. Всегда есть место для новых открытий и откровений; вы не можете заявить, что ваше сегодняшнее представление о чем-то – Истина в последней инстанции. Наши конечные умы не способны постичь Окончательную Истину во всей ее полноте, ибо Окончательная Истина бесконечна. За раз мы можем воспринимать лишь ее небольшие фрагменты.

Никогда не переставайте учиться. Всегда смиренно, без гордыни относитесь к тому, что вы знаете на данный момент, – и вы узнаете много больше. Ученые сейчас подходят к открытию того, что у нашей Вселенной не только четыре измерения, а много больше, она – многомерна. Четырехмерны лишь наши чувства, которые различают только длину, высоту, ширину и время. Ваше «Я» многомерно, но чувства, которыми мы обладаем на физическом плане, у большинства людей четырехмерны. Сама по себе Вселенная многомерна, и именно поэтому в ней одновременно могут существовать все возможности и вероятности. Хорошенько подумайте об этом. Нехватка не реальна; это всего лишь восприятие одного из аспектов голографической Вселенной. Вы всегда можете выбрать, какой ее аспект вы хотите

воспринимать и переживать, выбрав, во что вы хотите верить, – и придерживаясь этого как неоспоримой истины.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Существует источник бесконечных и неисчерпаемых ресурсов. Когда у вас нет того, что вы хотели бы иметь, знайте, что ошибочны ваши мысли – Вселенная не ошибается никогда. Честно примите на себя всю ответственность и внесите соответствующие поправки. Но никогда не говорите и не думайте о нужде, нехватке или дефиците, так как подобные мысли и являются их причиной.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Любое разорение – явление временное. Но бедность – это состояние нашего ума, его болезнь, и она длится намного дольше. И все же можно преодолеть и ее.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Достаточно – это сколько? Учитывая тот факт, что ресурсы Вселенной не ограничены, достаточно – это, вероятно, столько, сколько вам требуется для того, чтобы жить так, как вы того хотите, независимо от того, работаете вы или нет. Это когда вы можете выбирать, когда работать, а когда развлекаться, и делаете это так, как вам нравится, и вовсе не потому, что нуждаетесь в деньгах. Это когда обусловленность и нужда исчезают из вашей жизни и вы, больше не заботясь о деньгах, можете исследовать другие ее аспекты.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Изобилие – единственное, что существует, и, если вы делитесь, а не захватываете, вы получаете к нему прямой доступ.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Конкуренция и соревновательность – не необходимы. Это подтверждение нехватки, это заблуждение.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Конкуренция в бизнесе – это утверждение нехватки и ее причина. Созидание – это утверждение изобилия, совершенно естественное состояние. Измените свое мышление с конкурирующего на созидательное и наблюдайте, чего это вам позволит достичь.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Это Вселенная изобилия. Никто не собирается «отобрать у вас вашу долю» или «оставить вас ни с чем». Во Вселенной найдется все и для всех, всего достаточно. И вам бывает недостаточно чего-либо только тогда, только тогда вас «оставляют ни с чем», когда вы думаете и действуете соревновательно, вместо того чтобы думать и действовать созидательно и верить в изобильную природу Источника. Соревновательное мышление и действия мешают вам правильно следовать законам Вселенной – особенно Закону причины и следствия, процессам выражения в жизни образов ума и все преодолевающей силе уверенности и веры. Созидательное мышление и несоревновательность помогают вам пребывать в согласии с вселенскими процессами и законами.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Земля приносит тебе свои плоды, и ты никогда не будешь нуждаться, если знаешь, как эти плоды собирать. Обмениваясь плодами земли, ты обретешь изобилие и удовлетворишься. Однако, если этот обмен будет

свершаться без любви, без доброты и справедливости, одних это приведет к жадности и зависти, а других – к голоду.

Калил Джебран

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

И взял Он из изобилия изобилие, и изобилие осталось.

Упанишады

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

При всех прочих условиях, остающихся неизменными, человек и общество обретают богатство и счастье ровно настолько, насколько они видят изобилие, верят в него и действуют исходя из своей веры и своего знания.

Еще раз – медитируйте. Это быстрее способ на собственном опыте узнать, насколько вы изобильны. Эти высокие концепции не могут быть объяснены и окончательно поняты с помощью интеллекта. Они могут быть только пережиты на опыте. Конечно, о них можно говорить, используя символы, например слова языка, но полностью оценить и познать их можно, только пережив. Все, что вам нужно, – это отправиться внутрь себя, медитировать – и тогда вы обретете нужный вам опыт и переживания. Однажды, может быть, во время первой же вашей медитации, может быть, чуть позже, но это непременно случится. Это то, что Будда называл просветлением – реализацией Единства.

В жизни нет никакого смысла, если в ней нет радости, ибо жизнь – это радость, а радость – это жизнь. Но что же такое счастье и как вы можете его достичь?

Беспокойство не избавляет завтрашний день от бед, но лишает силы день сегодняшний.

Корри тен Боом

Когда ты не можешь иметь то, что хочешь, пора начинать хотеть то, что имеешь.

Кэтлин Каттон

Малые возможности часто дают начало великим предприятиям.

Демосфен

Глава 21

Счастье: жизнь – это радость, радость – это жизнь

Радость – самое естественное качество жизни. Радость – это то, из чего жизнь сотворена, и наоборот. Радость – естественное состояние всех существ. Испытывать радость – естественное свойство всего в жизни (и всего, что живо). Радость – это то, какими мы появляемся на свет, детьми с врожденной способностью прожить жизнь беззаботно и счастливо. Вы можете вернуть себе эту врожденную способность и развить ее.

Те же самые законы Вселенной, которые относятся к богатству, точно так же относятся и к счастью. И вы уже много узнали об этих законах из предыдущих глав этой книги. Применяйте их к счастью так же, как вы применяете их к богатству. Особенно это касается Закона причины и следствия. *Если вы хотите быть счастливы – делайте счастливыми других.* В отношении счастья обусловленность – тоже иллюзия. Вы счастливы не из-за того, что живете в определенных условиях и так хорошо сложились ваши обстоятельства, – определенные условия и обстоятельства возникают в вашей жизни из-за того, что вы счастливы. Счастливые мысли и образы точно так же влекут за собой счастливые внешние события и являются причиной возникновения благоприятных обстоятельств. Не забывайте действовать так, будто вы уже счастливы, и быть благодарными за все – даже раньше, чем вы начинаете это переживать. И не забывайте практиковать отстраненность. Но, вероятно, самое важное, что нужно помнить, – это то, что внешний мир подстраивается под ваш внутренний мир и организует себя по его подобию. Если вы несчастны во внешнем мире, ищите, в чем вы несчастны в мире внутреннем; затем просто решите не беспокоиться по этому поводу и быть счастливыми. Любите себя, и мир вас полюбит. Будьте счастливы внутри, и мир будет вами рад и вместе с вами счастлив.

Как все это сделать? Просто делайте. *Сейчас.* Не усложняйте – пусть все будет предельно просто. Прямо сейчас примите решение

быть счастливыми и любить себя.

Счастье – вот решение. Сейчас же решите быть в состоянии счастья, и все остальное приложится.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Счастье – это последовательность мгновений, которым не сопротивляются. Если вы сопротивляетесь какому-либо моменту, вы не можете быть в нем счастливы. То, чему вы сопротивляетесь, остается с вами; то, что вы принимаете, то, что вы выносите на свет, открывается вам и отпускает. Безусловная любовь, приятие, отстраненность и терпимость – все это приносит счастье.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Печаль и радость – различные стадии одного и того же. Они только кажутся противоположностями. Горячее и холодное в действительности просто градации одного и того же явления – температуры. Когда вы выражаете себя и свои желания, вы чувствуете радость. Когда вы этого не делаете, вы чувствуете печаль.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Следуйте за своими желаниями.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Уже говорилось, что счастье вы ощущаете тогда, когда все, что с вами случается, случается само по себе, а не когда вы ждете, что с вами должно случиться то-то и то-то.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Уравновесьте свои тело, ум и душу. Без этого равновесия вы будете несчастны. Уделите определенное время занятиям с этими тремя своими аспектами. Что касается тела – ухаживайте за ним, развлекайтесь благодаря ему, наслаждайтесь им, пользуйтесь им, развивайте его упражнениями, питайте его, позволяйте ему как следует отдыхать. Что касается ума – постоянно питайте его новыми знаниями, упражняйте его, тщательно все обдумывайте и давайте ему отдохнуть. Что касается вашей души – постигайте ее, упражняйте ее, медитируйте и пытайтесь с ней соприкоснуться. И что касается всех трех аспектов вашего бытия – прислушивайтесь к ним, внимательно относитесь к тому, что они вам говорят, и просто любите их.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Радость – ваша истинная природа. Еще одно имя вашей души – радость. Душа = Радость = Свобода = Душа. Недостаток радости – это недостаточность самовыражения души.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Защищайте и оберегайте окружающую среду, природу. В непосредственной ли это близости от вас или где-то в мире – делайте то, что от вас зависит, и стремитесь сделать еще больше. Здоровье окружающей вас среды влияет на здоровье вашего «Я», которое влияет на способность вашего «Я» испытывать радость. Красота и благоустроенность окружающей вас среды также влияют на вашу способность испытывать радость. Радость и гармония во всем, что вас окружает, влияет на вашу собственную радость и гармонию. Все взаимосвязано.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Любовь, смех, готовность делиться, энтузиазм, оптимизм и легкое отношение к жизни – все это делает человека счастливым. Сделайте

выбор в пользу всего этого – и вы будете счастливы. Просто решите быть всем этим прямо сейчас.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Находите во всем что-то смешное. Во всем есть доля юмора, даже в самых серьезных вещах. Просто попробуйте. Сначала это может быть сложным – во всем находить смешное, но скоро, после того как вы привыкнете, это станет вашей второй природой. Это освобождает.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Счастье – не в каких-то обстоятельствах или событиях. Любое событие есть то, что оно есть, просто событие. Вы сами выбираете, как переживать то или иное событие – как счастливое или как несчастливое.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Когда случается какое-либо событие, выбирайте такой свой отклик на него, который сделает вас счастливыми.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Счастье приходит через творчество, а не через *реагирование*.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Счастье обретается в честном наблюдении того, что внутри вас, и того, что вовне. Оно приходит с честностью с самими собой и всеми остальными вокруг. Правда в буквальном смысле освобождает.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Выбирайте быть счастливыми. Вы – не ваши обстоятельства. Это сильнейшая из иллюзий. Ваши обстоятельства – это вы, вот это истинно. Постарайтесь это понять. Когда вы изменяете себя, вы изменяете и свои обстоятельства.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Выбирайте нравиться себе, любить себя. Несколько раз воскликните: «Я себя люблю!» – и сделайте это со всей убежденностью. Просто примите решение, примите прямо сейчас. Не усложняйте. Это очень простой выбор. А что, если вы находите в себе что-то такое, что вам не нравится? Полюбите и это, а затем – измените. Поймите, вы никогда не избавитесь от того, чему сопротивляетесь. Если кто-либо попросит вас не думать о красном, вы обнаружите, что только о нем и думаете. Что бы ни было то, что вам в себе не нравится, перестаньте этому сопротивляться. Лучше примите это, поднесите к свету, полюбите и посмотрите на это спокойно и отстраненно. Улыбнитесь этому, подружитесь с ним. Тогда оно откроет вам свои секреты и оставит вас в покое. Только вы должны вполне осознанно решить любить себя целиком и полностью, всегда.

Это значит, что вы начинаете внимательно относиться ко всем мыслям, которые у вас о себе появляются. Когда бы вы ни подумали о себе нечто негативное, сразу же это прекратите и думайте о себе позитивно. Будьте разборчивы в отношении своих мыслей. Чаще всего вы становитесь именно тем, что о себе думаете. Если ваши мысли о себе полны нелюбви, вас перестают любить другие. И вы сами не сможете себя любить, и у других это не получится. Все очень просто. Выбирайте тщательно, ибо в ваших силах обрести все, если ваш выбор предельно ясен, неизменен и подкреплён вашей уверенностью. Если вы всегда думаете, что вы некрасивы, нежеланны, не способны на то или иное, – так оно и будет. Вселенная пойдет на все, чтобы все ваши настойчивые мысли о себе стали реальностью. И тогда условия для воплощения ваших мыслей в реальность появятся сами собой.

Измените свой ум – измените свой мир. Выбирайте тщательно и осмотрительно.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Живите в *Здесь-и-Сейчас*. Как посоветовал Гарри Поттеру его наставник, Альбус Дамблдор, в книге «Гарри Поттер и философский камень»: «Не дело – уходить в свои мечты и забывать жить». Гарри нашел волшебное зеркало, которое, по словам Дамблдора, отражало все «глубочайшие и самые страстные желания человеческих сердец... но не знание или истину». Дамблдор предостерег Гарри против его использования, так как, хотя, может быть, это очень приятно и здорово проводить целые дни в мечтах об исполнении желаний, – это не жизнь. Жить – это значит позволить жизни выражать себя и в самовыражении обретать радость. Мечтать неплохо, но жить вы должны в *Здесь-и-Сейчас*, потому что единственное место, в котором вы можете прожить свою жизнь, – это *Здесь-и-Сейчас*. Дамблдор также объяснил Гарри, что счастливейший человек – это тот, кто смотрит в это волшебное зеркало и видит только себя – таким, как он есть в *Здесь-и-Сейчас*.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Есть старое изречение: «Когда вы смеетесь, весь мир смеется вместе с вами, но когда вы плачете, вы плачете одни». Перестаньте плакать и начинайте смеяться.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Пусть все будет просто.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Живите с энтузиазмом, живите страстно. Как? Просто решите, что так будет. Просто сделайте это.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Измените свое мышление. Начните понимать, как в действительности хороши все вещи, и вы будете всему радоваться. Смотрите на свет, и вы никогда не увидите тьму. Измените свое мышление; измените свое представление обо всем. Вы можете смотреть на одну и ту же вещь и видеть счастливую картину, вместо печальной. Во всем видьте хорошее. Видьте магию. Именно этим и занимаются все счастливые люди.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Радость – это то, что случается с нами, когда мы осознаем, как на самом деле все замечательно устроено.

Мэриан Уильямсон

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Посвятите свое время развитию отношений с людьми. Счастливые люди – и это можно наблюдать – поддерживают здоровые и счастливые отношения со своей семьей и с друзьями. Любовь – великая сила. Будьте дружелюбны, проявляйте безусловную любовь – и вы будете приобретать друзей, у вас будет много фантастических отношений. Зная это, вы должны всегда помнить: чтобы быть счастливым, вам не нужен никто извне. Не становитесь человеком, счастье которого зависит от других, – это зависимость, такие отношения фальшивы. Не говоря уж о том, что неоправданное давление, которое вы оказываете на других, в конечном счете делает вас только несчастными.

Любите себя, признайте, что ваша любовь к другим должна быть безусловной и бескорыстной. И будьте дружелюбны. И всегда убеждайтесь в том, что ваш выбор свободен, – любые отношения, в которых вы лишаетесь свободы выбора, сделают вас несчастными. К счастью ведут ровные, честные, свободные и на всех уровнях исполненные любви отношения. Вы никому ничего не должны, ни при каких обстоятельствах, ни по одной причине. Все, что вы делаете для других, вы делаете в дар. Так же верно и обратное. Как только вы достаточно глубоко это поймете, вы поймете и безусловную любовь, – любовь, которая ничего не требует от других, любовь, которая не пытается ничего никому навязать.

В безусловной любви все, что существует, – это дары, которые радостно дают и радостно принимают. В безусловной любви все естественно.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Радость обретается в любви. Что есть любовь? Любовь – это не обязательство; это свобода. Освободитель, а не поработитель. Это свободное самовыражение, а не ограничитель. В присутствии истинной любви все вещи выглядят такими, как они есть, – совершенными.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Наполняйте чаши друг друга, но не пейте из одной чаши.

Калил Джебран

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Ни секунды не думайте о том, какие вы несчастные или какими несчастными вас делает то или это. Помните, вы становитесь тем, о

чем думаете чаще всего.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Чем меньше вы судите других, тем счастливее становитесь. Чем больше вы прощаете, тем счастливее становитесь.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Дорожите своей свободой, питайте ее и позволяйте другим поступать так же. Практикуйте безусловную любовь к себе и другим. Свобода и любовь – это и есть секрет счастья. Не отказывайте в свободе ни себе, ни другим. Истинная и безусловная свобода и искренняя и безусловная любовь – то пламя, которое питает ваше творчество, доверие, развитие и самовыражение вашего духа, что и приносит вам радость. Важно понимать природу безусловной любви и свободы. Любовь и свобода, когда они обусловлены, идут против единственно постоянного во Вселенной – против перемен. Каждую секунду все изменяется. Изменение – это развитие. Обусловленная любовь сопротивляется переменам; это любовь к своему представлению о человеке, а не к человеку. Это любовь известных моментов вашего прошлого, а не неизвестных моментов, которые несет вам ваше будущее. Она полна страха, что удовлетворявшие вас условия однажды выполнены не будут. Этот страх привлекает в вашу жизнь то, чего вы боитесь. И это в наши дни можно наблюдать везде, по всему миру.

И последнее, но не менее важное – обусловленная любовь и обусловленная свобода лишают вас способности выбирать, чувствовать себя счастливыми вне зависимости от того, что происходит. Счастье – это выбор. Люди, которые это понимают, способны радостно принимать любую ситуацию, в которой они оказываются. Обусловленность делает это практически невозможным. Чтобы быть счастливыми, осознайте и начните практиковать безусловные любовь и свободу. Начните получать удовольствие от наблюдения того, как другие растут, выбирая расти, а не когда вы им

это рекомендуете. Начните наслаждаться моментами неизвестности, которые несет будущее, и перестаньте цепляться за известные моменты прошлого. Начните создавать, вместо того чтобы реагировать.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Важно не то, сколько вы делаете, а то, сколько любви вы вкладываете в то, что делаете и чем вы делитесь. Попробуйте не судить других. Если вы судите других, вы не дарите им свою любовь.

Мать Тереза

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Отдавайте. Отдавайте. Отдавайте. Давать – еще один очень действенный ключ к счастью.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Без всяких условий давайте человеку то, в чем он в данный момент нуждается. Весь смысл в том, чтобы хоть что-то сделать – не важно, насколько незначительное, и показать, что вы заботитесь о человеке и своими действиями, и отдавая ему свое время.

Мать Тереза

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Вы даете лишь малость, когда даете из своего имущества. Истинный дар – это когда вы отдаете самого

себя.

Калил Джебран

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Один из наилучших способов стать богатым и счастливым – ежедневно заниматься медитацией. Медитация позволит вам прикоснуться к своему высшему «Я», и тогда все знания из этой книги будут усвоены, станут вами, будут жить в каждой клеточке вашего тела. Они перестанут быть голой теорией – они станут **вами**. Вам больше не придется заставлять себя помнить их и практиковать – они **станут вами**. Начните медитировать – и в один прекрасный день, очень скоро, это с вами произойдет. Для ваших целей вам больше всего подойдет *медитация випассана* (практика осознанности и проникновения в свою истинную сущность).

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Делитесь своей радостью. Делайте других счастливыми. И это вернется к вам, семикратно умноженное.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Если вы хотите, чтобы другие видели что-то в вас и признали, старайтесь увидеть и признать это в других.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Каждый день делайте людям комплименты. Всегда старайтесь найти что-либо, за что человека можно похвалить. Делайте это от чистого сердца.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Подумайте вот о чем. В Наивысшей Реальности нет ни правильного, ни неправильного, нет ни «должен», ни «не должен». Там нет ни случайностей, ни совпадений, ни везения, ни невезения: все события – безупречное следствие вселенских законов, действующих на все и непреложно, без исключения. Только соответствие нашему выбору и преследуемым нами целям делает все события правильными или неправильными, хорошими или плохими. Например, убийство – совершенный итог действия вселенского Закона причины и следствия, и, таким образом, в нем самом по себе ничего неправильного нет. Но если наше общество стремится к миру, счастью и общему благополучию, в этом случае убийство – неправильно. Именно наш выбор делает все вещи правильными или неправильными. Но сами по себе и в отсутствие нашего выбора, все вещи – всего лишь совершенно закономерные следствия действия вселенских законов.

Также подумайте о следующем. Перемены – единственное, что существует. Они включают в себя все, независимо от того, считает это наше общество приемлемым или нет. Даже те виды поведения, которые кажутся нам в наше время совершенно нормальными, когда-то в прошлом были неприемлемы и когда-нибудь опять такими будут. И наоборот. Также то, что приемлемо здесь у нас, может быть неприемлемо где-то еще или в другое время, или в другом месте. Рассмотрите это явление в его глобальном, расовом и экономическом аспектах, с позиций различных возрастов и полов. Затем спросите себя, почему так происходит.

Еще подумайте вот о чем. Вы будете счастливы, будете расти и будете свободны ровно настолько, насколько вы следуете вашим собственным выборам и решениям, а не выполняете навязанные вам чужие решения и не следуете выборам, которые были сделаны за вас кем-то другим.

Что значит «должен»? Что значит «могу»? Почему? Кто вы? Зачем? Почему? Подумайте обо всем этом. Подумайте об всем этом отстраненно. Наблюдайте без предубеждения. В ответах на эти вопросы вы найдете освобождение, силу, любовь и счастье. Чем чаще вы сами решаете, как воспринимать те или иные события вашей жизни

исходя из собственного понимания истины, а не из того, что вам рассказали о ней другие, тем счастливее вы будете.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Научиться любить можно, только полюбив. Просто сделайте это. Это несложно, если только вы сами все не усложняете. Так что не усложняйте.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Чтобы начать быть счастливыми, вам не нужно ждать ни секунды. Разве это не чудесно! Вы можете сделать этот выбор прямо здесь и прямо сейчас. Вам не требуется ничего извне, чтобы быть счастливыми и изобильными, – все для этого уже есть внутри вас. Внешнее просто реагирует, позволяя вам физически переживать ваши внутренние состояния.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Истина в том, что счастливые становятся еще счастливее, так как знают, как быть счастливыми, а несчастные становятся еще несчастнее, так как вся их энергия уходит на то, чтобы питать свои собственные несчастья.

Сьюзан Пейдж

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Не забывайте об опасности нужды. Никогда не нуждайтесь в счастье или в чем-либо еще. Состояние нужды – это перманентное

состояние постоянного не-имения и подтверждение отсутствия. Вместо того чтобы нуждаться, отстраненно желайте и намеревайтесь.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Чем больше любви вы отдаете, тем больше любви получаете взамен.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Ваша радость – это ваша открывшаяся печаль... Когда вы испытываете радость, загляните глубже в свое сердце – и вы увидите, что вашей радости передается только то, что уже есть в вашей печали. Когда вы в печали, еще раз загляните в свое сердце – и вы увидите, что в действительности вы оплакиваете то, что когда-то доставляло вам радость.

Калил Джебран

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Не жалуйтесь. Ни себе и никому другому. В жалобах нет ничего хорошего – жалуясь, вы только подчеркиваете негативизм и тем самым вызываете еще больше всего негативного.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Улыбайтесь. Просто улыбайтесь. Попробуйте – это сделает вас счастливыми. Улыбайтесь, ведь вы знаете, как устроена жизнь, – потому что вы знаете Великую Тайну.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Истинная радость приходит изнутри, из вашего Бытия. Удовольствие и боль – извне, от внешних по отношению к вам вещей. Радость никогда не перестает быть радостью. Это природа духа, природа бытия. На нее не влияет ничто извне. Как только вы попадаете в *Сейчас*, оставаясь осознанными и соприкасаясь со своим «Я», радость проникает в вас и не покидает вас уже никогда. Она и так присутствовала и присутствует всегда, просто вы были слепы к ней, отказываясь пребывать в *Здесь-и-Сейчас* – пребывать полностью. Радость в *Сейчас* – вечное состояние вашего бытия. Она не в прошлом или будущем, ведь эти «времена» не существуют иначе, кроме как у нас в уме.

Удовольствие и боль, с другой стороны, принадлежат тому, что вовне. Они также дополняют друг друга. То же самое, что доставляет вам удовольствие, причиняет и боль. Когда что-либо внешнее, что доставляет вам удовольствие, отсутствует, это причиняет боль – боль отсутствия. Одни и те же вещи приносят вам и удовольствие, и боль. Когда исчезает то, что причиняет вам боль, вы чувствуете удовольствие. Одни и те же вещи дают вам и то, и другое. Все это внешние вещи, и именно поэтому многие так часто чувствуют себя неудовлетворенными. Однако как только вы соприкасаетесь со своим «Я» и начинаете жить в *Сейчас*, появляется радость, а она никогда не превращается в боль. С этого самого момента все доставляет вам радость; даже самые «болезненные» вещи перестают доставлять вам страдания и все в жизни начинает вызывать у вас восхищение. Радость – это Бытие, это *Есть-ность*, это *Сейчас*. С этого момента вы будете счастливы всем бытием, перестанете сопротивляться настоящему моменту и начнете эффективно создавать следующие новые моменты в соответствии со своим истинным выбором.

Сопротивление *Есть-ности* бесплодно и бесполезно. Сопротивление *Сейчас* – болезненно. Чего вы хотите достичь, сопротивляясь тому, что Есть? Вы не можете его переделать или отменить. Так зачем начинать? Но когда вы коснетесь вашего «Я» и испытаете радость, вам не нужны будут никакие интеллектуальные доводы и доказательства того, что *Сейчас* сопротивляться не стоит. Вы просто естественным образом полюбите все сущее.

Почему одни и те же вещи доставляют вам и удовольствие, и боль? Потому, что ваш ум живет не в настоящем моменте, не в *Сейчас*.

Например, если вам нравится какая-то вещь – это доставляет вам удовольствие; когда вы обладаете этой вещью, вы этим наслаждаетесь (если только не боитесь ее потерять). Если этой вещи у вас нет и вы позволяете своему уму покинуть *Сейчас*, отправиться в прошлое или будущее и думаете о ней, тогда у вас и начинаются все «проблемы». Вы теряетесь в таких мыслях, как: «Я чувствовал себя так хорошо, когда эта вещь у меня была, и я так хочу снова ею обладать. Я жду не дождусь, когда она у меня опять появится. Меня очень расстраивает, что у меня ее нет сейчас». Когда вы подобным образом думаете, вы совершенно упускаете радость, существующую в *Сейчас*, в том, что *Есть*. И эта пребывающая только в вашем уме «пропасть» между *Сейчас*, *Есть-ностью*, и прошлым и будущим становится причиной боли, беспокойства и неудовлетворенности.

Радость – в настоящем, в *Сейчас*. Она присутствует в нем всегда, но вы выбираете ее не замечать. Когда вы вне ума, когда ум остановлен, вы – Бытие, вы – *Сейчас*, вы пребываете в гармонии со всем остальным, что существует *Сейчас*. В этом состоянии вы – в самой лучшей позиции, позволяющей вам радоваться *Сейчас* и наиболее эффективно создавать следующие *Сейчас* – без тревог, беспокойств и всего негативного. Ваш ум – инструмент, и вы должны настроить его, чтобы создавать намерение следующего *Сейчас*. Ваши умственные процессы, процессы мышления, должны стать очень быстрыми и отстраненными и занимать не более нескольких секунд – тогда, в те мгновения, когда ваш ум вами востребован. Если вы пользуетесь умом, чтобы постоянно прокручивать в голове мысли о прошлом и будущем, все, что вам остается, – жить в прошлом, беспокоиться о будущем и лишать себя радости *Сейчас*. В любом случае, это не метод создания будущего. Все проблемы существуют только в вашем уме; они не могут существовать *Сейчас*. В *Сейчас* у вас всегда все получается. В *Сейчас* вы просто не можете потерпеть неудачу. Не через две секунды с момента *Сейчас* и не через пять часов с момента *Сейчас*, но *прямо Сейчас*. Все проблемы существуют в вашем уме, а не в *Сейчас*; они возникают, когда вы неправильно пользуетесь своим умом.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

При всех прочих условиях, остающихся неизменными, человек и общество обретают богатство и счастье ровно настолько, насколько они безусловно любят, доставляют друг другу радость и живут в *Сейчас*.

Помните, жизнь – это праздник; а радость – качество праздника. Радость – это самовыражение духа способами, доставляющими ему наибольшее удовольствие и соответствующими его желаниям. Выражайте свой дух и позволяйте делать это другим!

Итак, мы начали с денег, перешли к более высоким понятиям, а теперь снова вернемся к деньгам. Деньги – не нечто реальное; это всего лишь символ нашего настоящего внутреннего благосостояния. Вплоть до этого момента мы пытались понять, что же представляет собой это настоящее, и обсуждали его составляющие. Хотя деньги не реальны, мы все равно должны знать, как ими пользоваться. Это полный круг – круг замкнулся. Деньги – конечный результат многих других вещей, составляющих *сознание изобилия*; они – начало переживания *сознания изобилия*, превращающегося в богатство материальное.

Деньги – символ изобилия и начало его переживания, они служат для того, чтобы мы могли на собственном опыте ощутить, как это – быть богатыми. У денег два предназначения: они позволяют нам обмениваться нашими дарами и переживать опыт изобилия. Через это переживание мы можем увеличить наше *сознание изобилия* и еще больше его полюбить. *Сознание изобилия* порождает богатство и деньги, которые порождают еще большее *сознание изобилия*, – таким образом, цикл продолжается. Это полный круг – круг замкнулся.

Итак, возвращаемся к деньгам.

Глава 22

Деньги: как использовать символ

Это стоит повторить, так как повторение способствует усвоению. Деньги – не нечто реальное; это всего лишь символ нашего настоящего внутреннего богатства. Вплоть до этого момента мы пытались понять, что же представляет собой это «настоящее», и обсуждали его составляющие. Хотя деньги не реальны, мы все равно должны знать, как ими пользоваться. Это полный круг – круг замкнулся. Деньги – конечный результат многих других вещей, составляющих *сознание изобилия*; они – начало переживания *сознания изобилия*, превращающегося в изобилие материальное.

Деньги – символ изобилия и начало его переживания, они служат для того, чтобы мы могли на собственном опыте ощутить, как это – быть богатыми. У денег два предназначения: они позволяют нам обмениваться дарами – и переживать опыт изобилия. Через это переживание мы можем увеличить наше *сознание изобилия* и еще больше его полюбить. *Сознание изобилия* порождает изобилие и деньги, которые порождают еще большее *сознание изобилия*. Таким образом цикл продолжается. Это полный круг – круг замкнулся.

Теперь давайте немного поговорим о деньгах.

Не смущайтесь из-за своих денег. Не действуйте так, как будто вы их стыдитесь. Отрицание денег, обращение с ними как с грязью, проявление к ним невнимания и нечестности и прочие подобные подходы пагубны для вас, если вы хотите обладать богатством. Я не призываю вас начать хвастаться своими деньгами; я призываю вас быть внимательными во всех ваших с ними отношениях. Будьте честны с деньгами и с их использованием. Те вещи, которые ведут к нечестности с деньгами и относительно денег, все те вещи, которые задерживают их движение, в конечном счете вредят вашему благосостоянию.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Я люблю деньги и деньги любят меня!

Кричите это радостно и изо всех сил, кричите все время, не останавливаясь, пока вас не оставит чувство ненормальности обладания деньгами, чувство вины за то, что они у вас есть, и страх их иметь.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

По мере того как ваше материальное богатство увеличивается и в зависимости от того, где вы живете, в ваших интересах может быть обратиться к специалистам по офшорам, чтобы они проверили ваши дела и дали советы по обеспечению наибольшей безопасности и максимальной выгоды ваших средств и вкладов. Обращение к услугам компаний, подобных трастовым фондам и холдингам, зарегистрированным в офшорных зонах, позволяет богатым людям не беспокоиться за свои финансы и обеспечивать благосостояние следующим поколениям.

Помните, что в настоящее время нам все еще нужны государство и правительство и мы должны отдавать часть своих доходов, чтобы они могли существовать. Иметь правительство очень полезно. Но правительства создаются для того, чтобы честно и справедливо служить людям, и когда оно перестает выполнять свои функции честно и справедливо, оно начинает тормозить ваше развитие, начинает давить на вас и создавать вам проблемы. А поскольку все правительства состоят из людей, которые способны ошибаться, они могут иногда *подавлять*, вместо того чтобы *способствовать развитию*. Иногда они могут только попусту тратить, вместо того чтобы создавать. Иногда правительства могут принимать законы, которые нечестны и несправедливы, если даже эти законы касаются только какой-то одной части населения. Вот почему вы получите преимущество, если еще на раннем этапе структурируете свой бизнес и свои дела так, чтобы они были и под контролем государства, и вне его, вместо того чтобы быть полностью подконтрольными государству.

Такая свобода – ключ к росту вашего богатства и благосостояния. Иногда это может даже спасти вас от потери собственных средств. Этот призыв пользоваться услугами офшоров – не призыв к

стяжательству и анархии; это призыв к свободе и справедливости. Если вы не можете быть уверены, что ваше правительство будет всегда с вами честным и справедливым, вы по крайней мере сможете остаться в стороне и в безопасности, если государство поведет себя с вами нечестно. Нет никакого смысла и необходимости во имя патриотизма ставить ваши финансы под удар, который может оказаться для них смертельным. Наличие альтернатив позволяет выбирать. Без альтернатив у вас нет выбора. Всегда убеждайтесь в том, что у вас во всем есть выбор.

Что касается благосостояния и многих других вещей, то вот несколько выборов, которые вы должны стремиться себе гарантировать. Это:

- выбор свободно путешествовать, куда вам нужно и когда вам это нужно;
- выбор жить в том месте, где вы чувствуете себя свободно и в безопасности;
- выбор управлять своими финансами наиболее, на ваш взгляд, подходящим вам и вашему обществу образом.

Способ гарантировать себе эти свободы, эти выборы – иметь два действительных паспорта двух различных государств, законное право жить в двух странах, не связанных общими законами, владеть офшорными банковскими счетами и офшорными холдинговыми или перерабатывающими компаниями.

Ваши действия по защите своих доходов и активов, между прочим, очень похожи на страхование. Но вы же не страхуете свой дом от пожара после того, как он сгорит, – вы делаете это до пожара, на тот случай, если он вдруг когда-либо произойдет. Но никогда не забывайте, что вы сами заинтересованы в том, чтобы платить некий честный процент налогов своему государству, чтобы оно могло нормально существовать. Даже если вы оказываетесь в таком положении, которое позволяет вам избежать всех налогов, очень хорошо, если вы сами добровольно будете платить государству примерно 10 % от своих доходов.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Радостно платите разумный процент налогов, так как это помогает обществу существовать и нормально функционировать. Вы должны сами решать, какой процент налога справедлив и разумен. На протяжении веков мудрецы и учителя говорили, что 10 % – это вполне справедливо. Даже в религиозных писаниях можно найти советы о подобных пожертвованиях. И с точки зрения математики, 10 % – оптимальная сумма и для той, и для другой стороны.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Свои доходы постарайтесь распределить так, чтобы из них 10 % шло на налоги, 10 % вы жертвовали бы на благотворительность, 10 % размещали бы на долгосрочных вкладах и инвестировали в увеличение вашего богатства. Оставшиеся 70 % вы можете использовать, чтобы жить, развиваться, совершенствоваться и наслаждаться жизнью. Дополнительное преимущество использования денег на получение от жизни удовольствия в том, что вы тратите деньги на вещи, тем самым делая других богаче!

Когда вы становитесь невероятно богаты, вы можете жить на меньший процент от ваших доходов, что позволяет вам больше отдавать и больше инвестировать. Эти пропорции разрабатывались веками, чтобы и у вас, и у общества, в котором вы живете, были наилучшие возможности для совершенствования и роста изобилия.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Аккуратно ведите свои личные и деловые счета. Знайте, что происходит с вашими деньгами, откуда они приходят и куда уходят. Знание – первый шаг к тому, чтобы стать мастером в любой выбранной вами области, и незнание того, куда уходят ваши деньги, наносит ущерб вашему бизнесу. Если ваши расходы превышают ваши доходы, тому, что вы остаетесь на плаву, скоро придет конец. Вы не можете планировать и анализировать то, чего не знаете.

Будьте осторожны во всем, что касается управления вашими финансами. Но это отнюдь не призыв к тому, чтобы считать каждую

копейку и скряжничать. Аккуратное и точное ведение ваших счетов не должно превратить вас в скупца, человека, который верит в то, что денег ему всегда не хватает. Ведение счетов – это всего лишь ведение счетов.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Окружите себя мудрыми советчиками, квалифицированными сотрудниками и работниками. Мудрые люди всегда дают мудрые советы. Окружите себя мудрыми советниками, специалистами, разбирающимися в различных областях – в бизнесе, в бухгалтерии, в налоговой политике, в юриспруденции, в управлении фондами, в инвестициях и так далее. Платите им хорошую зарплату, платите по результатам и вознаграждайте их труд премиями, когда они того заслуживают. Помните, богатство обычно приходит к тем, кто обладает нужными знаниями, но человек, получающий это богатство, не обязательно должен быть специалистом во всех областях знания. Часто бывает так, что богатые люди – те, кто может собрать команду знающих людей, даже если сами они не обладают знанием определенных вещей.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Учитесь умножать свои усилия. Один из наилучших способов это сделать – широко делегировать полномочия. Вы можете делегировать почти все. Каждый человек обладает своими собственными уникальными способностями. Но он также имеет и много способностей, которые есть и у всех остальных. Например, особым даром Эйнштейна была физика. Именно этим он наиболее отличался от всех остальных людей. Но в том, что касается прочих вещей, его отличие от остальных было совсем незначительным. Он ходил, писал, смотрел, делал в доме уборку и выполнял другую рутинную работу лишь немного лучше или хуже, чем это делают все. Теперь представьте себе, что Эйнштейн вдруг стал бы настаивать на том, чтобы самому делать абсолютно все в своем «бизнесе» – от работы над

физическими теориями до черчения графиков, которые мог бы нарисовать кто-либо другой, и до подметания пола, все кончилось бы тем, что у него совсем не оставалось бы времени использовать свой уникальный дар – и, следовательно, он смог бы извлечь из него намного меньше. Ведь именно уникальный дар человека делает богаче и его, и весь мир.

Богатые люди обычно относятся к себе очень честно и понимают, что доставляет им наибольшее удовольствие и что они делают намного лучше всех остальных. Это честный взгляд на вещи. Вы можете быть лучше других, например, в стратегическом планировании, в маркетинге, в продвижении инноваций, в садоводстве, в управлении самолетом или автомобилем или в чем-либо еще. Вы также можете очень хорошо делать многие другие вещи – может быть, даже чуть лучше, чем большинство других людей, но сейчас мы говорим не об этом. Вот по-настоящему важный вопрос:

«В чем вы настоящий Мастер – не просто хорошо делаете, а мастерски?»

И второй по важности вопрос:

«Какая работа доставляет вам наибольшее удовольствие? От чего вас можно оторвать лишь с трудом?»

Не говорите: «Я могу подмести пол лучше, чем мой пылесос», ведь даже если это правда, это принижение себя. Действительно важно то, в чем вы лучше, причем *намного лучше* всех остальных, и то, что доставляет вам удовольствие. Тогда вы должны заниматься только этим и делегировать все остальное. И не беспокоиться о том, что другие не справятся с этим так же хорошо, как вы.

Представьте, что Билл Гейтс попытался бы делать абсолютно все в *Microsoft*. Какую пользу принесло бы это и ему, и всем остальным? Люди, подобные Биллу Гейтсу, сосредоточены на том, что они делают лучше всего и что доставляет им наибольшее удовольствие. Они делегируют все остальное, даже если могут что-то из этого сделать лучше, чем их помощники или работники. Помимо того, такие люди прекрасно понимают, что есть множество вещей, которые другие могут делать намного лучше, чем они сами. Делегирование умножает усилия, а следовательно – и результаты. Закладывайте в свое мышление и в свои планы возможность делегировать большинство дел в вашем бизнесе – кроме тех, с которыми вы справляетесь намного

лучше других и получаете от этого удовольствие (даже если это всего лишь генерирование новых идей), и пусть это станет одной из ваших целей.

Вы будете настолько продуктивнее и богаче, насколько умеете делегировать свои дела подходящим для их выполнения людям.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Увеличьте скорость, с которой вы генерируете идеи. Для этого хотя бы по несколько минут в день читайте книги и журналы. Учитесь читать быстрее – чем больше новых идей у вас появится, тем лучше. Пойдите на курсы ускоренного чтения или купите пособие, по которому вы можете научиться читать быстрее. Чтобы найти хорошие книги, пользуйтесь рейтингом Интернет-компании *Amazon*, чтобы знать, какие книги такие же читатели, как вы, нашли для себя полезными. Читайте журналы, посвященные самым различным областям нашей жизни, – так вы обретете более полную картину того, чем живет этот мир. Самое лучшее в журналах – это картинки, те образы, которые они вам предлагают, – это питает ваше воображение и помогает определить цели.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Еще одна возможность взглянуть на делание денег – это рассматривать его как изменение мышления, вызывающее изменение энергообмена во Вселенной. Это не значит, что вы можете подобным образом непосредственно зарабатывать себе на жизнь, это сказано для того, чтобы вы могли понять: просто изменив свои мысли, вы вызываете изменение движения потоков энергии во Вселенной, а это приводит к увеличению вашего богатства. Давайте посмотрим, как это работает с точки зрения истории.

Многие тысячи лет назад люди были охотниками и собирателями. Такой образ жизни был небезопасным и непредсказуемым. Желание большей стабильности и безопасности привело к тому, что они стали задумываться: почему я должен каждый день с утра до вечера гоняться

по лугам и равнинам за дикими козлами? Так родилась идея, что коз можно приручить и держать дома. Далее, вместо того чтобы каждый день охотиться на козлов по лугам и равнинам, человек собрал их вместе, поместил в загоны и стал кормить их той же травой, которую они ели на своих лугах. Еще до того, как эта идея пришла людям в голову, изобилие уже существовало: было полно и травы, и пастбищ, и коз с козлами; но тогда еще ни у кого не появилось идеи, что, одомашнив животных, эти условия можно изменить. Эта идея просто изменила способ энергообмена между различными формами энергии. Желание лучшей жизни породило мысль, приведшую к улучшению жизненных стандартов. При этом были использованы материалы, которые существовали всегда. И к этому привело всего лишь изменение образа мышления.

Далее, люди желали еще сильнее уменьшить тяжесть своего существования, приобретая предметы, в которых нуждались, но не имели. Сначала они добывались этого, воюя с теми племенами, у которых эти предметы были. Затем у них возникло желание получать эти предметы более безопасным способом, что привело к появлению идеи, что они могут различными предметами обмениваться. И опять люди улучшили свою жизнь, просто изменив свои мысли, что привело к изменению энергообмена между различными формами энергии.

Обмен прекрасно себя зарекомендовал и развивался. Единственная проблема была в том, что людям приходилось гнать своих козлов на большие расстояния, чтобы обменять их в другой деревне на мешок зерна. Желание обмениваться быстрее и с меньшими затратами сил привело к возникновению идеи: вместо того чтобы всем повсюду ходить, можно собираться в одном, общем для всех месте, показывать там свои товары и обмениваться. Так возникли рынки. Еще раз – давайте внимательно разберемся в том, что произошло. Все компоненты уже существовали и существовали всегда, не было только идеи, что так может быть. Желание чего-то лучшего привело к появлению идеи, которая привела к изменению способа обмена энергией между различными ее формами. Помните тот закон, в соответствии с которым энергия не может быть ни создана, ни уничтожена – она может быть только видоизменена? Рынок на людей не с неба свалился. Они просто изменили паттерны мышления – и все получилось.

В наши дни желание торговать еще быстрее привело к возникновению валютных и сырьевых бирж. Представьте то время, когда торговец должен был полдня идти на рынок, чтобы продать одну корову, а затем еще полдня добираться домой. Потом были изобретены грузовики, что позволило фермерам отвозить на рынок сразу по нескольку коров и возвращаться домой достаточно быстро, чтобы еще раз съездить на рынок. Затем были изобретены фьючерсы и опционные биржи, что позволило людям в считанные секунды покупать и продавать тысячи голов скота, заключая фьючерсные и опционные сделки без необходимости куда-либо ехать и везти с собой хотя бы одну корову! И опять все это не свалилось с небес. Все уже существовало. Люди просто высказали еще одно желание, и это желание вылилось в соотнесение между собой дюжин казавшихся не связанными друг с другом вещей, что в свою очередь привело к появлению высокотехнологичных фьючерсных и опционных рынков, не подразумевающих перемещение коров во время заключения сделки.

Последовательность событий, которые требовались для достижения определенного результата, сделавшего возможной более быструю и более выгодную торговлю, была непредсказуемой. Но так как присутствовало желание, природа его исполнила. Давайте опять вернемся в прошлое. Пришло время аграрной революции – люди, желая стать еще богаче, придумали различные способы увеличения производительности сельского хозяйства. И опять, сначала у них просто появилось желание, желание привело к появлению идеи, и то, что всегда было, было переустроено. Ничто не упало с небес. Но даже тогда должны были смениться целых три поколения, прежде чем семье удавалось построить достаточно большой дом, хорошо обставить его и приобрести все нужное имущество. Обыкновенный человек даже не допускал возможности, что когда-либо он сможет жить в многокомнатном кирпичном доме со всеми удобствами – это была привилегия королей и королев.

Сегодня мы живем совсем иначе. С рождения мы полагаем (и наши наблюдения это подтверждают), что нам автоматически есть где жить, нам автоматически достается одежда и многие другие вещи, которыми в прошлом могли пользоваться только короли. Вам даже в голову не приходит, что у вас может не быть некоторых вещей, однако в прошлом людям приходилось добиваться обладания подобными

вещами на протяжении поколений. Просто у нас появилась уверенность, которой у них не было.

Смысл этого в том, чтобы понять, насколько могуществен эффект уверенности как на индивидуальном плане существования, так и в более широких масштабах. Уверенность в своих мыслях приводит к значительному перераспределению энергетических потоков. Увеличение уверенности в мыслях и желание перемен к лучшему всегда вызывает значительные изменения путей обмена энергией, что приводит к улучшению жизненных стандартов.

Возьмем, к примеру, информационно-технологический бум. Он привел к тому, что Билл Гейтс и сотни других молодых людей в очень короткие периоды времени обрели огромные богатства. Люди в течение нескольких лет становились миллиардерами, и это не требовало чередования нескольких поколений, как раньше. И когда другие молодые люди, вчерашние выпускники колледжей, увидели, как это происходит, они поверили в то, что и сами могут этого добиться. Очень многие в это поверили. И в самое короткое время возникла совершенно новая область бизнеса. Каждый день люди, которым еще не исполнилось и тридцати, дюжинами становились миллионерами. И даже в эти несколько лет ничто не свалилось с небес. Все, что потребовалось, – это огромное желание, вера и изменение мыслительных паттернов. И энергия, которая всегда существовала в различных своих формах, была перераспределена так, что возникло множество новых форм, которые и позволили людям делать состояния.

Многие миллионы людей сегодня живут лучше, чем жили немногие короли прошлого, и в ближайшем будущем появятся миллиарды самых обычных людей, живущих лучше, чем живут сегодняшние миллионеры. И опять ничего нового с небес не упадет. Мы просто будем желать лучшего, а наша уверенность достигнет совершенно нового уровня, ибо мы начинаем понимать, как все устроено. Мы правильным образом изменим наши мысли – и все получится самым наилучшим и непредсказуемым образом.

Все, что нам нужно, уже существует прямо сейчас, и все это нам доступно. Скопления энергии, из которых состоит все вокруг, включая наши тела, обладают неограниченной способностью принимать бесконечное число невообразимых форм, если присутствует желание. Они невероятно разумны и повинуются нашим желаниям, проявляя

способности, которых мы себе даже не можем представить. Если вы возьметесь исследовать любую субстанцию – от света до мыслей, металла или плоти, она состоит из энергетических пакетов, которые «собираются» в атомы, клетки и так далее. Но самое удивительное в этих энергетических пакетах то, что они, в отличие от форм, которые они образуют, не связаны ограничениями пространственно-временного континуума. Иначе говоря, они могут попадать из точки А в точку В, *не преодолевая расстояния между ними*. И они не ограничены теми объектами, которые они образуют, и не привязаны к ним.

Другими словами, скопления энергии, которые прямо сейчас составляют ваш палец, – не те же самые, из которых ваш палец будет состоять через несколько секунд. Эта же энергия может проявиться в вашем пальце, затем в чьем-то еще животе, а затем вспыхнуть в лампочке, горящей в вашем доме. Можно сказать и так: у вас нет своего собственного, принадлежащего только вам набора энергетических пакетов. Это не настоящие частицы, не нормальные частицы, какими мы их обычно себе представляем. Вы всегда будете делить эти скопления энергии со всем и со всеми вокруг. Они также могут «путешествовать» вперед и назад во времени. И именно из таких частиц состоим мы и вся материя – из энергетических скоплений, вспыхивающих в определенном порядке и образующих самые разнообразные виды форм. Информацию, которой пользуются эти энергетические скопления, чтобы понять, в каком порядке им вспыхивать, они частично берут из наших мыслей и частично – из сознания всей Вселенной.

Вот почему сейчас многие медики приходят к выводу, что наши мысли непосредственно влияют на состояние нашего здоровья. И ученые доказывают, что ничто наблюдаемое не может наблюдаться в отрыве от наблюдателя, поскольку мысли и ожидания наблюдателя влияют на объект наблюдения.

Обладание деньгами напрямую связано с нашими мыслями, желаниями и уверенностью, а также с историей; и сейчас наука это уже может доказать. В ваших собственных интересах увеличивать свое *сознание изобилия* и *сознание изобилия* мира. Становясь богатыми, вы делаете богаче этот мир, а мир, становясь богаче, позволяет вам становиться богаче, тратя на это еще меньше усилий. Обратитесь к истории – и вы в этом убедитесь.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Главный секрет построения благосостояния – устроить все так, чтобы ваши деньги работали на вас, а не вы на деньги. Если вы пять дней в неделю работаете и тратите все ваши деньги, ничего при этом не инвестируя, вы навсегда теряете пять дней своего труда. Навсегда. Богатые люди тратят часть своих ежедневных доходов на инвестиции, размещая деньги там, где они могут продолжительное время расти сами по себе, автоматически и без затрачивая на это дополнительных усилий. Таким образом, часть доходов каждого дня, в который вы работали за деньги, будет работать на вас еще долгие годы.

Один из главных секретов обретения богатства – вкладывание процента ваших ежедневных доходов туда, где они могли бы работать на вас без вашего вмешательства.

Это можно сделать, выделяя по меньшей мере 10 % от ваших ежедневных доходов еще до того, как вы заплатите налоги и оплатите счета, и инвестируя эти деньги в долгосрочные проекты, рассчитанные минимум на три года. Хорошие инвестиции – это акции, инвестиционные фонды, некоторые типы банковских счетов, позволяющие получить высокие и превышающие уровень инфляции проценты, вложения в недвижимость, облигации, вложения, позволяющие вам получать арендную плату, независимые от сырьевых ресурсов самоподдерживающиеся бизнесы и так далее. Эти инвестиции не требуют того, чтобы вы работали на свои деньги. Вы просто вкладываете их и уходите, а ваши деньги начинают сами по себе расти.

Даже один доллар, вложенный под определенный сложный процент (процент на проценты) может за определенное количество лет превратиться в миллион долларов. Один доллар, всего лишь один доллар, может сам по себе и без какого-либо вашего вмешательства вырасти в миллион. Вас может приятно удивить, когда вы узнаете, что один доллар, инвестированный под 20 %, через семьдесят пять лет превращается в миллион. Всего один доллар! Все, что вам требуется, – оставить его и уйти. Например, отправиться спать на семьдесят пять лет – главное, чтобы вы его не трогали. Когда вы вернетесь, ваш доллар превратится в один миллион, и это не будет стоить вам ни

малейших усилий, кроме тех, которые вы потратили изначально, чтобы ваш доллар вложить!

Далее, если вместо этого вы будете вкладывать в тот же проект с 20 % доходностью один доллар каждый день, вы получите один миллион через тридцать два года, а не через семьдесят пять. В действительности один доллар, вкладываемый каждый день, через шестьдесят шесть лет превращается в один миллиард. И чем выше доходность предприятия, в которое вы вкладывает ваш доллар, тем короче будет этот срок.

Это говорит нам о том, что никогда не бывает слишком мало денег, с которых вы можете начать. Каким бы ни был ваш доход сегодня, развеите у себя привычку инвестировать 10 % вашего дохода до уплаты долгов и оплаты счетов или каких-либо других расходов. Сначала заплатите себе – это ваши деньги и ваша жизнь. И она становится все лучше. В 90-х годах XX века акции феноменально росли. В то десятилетие стоимость акций более 200 различных компаний выросла более чем на 1000 %, а некоторых компаний – даже на 20 000 %. Многие акции опять упали в 2001, но в долгосрочной перспективе все хорошие компании всегда восстанавливаются и достигают еще больших высот. Люди в 90-х годах прошлого века инвестировали различные суммы денег и все стали богаче. Некоторые вкладывали всего по 50 долларов в неделю, и если это были 10 % от их дохода, это уже было хорошо и достаточно. Эти деньги росли. Другие инвестировали больше. Десять тысяч долларов, вложенные всего один раз в начале 90-х в некоторые акции, в конце десятилетия превратились примерно в 5 миллионов. Другие же, вложив несколько миллионов, превратили их за тот же период в миллиард и больше. Весь этот рост богатств произошел без каких-либо дополнительных усилий – кроме тех, которые они потратили на то, чтобы свои деньги инвестировать.

Эти люди не знали никакого особого секрета; они инвестировали в то, во что могли инвестировать абсолютно все. Они инвестировали в биржевые акции правильно выбранных ими компаний – это может сделать каждый. И вы можете это сделать, и начинайте прямо сейчас. Только помните, тщательно выбирайте компании, в которые вы хотите инвестировать, инвестируйте постоянно, и пусть это будет 10 % от любого чека, который вы получаете на работе в качестве оплаты или

любого другого вашего дохода. Ключ ко всему – последовательность и постоянство. Сложные проценты всегда будут работать на вас, ничего при этом от вас не требуя. Вам только надо быть последовательными, выбирать хорошие инвестиции и рассчитывать на долгосрочность. Кратковременные инвестиции обычно не приносят так много, как долгосрочные, и они, как правило, намного рискованнее.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Правительство и налоги. Нам нужно правительство; это определено. Без правительства общество на его сегодняшней стадии развития оказалось бы неспособно организовать развитие инфраструктур, не смогло бы обеспечить безопасность и так далее. Но иногда бывает так, что правительство бывает слишком расточительным или правительство *слишком правит*. Только то, что оно правительство, не значит, что оно всегда право, что оно устанавливает правильные налоги, которые мы должны платить, и что оно использует получаемые от нас деньги мудро, не растрчивает их напрасно. Поэтому в ваших же интересах, чтобы вы и я решили, какой процент мы должны платить государству. Мы должны поддерживать правительство, чтобы оно было здоровым и могло хорошо нам служить, но не переплачивая так, чтобы у нас не оставалось ничего для инвестирования и наслаждения жизнью, в то время как у государства денег будет слишком много и оно будет их бессмысленно тратить, например на оружие массового уничтожения.

Правительства разных стран мира вводят различные налоговые ставки – от 0 до 80 %. Налоги – это обычно самая большая ежегодная трата каждого гражданина. В любой стране вы с помощью профессиональных консультантов по налогам можете устроить свои дела так, что совершенно легально будете платить наименьший возможный налог. Уинстон Черчилль как-то сказал, что ни один человек ни по закону, ни по морали не обязан устраивать свои дела так, чтобы государство могло брать с него столько, сколько ему вздумается. Лично я верю в магию формулы 10:10:10:70 – то есть 10 % на налоги, 10 % на благотворительность, 10 % на долгосрочные

инвестиции и 70 % – на ваши личные расходы и наслаждения. Ибо в этом и есть смысл жизни – не бороться с ней, но ею наслаждаться.

Если люди будут тратить меньше 10 % на государство, это его убьет, а если они будут платить больше, у него появится слишком много денег. Именно из-за такого избытка денег у нас, например, полно смертельного ядерного оружия, которое нам никогда настоящему не помогало. Военные расходы – самая большая статья расходов всех правительств мира. И это несмотря на то, что военные расходы не возвращаются в экономике и не приносят нам тех благ, которые нам приносят другие государственные траты. Ядерная ракета, которая построена, но никогда не запущена, – это мертвые деньги. Она просто стоит в своей шахте и ждет, когда ее запустят. Но и когда ее запускают, она несет только смерть и разрушение. Как бы вы на это ни смотрели, оружие просто способствует росту всеобщего страха. Единственный способ положить конец войнам – не перестать производить оружие, а ликвидировать границы, разделенность и экономические различия. Соединенные Штаты были бы сегодня намного слабее и было бы гораздо меньше стабильности, если бы много лет назад различные штаты не объединились в одно государство. До образования федерации в Соединенных Штатах были внутренние раздоры и многие препятствия, мешавшие людям свободно путешествовать и торговать.

Как только вы отдали 10 % ваших денег государству в виде налога, не забудьте отдать 10 % на благотворительность. Делая это, вы повышаете уровень жизни других, а значит – и самих себя. И направьте по меньшей мере 10 % своего дохода на хорошие долгосрочные инвестиции. После этого вы можете спокойно наслаждаться жизнью и отдыхать!

Тратьте радостно; ваши траты приводят к увеличению доходов других и позволяют развиваться экономике. Представьте, что бы произошло, если бы все перестали тратить! Чем больше мы тратим, тем большей энергией обмениваемся и тем богаче мы все становимся. Сначала эта новая схема расходов 10:10:10:70 может быть для некоторых трудновыполнима, потому что они тратят все или почти все свои деньги сразу и не устроили свои дела так, чтобы платить разумный налог. Но очень скоро ваши привычки легко изменятся и вы начнете вписываться в этот новый формат.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Еще один ключ к богатству – знать, в чем действительно заключается разница между активами и пассивами. Активы – это все, что создает богатство и приносит вам чистый доход. Активы – это все, что кладет деньги обратно в ваш карман, когда вы деньги из него вынимаете. Пассивы – то, что этого не делает. Пассивы – это то, что забирает деньги из вашего кармана и не кладет туда больше, чем вы из него вынули. По этому определению некоторое имущество, которое люди считали своим активом, в действительности оказывается пассивом. Заложенный дом – это ваш пассив (и актив банка). Автомобили – также пассив. Они забирают у вас больше денег, чем отдают.

Ясно, что у богатых людей больше активов, чем пассивов. Это просто очевидно. Можете ли вы представить себя богатым, если ваши реальные долги больше, чем ваш реальный доход?

Активы создают богатство для богатых. Посмотрите на свою жизнь и в соответствии с данным выше определением переквалифицируйте в ней все, осознав, что в вашей жизни активы, а что – пассивы. Всегда старайтесь устраивать все так, чтобы у вас было больше активов, чем пассивов; в противном случае рост вашего богатства равен нулю или будет вообще отрицательным (вы в долгах). И формула эта очень проста.

Нет ничего плохого в покупке пассивов. В действительности многие самые приятные вещи в жизни – красивые дома, яхты и автомобили – это, по нашему новому определению, пассивы. Но они позволяют нам получать удовольствие от жизни. Так наслаждайтесь ею всю, но допускайте, чтобы ваши пассивы, как мы их определили, превышали ваши активы, как мы их определили. В противном случае ваше богатство скоро окажется отрицательным. Всегда поддерживайте положительный баланс. Если вы хотите приобрести красивый дом, лучший способ сделать это – сначала поработать над приобретением активов, которые позволяют вам получать достаточно высокий доход, чтобы вы могли делать выплаты за этот дом. Тогда вы можете использовать получаемые с активов деньги, чтобы свой дом оплачивать. Поэтому сначала приобретайте активы, а потом используйте их для финансирования ваших пассивов.

Между прочим, вы не учитываете самих себя как актив. Это не значит найти работу, чтобы зарабатывать больше денег, чтобы делать выплаты за дом. В таком случае вы работаете на свои деньги, а это нередко нездоровая практика с опасностью попасть в ловушку, в замкнутый круг. Ваши деньги всегда должны работать на вас. Деньги, которые вы зарабатываете своим умом и руками, занимая вашу должность или делая вашу работу, должны быть использованы для инвестиций и приобретения активов. Эти активы и инвестиции затем сами по себе и без вашего дальнейшего вмешательства будут обеспечивать вам доход, на который вы сможете содержать свои пассивы.

Если в настоящем вы не знаете, как этого достичь, – покупайте книги и обращайтесь к консультантам, которые покажут вам, что вы можете сделать в вашей ситуации. Хорошие активы, которые вы можете приобрести или создать, включают акции, открытые инвестиционные фонды, некоторые виды банковских счетов с высокими и застрахованными от инфляции процентами, инвестиции в недвижимость, инвестиции, позволяющие вам получать арендную плату, облигации, независимые от сырья бизнесы и так далее.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

К какому бы знанию вы ни стремились, существует книга или человек, которые вам это знание дадут. Что касается книг, портал *Amazon* – хорошее место, с которого вы можете начать свои поиски. Для поиска любой другой информации пользуйтесь поисковиком *Google* – как правило, он позволяет найти все, что вы ищете. В наше время, в нашем веке нет ничего такого, чего бы нам не хватало. По правде говоря, так было всегда; все нехватки мы создаем себе сами.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Живите роскошной жизнью. Не забывайте, жизнь – это выражение образов нашего ума. Продолжайте совершенствовать свое «Я», улучшать непосредственно окружающую вас среду и окрестности

– пусть все будет роскошным и красивым. Именно из своего окружения вы получаете многие образы для вашего ума, следовательно, вы должны заботиться о том, чтобы источник ваших образов был хорошим. Роскошное и здоровое окружение и красивая природа служат увеличению вашего богатства, порождая у вас в уме красивые образы. Живите настолько роскошно, насколько вам это кажется удобным и приносит вам счастье.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Заботьтесь о Матери Природе – курице, несущей золотые яйца. Не засоряйте окружающую среду и не наносите ей ущерб – быстро это происходит или медленно. Это убийство Источника, который делает возможным ваше существование. Помните о Законе причины и следствия, законе, применимом ко всему и всегда. Люди думают, что могут разрушать свою среду обитания – обычно в целях обогащения – и что это сойдет им с рук, ведь последствия проявятся только в течение жизни следующих поколений. Но Закон причины и следствия непреложен. Так же как вы уверены в том, что дышите, вы можете быть уверены и в том, что будете пожинать то, что сеяли, будь то нечто позитивное или негативное. Единственное, чего мы не знаем, это как, где и когда. Сейте добрые семена – и вы пожнете добрый урожай.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Деньги – это энергия ценности, которая, как и любая другая энергия, живет тем, что непрерывно течет и нуждается в течении для того, чтобы жить. Помогайте ей течь радостно, и она потечет к вам.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Предоставляйте другим услуги, в которых они нуждаются. Увеличивайте ценность своих услуг. Мы здесь, чтобы служить друг

другу, становиться друг для друга факторами роста. Делайте это в меру ваших способностей – и деньги потекут к вам сами собой.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Скажите себе и поверьте в это:

«Деньги любят меня, и я люблю деньги».

Это станет истинным для вас настолько, насколько радостно и естественно это из ваших уст звучит, насколько это звучит без чувства вины. Если вы чувствуете вину, найдите причину этого, спросите себя, насколько существенна эта причина и когда это с вами произошло. Насколько естественно ваше отношение к деньгам, насколько вы им рады и любите их, настолько вы и будете богаты.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Деньги – это энергия, которая позволяет вам быть свободными и любит свободу. Они появляются там, где есть свобода и где им эту свободу дают. Хотя жадные и скупые люди тратят все свои силы на то, чтобы свои деньги удержать, они сами отнимают у себя возможность зарабатывать и сохранять деньги.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Получайте от денег удовольствие!

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Не гоняйтесь за деньгами и не служите им, не будьте их рабами и не стремитесь к тому, чтобы вас всегда окружала целая куча денег. Лучше просто пусть они у вас будут, относитесь к ним свободно и спокойно. Радуйтесь им, любите их, наслаждайтесь их предназначением и качествами, которые позволяют свободу и обмен

ценностями. Деньги, ценность, – это энергия. Похожие энергии притягиваются, а противоположные – отталкиваются. Так обладайте качествами денег, их вибрацией – и вы их привлечете. Этого вы можете достичь, пребывая в состоянии счастья и свободы, с готовностью отдавая и настроив свой ум на изобилие.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Деньги любят находиться в присутствии *сознания изобилия* и с радостью это делают. Им нравится общество людей, которые любят деньги и умеют получать от них удовольствие, и, подобно всему остальному в нашей жизни, они умножаются и расцветают в нравящихся им условиях.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Относитесь к деньгам как к живому «человеку». Относитесь к ним так, как будто они ваш близкий друг.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Чем больше ценности вы отдаете – продавая ценные товары и поставляя ценные услуги, показывая другим, как обрести собственную ценность и изобилие, покупая у других товары и услуги и делясь, – тем больше денег вернется к вам в соответствии с Законом причины и следствия.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Посвятите несколько минут в день ежедневному совершенствованию в вашей профессии, изучению жизни и изобилия.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Если один человек может за определенное время построить бизнес, стоящий один миллион, то три человека, работая в согласии, могут за то же время построить бизнес, который будет стоить много больше трех миллионов. Когда люди работают в согласии, целое всегда превышает сумму отдельных частей.

Чтобы умножить ваши усилия и ваш доход, вовлекайте в ваш бизнес похожих с вами по складу ума людей.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Чувствуйте себя с деньгами естественно и свободно, говорите о них, относитесь к ним так и любите их так, как если бы они были вашим близким другом. С таким отношением вы будете их привлекать. Если вы их боитесь или отказываетесь их любить, вы будете их только отталкивать.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

У некоторых людей возникают проблемы с любовью к деньгам. Но чтобы привлекать деньги, вы должны их любить. Любить что-либо – быстрее способ это к себе привлечь. Так же верно и то, что мы привлекаем к себе то, чего боимся. Когда вы боитесь денег, вы не их привлекаете – вы привлекаете те вещи, которые с вами из-за вашего страха могут произойти.

Некоторые говорят, что любить деньги – плохо. Нередко они говорят: «Любовь к деньгам – корень всего зла и всех бед». Давайте разберемся в этом утверждении. Любовь к деньгам сама по себе – не зло. Она просто может *стать* корнем зла. Деньги сами по себе – также не зло, но они могут *стать* причиной сильного желания, жадности и через это оказаться причиной преступлений. Любовь к деньгам – совершенно здоровая привычка, пока вы не превратили ее в жадность и не стали готовы совершать преступления ради денег. В действительности любая любовь – не только к деньгам – может стать причиной зла, если ее понимают неправильно. Люди шли на убийства из-за любви к тем, кого любили, из-за любви к обладанию какими-то

вещами и из-за любви к религии. И все же нет ничего плохого в том, чтобы любить любимых, какие-то вещи или религию. Ни сама любовь, ни то, что любят, никогда плохими не бывают, дело не в них. Плохим может стать лишь то, что человек выражает свою любовь извращенно.

Так что дайте себе свободу любить деньги, полюбите их искренне, но будьте настороже и не позволяйте вашей любви превратить вас в жадного, готового пойти ради своей любви на все человека. Вы должны любить деньги. Деньги идут к тому, кто их особенно любит.

Деньги – замечательная вещь. Это доказательство изобилия, а не недостатка. Изобилие – естественное состояние Источника. Оно освобождает людей, чтобы они могли уделять внимание другим сторонам своей жизни. Жизнь – фантастическая штука, настолько полная всего, что мы еще не исследовали! Деньги позволяют нам свободно исследовать те дороги жизни, исследовать которые у нас раньше не было возможности. Деньги также дают людям возможность выражать свою любовь, отдавать, творить, делиться и улучшать положение других людей. Любите деньги – и они полюбят вас.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Очень важный и один из основных секретов богатства – умножать источники ваших доходов. Постарайтесь устроить все так, чтобы ваша жизнь обеспечивалась из нескольких источников. На эту тему есть масса очень хороших книг. Множественные источники доходов – ключ к вашей финансовой независимости. Они – проявление динамики вашего развития, свободы и вашей собственной многомерной природы.

Если быть более точными, будьте уверены в том, что каждый источник ваших доходов – это бизнес, а не работа. Работа – это нечто, требующее, чтобы вы им занимались, – только тогда это будет приносить вам деньги. Бизнес – это то, что можно однажды организовать, а затем это уже не будет требовать ни вашего присутствия, ни ваших усилий, чтобы само по себе работать и расти. Работа в вас нуждается, бизнес – нет; в этом и состоит разница. Вы можете владеть бизнесом, который будет одновременно и вашей

работой. Он будет нуждаться в том, чтобы вы им занимались; без вашего постоянного внимания к нему он рухнет.

Работа отбирает у вас время и свободу; бизнес дает вам время и свободу.

Человек с множественными источниками дохода от различных бизнесов в результате получает свободное время, которое он может использовать на то, чтобы хорошо жить и, если захочет, организовывать новые бизнесы. Работа никогда не позволит вам так вольно распоряжаться своим временем – у вас просто не будет свободного времени, чтобы вкладывать деньги в другие проекты и наслаждаться другими сторонами жизни.

Поэтому имейте множественные источники доходов, но постарайтесь сделать так, чтобы каждый из этих источников работал независимо от вас и мог бы нормально функционировать и развиваться без вашего постоянного к нему внимания.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Учите сознанию изобилия своих детей с самого раннего возраста.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

Помните, вы должны иметь множественные источники доходов, которые не нуждаются в вашем присутствии, чтобы работать. Чтобы у вас появились множественные источники доходов, просто пожелайте, чтобы так было, сделайте это одной из своих целей, визуализируйте, начинайте покупать книги и журналы и говорить с людьми. Правильные бизнесы, инвестиции и источники начнут появляться у вас сами собой. И всегда, чем бы вы ни занимались, стремитесь получить мудрый совет; найдите человека, который разбирается в *сознании изобилия* и специализируется в этой области, чтобы получать от него советы и консультироваться. Учитесь также доверять своим чувствам, а не эмоциям. Следуйте своим желаниям. Это легко.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

И еще одна вещь, которая имеет огромное значение. Всегда помните, что Вселенная дает вам в точности – *в точности* – то, что вы есть и что вы думаете.

Прочитайте это дважды: если вы думаете, что деньги – это плохо, что на них не стоит обращать внимания, что это зло, это стыдно или что-либо еще негативное, и если вы убеждены, что вы сами не имеете ко всем этим негативным вещам никакого отношения, вы создаете внутреннее противоречие. Вы даете Вселенной понять, что вы – «хороший и позитивный» человек, а деньги – «плохая и негативная» вещь. И вот для того, чтобы ваше противоречивое послание удовлетворить, Вселенная даст вам противоречивые результаты. В конечном счете денег у вас будет очень мало.

Вы должны искренне и честно соотнести ваши «ценности» с «ценностями», которые вы приписываете деньгам. Если вы уверены в том, что вы «хороший» человек, тогда искренне поверьте и в то, что деньги – «хорошая» вещь. И наоборот. Те, кто верит в то, что они хорошие, а деньги плохие, в результате получают очень мало денег. И те, кто верит в то, что они плохие люди, а деньги – только для хороших людей, также остаются без денег. Те же, кто любит деньги и чувствует, что деньги любят их, что все это ровно настолько «хорошо» или «плохо», насколько есть, – в конечном счете обретают деньги.

И никогда не забывайте, что, если вы верите в изобилие, оно у вас будет; если вы в него не верите, у вас его не будет. Вы должны стремиться как можно полнее осознать изобилие Вселенной. Увидьте его, почувствуйте, сознавайте его, *будьте им*. Вы станете в точности тем, что вы о себе думаете. Если вы думаете о нехватке и верите в нее, вы ее и получите. Если вы думаете об изобилии и верите в него, оно у вас будет, оно уже есть.

Я есть богатство. Я есть изобилие. Я есть радость

При всех остальных условиях, остающихся неизменными, человек или общество обладают богатством и счастьем ровно настолько, насколько они понимают сущность денег и правильно и продуктивно используют их, позволяя им умножаться.

Послесловие

Это был всего лишь краткий обзор того, как использовать физические аспекты *сознания изобилия*. Существует еще много всего, что вы можете узнать по различным конкретным вопросам обладания деньгами и ведению бизнеса – в зависимости от того, какой именно бизнес вас привлекает. Для начала посетите сайт *aHappyPocket.com*, где вы можете найти ссылки, а также много бесплатных материалов. Во всем мире написаны тысячи книг практически на все темы, касающиеся того или иного современного бизнеса, так что вы никогда не будете испытывать недостатка в информации, если она вам понадобится, чтобы узнать больше о различных физических аспектах богатства.

Книга, которую вы читаете сейчас, была написана в первую очередь для того, чтобы вы могли совершить квантовый скачок к источнику богатства – понять нефизические аспекты *сознания изобилия*, которое многие нередко игнорируют или о существовании которого даже не подозревают. Дополните ваше новое знание о богатстве чтением соответствующих книг и любой другой информацией, соответствующей вашей области интересов, и вы просто не сможете потерпеть неудачу и не разбогатеть. Потерпеть провал в этом случае просто невозможно.

Итак, мы прошли полный круг и приближаемся к концу путешествия в мир *сознания изобилия*. Но это – не конец. Жизнь – вечна и бесконечна. В конце каждой истины вы найдете начало новой. Это приключение не заканчивается никогда; оно может только становиться все более захватывающим и доставляющим нам все большее наслаждение. Для вас это не конец, а начало нового и прекрасного путешествия. Только *никогда не забывайте сохранять равновесие*. Уравновесьте ваше стремление к расширению вашего *сознания изобилия* стремлением к росту и в других областях. Наслаждайтесь жизнью и наслаждайтесь каждой минутой, которую вы проводите здесь, на Земле. Только идя путем равновесия, вы обретете истинную радость, истинное изобилие и истинное богатство.

Так чего же вы ждете? Что вас останавливает? Вы можете воплотить в реальность величайшие ваши мечты. Да, величайшие. И не важно, что сейчас сама возможность их осуществления кажется вам смешной и абсурдной, *все – легко. Все – в ваших силах.* Не упускайте момент *Сейчас.* У вас нет причин ждать и некого винить. Будьте великими в любой области, в которой вы решите быть великими. Будьте великими *Здесь-и-Сейчас.*

Об авторе



Дэвид Кэмерон Джиканди родился в Кении и в настоящее время живет в городе Момбаса. Он получил степень бакалавра по специальности «международный бизнес» в Университете Джексонвилла (Флорида, США) и степень магистра по специальности «информационные технологии» в Университете Гриффита (Квинсленд, Австралия). В Кении он занимается инвестициями в недвижимость. Дэвид был креативным консультантом знаменитого документального фильма «The Secret» (2006), основанного на одноименной книге Ронды Берн. Он проводит мотивационные семинары и активно продвигает свои идеи в Интернете.

Его сайт – miraclesfor.me.

notes

Примечания

1

Китайский писатель, философ, поэт XVII века. Прославился главным образом как автор сборника афоризмов «Вкус корней».

Стивен Лаберж. Осознанные сновидения; Практика осознанных сновидений. Роберт Мосс. Осознанные сновидения; Три «всего лишь». Надежда Огненко. Сновидения, изменяющие жизнь. Кейт Харари и Памела Вейнтрауб. 30 уроков осознанных сновидений («София», Киев) и др. – Прим. ред.

Перелет между Нью-Йорком и Парижем на «Конкорде» занимал всего около 3,5 часов. К сожалению, в наше время перелететь Атлантику на «Конкорде» уже невозможно – все рейсы «Конкордов» были отменены в 2003 году. – *Прим. перев.*

Curiosity. Confidence. Courage. Cheer. Certainty – все эти слова в английском языке начинаются на букву «с». – *Прим. перев.*